

**LIGUE HAUTS-DE-FRANCE
TRIATHLON – DUATHLON
BIKE & RUN – AQUATHLON
RAIDS – SWIMRUN**

Rapport des commissions 2020



**LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON**

HAUTS DE FRANCE

Samedi 13 février 2021

LIEVIN



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

HAUTS DE FRANCE

Assemblée Générale

Le 13 février 2021 à LIEVIN

Sommaire

Equipe Technique Régionale	3
Développement.....	25
Vie Sportive.....	33

ETR
Equipe Technique Régionale

Jessica DEGAND & Cyril CHAMBELLAND

- 1. DEVELOPPEMENT**
- 2. FORMATION**
- 3. JEUNES**
- 4. PERFORMANCE**

DEVELOPPEMENT

REGROUPEMENTS ADULTES

1 stage à destination des adultes a été organisé.

- Stage « dominante vélo » les 01 & 02 Février 2020 à Chamouille (02)

49 personnes et 16 encadrants dont 10 stagiaires BF5.

Le stage adulte débutant (octobre 2020), et 100 % féminin (mai 2020) ont été annulés pour cause COVID 19.

FORMATION

1.LA FORMATION FEDERALE

2. BNSSA

LA FORMATION FEDERALE

BF5

En 2020, la ligue a organisé une formation BF5 avec 21 candidats.

20 candidats se sont présentés à l'examen (dont un candidat de la session de 2019).

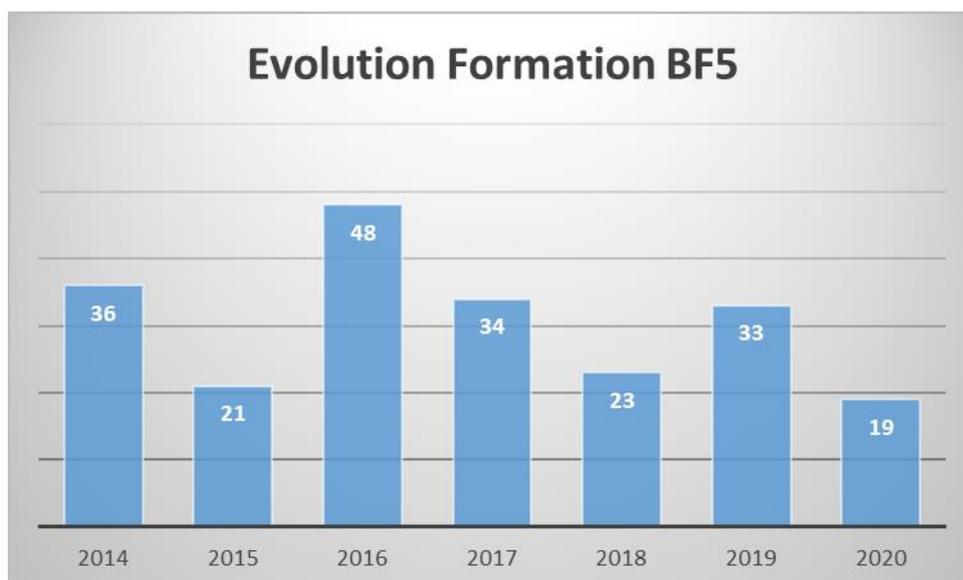
19 candidats admis.

Organisation de l'examen à distance dû au COVID 19.

Oraux en visioconférence (6 jurys de 1 personne)

Félicitations aux candidats reçus. Merci aux 8 formateurs (Christelle FRANCOIS, Florent KRIM, Laurence DE JAEGHERE, Julien LOBBE, Thomas HUGUET, Simon DUWAT, Cyril CHAMBELLAND et Jessica DEGAND) et aux 6 membres de l'ETR qui ont constitués le Jury (François DEBROUCKE, Sebastien MOINEAU, Pascal PARFAIT, Thomas HUGUET, Cyril CHAMBELLAND et Jessica DEGAND).

