

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez ici](#)



#9 Novembre 2021

Newsletter à destination des arbitres de la ligue des Hauts de France
copie: Référents Clubs, Présidents de clubs

Nous joindre?

cra@triathlonhdf.fr

Newsletter numéro 9.

Au programme:

- Les stats Newsletters
- La formation
- Les liens utiles
- Vie ma vie d'arbitre **New !!**
- Comment évoluer?

Vous avez des idées, des sujets? n'hésitez pas

Vous avez des questions?, des interrogations une seule adresse :

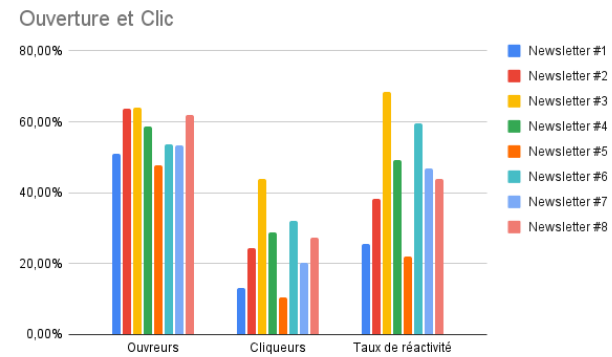


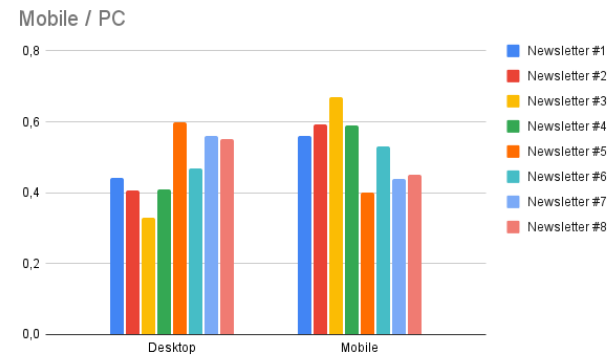
cra@triathlonhdf.fr

Les Stats !!!

Un taux d'ouverture en progression

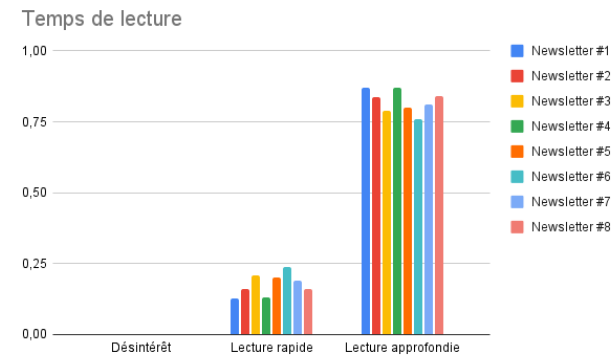
Merci !





Le PC toujours en tête!!!

Merci de consacrer du temps à la lecture.



Pour rappel, vous retrouverez donc une Newsletter:

- En février
- En Mai
- En Août
- En Novembre

Et ce sera toujours le dernier jour du mois !

La formation

Bonne nouvelle, nous devrions tous nous revoir lors des formations présentielles de 2022.

3 dates à retenir:

Arbitres principaux



05 Février

à Liévin

Arbitres assesseurs



15 Janvier

à Mondidier

Ou

29 Janvier

à Liévin

Comment s'inscrire?

Il faut vous rapprocher de votre référent Club.

Ce dernier vous inscrira tous en groupe.

Pourquoi passer par le référent?

- C'est l'interlocuteur privilégié du club
- C'est lui qui va coordonner les différents co-voiturage (si c'est possible)
- Il doit savoir quelle équipe arbitrage il dispose au sein de son club.
- Il réalise une inscription groupée.

Connaissez vous votre référent?

Vous ne le connaissez pas? pas de panique rapprochez vous de votre Club

Je suis référent de mon club



J'inscris mes arbitres aux
formations

Date limite 15 Décembre

Je suis Arbitre/Je veux devenir Arbitre



Je me positionne sur les
épreuves

Les différents liens utiles

Vous voulez réviser ? vous avez un doute?
vous voulez vous rassurer? les vidéos
règles de courses sont faites pour cela

Vidéos

Réglementation
Sportive 2021

Calendrier

Règles Techniques
et de sécurité

Comme toujours si besoin une seule adresse :

cra@triathlonhdf.fr

Vie ma vie d'arbitre

Nouvelle petite rubrique.

Interviewé par la CRA, certains arbitres se sont pris au jeu des questions.

Sur cette newsletter retrouvons Colleen et Florent

SAISON 2021			
Prénom:	Colleen	Nom:	Creton
Niveau:	Régional 3	Age:	20 ans

SAISON 2021			
Prénom:	Florent	Nom:	COUVERCELLE
Niveau:	Régional 1	Age:	33

Présente toi en quelques mots

Triathlète depuis 6 ans, j'ai envie de m'investir dans cette discipline aussi bien en tant que sportive mais aussi en encadrant dans mon club et en arbitrant.

Triathlète au sein de l'ASTRE CREILLOIS. J'ai débuté l'arbitrage d'un point de vue personnel afin de me familiariser avec les règles et éviter des disqualifications sur mes compétitions. Très vite j'ai pris goût à ce nouveau rôle, protéger, sensibiliser et accompagner les compétiteurs. Mon but premier lors des courses, pédagogie et conseil.

Depuis combien d'années arbitres-tu?

Première année

depuis la saison 2013-2014

En quelques mots, peux tu me dire ce que tu retiens de ton premier arbitrage.

