

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

**#22 Février 2025**

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France  
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

**Nous joindre?**

**[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)**

Newsletter numéro 22.

Au programme:

- Les stats newsletters
- La nouvelle réglementation.
- Etes-vous prêt à Arbitrer?
- Retour sur les Formations
- Les liens utiles CRA et CNOA
- La boutique et les tenues

**Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas**

---

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse:



[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)

Etes-vous abonné à la page Facebook de la CRA?



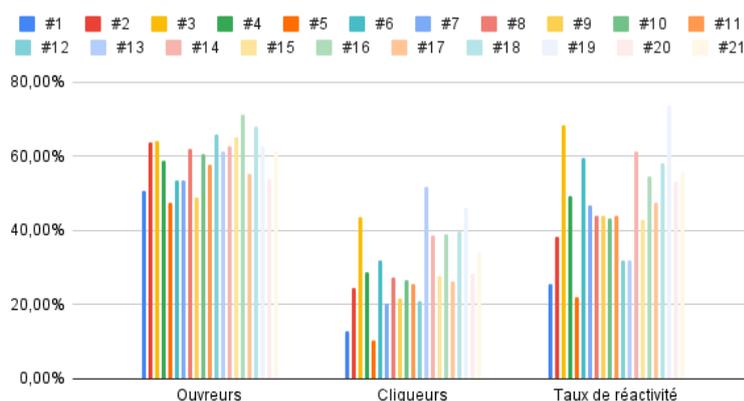
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?) il y a beaucoup d'infos importantes et à jour régulièrement



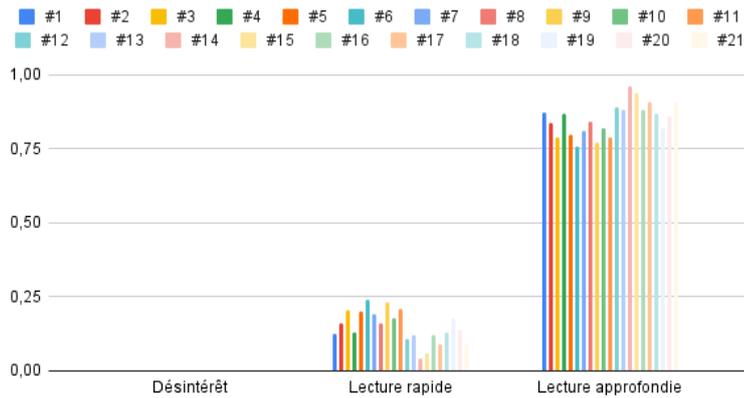
## Les Stats !!!

Un taux d'ouverture de nouveau en hausse sur la newsletter #21.

Ouverture et Clic

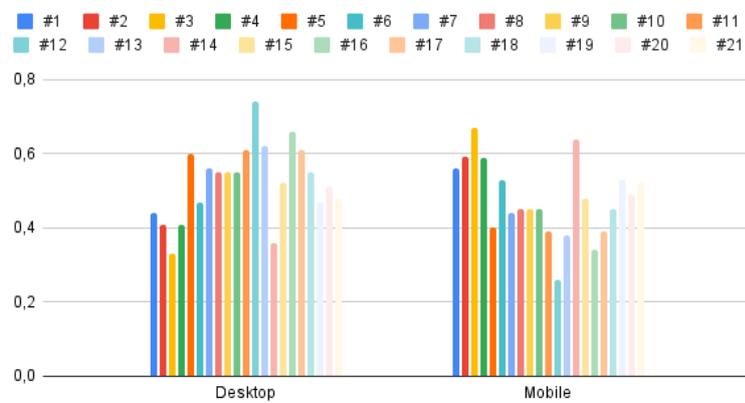


## Temps de lecture



Lecture  
approfondie en  
hausse pour être au-  
dessus de 90% !  
Bravo

## Mobile / PC



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- En Février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

**Et ce sera toujours le dernier jour du mois !**

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site [Triathlonhdf.fr](http://Triathlonhdf.fr)

# La nouvelle réglementation

## Les ajouts

### Ajouts

✔ Utilisation de vidéos par les arbitres   (pendant les épreuves, du départ à l'arrivée)

✔ Conditions d'accès pour les personnes transportées (  )

✔ Challenges nationaux  :

- Longues distances Triathlon   
- Longues distances Duathlon  
- Cross Triathlon    

## Les modifications

### Modifications

◆ Droits de formation  : Précision sur l'absence de prélèvement par la FFTRI et les ligues.

