

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#27 - Mai 2026

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 27.

Au programme:

- Les stats newsletters
- Réglementation Vélo: ce qui a changé cette année
- Nécessaire Arbitres
- Les liens utiles CRA et CNOA
- La boutique et les tenues

Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse:



cra@triathlonhdf.fr

Etes-vous abonné à la page Facebook de la CRA?



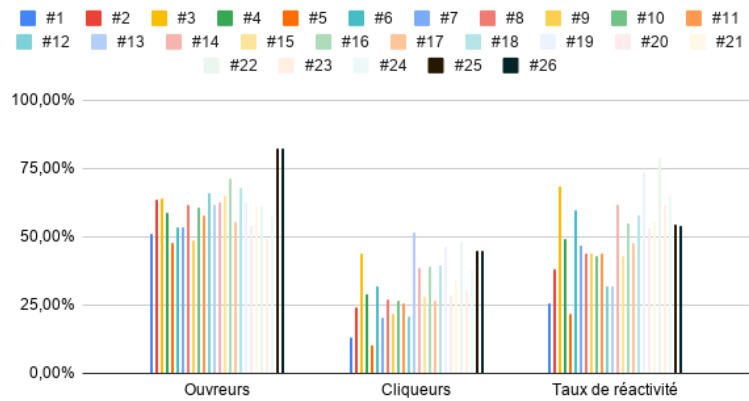
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?) il y a beaucoup d'infos importantes et à jour régulièrement

[CRA](#)

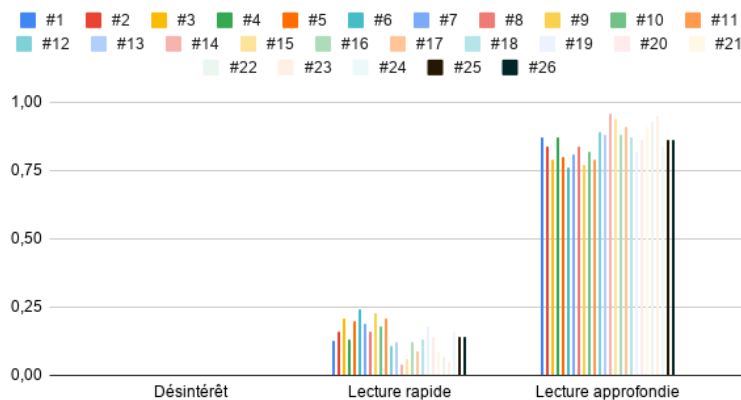
Les Stats !!!

Ouverture et Clic idem
à la précédente
Newsletter

Ouverture et Clic



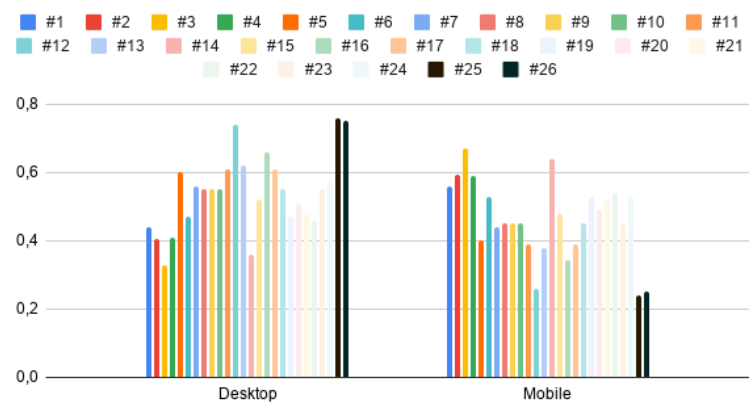
Temps de lecture



Toujours une lecture
approfondie

Une prédominance du
PC

Mobile / PC



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- › En Février
- › En Mai
- › En Août
- › En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site Triathlonhdf.fr

