

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#20 Aout 2024

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 20.

Au programme:

- Les stats newsletters
- La réglementation et les épreuves spécifiques
- Point calendrier
- Point de mi-Saison
- Les liens utiles CRA et CNOA
- Et comment évoluer?
- La boutique et les tenues

Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas

Vous avez des questions ? des interrogations une seule adresse:



cra@triathlonhdf.fr

Etes-vous abonné à la page Facebook de la CRA?



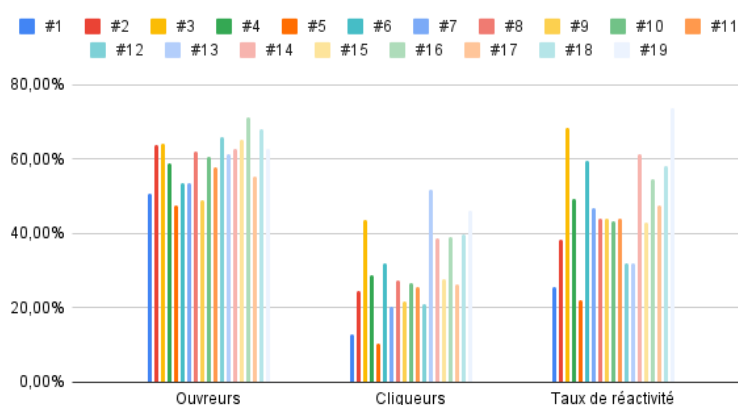
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?) il y a beaucoup d'infos importantes et à jour régulièrement



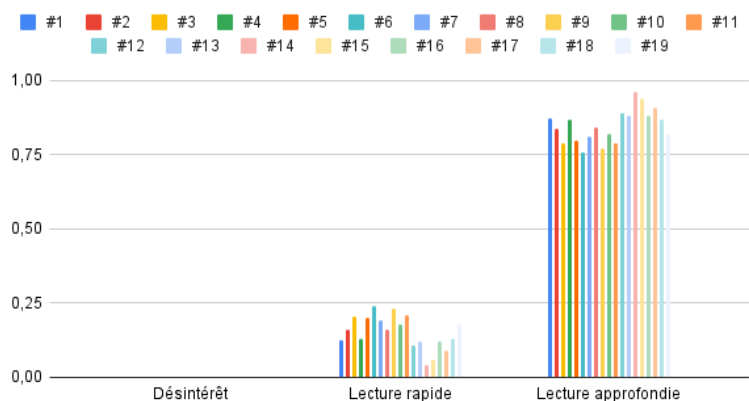
Les Stats !!!

62% de taux
d'ouverture et une
réactivité au-delà des
70%

Ouverture et Clic

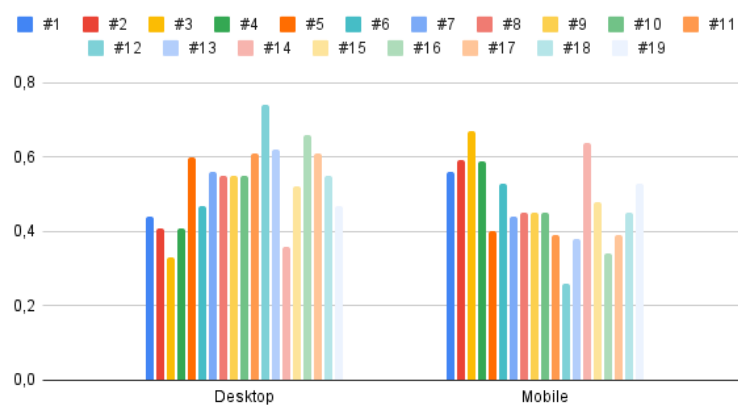


Temps de lecture



Une lecture
Approfondie au-
dessus des 80%

Mobile / PC



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- En Février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site Triathlonhdf.fr

Quelques rappels de réglementation

Le prolongateur. La règle du prolongateur est très simple:



Drafting interdit

=



Drafting autorisé

=



Les distances à respecter en cas de drafting interdit:



La position sur le vélo

Point 6.5.2 : Les seuls points d'appuis autorisés sont : les pieds sur les pédales, les mains sur le cintre et/ou le prolongateur et les fesses sur la selle.

