

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)

CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

#10 Février 2022

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France

Copie : Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre ?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 10.

Au programme :

- Les stats Newsletters
- La formation
- Le Calendrier
- Le Livret d'Assesseur
- Le Vétathlon Cyclathlon
- Les Tenues

Vous avez des idées, des sujets ? n'hésitez pas

Vous avez des questions ?, des interrogations une seule adresse :



cra@triathlonhdf.fr

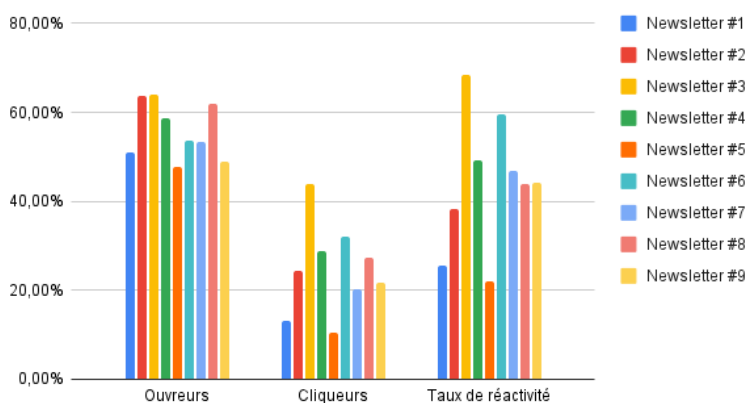
Etes-vous abonné à la page Facebook ?



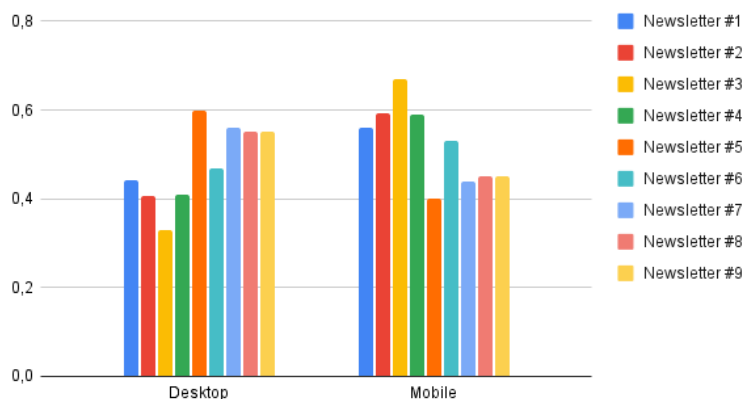
Les Stats !!!

Une baisse du taux d'ouverture, On se rattrape sur la Newsletter #10 ?

Ouverture et Clic

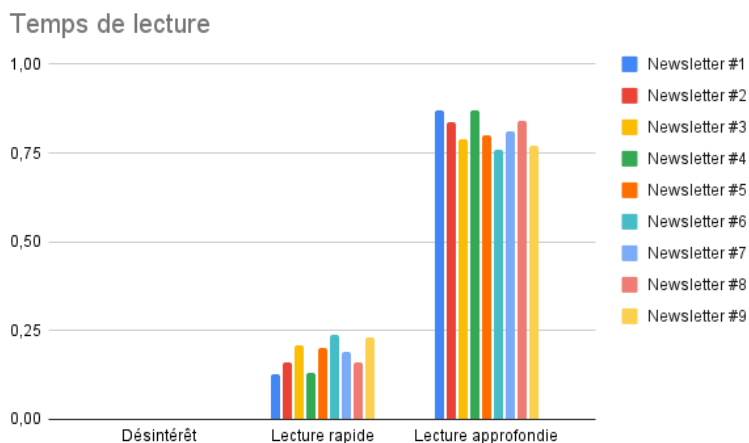


Mobile / PC



Le PC toujours en tête!!!

Toujours une lecture approfondie.



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter :

- En février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

La formation

Pour rappel, la formation est obligatoire !

Pas de formation = Pas d'arbitrage.

Arbitres principaux



Formation en Distanciel, nos AP ont pu parfaire l'utilisation des outils numériques pour être encore plus performant en 2022 !

Arbitres assesseurs



La formation s'est déroulée en deux phases :

Ils sont prêts à vous accompagner sur les épreuves.

- La première avec un visionnage des vidéos de course et un petit QCM à remplir.
- La seconde en Visio avec quelques révisions.