	CIVILITES	NOMS	PRENOMS	CLUBS	RESULTATS EXAMEN (ADMIS / NON ADMIS)
1	Monsieur	BARANZELLI	Thomas	HENIN ENDURENCE TEAM	ADMIS
2	Madame	BENE	Pauline	ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	ADMIS
3	Monsieur	BOCLET	Kevin	LILLE TRIATHLON	ADMIS
4	Monsieur	CALVEZ	yannick	MCT/LATERREDES2CAPS	ADMIS
5	Madame	CHEVALIER	Virginie	BLANC NEZ TRIATHLON	ADMIS
6	Monsieur	DARDENNE	Laurent	TEAM TRIATHLON 60	ADMIS
7	Madame	DE JAEGERE	emelyne	LOMME NATATION TRIATHLON	ADMIS
8	Monsieur	DUCHATEAU	Thomas	CRAZY AND TRI	ADMIS
9	Monsieur	DUMORTER	Jérôme	CC WAVRIN	ADMIS
10	Monsieur	FONTAINE	Renaud	HOUDAIN LEZ BAVAY TRIATHLO	NON ADMIS
11	Madame	GOLDMAN	Perrine	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ADMIS
12	Monsieur	GOURNAY	Leopold	LYS CALAIS TRIATHLON	NON ADMIS
13	Monsieur	GREVIN	Christophe	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
14	Monsieur	LAMBLIN	Xavier	WASQUEHAL TRIATHLON	ADMIS
15	Monsieur	LANNOY	pierre	WASQUEHAL TRIATHLON	ADMIS
16	Monsieur	LENORMAND	Jeremie	DTC ALBERT TRIATHLON	ADMIS
17	Monsieur	LOIRE	Nicolas	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
18	Monsieur	MARCOUX	Vincent	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
19	Madame	PERERA	Cassandra	CREPY TRIATHLON	ADMIS
20	Monsieur	PETIT	Eric	WASQUEHAL TRIATHLON	NON ADMIS
21	Madame	PETRINS	Océane	LOMME NATATION TRIATHLON	ADMIS
22	Monsieur	ROBERT	Gauthier	HENIN ENDURENCE TEAM	ADMIS



BF4

2ème promotion BF4 organisée par la ligue. BF4 : Brevet fédéral « Entraîneur Triathlon ». Il est ouvert aux personnes titulaires du BF5 et du BNSSA voulant approfondir leurs connaissances du triathlon et de l'encadrement de l'activité.

La formation s'est déroulée sur 5 week-ends de novembre à mars. 3 week-ends au CREPS de Wattignies, un week-end à Saint-Omer et un week-end au stade couvert de Liévin.

L'équipe de formateurs était constituée de Cyril CHAMBELLAND (Directeur Technique), Laurence DE JAEGERE (élue ligue), Jeremy GARRIC (Conseiller Technique National), Jessica Degand (Conseillère Technique) Alain LIGNIER (BE2 Athlétisme), Nicolas GUILBERT (préparateur physique), Florent KRIM (Médecin), Pierre-Marie LEPRETRE (docteur en physiologie), Valentin DRUART (Professeur agrégé), Frederic LIMOUSIN (BE2 Cyclisme), Julie VALENTIN (Préparatrice mentale), Jordan ROUYER (entraîneur Metz triathlon).

Jury: Paul-Emile VERNADET (Conseiller Technique National), Jeremy GARRIC (Conseiller Technique National), Thomas HUGUET (membre de l'ETR), Anthony DEBARGE (membre de l'ETR).

11 candidats ont suivi la formation.

