

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#11 Mai 2022

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France

Copie : Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre ?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 11.

Au programme :

- Les stats Newsletters
- Comment passer une commande pour les tenues ?
- Point Calendrier
- Les liens utiles CRA et CNA
- Quelques souvenirs d'épreuves
- Vie ma vie d'arbitre

Vous avez des idées, des sujets ? n'hésitez pas

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse :



cra@triathlonhdf.fr

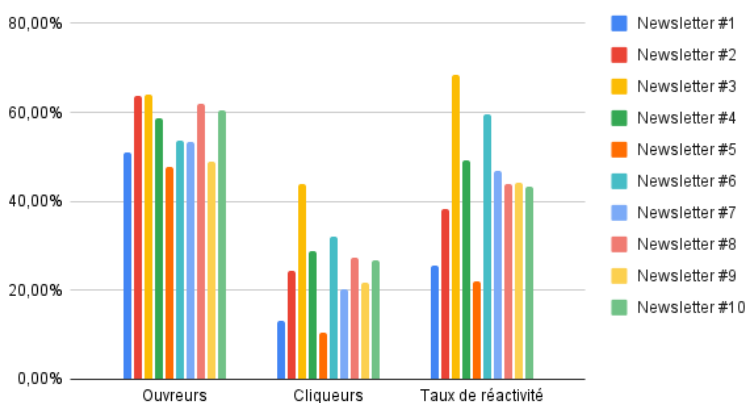
Etes-vous abonné à la page Facebook ?



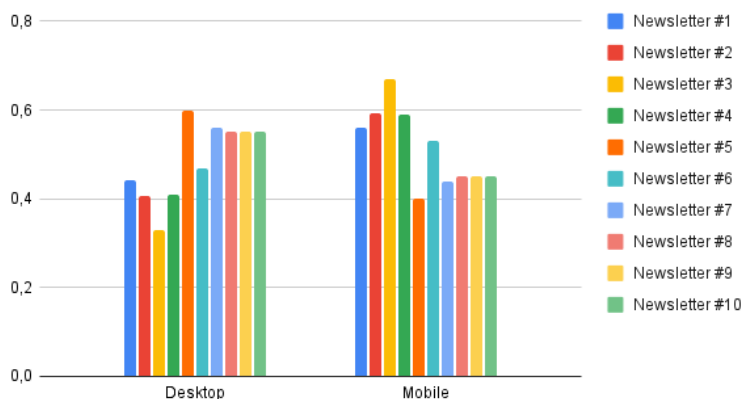
Les Stats !!!

Une baisse du taux d'ouverture sur la #9 et vous vous êtes rattrapés sur la #10 !
Merci

Ouverture et Clic

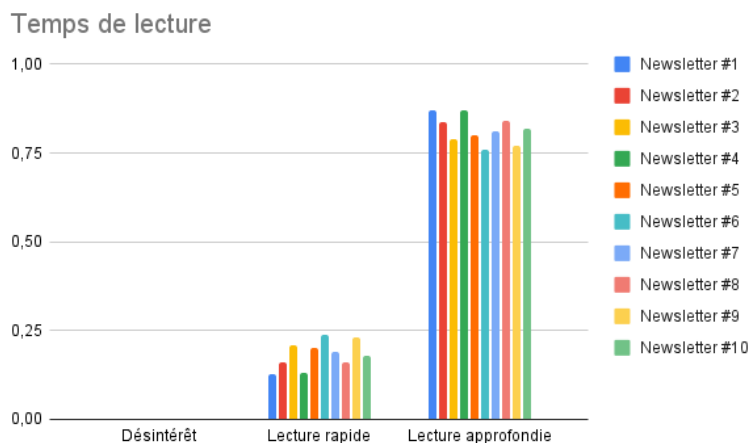


Mobile / PC



Le PC est toujours privilégié pour la lecture

Merci de consacrer
autant de temps à la
lecture de nos
newsletters



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter :

- En février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

Comment passer une commande de tenue ?

1°) Recenser les besoins !



2°) Se rapprocher de son référent club pour grouper les
commandes



3°) Passer la commande via le lien de la boutique (en bas de chaque Newsletter) en indiquant correctement l'adresse de livraison



4°) Je reçois ma livraison



- Pour mémoire les personnes de la CRA sont **Bénévoles !!!**
- Il faut **Anticiper !!!**

Le Calendrier

Toujours accessible via ce lien !



