

# 19 Mars 2023

# Duathlon de Villeneuve-d'Ascq

---

## Sélectif Championnat de France Jeunes de Duathlon

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*



# PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards		Dimanche 19 mars 2023 à partir de 07h30				
Dimanche 19 mars 2023						
Duathlon	Ouverture Aire Transition	Parc	Fermeture Aire Transition	Départ	Podium	Distances
S - Open	07h40	N°1	08h20	08h45	10h15	5 km - 20 km – 2,5 km
S – Cadettes / Juniors Filles	09h40	N°2	10h20	10h40	12h20	5 km - 20 km – 2,5 km
S – Cadets / Juniors Garçons	09h40	N°1	12h20	12h35	13h40	5 km - 20 km – 2,5 km
XS – Benjamins / Minimes Garçons	13h00	N°2	14h00	14h20	15h10	2,5 km - 10 km - 1,25 km
XS – Benjamines / Minimes Filles	14h45	N°1	15h15	15h30	16h20	2,5 km - 10 km - 1,25 km
Jeunes 10/13	15h45	N°2	16h30	16h40	17h05	750 m - 2 km - 700 m
Jeunes 6/9	15h45	N°2	16h30	17h10	17h25	250 m - 1 km - 250 m

# RAPPEL DES QUOTAS

Quotas Sélectif Championnat de France de Duathlon Jeunes							
Catégorie	Distance	Minimes Filles	Minimes Garçons	Cadettes Filles	Cadets Garçons	Juniors Filles	Juniors Garçons
Minimes	XS	10+1*	6+1*	/	/	/	/
Cadets	S	/	/	8+1*	8+1*	/	/
Juniors	S	/	/	/	/	9+1*	8+1*

\* Pour les qualifications au Championnat de France Jeunes de Duathlon, sur l'ensemble des quotas attribués par la F.F.TRI. 1 quotas par sexe et par catégorie sera gardé à discrétion de la Ligue

# RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE

[Cliquer ici pour accéder à la Réglementation Sportive 2023](#)

[Cliquer ici pour accéder à la Réglementation des Épreuves Nationales 2023](#)

Sanction	Raison	Information à l'athlète		Effet
Avertissement Verbal	La faute est sur le point d'être commise	Sifflet + N° Dossard	Motivation de l'avertissement	-
Carton Jaune « Stop&Go »	<i>Mise en conformité (la faute pouvant être corrigée) ou rappel réglementaire</i>	Sifflet + N° Dossard + Carton	- Annoncer « Stop », motiver la sanction - remise en conformité de l'athlète - Annoncer Go pour faire repartir l'athlète	-

