	STAGE PARATRIATHLON DUNKERQUE	
	Samedi 18 novembre	**Dimanche 19 novembre**
8h00		
		8h30 Petit déjeuner
9h00	9h00 Accueil à l'Escale 351 avenue des bancs de Flandres, quartier du grand large 59140 DUNKERQUE	
10h00	10h00 - 12h00 Technique vélo et enchaînements Anneau cycliste de Grande-Synthe	10h00 - 12h00 Séance vélo et course à pied Anneau cycliste de Grande-Synthe
11h00		
12h00	12h00-14h00 Repas à l'Escale	12h00-14h00 Repas à l'Escale
13h00		
14h00	14h00 - 16h00 Natation à la piscine Geroges Guynemer de Saint-Pol-sur-Mer	
15h00		15h00 - 16h30 Natation à la piscine Georges Guynemer à Saint-Pol-sur-Mer
16h00		
	16h30 Goûter	Goûter
17h00		**17h00 Fin de stage**
18h00	Partages d'expériences	
19h00		
20h00	Repas convivial à la Patatière Digue de Mer à Dunkerque	
21h00	Hébergement à l'Escale	