



CR Championnat de France de Duathlon Dimanche 07 avril 2024 à Mâcon

54 jeunes duathlètes de la ligue des Hauts-de-France ont pris le départ du championnat de France Jeunes de duathlon sur les 56 jeunes qualifiés lors du sélectif à la Longueville.

Sur les 54 sélectionnés, 24 d'entre eux sont des « première année » dans leur catégorie, soit 44%.

Ce sont chez les minimes garçons que le % de représentation des « première année » est le plus bas (11%), contre 80% dans la catégorie juniore fille.

C'est sur les terres du Mâconnais, dans la région de Bourgogne Franche Comté que les jeunes avaient RDV pour ce championnat de France de Duathlon.

Le samedi, lors des courses adultes, un vent très violent était présent. Fort heureusement, le temps a été beaucoup plus clément le dimanche pour les courses jeunes.

Si les vignobles des alentours auraient pu laisser penser à un parcours avec du dénivelé, cela a été tout le contraire avec un parcours à pied en partie commune avec le parcours vélo, organisé sur l'avenue Charles de Gaulle plat en aller-retour, puis dans le parc Nord.

Les courses se sont souvent résumées à une première course à pied rapide puis de gros pelotons à vélo. Le placement en fin de vélo était essentiel.

La diminution des quotas depuis la saison dernière entraîne une baisse de la représentativité des clubs (11 clubs représentés, contre 17 en 2022). Et cela se résume aux clubs 2 ou 3 étoiles. Seul le club de Douai (sans étoile) a sélectionné 2 jeunes et le club du Blanc Nez Triathlon (1 étoile) a sélectionné 2 jeunes également.

Les podiums par équipe :

3 podiums ont été décrochés :

Une 2ème place chez les minimes garçons pour le club de Villeneuve d'Ascq, une 3ème place pour les Calaisiennes en juniore et la victoire pour les Cadettes du COT.

La structuration des clubs et la maturation des écoles de triathlon montrent une densité très forte dès les plus jeunes catégories.

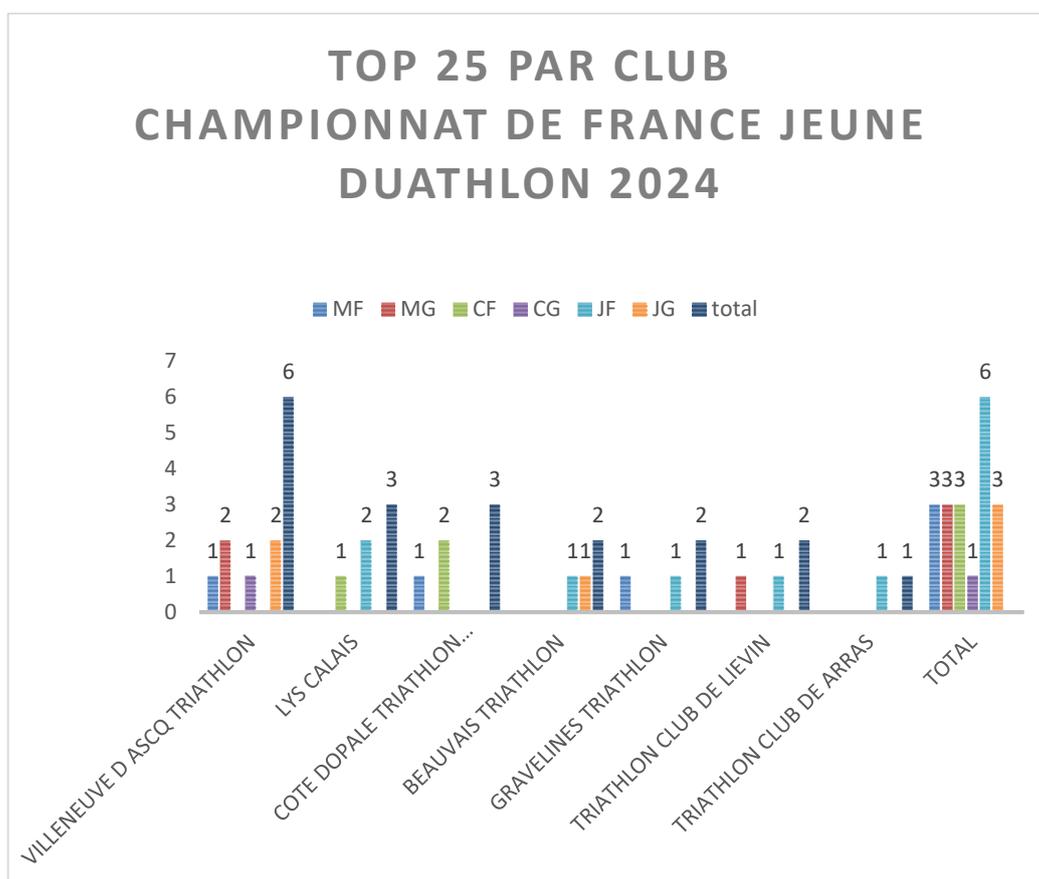
C'est notamment le cas chez les catégories minimes. Seulement 2'17'' séparent les filles de la première moitié de course.