- Drafting autorisé
- Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits

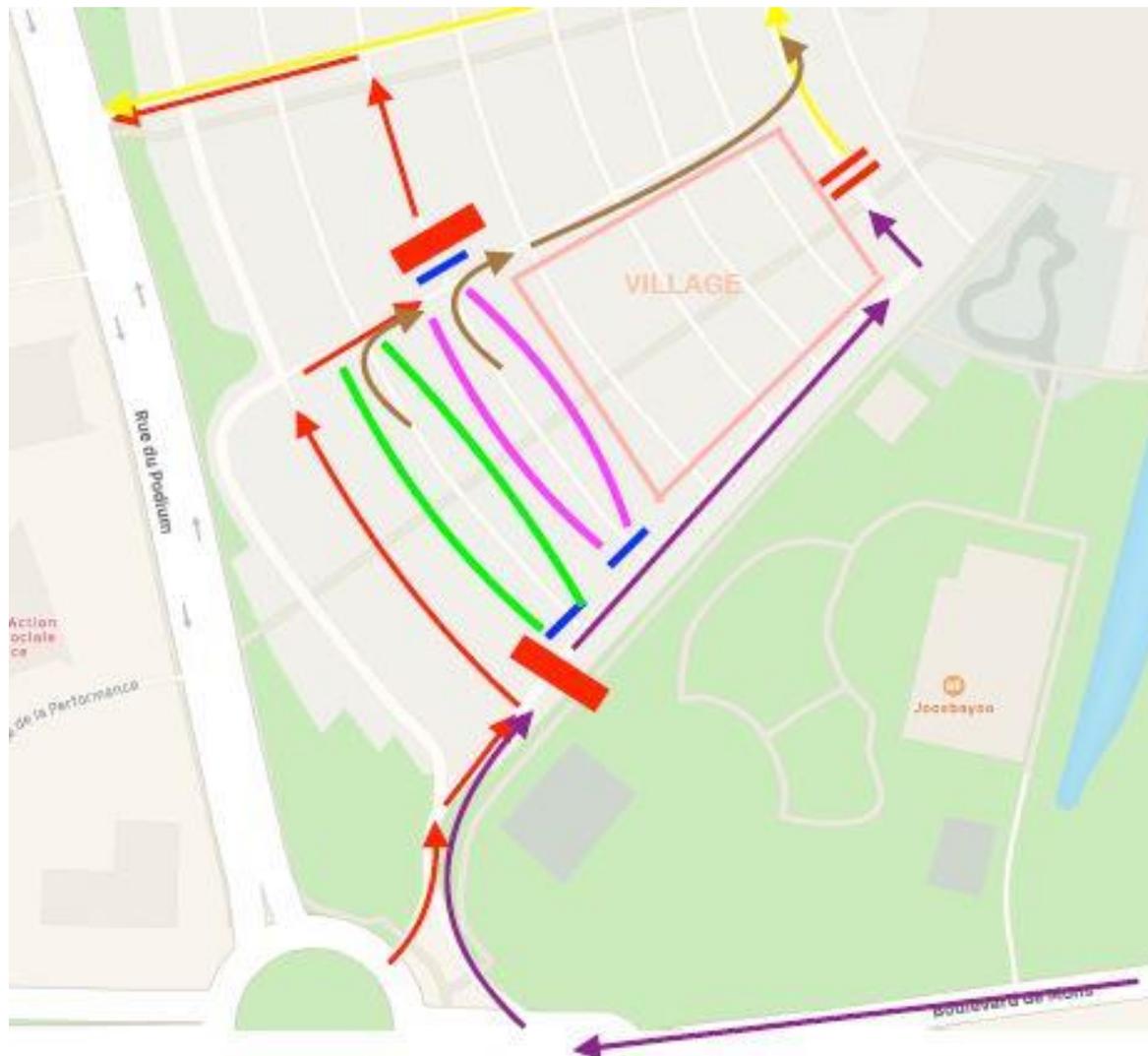


## Mise en place d'une Penalty Box

- Distance XS : temps de pénalité 5 secondes
- Distance S : temps de pénalité 10 secondes

Toutes les fautes (hors disqualification) intervenant depuis la procédure de départ jusqu'à la fin de la deuxième transition font l'objet d'une pénalité de temps exécutée dans une zone dédiée appelée « Penalty Box », laquelle est accessible dans les 500 derniers mètres du parcours pédestre. Les fautes liées au port du dossard ne sont pas concernées par cette règle. L'athlète sanctionné n'est pas obligatoirement averti verbalement par l'officiel. A l'entrée de ladite zone, tous les athlètes sanctionnés seront identifiés sur un tableau par l'affichage de leur numéro de dossard.