Bien entendu il est autorisé de se mettre en danseuse... Cette règle vise à éviter les positions dangereuses



Le Calendrier

Le calendrier est en ligne.

Il y a encore des trous dans certaines épreuves. D'autres ont été ajoutées

Comme chaque année, c'est le même lien !! Aucune Excuse !!!!



Calendrier



Je me positionne

Point de mi-Saison

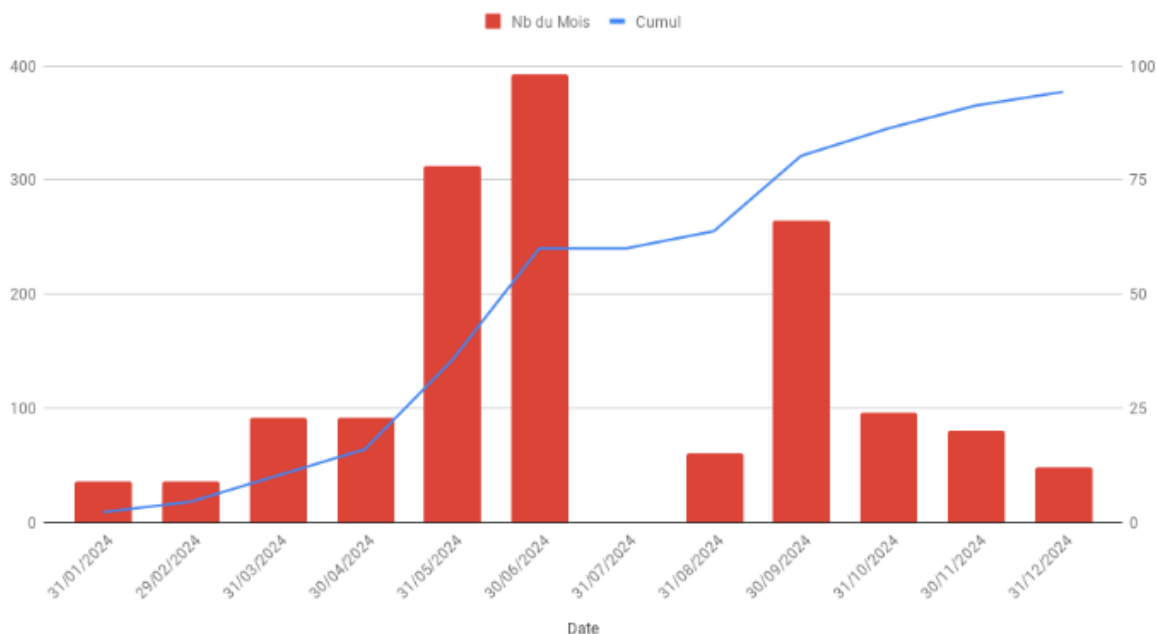
La rentrée approche, voici un petit bilan de mi saison:

43 épreuves se sont déroulées sur le premier semestre.

Cela a occupé 240 Arbitres

Il y a eu malheureusement quelques épreuves annulées (5 sur le premier semestre, 11 sur l'année)

Cumul et Nb du Mois



Les mois de Mai et de Juin ont été très gourmand en arbitres.

Le reste de la saison se profile bien, il y a encore quelques places de disponible.

Il nous reste 137 Sessions d'arbitrage à faire réparties sur 34 épreuves (dont la moitié sur le mois de Septembre, bien chargé lui aussi).

Certaines épreuves ont dû se faire à effectif réduit faute de candidats.

N'oubliez pas de regarder régulièrement le calendrier.

Comme toujours si besoin une seule adresse:

cra@triathlonhdf.fr

Liens utiles

Vidéos

Diapo de

formation

La réglementation

sportive 2024

Et comment évoluer?

Vous pensez qu'il est temps pour vous d'évoluer?

Vous avez rempli votre fiche de suivi de compétences?



Pour mémoire: le livret d'assesseurs

J'enregistre mon

expérience

Vous ne l'avez pas demandé?

Je demande mon livret

(Pour vous aider, vous pouvez,
après chaque épreuve remplir le
formulaire ci-contre)

**Une fois tout cela rempli, il suffit d'en
faire la demande à la CRA
(cra@triathlonhdf.fr)**

La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!

Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

Les Chasubles sont disponibles (en quantité limitée) sur la boutique.

Un ré-appro est en cours

[Boutique](#)

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)