

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#13 Novembre 2022

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France

Copie : Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre ?

cra@triathlonhdf.fr

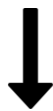
Newsletter numéro 13.

Au programme :

- Les stats newsletters
- Les fautes commises #Part 1
- Point calendrier
- Les liens utiles CRA et CNOA (ex CNA)
- Les formations
- La boutique et les tenues

Vous avez des idées, des sujets ? n'hésitez pas

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse :



cra@triathlonhdf.fr

Etes-vous abonné à la page Facebook?



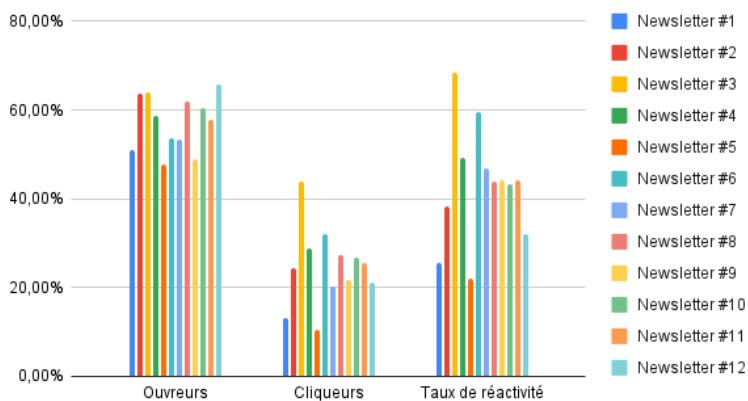
Allez-vous voir le site de la ligue (Rubrique CRA ?)

CRA

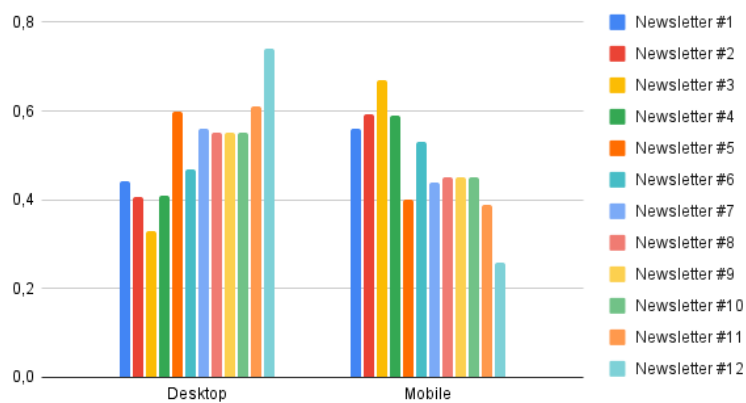
Les Stats !!!

Le taux d'ouverture
repart à la hausse

Ouverture et Clic



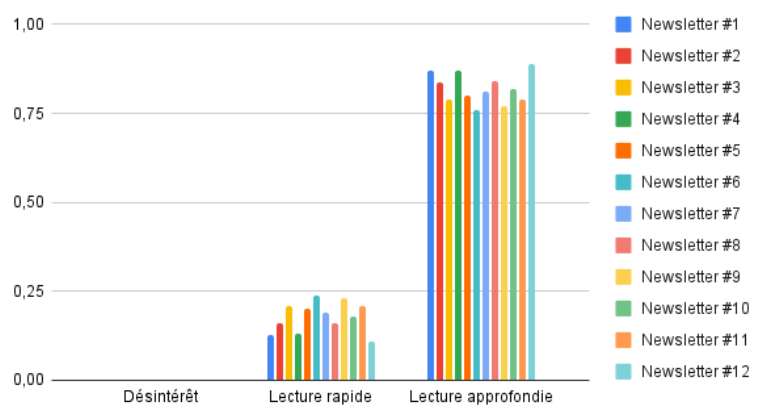
Mobile / PC



Le PC est plus que jamais privilégié pour la lecture

Merci de consacrer autant de temps à la lecture de nos newsletters

Temps de lecture



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter :

- En février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

Ces newsletters sont accessibles aussi sur le site Triathlon hdf

Les fautes commises
#Part1

Nouvelle petite section

Voyons ci-dessous des exemples de fautes pouvant être commises.