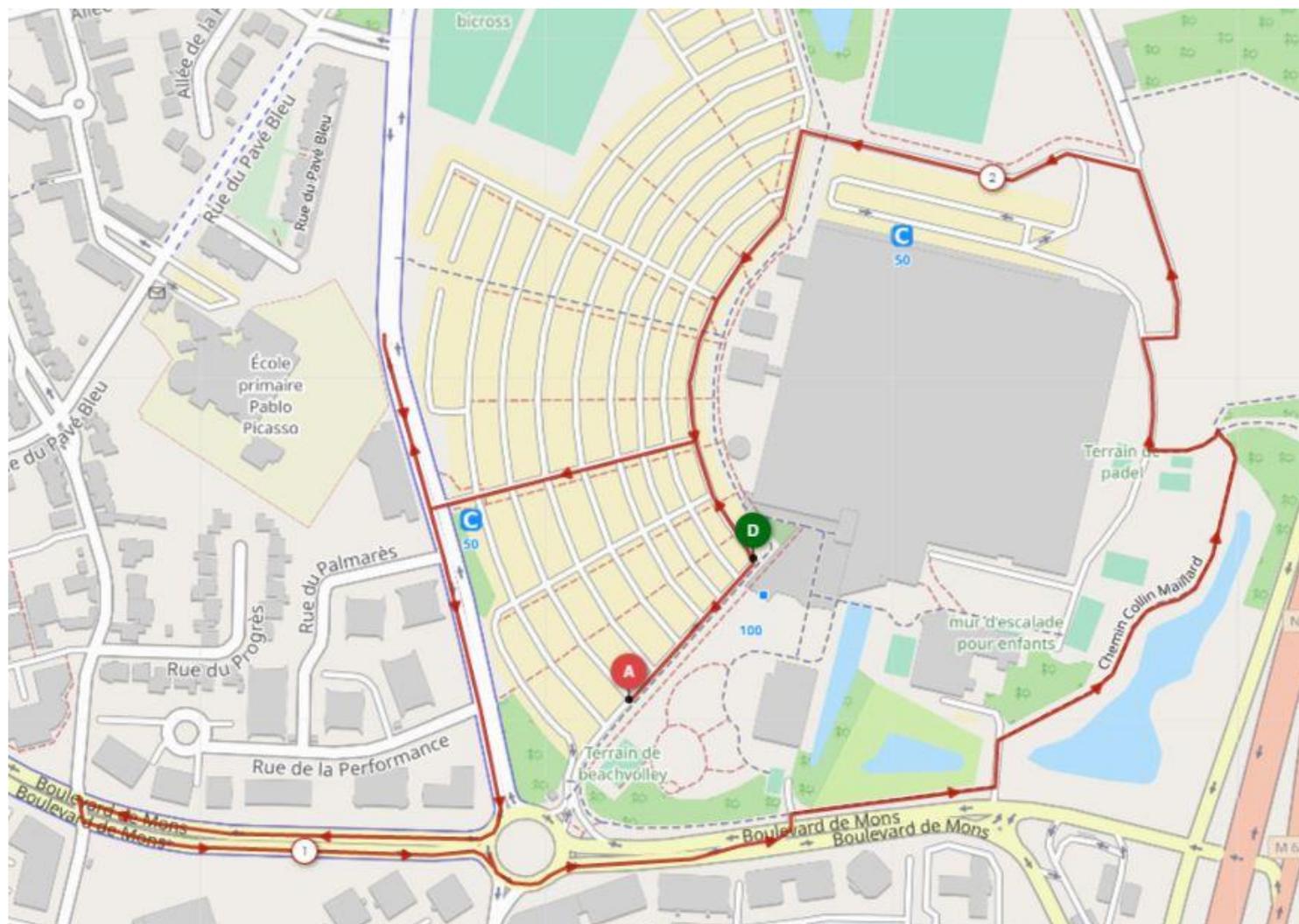
# PLAN ZONE DE TRANSITION ET ARRIVÉE



-  Aire de transition 2
-  Aire de transition 1
-  Tapis chronométrateur
-  Ligne Départ / Arrivée
-  Début et fin aire de transition
-  Départ des coureurs à pied
-  Passage des vélos à chaque tour
-  Arrivée des coureurs À pied
-  Sortie zone de transition après T2