[Calendrier](#)



Des changements de dates sont intervenus ! (Jeumont le 21/08)
Il reste des places, n'hésitez pas à consulter très fréquemment.

Je me positionne

Comme toujours si besoin une seule adresse
:

[**cra@triathlonhdf.fr**](mailto:cra@triathlonhdf.fr)

Liens utiles

[Vidéos](#)

[Diapo de
formation](#)

[La
réglementation
sportive 2022](#)

Quelques souvenirs d'épreuves

Les arbitrages se succèdent depuis le début d'année.

Quelques photos ici et là. Certaines sous le froid et la pluie, d'autres en plein soleil, ou enfin des "poses" originales.





Vie ma vie d'arbitre n°2

SAISON 2021			
Prénom:	Diane	Nom:	Hadoux
Niveau:	Régional 3	Age:	32
Présente toi en quelques mots			
J'habite à Lille, je fais du triathlon depuis 3 ans, je ne suis pas en club			
Depuis combien d'années arbitres-tu?			
1 an			
En quelques mots, peux tu me dire ce que tu retiens de ton premier arbitrage.			
C'était à Jeumont sur un cross, très sympa, public au rdv. Arbitre principal hyper bienveillant			
Quelle est ta plus grande satisfaction sur cette épreuve ?			
Avoir pu aidé/conseillé pas mal de débutants avant l'épreuve.			
Avant l'épreuve, quelles ont été tes inquiétudes / tes appréhensions ?			
Ne pas réussir à arbitrer correctement			
Qu'as-tu fait pour les dissiper?			
Ecouter l'AP et ne pas hésiter à poser des questions en cas de doutes			
Comment as tu fait pour te préparer à cette mission?			
Lire le mail de l'AP, noter quelques infos sur le site de l'épreuve.			
As-tu eu besoin de prendre contact avec l'AP ? Un autre arbitre ? Le référent arbitre au sein de ton club?			
Non, son mail était clair			
Que(s) poste(s) as tu occupé?			
entrée AT, ligne de départ nat, AT vélo			
Quelles difficultés as-tu eu à surmonter?			
La pluie :)			
As tu eu des contacts avec d'autres arbitres, as tu eu envie d'arbitrer plus?			
Oui, excellent feeling avec Marlene Goldman, et oui!			
Quelles sont tes perspectives dans l'arbitrage?			
Le plus loin possible, je suis hyper motivé!			

SAISON 2021			
Prénom:	Bruno	Nom:	Deiana
Niveau:	Régional 2	Age:	48
Présente toi en quelques mots			
Arbitrer est pour moi un plaisir l'autre vison du triathlon			
Depuis combien d'années arbitres-tu?			
5 ans			
En quelques mots, peux tu me dire ce que tu retiens de ton premier arbitrage.			
C'était assez frustrant peur de mal faire ou d'être laxiste sur une faute			
Quelle est ta plus grande satisfaction sur cette épreuve ?			
Le plaisir d'avoir été présent et de faire le nécessaire pour que les règles soient respectées c'est avant tout notre devoir			
Avant l'épreuve, quelles ont été tes inquiétudes / tes appréhensions ?			
Bah comme décrit plus haut... Il faut bien commencer un jour et le plus tôt possible pour être dans la pratique que dans la théorie. Pour ma part j'apprends plus vite			
Qu'as-tu fait pour les dissiper?			
Après je suis une personne de contact qui s'intègre vite. J'ai simplement demandé à Ap si j'avais un doute.			
Comment as tu fait pour te préparer à cette mission?			
J'ai visionné des tutos sur les transitions			
As-tu eu besoin de prendre contact avec l'AP ? Un autre arbitre ? Le référent arbitre au sein de ton club?			
Non			
Que(s) poste(s) as tu occupé?			
De tout en t1 et t2 entrée de parc. Moto et au pointage ligne arrivée			
Quelles difficultés as-tu eu à surmonter?			
Le pointage quand ça arrive en masse			
As tu eu des contacts avec d'autres arbitres, as tu eu envie d'arbitrer plus?			
Oui on a partagé notre journée. Mais pas de prise de contact pour le moment			
Quelles sont tes perspectives dans l'arbitrage?			
C'est d'évoluer dans l'arbitrage régional			

La Boutique de l'arbitrage



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

Boutique

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)