

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

**#14 Février 2023**

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France

Copie : Référents Clubs, Présidents de clubs

**Nous joindre ?**

**[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)**

Newsletter numéro 14.

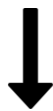
Au programme :

- Les stats newsletters
- Les fautes commises #Part 2
- Point calendrier
- Les liens utiles CRA et CNOA (ex CNA)
- Les formations
- La boutique et les tenues

**Vous avez des idées, des sujets ? n'hésitez pas**

---

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse :



[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)

Etes-vous abonné à la page Facebook ?



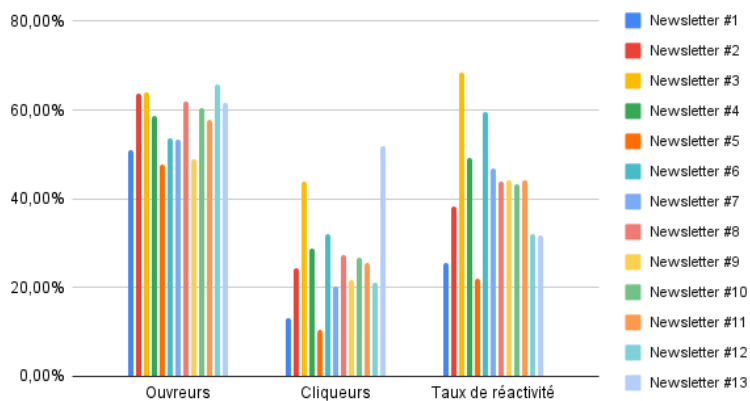
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA?)

CRA

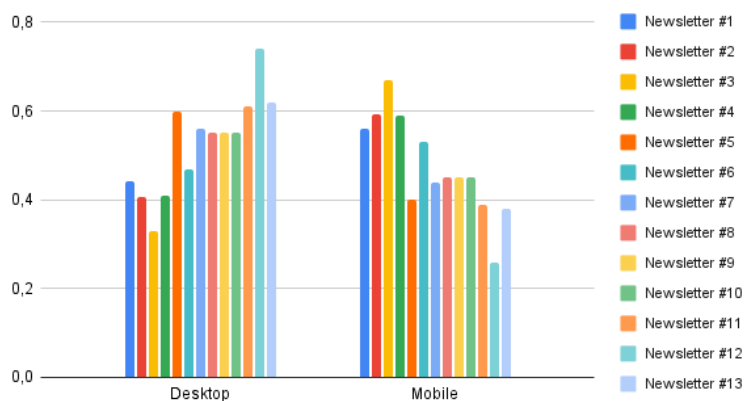
## Les Stats !!!

Taux d'ouverture  
dans le vert !

Ouverture et Clic

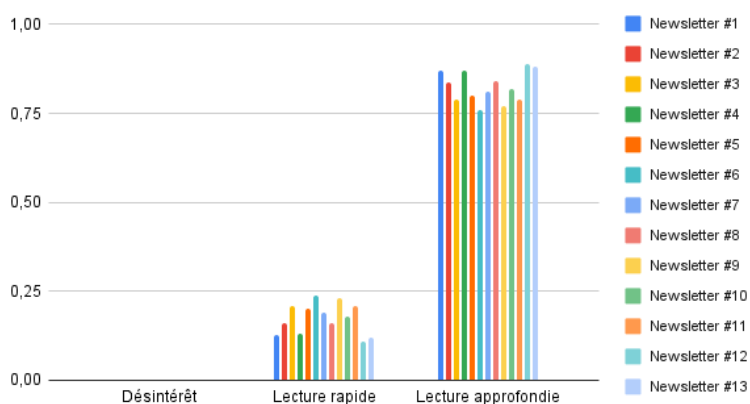


## Mobile / PC



Que de temps passé  
à lire nos  
newsletters :)  
Merci!

## Temps de lecture



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter :

- En février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

**Et ce sera toujours le dernier jour du mois !**

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site [Triathlonhdf.fr](http://Triathlonhdf.fr)

Les fautes commises  
#Part2

Deuxième volet de notre session

Voyons ci-dessous des exemples de fautes pouvant être commises.

On prendra cas d'un triathlon. Dans cette deuxième partie, nous continuons sur le Vélo pour terminer à la T2.

Bien sur certaines fautes peuvent être commise durant toute la course (comme par exemple gêne entre concurrents, jet de déchet ou parcours coupé)

### **Partie Vélo**

- Non-respect du code de la route
- Drafting (si interdit)
- Si drafting autorisé => prolongateurs interdits
- Gêne entre les concurrents
- Parcours Coupé
- Aide extérieur
- Jet de déchet (gourdes, gels, maillot...)
- Utilisation d'écouteurs
- Ne pas s'arrêter à la zone de pénalité.

---

### **Vélo -> T2 -> départ CAP**

- Non-respect des allées de circulation
- Passage sous les barres
- Jet de matériel
- Mauvais positionnement (emplacement)
- Nudité
- Aide extérieur
- Retirer son casque sans avoir posé son vélo
- Jugulaire non fermée (avec vélo à la main)
- Dossard absent
- Dossard mal positionné
- Circulation sur le vélo dans l'aire de transition
- Descente après la ligne

- Non-respect du sens de circulation

---

Ce ne sont que quelques exemples mais cela montre la complexité de la mission.

Pas de panique, nous sommes là pour vous former !!

