

INFOS JEUNES

Saison 2022

Envie de différence ? Vibrez triathlon !

Sommaire

[Catégories d'âge saison 2022](#)

[Stage pupilles](#)

[Stage Benjamins, Minimes Cadets, Juniors](#)

[Test class triathlon](#)

[Sélectifs et championnats de France 2022](#)

[Championnats Régionaux](#)

[Demande de quotas supplémentaires](#)

[Le championnat de France des Ligues](#)

[Le suivi régional jeunes](#)

[L'école Française de Triathlon](#)

[Le challenge régional jeunes](#)

[Calendrier 2022](#)

[Formations fédérales](#)

[Formation arbitre](#)

[Contacts](#)



Catégories d'âge saison 2022

SAISON SPORTIVE 2022	
Catégorie	Années de naissance
MINI-POUSSIN	2015 & 2016
POUSSIN	2013 & 2014
PUPILLE	2011 & 2012
BENJAMIN	2009 & 2010
MINIME	2007 & 2008
CADET	2005 & 2006
JUNIOR	2003 & 2004

INSCRIPTION ICI
Télécharger la fiche sanitaire ICI

20 & 21 avril 2022
à Péronne

Groupe Pupilles- Benjamins

(Limité à 40 jeunes)

Conditions de participation:

- être licencié FFTRI 2022
- être né(e) de 2009 à 2012

Groupe Minimes-Cadets-Junior

(Limité à 40 jeunes)

Conditions de participation:

- être licencié FFTRI 2022
- être né(e) de 2003 à 2008

Déroulement du stage :

Lieu : auberge des Remparts à Péronne

Début du stage : **mercredi 20 avril à 9h30**

Fin du stage : **jeudi 21 avril à 17h00**

Le stage sera coordonné par Jessica DEGAND, C.T.L., et encadré par des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

STAGES JEUNES 2022
OUVERTS à TOUS



Course à pied
Le parc de la porte de Bretagne, derrière l'auberge permet de courir en toute sécurité

Hébergement et restauration

Auberge de jeunesse
Les Remparts
17 rue Beauvois
80200 PERONNE



La partie vélo s'effectuera en vélo de route

Ces stages ont pour objets de :
Rencontrer les jeunes de la région et les faire se rencontrer
Proposer un entraînement adapté au niveau de chacun
Détecter et **évaluer** les potentialités triathlétiques



Natation
Au « centre aquatique O2 Somme » à Péronne
6 couloirs



Course d'Orientation
Au parc familial du CAM

Coût du stage: 25€ par personne (comprenant l'encadrement, l'hébergement et la restauration)

TEST CLASS' TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors. Ces tests s'effectuent en **natation** et **course à pied** et permettent à tous les jeunes, quelque soit leur niveau d'obtenir un classement régional et national.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes :

- Benjamins et Minimes : 200m en natation et 1000m course à pied
- Cadets : 400m natation et 1500m course à pied
- Juniors : 400m natation 3000m course à pied

Je m'inscris ▶

Les tests class triathlon:

- Peuvent être effectués dans son club ou dans un autre club.
- Peuvent être réalisés plusieurs fois dans l'année.

Les résultats class triathlon:

- Sont obligatoires pour faire une demande de repêchage aux championnats de France de triathlon. Informations complémentaires [p9](#).
- Sont pris en compte pour intégrer le suivi régional jeunes. Informations complémentaires [p11](#).



Calendrier des class Triathlon

▪ VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON	02 février 2022
▪ COTE D OPALE TRIATHLON SAINT OMER	02 février 2022
▪ TEAM NOYON TRIATHLON	05 février 2022
▪ TRIATHLON LITTORAL 59	26 février 2022
▪ CREPY TRIATHLON	27 février 2022
▪ CAMBRAI TRIATHLON	05 mars 2022
▪ SC ABBEVILLE TRIATHLON	06 mars 2022
▪ TRIATHLON CLUB ARRAS	19 mars 2022
▪ BEAUVAIS TRIATHLON	19 mars 2022
▪ PASTEL TRIATHLON	26 mars 2022
▪ TC LIEVIN	06 avril 2022
▪ AMIENS TRIATHLON	23 avril 2022
▪ ASTRE CREILLOIS TRIATHLON	24 avril 2022
▪ GRAVELINES TRIATHLON	27 avril 2022



Sélectifs et Championnats de France 2022

15 mai 2022
Gravelines (59)

05 juin 2022
Pontivy (56)

TRIATHLON

Sélectif demi-finale
Quotas Interrégionaux
ZONE NORD: Hauts-de-
France / Ile-de-France

Championnat
de France Triathlon

Les athlètes doivent
participer aux **sélectifs**
régionaux (duathlon et
aquathlon) ou
interrégionaux
(triathlon) pour se
qualifier aux
Championnats de
France

20 mars
Taisnières-sur-Hon
(59)

08 mai 2022
Chateauroux (36)

DUATHLON

Sélectif
régional
Quotas ligues

Championnat
de France Duathlon

Quotas
la Fédération alloue
des quotas par
catégorie d'âge selon
le nombre de licenciés
au 31 janvier.