La journée est marquée par la médaille de Camille LAVAUT, 3ème chez les minimes garçons et les 19 TOP 25 sur l'ensemble des catégories. Et c'est à souligner car les quotas attribués par la FFTRI accordent des quotas supplémentaires attribués au titre « TOP 25 » de l'année N-1.

La répartition est la suivante :

- Minimes garçons : +3
- Minimes filles : +3
- Cadets : +1
- Cadettes : +3
- Juniors garçons : +3
- Juniors filles : +6

7 clubs participent au top 25.



Une fois de plus, les clubs labellisés démontrent la performance chez les jeunes. Tous sont labellisés 2 ou 3 étoiles, hormis Arras. Cela peut laisser penser à un projet jeunes qui pourrait voir le jour ?

Retour sur les courses :

Minimes filles :

Comme constaté depuis 2 ou 3 saisons, le niveau chez les minimes se densifie. La première course à pied se court sur une allure de 15,5 à 16,5km/h pour les filles de la première moitié de course.

Nos minimes filles ont fait une course très groupée puisque cinq d'entre elles se classent de la 19ème à la 28ème place. Un second groupe homogène pour trois jeunes avec les 61, 63 et 65.

Nous pouvons remarquer le profil de nos jeunes minimes plutôt coureuses. 4 d'entre elles se classent dans le top 30 sur la première course à pied, avec des temps vélo proche du 80ème temps.

Nous entendons souvent que la natation et la course à pied sont l'essentiel chez les plus jeunes triathlètes, mais la densité d'aujourd'hui montre qu'il faut être homogène dans les trois disciplines. On notera que les premiers packs vélo ont roulé sur des allures entre 33 et 35km/h.

Top 25 pour Marion JACQUERIE (19) Gravelines, Laura SIGNY (24) COT et Margaux PIERRON (25) VATri.

Notre dernière sélectionnée se classe à la 65ème place sur 85 jeunes filles. Aucune fille des Hauts-de-France se retrouve dans le dernier quart du classement. Nous ne retrouvons cette configuration que chez les minimes filles.

Minimes garçons :

S'il y avait eu un classement sur les 3 premiers d'une même catégorie et même sexe pour les jeunes des Hauts-de-France, ce sont les minimes garçons qui auraient remporté la victoire avec les 3 TOP 10 de Camille LAVAUT (3) du TC Liévin, Hugo DUBOIS (7) et Oscar MATHON (10) du club de Villeneuve d'Ascq. (20 points).

Mais au jeu du classement par équipe c'est Villeneuve d'Ascq qui monte sur la 2ème marche complétée par Noah DACQUIN MINETTE (51).

Arthur TAILLARDAS (26) complète les résultats sur la 1ère moitié du classement, unique minime 1ère année des minimes des Hauts-de-France.

Des allures très rapide également pour les garçons à plus de 36km/h à vélo et entre 17,5 et 19km/h pour la 1ère moitié du classement sur la 1ère course à pied.

Seulement 1:47 sépare le 1er du 40ème garçon (moitié de classement), démontrant la grosse densité.