Alors par quoi commence toujours une procédure ?



Voici de quoi se replonger dans cette formation

Vidéos

Diapo de

formation

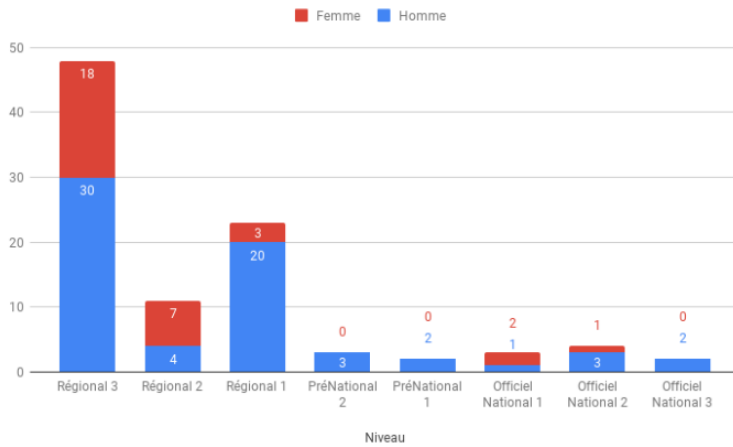
La

réglementation

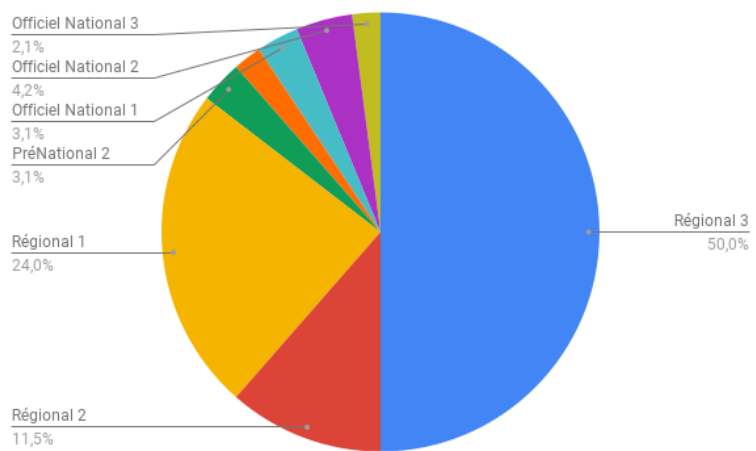
sportive 2022

Tout le monde a fait sa demande de carte Arbitre ?
(Sur l'espace Tri)

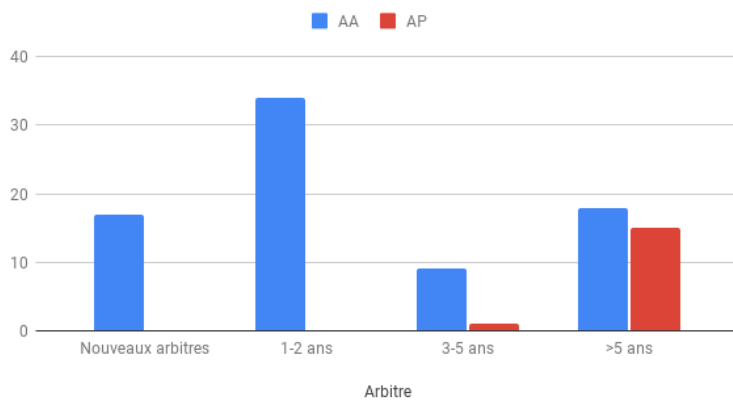
96 Arbitres ont été formés cette année !



50% d'entre vous êtes Régional 3. Mais vous êtes motivés pour progresser non ?



AA et AP



Des nouveaux Arbitres mais toujours très peu d'arbitres principaux.

Venez découvrir les missions d'arbitre principal !

Le Calendrier

Toujours accessible via ce lien !



Calendrier



Des changements de dates sont intervenus !

Il reste des places, n'hésitez pas à consulter très fréquemment.

Je me positionne

Comme toujours si besoin une seule adresse

:

cra@triathlonhdf.fr

Livret d'Assesneur

Le mois dernier, nous vous présentions le livret d'assesseur, avez-vous fait votre demande ?

Pour vous aider, vous pouvez, après chaque épreuve remplir le formulaire ci-contre



J'enregistre mon

expérience

Je récupère mon

livret



Ces informations seront stockées dans un livret numérique que vous pouvez récupérer via ce bouton.