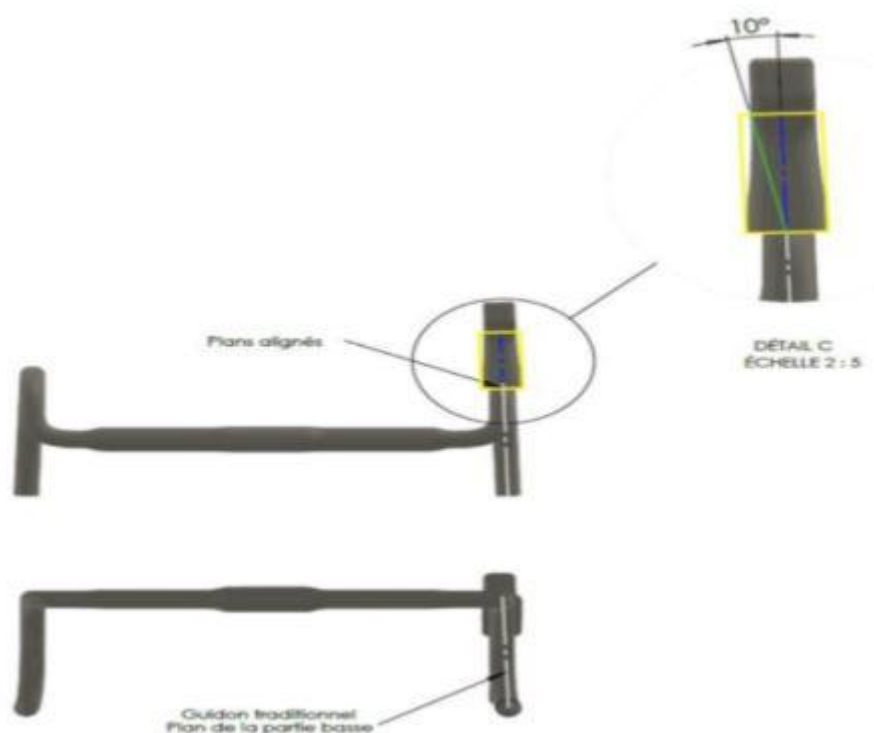
Réglementation Vélo: ce qui a changé cette année

Une modification est intervenue cette année dans la réglementation Triathlon concernant les cintres.

Cette modification concerne les courses avec Aspiration Abri autorisé (donc sans prolongateur):

Pour les compétitions avec aspiration-abri, les dispositions suivantes s'appliquent :

- Les extrémités du guidon doivent impérativement être obturées ;
 - Les commandes de frein installées sur ce type de guidon doivent comporter deux poignées munies de leviers. Il doit être possible d'actionner les freins de manière sûre, en tirant sur les leviers avec les mains positionnées sur les poignées, conformément à l'inclinaison maximale autorisée de 10°, telle que décrite dans le [Guide de clarification du Règlement Technique de l'UCI \(cf. photo\)](#);
 - Toute extension ou reconfiguration des poignées permettant un usage alternatif est strictement interdite ;
 - L'utilisation d'un système combiné de commandes de frein et de vitesses est autorisée;
 - Les bouteilles d'eau et leurs supports ne peuvent pas être fixés sur le guidon;
 - Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.
- Mesure de l'inclinaison maximale autorisée (10°) :*



Pour contrôler ce point de règlement, la CRA a fait faire un outil en impression 3D proposé par l'UCI (chez [Anna Impression](#)). Tous les APs en ont reçu un! Cependant, lors des contrôles d'entrée de parc, tous les arbitres vont être amenés à utiliser cet outil.

Découvrez ci-dessous le mode d'emploi

[Mode d'emploi UCI](#)

Nécessaire Arbitres

Pour Arbitrer, vous le savez il faut

- Votre Chasuble
- Un Polo Blanc
- Un pantalon Noir (ou pantacourt en dessous du genou)
- Sifflet + Cartons
- De quoi noter (papier+ crayon)
- Les différents casques et gants pour la moto / le vélo
- De bonnes chaussures confortables !!!
- Une bouteille d'eau



Mais il faut aussi une carte Arbitre !

Certains n'ont pas encore fait la demande! Ne traitez pas
Sans carte Arbitre, pas d'arbitrage et pas de défraiement !
Et forcément il faut une licence pour faire une demande de carte Arbitre, mais
bonne nouvelle la licence « dirigeant » suffit ! Pas d'excuses.

Il y a toujours de la place sur
le calendrier !!!

Rappel, Pour se positionner il suffit de le faire via ce lien. On peut même se
positionner sur des dates où il ne faut pas de monde !!! S'il y a un désistement,
nous irons demander aux volontaires qui se sont préalablement positionnés !



[Calendrier](#)



[Je me positionne](#)

Comme toujours si besoin une seule adresse:

cra@triathlonhdf.fr

Liens utiles

[Vidéos](#)

[La réglementation](#)

[sportive 2026](#)

Et comment évoluer?

Vous pensez qu'il est temps pour vous d'évoluer?
Vous avez rempli votre fiche de suivi de
compétences?



Pour mémoire: le livret d'assesseurs

[J'enregistre mon](#)

[expérience](#)

(Pour vous aider, vous pouvez,
après chaque épreuve remplir le
formulaire ci-contre)

Vous ne l'avez pas demandé?

[Je demande mon livret](#)

**Une fois tout cela rempli, il suffit d'en
faire la demande à la CRA
(cra@triathlonhdf.fr)**

La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!

Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

**Les Chasubles sont disponibles
(en quantité limitée) sur la boutique.**

[Boutique](#)

Les tenues sont expédiées par notre Secrétaire de Ligue.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)