Cadettes :

Une catégorie très dense dans les Hauts-de-France avec 7 cadettes dans le suivi régional (TOP 20 N-1). Mais nous retrouvons seulement 3 top 20 sur les 7. Malheureusement, 2 n'ont pas pu prendre le départ pour motif de blessures (Adèle CUCHEVAL et Zélie THIEULEUX), 1 n'a pas terminé la course victime, une nouvelle fois d'un malaise (Louise LEFEBVRE.) Il en reste 4 : Claire Anne ROULLET est dans un jour sans, et signe malgré tout une 35ème place.

Zélie HALLUIN., Roxanne FORIENT, et Maëlis ROLIN confirment leurs belles performances des années précédentes en se classant 8, 11 et 15ème.

Sur les quatre autres cadettes sélectionnées, hors suivi régional 3 d'entre elles sont cadettes 1. Cela peut laisser penser que la densité chez nos cadettes va continuer.

Cadets :

Le favori, Eliot DELECROIX, sur liste ministériel, se classe 13ème malgré le faible volume d'entraînement en intensité ces derniers temps pour cause de blessure.

C'est d'ailleurs le seul à se classer dans le 1er quart du classement.

Une malheureuse chute sur le départ à pied va contraindre Joaquin WITTE, 2ème sur le sélectif à abandonner.

En parlant d'ordre sur le sélectif, il a été complètement rediscuté sur le France.

Soulignons le 4ème meilleur temps vélo pour Eliot GRARD. Dommage qu'il ne puisse pas courir correctement sur la 2ème course à pied à cause d'une douleur au pied.

Juniors Filles :

On constate une densité moins importante chez les juniors que chez les cadettes.

Il y a un peu plus de 1'30 de plus sur le temps du milieu de classement chez les juniors que chez les cadettes.

6 jeunes filles signent un TOP 25, qui seront ajoutés au quotas de l'an prochain.

Et, cette fois ci, nous ne pouvons pas dire qu'elles ont travaillé pour les plus jeunes (cadettes cette année et juniors l'an prochain) car 8 sur 10 sont juniors 1ère année.

La performance à retenir : La 5ème place de Jeanne CUCHEVAL qui signe son meilleur résultat sur un championnat de France jeune.

Top 25 pour Lisa LECOMPTE (8). Clara GILLODTS (15), Iris DELMOTE (19) ET Emily TRINEL (21). Elles confirment leurs bons résultats durant toutes leurs années jeunes.

Une petite nouvelle s'invite au TOP 25, Charlotte THIENPONT du club de ARRAS qui se classe 22ème. Très belle performance pour une première année de licence, et donc 1ère expérience sur un championnat Jeune.

Juniors garçons :