# DUATHLON XS : Course à pied 1 (2,5 km)

1 boucle de 2,5 km





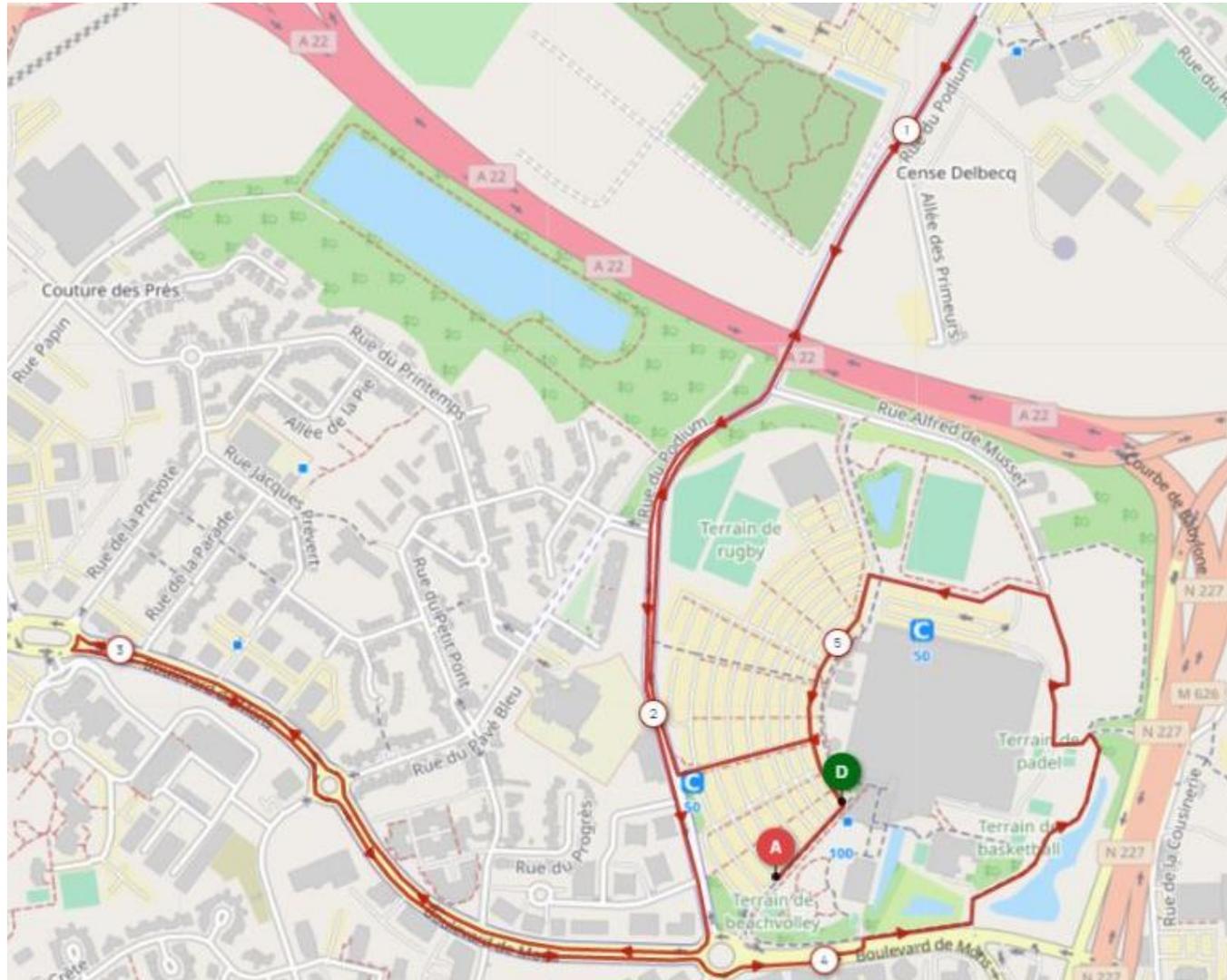
# DUATHLON XS : Course à pied 2 (1,25 km)