02 avril 2022
Lille (59)

16 juillet
Angers (49)

AQUATHLON

Sélectif
régional
Quotas ligues

Championnat
de France Aquathlon

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ET SELECTIFS

- En bike and Run, il n'y a pas de titre réservé aux catégories jeunes mais les Cadets et Juniors ont accès à la course « toutes catégories ».
- En triathlon, Les Benjamins ont accès à la ½ finale mais n'ont pas accès au championnat de France.
- Pour chaque Championnat, la liste des qualifiés sera publiée sur le site de la ligue et envoyée aux athlètes concernés et aux correspondants des clubs. Le club ou l'athlète devra annoncer sa participation ou sa non participation au championnat de France, par mail à la ligue régionale.

Attention, chaque athlète doit s'inscrire directement auprès de l'organisateur.

SELECTIFS CHAMPIONNATS DE France 2022					Quotas							
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE	BF	BG	MF	MG	CF	CG	JF	JG
TRIATHLON	Mi, Ca, Ju	15-mai	Gravelines (59)	XS; S			27	32	21	28	26	25
DUATHLON	Mi, Ca, Ju	20-mars	Taisniere-sur-Hon (59)	XS; S			11	11	11	11	12	9
AQUATHLON	Be, Mi, Ca, Ju	02-avr	Lille (59)	XS; S	14	16	11	11	10	12	12	9

Demande de quota supplémentaire

« Je souhaite participer au championnat de France jeunes mais je ne suis pas sélectionné »

Condition et procédure pour effectuer une demande de quota supplémentaire:

Conditions :

Attention, le nombre de quotas supplémentaires est à concurrence de 5 par catégorie et par sexe au niveau national. Remplir les conditions d'éligibilité à faire une demande de quota supplémentaire n'équivaut pas automatiquement à l'obtention de ce quota.

Pour le championnat de France de triathlon:

- avoir réalisé plus de 150 points au class triathlon.

Pour le championnat de France de duathlon:

- avoir réalisé plus de 150 points au class triathlon dont 75 points en course à pied
- ou 85 points en course à pied

Procédure:

- En cas de non qualification sur le sélectif, la demande doit être formulée au plus tard 24h00 après le sélectif par mail aux CTL par l'entraîneur ou l'athlète, avec avis circonstancié mentionnant la raison de la non sélection (fait de course ou certificat médical).
 - Cyril CHAMBELLAND cyril.chambelland@triathlonhdf.fr
 - Jessica DEGAND jessica.degand@triathlonhdf.fr
- En cas d'absence au sélectif:
 - La demande doit être effectuée avant le jour du sélectif avec justification d'absence.
- Information à communiquer:
 - Nom, Prénom, année de naissance, numéro de licence et club de l'athlète
 - Motif de la demande
 - Argumentation pour expliquer les raisons de la demande
 - Meilleurs résultats sportifs récents de l'athlète. Pour chaque résultat, merci de préciser la date, le lieu et le type d'épreuve.
- Si un quota est non utilisé par un sélectionné il peut être réattribué aux suivants du sélectif dans l'ordre d'arrivée.

CHAMPIONNATS REGIONAUX



CHAMPIONNATS REGIONAUX HDF 2022				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	22 octobre	Quend (80)	XS; S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	10 septembre	Arques (62)	XS;S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	2 avril	Lille (59)	XS; S
RAID	Mi; Ca; Ju	02-03 juillet	Compiègne (60)	XS; S

Be: Benjamins

Mi: Minimes

Ca: Cadets

Ju: Juniors

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Le Championnat aura lieu le 17 Juillet 2022 à Angers.

Regroupement sur un stage « préparatoire » au championnat de France d'aquathlon et au championnat de France des Ligues du 12 au 15 juillet 2022 à Angers.

Sélection de 4 équipes composées de 2 filles et 2 garçons. Une équipe par catégorie de benjamins à juniors.

L'équipe technique Régionale (ETR) se réserve le droit de constituer une ou plusieurs équipes supplémentaires par catégorie si la densité le permet ou d'annuler la constitution d'une équipe si la densité ne le permet pas.

La sélection est faite sur les résultats du championnat de France de triathlon pour les minimes, cadets et Juniors. Pour les benjamins, elle s'effectue lors du triathlon de Gravelines le 15 mai 2022. (1/2 Finale nord championnat de France Jeunes)

L'ETR se réserve le droit de sélectionner un athlète sur décision collégiale.



Critères pour intégrer le suivi Régional jeunes:

Au **06 mars** vous devez avoir:

- Réaliser 165 pts au class triathlon 2022 ou 2021.
 - ou top 10 au championnat de France de triathlon et duathlon 2021
 - ou top 5 au championnat de France d'aquathlon 2021
- dans la limite des 14 meilleurs.

Les jeunes seront invités :

- Au stage de préparation aux championnats de France individuels **du 10 au 15 avril 2022** au CREPS de Boulouris.