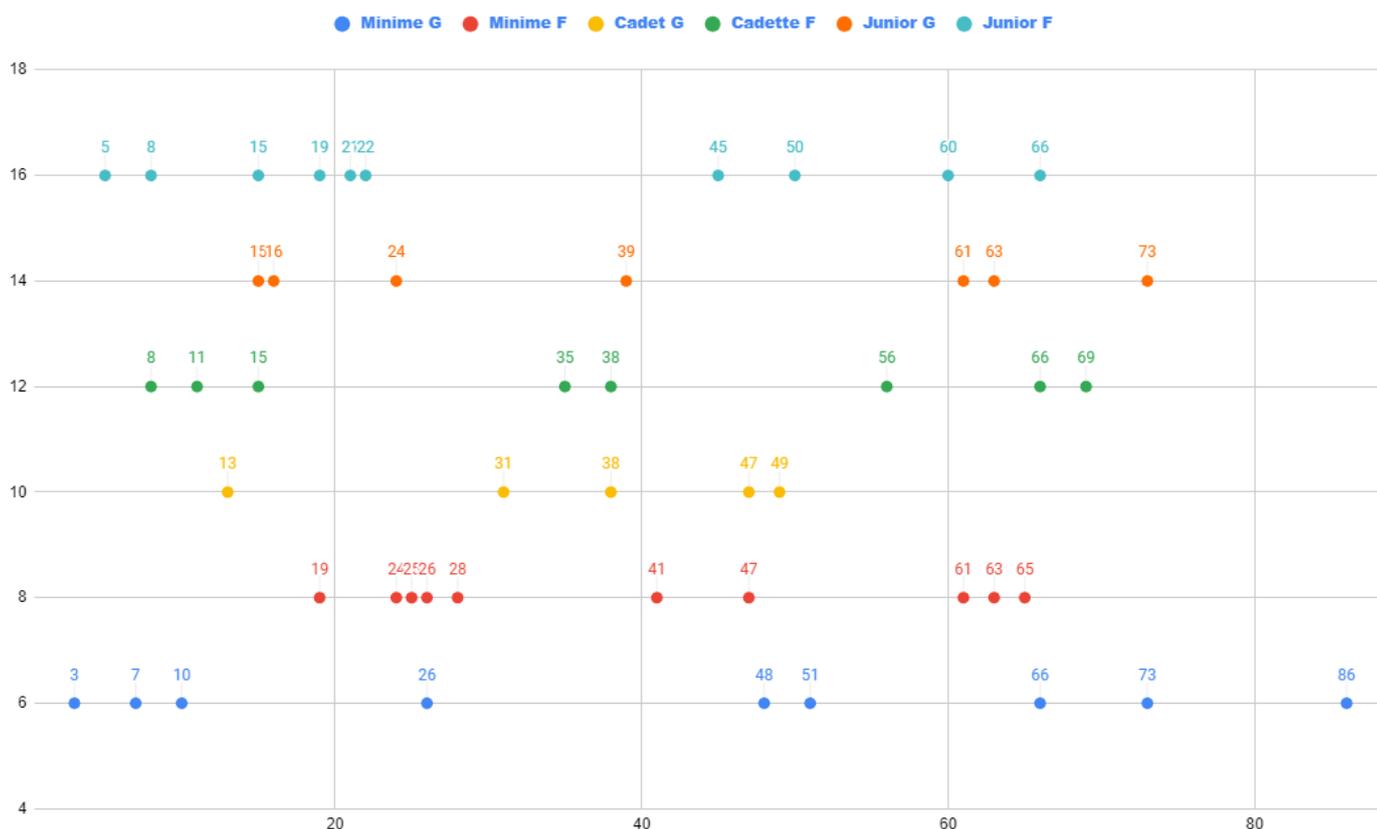
Nous avons vu un remake de la veille sur la D1 : une 1ère course à pied très rapide puis un vélo constitué de plusieurs très gros pelotons. D'ailleurs le pack de tête pose à presque 50 athlètes. Il fallait être agile sur son vélo et habitué à la proximité pour être à l'aise sur la partie vélo.

60% des juniors HDF se classent dans la 1ère moitié du classement avec les places de 15, 16, 24 et 39. D'ailleurs, Antoine DEVAUX, 15ème et Simon PERCHEVAL, 16ème ne sont que des « première année ».

Puis il y a un creux de 20 places avant de retrouver nos juniors de la 61ème à la 73ème place. Moins de 2'00 sépare le 1er du 40ème, milieu de classement.

Une impressionnante chute dans le 3ème pack vélo a contraint plusieurs jeunes à l'abandon. Heureusement, aucun jeune des HDF n'a été victime de cette chute.

Pour résumer :



Comme les années précédentes, la densité est plus importante chez nos féminines avec 12 TOP 25 contre 7 chez les garçons.

Tous les résultats [ICI](#)



Un petit mot sur la convivialité

Une fois de plus, les Hauts-de-France se sont fait remarqués grâce à la tonnelle ligue. Un lieu synonyme de regroupement, de préparation, d'échanges et de convivialité. D'autant que nous voyons de plus en plus de tonnelles clubs HDF fleurir à côté de la nôtre, permettant d'augmenter les échanges entre les « Nordistes ». Merci Thomas pour ce projet qui est devenu, au fil du temps, la marque de fabrique de notre ligue.