◆ Catégorie d'âge  : Basée sur l'âge au **31 décembre** de l'année en cours.

◆ Épreuves jeunes  : Distance alternative à la natation laissée à l'organisateur + arbitre principal.

◆ Cyclisme  : Nouveau schéma illustrant les **positions interdites**.

◆ Para Triathlon  : Clarification des modes de locomotion PTS7 & PTS8.

◆ Organisation de courses  : Obligation de transmettre les **résultats complets** à la fédération et la ligue régionale.

## N'oubliez pas !

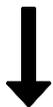
**Nous sommes les représentants de la Fédération. Notre comportement doit être exemplaire.**

---

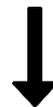
# Etes-vous prêt à Arbitrer?

Voici les étapes à réaliser:

- › Regarder le calendrier (lien en dessous)
- › Prévoir sa tenue (chasuble, polo blanc, pantalon noir, chaussures confortables)
- › Se munir de ses accessoires (Cartons, sifflets, carnet, crayon)
- › Télécharger la réglementation générale.
- › **Télécharger sa carte Arbitre (d'ailleurs vous avez fait la demande????)**
- › Répondre à la convocation !!!!
- › Consulter le planning
- › Réviser les règles de courses
- › Poser les questions si besoin. L'arbitre principal et la CRA sont là pour ça.
- › Arriver à l'heure pour l'épreuve !
- › Bien respecter les consignes et rendre compte.
- › A la fin de l'épreuve, débriefer avec l'arbitre Principal.
- › Après l'épreuve enregistrer sa journée dans son livret



[Calendrier](#)



[Je me positionne](#)

---

# Retour sur les Formations

## Les sessions de formations

*Trois sessions de formation ont été organisées :*

Assesseurs : 11 janvier (Liévin) et 25 janvier (Péronne)

Principaux : 18 janvier (Liévin)

## Les arbitres formés

**90 arbitres formés, dont 17 nouveaux.**

Répartition :

- › 62 hommes, 28 femmes (30% de femmes).
- › 54% des arbitres sont au niveau R3 (débutants).

Par rapport à 2024, une légère baisse est observée (94 en 2024).

Niveau	Homme	Femme	Total
Régional 3	31	18	49
Régional 2	6	1	7
Régional 1	15	7	22
PréNational 2	2	0	2
PréNational 1	5	1	6
Officiel National 1	1	1	2
Officiel National 2	1	0	1
Officiel National 3	1	0	1
<b>Total</b>	<b>62</b>	<b>28</b>	<b>90</b>



- Effectif stable, mais besoin de fidélisation des arbitres.
- Moins de turn-over qu'en 2024 (17 contre 29).
- Nécessité de recruter davantage de Principaux, notamment dans l'Aisne.
- Forte demande d'évolution des arbitres vers des niveaux supérieurs.

Comme toujours si besoin une seule adresse:

[\*\*cra@triathlonhdf.fr\*\*](mailto:cra@triathlonhdf.fr)

## Liens utiles

[Vidéos](#)

[Diapo de  
formation](#)

[La réglementation  
sportive 2024](#)

## Et comment évoluer?

Vous pensez qu'il est temps pour vous d'évoluer?  
Vous avez rempli votre fiche de suivi de  
compétences?



Pour mémoire: le livret d'assesseurs

[J'enregistre mon  
expérience](#)

Vous ne l'avez pas demandé?

[Je demande mon livret](#)

(Pour vous aider, vous pouvez,  
après chaque épreuve remplir le  
formulaire ci-contre)

**Une fois tout cela rempli, il suffit d'en  
faire la demande à la CRA  
([cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr))**

---

# La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!

Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

**Les Chasubles sont disponibles (en quantité limitée) sur la boutique.**

Une mise à jour de la boutique est prévue début décembre

[Boutique](#)

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

**Il faut néanmoins anticiper un maximum ...**

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)