1 boucle de 1,25 km



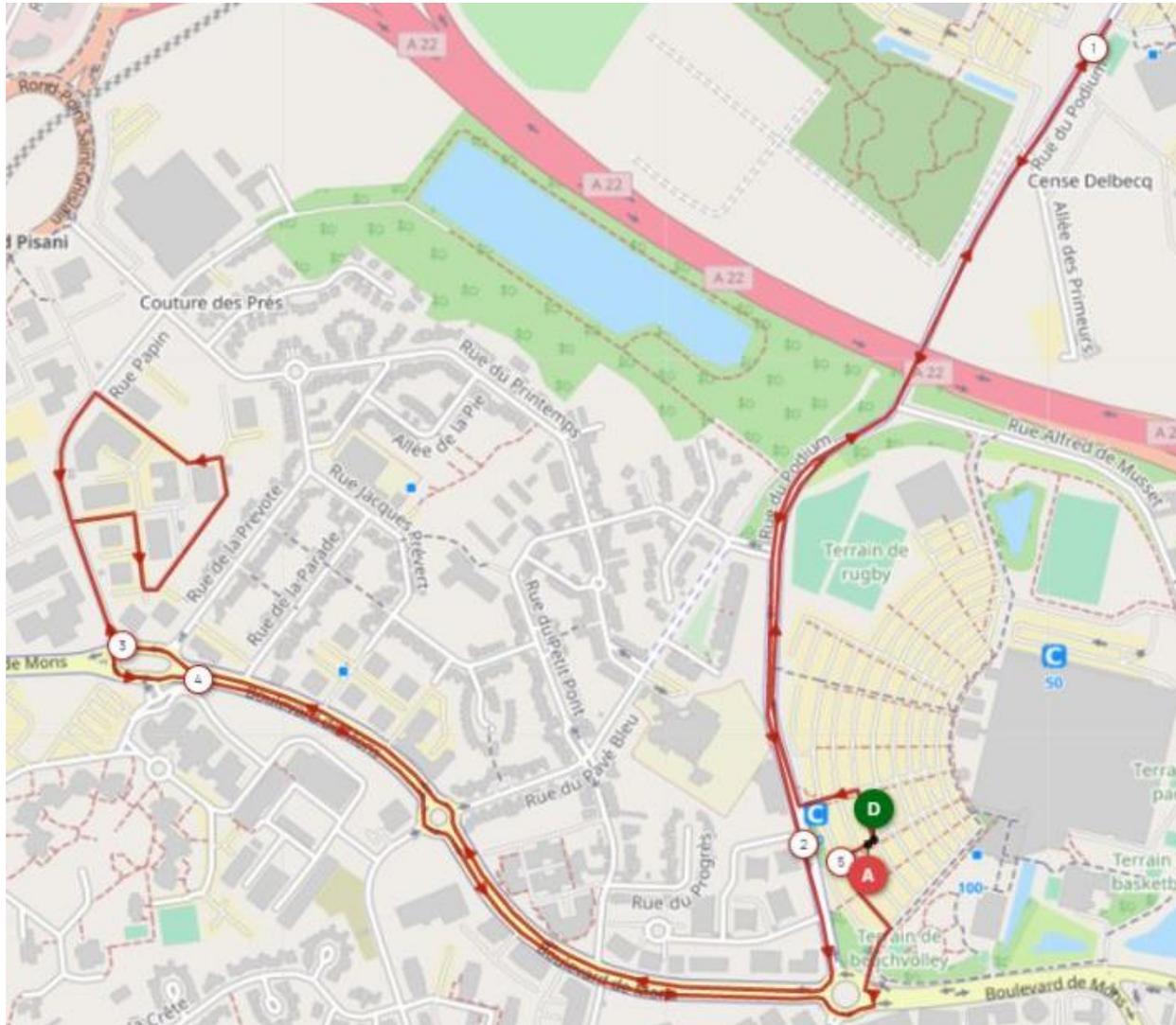
# DUATHLON S : Course à pied (5 km)

1 boucle de 5 km



# DUATHLON S : Cyclisme (20 km)

4 tours de 5 km : Aspiration-abri, drafting autorisé





# Bon sélectif !

---

*Envie de différence ? Vibrez Triathlon !*