Résultats Championnat de France Jeune Duathlon

Le 07 avril 2024 à Macon

Minimes Femme

Selectif	France	Nom	Prénom	Club
1	19	JACQUERIE	Marion	GRAVELINES TRIATHLON
2	24	SIGNY	Laura	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
6	25	PIERRON	Margaux	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
5	26	VIVIEZ	Honorine	BLANC NEZ TRIATHLON 62
4	28	SONNEVILLE	Azura	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
7	41	MILLE	Elyna	TRIATHLON CLUB DE DOUAI
3	47	WITTE	Pilar	BEAUVAIS TRIATHLON
9	61	HONORE	Jade	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
8	63	MONTREUIL	Clemence	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
10	65	PROUVOST	Soline	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER

Equipes Minimes Femme

5ème	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
12ème	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON

Cadettes

Selectif	France	Nom	Prénom	Club
2	8	HALLUIN	Zelie	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
4	11	FORIENT	Roxanne	LYS CALAIS TRIATHLON
Q d'office	15	ROLIN	Maelis	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
1	35	ROULLET	Claire Anne	BEAUVAIS TRIATHLON
3	38	TAUFOUR	Zelie	BLANC NEZ TRIATHLON 62
5	56	LETAILLEUR	Floriane	BEAUVAIS TRIATHLON
6	66	COLIN	Adele	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
7	69	BIMONT	Melanie	BEAUVAIS TRIATHLON
8	DNF	LEFEBVRE	Louise	LYS CALAIS TRIATHLON
9	DNS	MARTINACHE	Elise	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
Q FFTRI	DNS	THIEULEUX	Zelie	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER

Equipes Cadette

1ère	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
6ème	BEAUVAIS TRIATHLON

Juniors Femme

Selectif	France	Nom	Prénom	Club
2	5	CUCHEVAL	Jeanne	LYS CALAIS TRIATHLON
Q d'office	8	LECOMPTE	Lisa	LYS CALAIS TRIATHLON
1	15	GILLODTS	Clara	GRAVELINES TRIATHLON
4	19	DELMOTE	Iris	BEAUVAIS TRIATHLON
3	21	TRINEL	Emily	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
8	22	THIENPONT	Charlotte	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON
5	45	BERNACKI	Victorine	LYS CALAIS TRIATHLON
6	50	PARISOT	Lea	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
9	60	BRACQ	Mathilde	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
7	66	COULON	Sophie	POIX TRIATHLON

Equipes Juniors Femme

3ème	LYS CALAIS TRIATHLON
16ème	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON

Podium

Top 10 (sans le podium)

Top 20 (sans les TOP 10, ni podium)

Top 25: (sans les TOP 10, TOP 20 et le podium)

Résultats Championnat de France Jeune Duathlon Le 07 avril 2024 à Macon

Minimes Homme

Selectif	France	Nom	Prénom	Club
1	3	LAVAUT	Camille	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
2	7	DUBOIS	Hugo	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
4	10	MATHON	Oscar	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
7	26	TAILLARDAS	Arthur	LYS CALAIS TRIATHLON
3	48	DENISE	Antoine	POIX TRIATHLON
5	51	DACQUIN MINETTE	Noah	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
9	66	THIEULEUX	Basile	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
6	73	MAILLET	Noe	GRAVELINES TRIATHLON
8	86	SAILLY	Mathis	GRAVELINES TRIATHLON

Equipes Minimes Homme

2ème	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
12ème	GRAVELINES TRIATHLON

Cadets Homme

Classement		Nom	Prénom	Club
Q d'office	13	DELECROIX	Eliot	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
1	31	HIRSCHAUER	Remi	LYS CALAIS TRIATHLON
6	34	GRARD	Eliott	LYS CALAIS TRIATHLON
4	38	DE OLIVEIRA	Sacha	BEAUVAIS TRIATHLON
5	47	NOTOT	Lilian	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON
3	49	GODART	Leo	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
2	DNF	WITTE	Joaquin	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON

Equipes Cadets Homme

10ème	LYS CALAIS TRIATHLON
12ème	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON

Juniors Homme

Classement		Nom	Prénom	Club
5	15	DEVAUX	Antoine	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
1	16	PERCHEVAL	Simon	BEAUVAIS TRIATHLON
2	24	GUERIN DECOOL	Victor	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
4	39	RICHARD	Noe	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
6	61	FERREIRA	Jehro	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
3	63	TEISSANDIER	Baptiste	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
7	73	BERTHET LUCAS	Mael	LILLE TRIATHLON

Equipes Juniors Homme

9ème	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON
16ème	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN

Podium				
Top 10 (sans le podium)				
Top 20 (sans les TOP 10, ni podium)				
Top 25: (sans les TOP 10, TOP 20 et le podium)				