

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#19 Mai 2024

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 18.

Au programme:

- Les stats newsletters
- La réglementation et les épreuves spécifiques
- Point calendrier
- Les liens utiles CRA et CNOA (ex CNA)
- Et comment évoluer?
- La boutique et les tenues

Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas

Vous avez des questions ? des interrogations une seule adresse:



cra@triathlonhdf.fr

Etes-vous abonné à la page Facebook de la CRA?



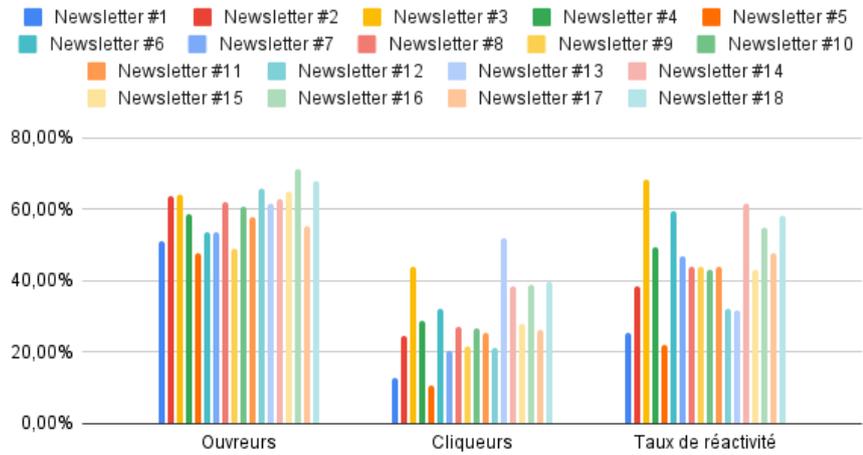
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?) il y a beaucoup d'infos importantes et à jour régulièrement



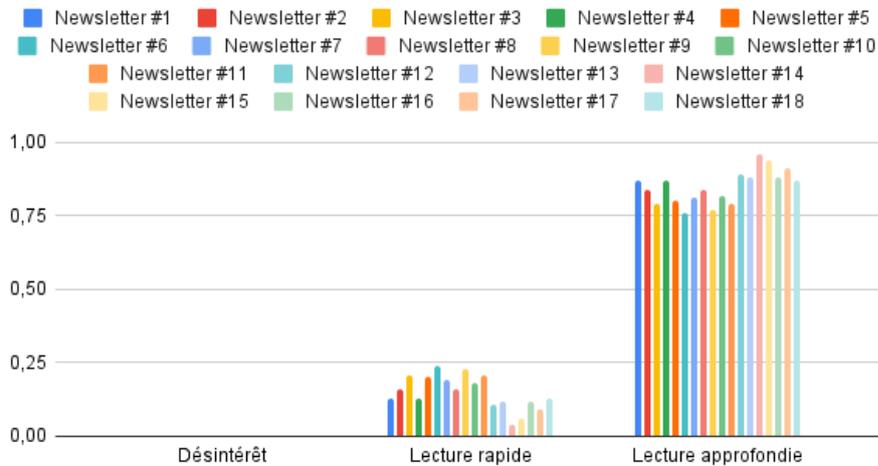
Les Stats !!!

On retrouve un
taux
d'ouverture
habituel

Ouverture et Clic



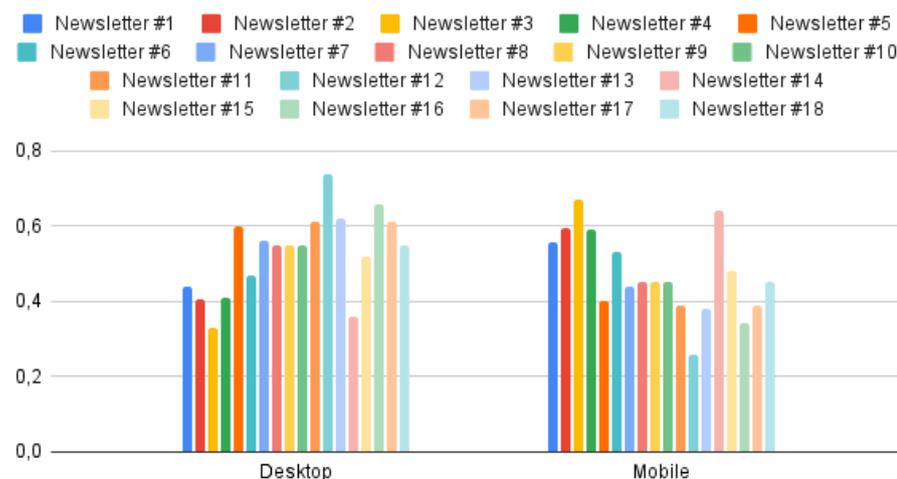
Temps de lecture



Encore un
bon taux de
lecture
approfondie

Retour de
la lecture
sur PC

Mobile / PC



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- › En Février
- › En Mai
- › En Août
- › En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site Triathlonhdf.fr

La réglementation et les épreuves spécifiques

La RS est accessible pour y lire, réviser, approfondir les règles de course. Certaines épreuves ne sont pas courantes. C'est le cas des contre la montre par équipe

- Distance entre équipes :



Le format le plus courant quand on parle de contre la montre par équipe est le CLM à 5 équipiers (max).

Sur un format triathlon, les 5 athlètes partent et doivent rester groupés

Notre ligue, riche en épreuve propose tous les ans des Contre la montre par équipe.

Véritable moment de convivialité mais aussi de sport, c'est un casse-tête pour nos arbitres.

Lors de l'épreuve de Sangatte (organisée par le Lys Calais), les arbitres ont pu découvrir (pour la plupart) ce format unique.

Il faut donc conjuguer fautes collectives et fautes individuelles... De quoi faire des nœuds au cerveau de l'arbitre principal :)



Le Calendrier

Le calendrier est en ligne.

Il y a encore des trous dans certaines épreuves. D'autres ont été ajoutées

Comme chaque année, c'est le même lien !! Aucune Excuse !!!!



Calendrier



Je me positionne

Comme toujours si besoin une seule adresse:

cra@triathlonhdf.fr

Liens utiles

Vidéos

Diapo de

formation

La réglementation

sportive 2024

Et comment évoluer ?

Vous pensez qu'il est temps pour vous d'évoluer?
Vous avez rempli votre fiche de suivi de
compétences?



Pour mémoire: le livret d'assesseurs

J'enregistre mon

expérience

(Pour vous aider, vous pouvez,
après chaque épreuve remplir le
formulaire ci-contre)

Vous ne l'avez pas demandé?

Je demande mon livret

**Une fois tout cela rempli, il suffit d'en
faire la demande à la CRA
(cra@triathlonhdf.fr)**

La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

**Les Chasubles sont disponibles (en quantité
limitée) sur la boutique.**

Un ré-apro est en cours

Boutique

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)