## Le Calendrier

2023 est déjà bien commencé !

Restez attentifs, il manque parfois du monde.



Calendrier



Comme toujours... vous pouvez utiliser ce lien pour vous positionner !!

Je me positionne

---

Comme toujours si besoin une seule adresse

[cra@triathlonhdf.fr](mailto:cra@triathlonhdf.fr)

:

---

# Liens utiles

Vidéos

Diapo de  
formation

La  
réglementation  
sportive 2023

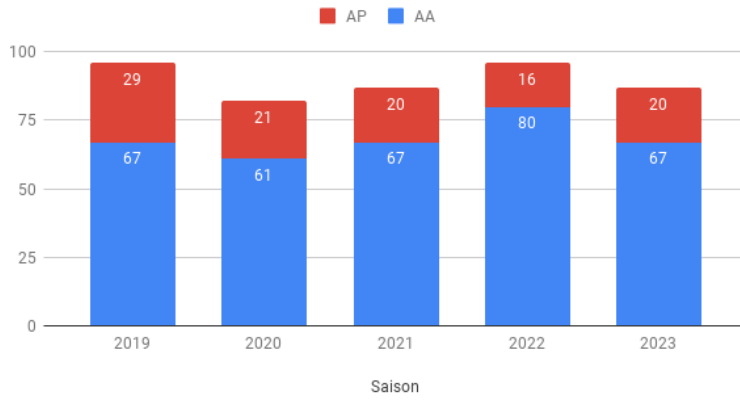
# Les Formations

Les formations se sont bien déroulées  
Au final c'est 87 arbitres qui ont été formés/recyclés



Trois dates étaient proposées :  
Deux pour les assesseurs (Péronne et Liévin) et une  
pour les AP (Liévin)

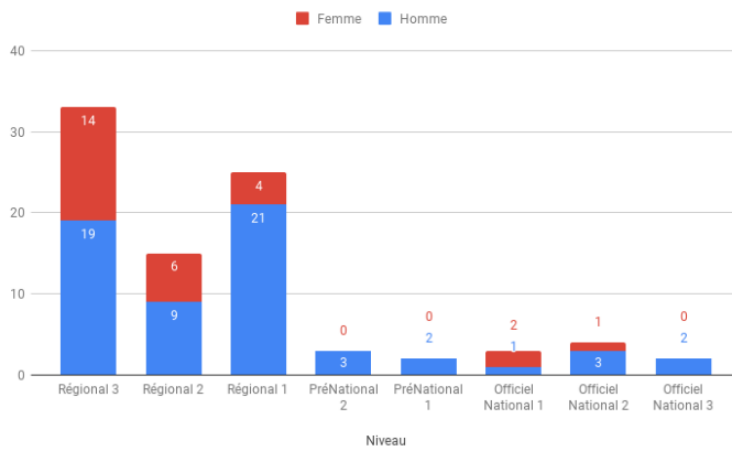
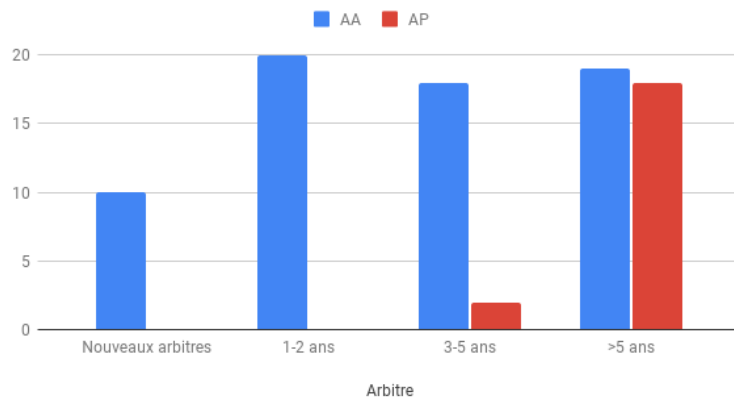
Evolution nombre d'arbitres



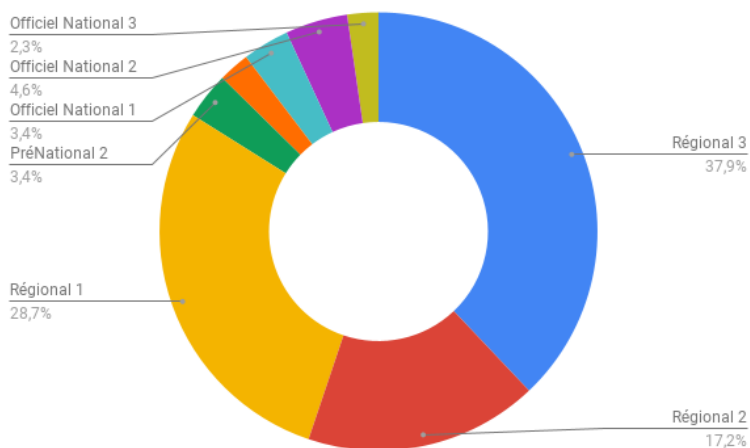
87 arbitres dans la moyenne  
4 nouveaux APs  
(En tutorat avec un AP expérimenté)

On constate une augmentation de l'expérience.

AA et AP



40% de Régionaux  
3, 17 de R2 et 29 de  
R1



## La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!  
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

[Boutique](#)

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

**Il faut néanmoins anticiper un maximum ...**

---

La CRA est à votre écoute !





CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)