J'ai l'impression d'avoir appris autant voir plus sur le terrain en 1 arbitrage qu'avec les visios dispensées, tellement les autres arbitres étaient content de me transmettre leur savoir faire, j'ai adoré !

Baptême du feu lors du TVO 2014 (organisation de mon club), prise de température, trempé dès 8h du matin. J'ai été très bien accompagné par Marlène (l'AP). Arbitre sur départ natation et ensuite à l'aire de transition. Très belle première expérience

Quelle est ta plus grande satisfaction sur cette épreuve ?

J'ai réussi à m'en sortir alors que j'avais peur de ne pas remarquer les erreurs des concurrents. J'ai mis mes premiers cartons jaunes.

Avoir mis en application les bases théoriques et aider mon club en tant qu'arbitre bénévole

Avant l'épreuve, quelles ont été tes inquiétudes / tes appréhensions ?

J'avais peur de ne pas remarquer les erreurs des concurrents ou de mettre des cartons pour rien. J'appréhendais aussi de ne pas assez m'imposer et qu'on ne m'écoute pas lors des cartons.

Ne pas commettre d'erreurs sur des interprétations ou un possible raté de la procédure de faux départ, savoir bien se positionner avec le bateau

Qu'as-tu fait pour les dissiper?

J'ai revu ce qu'on avait appris lors des visios et l'équipe m'a rassurée le jour J.

Echange avec l'AP qui m'a rassuré

Comment as tu fait pour te préparer à cette mission?

J'ai revu le contenu des visios et les cas pratiques qu'on avait du rendre.

Relire les règles, préparer mentalement la course comme lorsque je suis concurrent mais avec l'aspect

arbitre, voir mes postes et comment/où je devrai me positionner

As-tu eu besoin de prendre contact avec l'AP ? Un autre arbitre ? Le référent arbitre au sein de ton club?

Non sauf pour la chasuble que je n'avais pas encore reçu mais pas pour des interrogations.

Avec l'AP afin de bien comprendre les enjeux de mes postes, des erreurs faciles à ne pas commettre, savoir se positionner, ne pas être impressionner par la première fois

Quel(s) poste(s) as tu occupé?

Ligne de montée de vélo, aire de transition, vélo pendant la course à pied.

Arbitre natation & aire de transition

Quelles difficultés as-tu eu à surmonter?

Difficulté à me faire entendre.

Savoir bien se positionner avec le bateau, briefer les kayaks et ne pas se rater sur une procédure de faux départ

As tu eu des contacts avec d'autres arbitres, as tu eu envie d'arbitrer plus?

Non aucun contact.

Débriefing avec les autres arbitres et l'AP, et le goût de l'arbitrage

Quelles sont tes perspectives dans l'arbitrage?

Je compte continuer d'arbitre et pourquoi pas en passant régional 2.

Je souhaitais passer au fur et à mesure les formations pour devenir à terme AP voir même pré-national, l'équilibre vie pro/perso et mes nouvelles missions au sein de mon club ne l'ont pas permis pour le moment.

Comment évoluer?

Beaucoup de questions par rapport à l'évolution de chacun.

Les niveaux d'arbitrage sont basées sur la formation et la pratique.

D'abord Régional 3, on peut évoluer vers Régional 2 puis Régional 1 pour ensuite aller vers le Prénational (2 & 1) et enfin vers le national.

Pas facile de s'y retrouver...

Pour vous aider, vous pouvez, après chaque épreuve remplir le formulaire ci contre



J'enregistre
mon
expérience

Je récupère
mon livret



Ces informations seront stockées dans un livret numérique que vous pouvez récupérer via ce bouton. Ce livret unique, regroupera toutes vos épreuves que vous aurez enregistrées!

Petit exemple:

Régional 3	B: Savoir Faire / Etre capable de...	[... respecter le planning d'arbitrage]	
		[... suivre les consignes données lors d'un exposés]	
		[... gérer des missions simples clairement définies]	
		[... gérer le pré-contrôle à l'entrée de l'AT]	
		[... compléter avec soin sa fiche individuelle arbitre]	
		[... faire appliquer les consignes aux concurrents]	
	[... respecter le champ de mission d'un arbitre]		
	C: Savoir Etre / Faire preuve de...	[... respect avec les acteurs de l'épreuve]	
		[... réserve (devoir de réserve)]	
		[...respect des horaires définis]	
		[Intervenir dans la limite de son champ de compétences]	
		[Engager une action dans le cadre de sa mission clairement définie]	
		[Communiquer avec l'équipe d'arbitrage]	
		[Travailler en équipe dans un esprit collaboratif]	
[Communiquer avec les concurrents]			
Régional 2	A: Savoir / Connaître...	[Maîtriser le niveau précédent]	
		[... les règles de course liées à l'aire de transition, à la natation, à la course à pied]	
		[... la réglementation liée à l'accès aux épreuves]	
	B: Savoir Faire / Etre capable de...	[Maîtriser le savoir faire du niveau précédent]	
		[... appliquer les procédures d'arbitrage]	
		[... gérer le point d'information réglementation]	
		[... contrôler l'entrée et le placement dans l'AT]	
		[...prendre et reporter la température de l'eau]	
		[... gérer la mise hors course (temps limite)]	
		[... savoir arbitrer le secteur Natation]	

La CRA est à votre écoute !

La Boutique de l'arbitrage



Une boutique vient d'être mise en ligne pour vous permettre de vous équiper !!
Elle est accessible avec le lien ci-dessous.

[Boutique](#)

Deux façons de récupérer vos achats:

- En les faisant livrer chez vous (port en sus)
- En les récupérant à la ligue.



[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)