

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)



**#21 Novembre 2024**

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France  
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

**Nous joindre?**

**[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)**

Newsletter numéro 21.

Au programme:

- Les stats newsletters
- Quelques rappels sur la fonction d'arbitre
- Point calendrier

- Formation
- Les liens utiles CRA et CNOA
- Et comment évoluer?
- La boutique et les tenues

**Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas**

---

Vous avez des questions?, des interrogations une seule adresse:



**[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)**

Etes vous abonné à la page Facebook de la CRA?



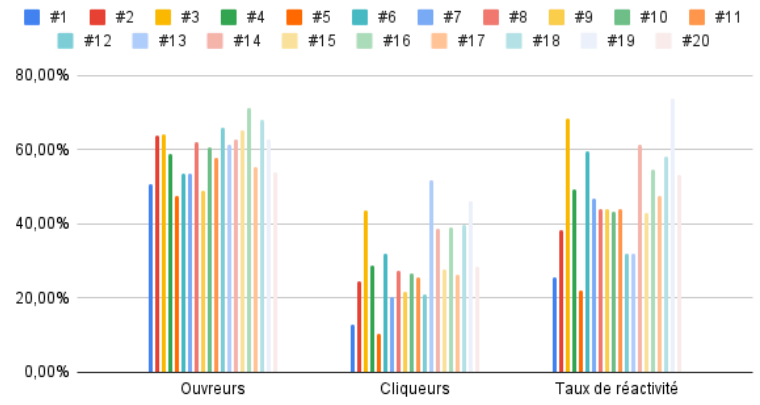
Allez vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?) il y a beaucoup d'infos importantes et à jour régulièrement

CRA

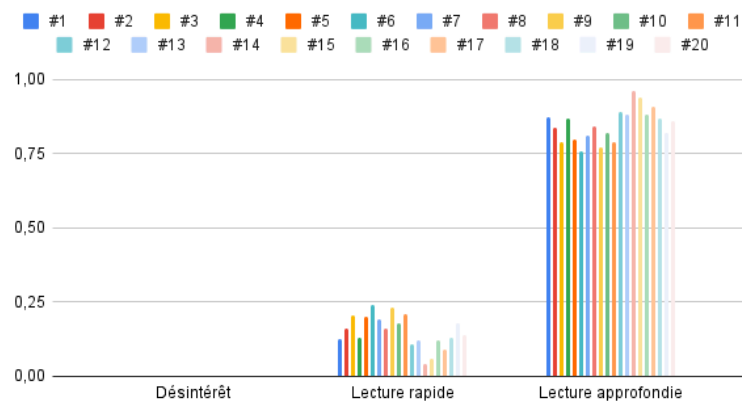
# Les Stats !!!

un taux d'ouverture en baisse sur la newsletter #20.

Ouverture et Clic

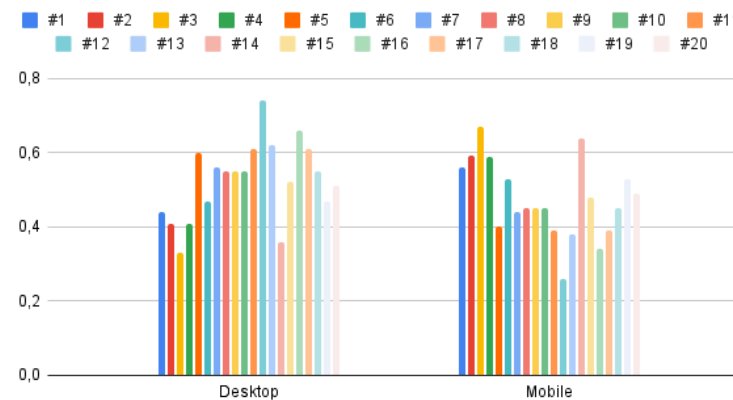


### Temps de lecture



Toujours une lecture approfondie (au dessus des 80%)

### Mobile / PC



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- En Février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

**Et ce sera toujours le dernier jour du mois !**

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site [Triathlonhdf.fr](http://Triathlonhdf.fr)

## Quelques rappels sur la fonction d'arbitre

### **Point numéro 1: La tenue d'arbitre Minimum**



Elle est obligatoire sur chaque épreuve

On oublie le short ou le parapluie .

Exit aussi le sac à dos.



## Point numéro 2: La tenue et les accessoires en fonction des conditions



Casque Vélo pour la partie Course à pied, casque moto + gants pour la moto

Petite Astuce: Toujours prévoir le casque de vélo, un remplacement, un changement de dernière minute peut arriver. Il est toujours bien d'avoir la possibilité de s'adapter.



Chaussures adaptées et casquette (unie) pour le soleil (ou la pluie)

### Point numéro 3: Le matériel (obligatoire)



Carte Arbitre, Carnet et crayon, Sifflet + Cartons !

#### Point numéro 4: l'attitude



Nous sommes les représentants de la Fédération. Notre comportement doit être exemplaire.

---

## Le Calendrier

Le calendrier est en ligne.



Les dates de 2025 vont être ajoutées d'ici quelques jours, gardez un oeil et positionnez vous le plus rapidement possible.

Rappel: il faut se positionner sur 5 épreuves minimum dans l'année (pour nous permettre de gérer au mieux les positionnements)

**Comme chaque année, c'est le même lien !! Aucune Excuse !!!!**



Calendrier



Je me positionne

---

## Formation

Pour les assesseurs deux dates et deux lieux possibles:

- 11 Janvier 2025 à Liévin
- 25 Janvier 2025 à Péronne

Pour les principaux, on se retrouve le 18 Janvier à Liévin.

**Êtes vous tous inscrits?**

## Attention il faut être licencié 2025 pour participer à la formation !!

Vous voulez évoluer?, consultez la rubrique ci dessous, la procédure est indiquée et expliquée.

---

Comme toujours si besoin une seule adresse:

**[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)**

---

### Liens utiles

Vidéos

Diapo de  
formation

La  
réglementation  
sportive 2024

## Et comment évoluer?

Vous pensez qu'il est temps pour vous d'évoluer?  
Vous avez rempli votre fiche de suivi de  
compétences?



Pour mémoire: le livret d'assesseurs

J'enregistre mon  
expérience

(Pour vous aider, vous pouvez, après  
chaque épreuve remplir le formulaire  
ci contre)

Vous ne l'avez pas demandé?

Je demande mon  
livret

**Une fois tout cela rempli, il suffit d'en  
faire la demande à la CRA  
([cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr))**

---

La Boutique de l'arbitrage



**Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!  
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.**

**Les Chasubles sont disponibles (en quantité limitée) sur la boutique.**

**Une mise à jour de la boutique est prévue début décembre**

Boutique

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

**Il faut néanmoins anticiper un maximum ...**

---

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)