On prendra cas d'un triathlon. Dans ce premier volet, nous verrons la première partie de l'épreuve. Bien sur certaines fautes peuvent être commise durant toute la course (comme par exemple gêne entre concurrents, jet de déchet ou parcours coupé)

**Départ / Partie
Natation**

- Non-respect de la ligne de départ
 - Non-respect de la procédure de départ (sas...)
 - Faux départ
 - Gêne entre les concurrents
 - Parcours Coupé
 - Aide extérieur
 - Jet de déchet (combinaison, lunettes, bonnet, gels...)
-

**Sortie d'eau -> T1 ->
départ Vélo**

- Non-respect des allées de circulation
 - Passage sous les barres
 - Jet de matériel
 - Mauvais positionnement (emplacement)
 - Nudité
 - Aide extérieur
 - Prise du vélo sans avoir mis son casque
 - Jugulaire non fermée
 - Dossard absent
 - Dossard mal positionné
 - Circulation sur le vélo dans l'aire de transition
 - Montée avant la ligne
 - Non-respect du sens de circulation
-

Ce ne sont que quelques exemples mais cela montre la complexité de la mission.

Pas de panique, nous sommes là pour vous former !!

Le Calendrier

2022 est toujours accessible via ce lien !
Restez attentifs, il manque parfois du monde.



Calendrier



Et 2023 me direz-vous ?

Le calendrier est en cours de finalisation et apparaîtra d'ici peu.

Comme toujours... ce sera exactement le même lien pour consulter et se positionner !!

Je me positionne

Comme toujours si besoin une seule adresse

cra@triathlonhdf.fr

:

Liens utiles

Vidéos

Diapo de
formation

La
réglementation
sportive 2022

Les Formations

La CRA travaille d'arrache-pied pour vous proposer des dates de formation pour l'arbitrage.

Il y aura trois dates de prévues :

Pour les principaux, une date au stade couvert régional à Liévin.

Pour les assesseurs deux dates :

- Une à Liévin
- Une soit à Péronne soit à Montdidier (selon les dispo de la salle)

Restez donc attentifs à vos boîtes mails et à la page Facebook (dont vous êtes tous et toutes abonnés bien sûr ...) pour le lancement des inscriptions

Envie d'évoluer pour 2023 ?
C'est simple...



Non !!



Il faut le faire !!!



Avez-vous rempli
votre fichier avec
vos différents
arbitrages ?



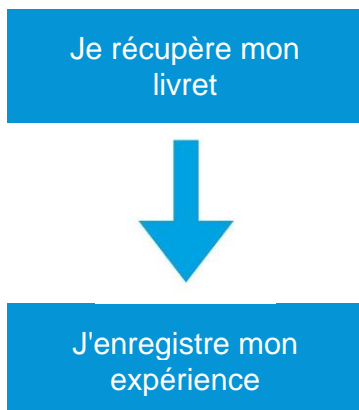
Oui !!



Bravo !

Il vous suffit d'envoyer
une demande à la CRA:

cra@triathlonhdf.fr



Le tutorat Arbitre Principal

Vous avez envie de voir ce qui se passe côté Arbitre principal ? C'est possible !

Nous avons en place un tutorat Arbitre !

Le principe est simple, vous découvrez progressivement les fonctions d'arbitres principal accompagné par un AP chevronné.

Convocation, planning, arbitrage, débriefing, rapport, tout ceci avec l'appui d'une personne qui sera à vos côtés.

La CRA depuis quelques années a mis en place beaucoup de choses pour faciliter le travail des principaux... Rassurez-vous Exit les rapports qui prenait deux heures !

Vous avez envie de voir, de tester, d'avoir des infos ? N'hésitez pas à nous contacter.

La Boutique de l'arbitrage



**Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.**

Boutique

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

Il y aura la possibilité de récupérer ses tenues lors de la formation en présentiel.

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)