Mise à disposition de 10 capteurs de puissance *assioma uno* (pédales avec capteur de puissance).

Le prêt sera proposé après proposition de l'Equipe Technique Régionale à tout ou partie des jeunes présents dans le suivi dans leur ordre de classement et dans la limite de la durée, du stock.



Présentation de l'EFT <https://youtu.be/7giy2wwuE4M>

l'Ecole Française de Triathlon (EFT) est destinée en priorité aux enfants âgés de **6 à 13 ans**.

Cette démarche prend en compte les spécificités de la discipline et s'adapte à l'âge de l'enfant.

« progresser en s'amusant ».

« basé sur le jeu »

« adapté aux filles et aux garçons et aux différents âges »



Renseigne-toi auprès de ton club pour obtenir ton passeport du triathlète et obtenir tes niveaux de certifications

Challenge Jeunes 2022

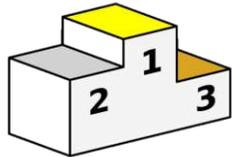
Les challenges ne récompensent pas la performance pure comme c'est le cas pour les championnats mais « l'assiduité aux épreuves et la performance »



Le Challenge « Jeunes » 2022 est composé de toutes les épreuves individuelles de Cross Duathlon, Duathlon, Aquathlon, Cross Triathlon, Triathlon, formats 6/9ans, 8/11ans, 10/13ans, 12/19ans distances XS, S ou M et vetathlon et cyclathlon, à partir de cadet, inscrites au calendrier de la Ligue du 1er Janvier 2022 au 31 Décembre 2022.



Seuls les triathlètes licenciés, des catégories Poussin à Junior, de la ligue Hauts-de-France, le jour de la course et au plus tard le 31/08 de la saison en cours, peuvent participer au Challenge Jeunes, se voir attribuer les points, et prétendre figurer au classement final. Les licenciés seront classés pour le club où ils sont licenciés au 31/08 de la saison en cours.



Le classement se fera en tenant compte des résultats obtenus sur les épreuves, mais ne seront retenus que les points obtenus sur les **8 meilleurs résultats**. Sur une même organisation, seule la distance la plus longue accessible à la catégorie sera prise en compte dans l'obtention des points. L'attribution des points se fait en fonction du classement par catégorie et sexe.

Répartition des points

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Points	30	25	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- Au-delà de la vingtième place, 1 point est attribué à chacun des participants.
- Les abandons et les absents ne marquent pas de point.

Le classement du challenge jeunes sera mis à jour chaque semaine sur notre site internet :

<http://triathlonhdf.fr/challenges/>



**Pour consulter
le Calendrier
2022,
cliquez [ICI](#)**

FORMATION



Tu souhaites t'initier à l'encadrement de la pratique des disciplines enchaînées ?

Reforme de la formation fédérale

La formation BF1, nouvelle formation, accessible dès 16 ans:

Cette formation est à destination des personnes non expertes de l'activité qui souhaitent apprendre les bases de l'encadrement de groupe afin de « donner un coup de main au sein du club ».

Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux ou d'état, il apporte une aide logistique et participe à assurer la sécurité des pratiques au sein de son club.

Formation

Informations de toutes les formations 2022 [ICI](#)

RDV en septembre, pour vous inscrire sur les formations 2023.

Nouvelle architecture des futures formations

Brevet fédéral de
niveau 1 - BF1

Accompagnateur - Accompagnatrice

BF 2

Tronc commun

Module Jeunes

Module Adultes

Module Santé

Module Raid

BF 3

Tronc commun

Module
Jeunes
6 - 13 ans

Module
Jeunes
14 - 19 ans

Module
Adultes

Module
Santé

Module
Raid

BF 4

Identique au BF 3 actuel

FORMATION



Devenir arbitre!

Vous souhaitez vous investir dans le triathlon et participer concrètement au développement de notre sport, rejoignez le **corps arbitral** de la F.F.TRI.!

Acteurs de terrain de premier plan, les arbitres sont des maillons essentiels au bon déroulement des épreuves.

Comment devient-on arbitre ?

Dès l'âge de 14 ans, tu peux suivre le cursus de formation:

- 1 journée de formation théorique en début d'année (Liévin ou Montdidier)
- Formation pratique: au moins 3 arbitrages/ an (1^{er} arbitrage en binôme)

Renseignements auprès de ton Président de club ou des arbitres de ton club.

CONTACTS



Cyril
CHAMBELLAND
Directeur
Technique
06.22.52.70.50
[Cyril.chambelland@
triathlonhdf.fr](mailto:Cyril.chambelland@triathlonhdf.fr)

**LIGUE DE TRIATHLON
HDF**
629 route de l'Aa
59820 St Georges sur l'Aa
<http://triathlonhdf.fr/>

Jessica DEGAND
Conseillère
Technique
06.63.10.57.59
[Jessica.degand@
triathlonhdf.fr](mailto:Jessica.degand@triathlonhdf.fr)