

Journée de regroupement Mixité
Pôle Responsabilité Sociale et Pôle Santé
Samedi 11 décembre 2021 à Saint-Laurent-Blangy

Le regroupement de la mission Féminines – Mixité, Sport Loisir, de la mission Sport Santé, de la mission Para triathlon et de la Commission Médicale pour une journée d'échange avait pour but **de constituer les nouveaux réseaux de référent-e-s qui seront amenés à faire évoluer notre pratique et nos actions au cours des prochaines saisons.**

Cette journée était ouverte à toutes et à tous aussi bien aux triathlètes et paratriathlètes (débutant-e-s ou confirmé-e-s), qu'aux dirigeant-e-s et entraî-n-eurs-euses.

Participants :

- **Maïté Carpentier**, Lys Calais Triathlon, secrétaire adjointe de la ligue et responsable du Pôle Responsabilité Sociale ;
- **Yoann Morvan**, Lys Calais Triathlon, médecin de la ligue et président de la Commission Médicale ;
- **Virginie Van Landeghem**, Gravelines Triathlon, responsable de la Mission Sport Santé et Sport sur Ordonnance ;
- **Olivier Lyoen**, Gravelines Triathlon, responsable de la Mission Paratriathlon et référent paratriathlon et violences sexuelles à la FFTRI ;
- **Pierre Fourcade**, Cambrai Triathlon, responsable de la Mission Féminines, Mixité et Sport Loisir, membre du Comité d'Ethique de la FFTRI ;
- **Lucie Auger**, Pastel Triathlon St Quentin, référente mixité et membre des Missions Féminines, Mixité, Sport Loisir, Sport Santé et Sport sur Ordonnance ;
- **Frédérique Lefebvre**, Crépy Triathlon, référente mixité et membre de la Mission Féminines, Mixité, Sport Loisir ;
- **Catherine Roussel**, Cambrai Triathlon, référente mixité et membre des Missions Féminines, Mixité, Sport Loisir, Sport Santé et Sport sur Ordonnance ;
- **Apolline Vandenbroucke**, Chantilly Triathlon, référente mixité ;

- **Noémie Winckel**, Gravelines Triathlon, référente mixité ;
- **Amandine Boucly**, Wasquehal Triathlon ;
- **Stéphanie Heddebaut**, RC Arras Triathlon ;
- **Christophe Sapet**, Président RC Arras Triathlon ;
- **Emilie Comyn**, Blanc Nez Triathlon, agent administratif de la Ligue de Triathlon des Hauts-de-France.

Déroulement de la journée :

- ✓ 10h00 à 10h30 : café d'accueil
- ✓ 10h30 à 12h30 : présentation des missions, des actions passées et table ronde
- ✓ 12h30 à 14h00 : débriefing et repas
- ✓ 14h00 à 16h00 : course d'orientation dans le parc du centre nautique

- **Mot d'accueil** et de bienvenue par **Maïté et Pierre**.

• **Tour de table** : chacun(e) se présente et indique en quelques mots ce qu'il (elle) attend de cette rencontre.

• **Présentation de l'organigramme** de la ligue de triathlon des Hauts-de-France par **Maïté** qui précise le rôle des différents Pôles et Missions de cette nouvelle organisation dont le but est de créer des dynamiques. Cette rencontre en est un exemple. **Pierre** rappelle à propos de la mixité : héritière du plan de féminisation, la mixité couvre des domaines plus larges que les rapports hommes-femmes, aussi les rapports intergénérationnels, les rapports entre personnes valides et personnes en situation de handicap, les rapports entre pratiquants confirmés et débutants, les rapports entre sport de compétition et sport loisir et santé...

- **Actions menées sur la Mixité** : présentation par différents intervenants ([voir le diaporama](#))

Lucie nous parle de la Fête du Triathlon en Famille qui s'est déroulée le 3 juillet 2016 à Saint-Quentin et qui fut une réussite. Expérience à renouveler.

Frédérique nous présente le [Colloque Triathlon Mixité à Chantilly](#) le 07 octobre 2017.

Catherine nous relate le premier [Regroupement Mixité à Montdidier](#) le 6 octobre 2018.

Pierre évoque le deuxième [Regroupement Mixité au « Stab » vélodrome de Roubaix](#) le 12 octobre 2019. Ainsi que le travail effectué par les acteurs de la Commission précédente dont Bénédict Maret, comme la mise en place des critères régionaux, le contrôle de la mise en place des labels sur les épreuves, le guide d'aide aux organisateurs pour l'application du label.

- **Intervention des responsables de Mission :**

Virginie - Sport Santé : [Lien](#)

Désormais, la mixité englobe aussi le sport santé et le para triathlon.

36 éducateurs formés à la ligue et 22 clubs labellisés.

Depuis 2017, avec une prescription médicale (Affection de longue durée) et afin d'éviter une aggravation de la pathologie, des séances de triathlon santé niveau 1 sont conseillées.

Le sport loisir n'a rien à voir avec le sport santé (personnes sédentaires et/ou atteintes de pathologies).

Des APA (activités physiques adaptées) sont proposées par 22 clubs labellisés en HDF.

Projets pour 2022 : Formation de coachs en triathlon santé niveau 1 (personnes sédentaires) au printemps.

Lister avec précision les clubs proposant du triathlon santé via un questionnaire envoyé aux clubs.

« Département Tour Triathlon santé 2022 » le projet est de mener une action santé par département.