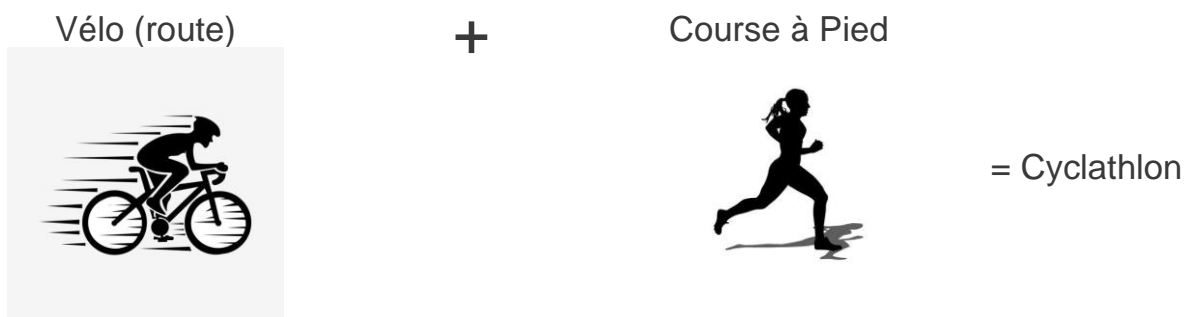
Ce livret unique, regroupera toutes vos épreuves que vous aurez enregistrées !

Petit exemple :

Régional 3	B: Savoir Faire / Etre capable de...	[... respecter le planning d'arbitrage]	
		[... suivre les consignes données lors d'un exposés]	
		[... gérer des missions simples clairement définies]	
		[... gérer le pré-contrôle à l'entrée de l'AT]	
		[... compléter avec soin sa fiche individuelle arbitre]	
		[... faire appliquer les consignes aux concurrents]	
		[... respecter le champ de mission d'un arbitre]	
	C: Savoir Etre / Faire preuve de...	[... respect avec les acteurs de l'épreuve]	
		[... réserve (devoir de réserve)]	
		[... respect des horaires définis]	
		[Intervenir dans la limite de son champ de compétences]	
		[Engager une action dans le cadre de sa mission clairement définie]	
		[Communiquer avec l'équipe d'arbitrage]	
		[Travailler en équipe dans un esprit collaboratif]	
[Communiquer avec les concurrents]			
Régional 2	A: Savoir / Connaître...	[Maîtriser le niveau précédent]	
		[... les règles de course liées à l'aire de transition, à la natation, à la course à pied]	
		[... la réglementation liée à l'accès aux épreuves]	
	B: Savoir Faire / Etre capable de...	[Maîtriser le savoir faire du niveau précédent]	
		[... appliquer les procédures d'arbitrage]	
		[... gérer le point d'information réglementation]	
		[... contrôler l'entrée et le placement dans l'AT]	
		[... prendre et reporter la température de l'eau]	
		[... gérer la mise hors course (temps limite)]	
		[... savoir arbitrer le secteur Natation]	

Le Vétathlon Cyclathlon

Nouveauté de la réglementation 2021, ce dernier né de la fédération française vient compléter l'éventail d'épreuves que nous pouvons pratiquer/arbitrer.



Cette épreuve vient compléter les épreuves avec deux disciplines dont la plus connue est l'Aquathlon (Natation + course à pied) et le Swimbike (Natation + Vélo). Il ne manquait plus que cette combinaison.

[Infos sur les Cyclathlons / Vétathlons](#)

Notre ligue, toujours innovante a été l'une des premières à proposer un Swimbike lors de la sortie de cet enchainement il y a quelques années.

Toujours dans la même lignée, elle propose dans son calendrier une épreuve de Vétathlon !!! la première en France !

On n'est pas bon dans les Hauts de France ?

Les Tenues !

La Boutique de l'arbitrage



Les Chasubles



Elles sont fournies par la ligue.

Elles sont à restituer à l'arrêt de l'arbitrage

La Tenue



Une boutique est en ligne pour vous permettre de vous équiper !!

Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

Boutique

Les tenues sont expédiées par notre référente Tenues au sein de la CRA.

Il faut néanmoins anticiper un maximum ...

La CRA est à votre écoute !



CRA' Infos



La newsletter de la Commission Régionale d'Arbitrage

[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)