Une rando va être organisée à Corbie en septembre 2022, ainsi que dans chaque département avec un club support.

Olivier – Paratriathlon :

La pratique est plus accessible.

Un questionnaire a été élaboré afin de bien cerner les attentes des para triathlètes.

La cause des triathlètes en situation de handicap est mieux portée par les valides.

Diffusion de la vidéo de présentation « Comme des phénix » l'esprit paralympique diffusé sur Netflix.

Le sport leur permet d'avoir une meilleure estime de soi.

Certains para triathlètes sont très méritants et visent l'excellence.

Il faut viser le sport « tous ensemble » pour une pratique inclusive.

En compétition, un valide accompagne un handicapé.

Il faut veiller à prévenir les organisateurs de compétitions en amont afin qu'ils prévoient les adaptations nécessaires au bon accueil du triathlète en situation de handicap.

Des exemples d'organisations inclusives ont été mises en place :

- A Saint-Quentin, au championnat des HDF de run and bike, une épreuve sans classement était ouverte aux personnes en situation de handicap d'un IME. Les valides qui ont participé ont vu leur paiement de course être reversé à l'association « Mon truc en plus » (trisomie 21).
- A Gravelines, une section sport adapté a été ouverte.

- **Table ronde**

Lucie nous parle d'une épreuve de bike and run organisée par son club où les enfants et les parents courent ensemble ce qui est apprécié par l'ensemble des participants.

Noémie, il faut organiser des courses famille, notamment en relais, dans le cadre du sport santé. Au club de Gravelines il existe une section « sport adapté » encadrée par 2 triathlètes du club, au profit de jeunes issus d'IME.

Frédérique évoque la violence dans le sport et cite l'association « Colosse aux pieds d'argile » dont le but est de lutter contre les violences sexuelles en milieu sportif et de libérer la parole des victimes.

Stéphanie précise que les para triathlètes étaient intégrés dans leur épreuve de triathlon à Arras et que 2« rando family » étaient organisées.

Christophe indique poursuivre l'organisation d'épreuves où la mixité aurait toute sa place, mais qu'il fallait avant tout pérenniser l'existant et construire en s'inscrivant dans la durée.

Apolline, il s'agit pour elle de former, d'initier des actions mais aussi de les suivre dans le temps. De mieux développer la communication au sein de la ligue et des clubs sur toutes les actions menées, notamment en diffusant des témoignages d'acteurs de ces actions.

Stéphanie demande à Yoann, le médecin de la ligue, de clarifier les catégorisations des paratriathlètes qui sont nombreuses et complexes. Yoann répond qu'il existe un référent ligue, Olivier Lyoen, probablement pas suffisamment connu et identifié, et qu'il faudrait apporter une clarification sur le site de la ligue notamment pour les organisateurs.

Virginie : proposer des créneaux familles au sein des clubs et un stage famille au sein de la ligue, communiquer plus sur les réseaux sociaux.

- **Projets 2022** (en complément des projets supra)

- Mixité - Féminines - Loisir

Stage féminin ligue en avril.

Sortie vélo interclubs avec pique-nique au printemps (**Apolline** de Chantilly).

Ouverture d'une section triathlon au lycée d'Arras en partenariat avec le club Arras Triathlon.

Réfléchir à une autre forme d'événement, des distances courtes, famille parent enfant grand parent, initiation, débutant, sans classement plutôt un nombre de tour, et une médaille finisher.

Poursuivre le développement du label et la recherche de référents mixité au sein des clubs, viser un objectif de 50 %.

Diffuser dans les clubs les documents ayant trait à la mixité, notamment [le livret mixité de Carole Péon](#).

Utiliser plus souvent le site de la ligue et communiquer sur la Mixité.

- Santé

Organisation d'une rando triathlon/rando famille sous l'égide du Sport Santé à Corbie en septembre 2022.

Formation de coachs en triathlon santé niveau 1 au printemps.

Lister avec précision les clubs proposant du triathlon santé.

« Département Tour tri santé 2022 ».

- Paratriathlon (voir supra **Olivier**)

Organiser une épreuve régionale paratriathlon.

- **Le repas** a ensuite été pris en commun dans la salle de réunion avec des plateaux repas de qualité, pour un moment de détente et de convivialité.

- A l'issu, une **course d'orientation** a permis à chacun(e), par équipe de 2, de prendre un bon bol d'air dans le parc jouxtant le centre nautique. Certaines équipes ont réalisé le parcours en courant en véritable sportif, d'autres, plus modestement, l'ont fait en marchant. Les balises ont toutes été trouvées dans des temps record.

Classement : égalité de tous les participants.

- **Conclusion**

Ce moment de détente apprécié de tous(tes) est venu ponctuer une journée bien remplie et réussie.

On peut toutefois regretter le faible nombre de participant(e)s.

Les échanges, très ouverts, ont permis de dégager quelques propositions intéressantes qui pourraient être mises en place dès cette année.

L'expérience est à poursuivre en travaillant sur la communication pour mobiliser davantage de personnes.

Pour terminer, un grand merci à **Jessica Degand** qui a organisé cette journée en main de maître, à **Nicolas Pierens** qui a réalisé le diaporama et tous les liens associés à la perfection et à **Emilie Comyn** qui a été présente toute la journée pour veiller à ce que tout se passe bien.

Les équipes Mixité (au sens large)
de la Ligue de Triathlon des Hauts-de-France