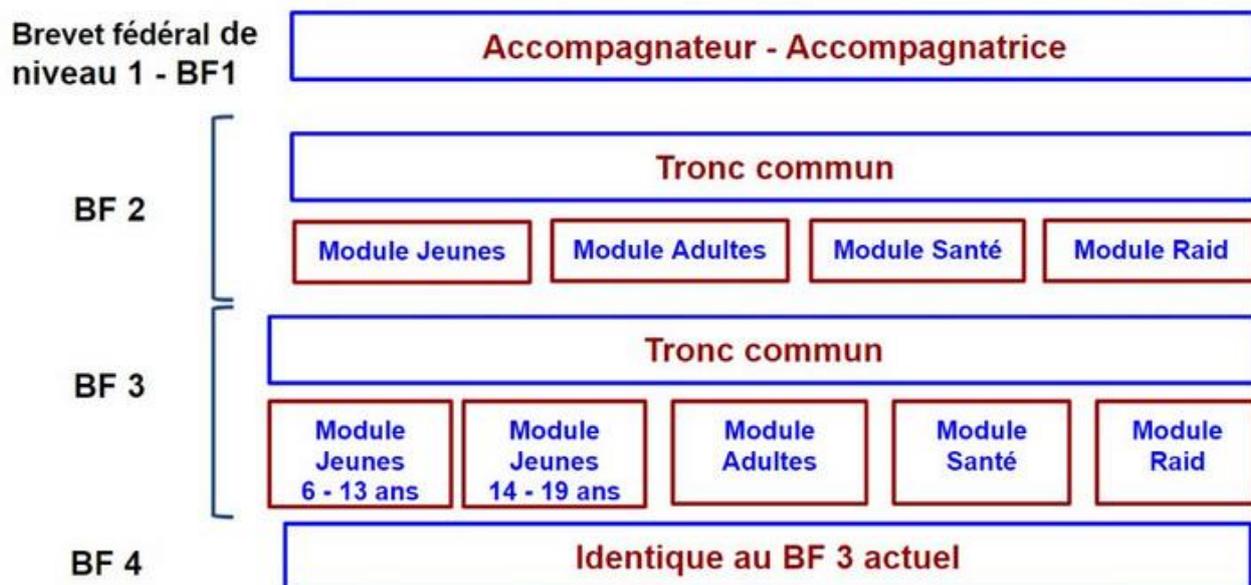
	NOM	Prénom	Club	ADMIS
1	MISSER	Quentin	LOMME NATATION TRIATHLON	ADMIS
2	GRENON	Karine	TRIATHLON CLUB MONTIGNY EN GOHELLE	ADMIS
3	DELECROIX	gaetan	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	ADMIS
4	SENOTIER	Kévin	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	ADMIS
6	PROBST	Cloé	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
8	EVARD	Claire	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
9	PARFAIT	Pascal	CREPY TRIATHLON	EN ATTENTE
10	GHESQUIERE	Anne-Sophie	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
11	DE SAINT LEGER	Alain	ARTOIS TRIATHLON BRUAY LA BUISSIERE	ADMIS
12	WAELES	Olivier	TRIATHLON LITTORAL 59	ADMIS

159 éducateurs, dont **25 BF4** ont été formés sur le territoire lors de la dernière Olympiade. De belles ressources pour structurer, dynamiser et encadrer dans les clubs de la région.

Suite à la publication des enquêtes portant sur les clubs et les professionnels de triathlon, la F.F.TRI. a engagé une rénovation de son parcours de formation pour les prochaines années.

Une nouvelle formation a vu le jour depuis septembre 2020, la formation Brevet Fédéral de niveau 1 (BF1).

Le BF5 va laisser place au BF2 dès 2022. A l'avenir, l'ensemble des formations actuelles seront remplacées pour laisser place à de nouvelles formations réformées et répondant aux mieux aux attentes des stagiaires.



LE BNSSA

La formation BNSSA a été organisée pour la quatrième année, en partenariat avec l'organisme de formation ALM SPORT FORMATION de Saint Quentin (02).

La formule est proposée sur une semaine de stage bloquée pendant les vacances scolaires de février afin de se préparer à l'examen en avril.

19 personnes ont suivi la formation - 12 candidats admis à l'examen.

Le taux de réussite est corrélé avec le taux de réussite national.

	NOM	PRENOM	CLUB	ADMIS / NON ADMIS
1	BRIZION	Vincent	BEAUVAIS TRIATHLON	ADMIS
2	CARTIGNY	Océane	CAMBRAI TRIATHLON	ADMIS
3	CHACHOUA	Rayan	GRAVELINESTRIATHLON	ADMIS
4	DEBONNAIRE	XAVIER	ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	ADMIS
5	DELFORT	Yannick	COMPIEGNE TRIATHLON	NON ADMIS
6	DEVIN	Noémie	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
7	DROMAT	Margaux	TEAM NOYON TRIATHLON	ADMIS
8	DUMORTIER	Jérôme	CC WAVRIN	ADMIS
9	FICHAUX	Baptiste	REIMS TRIATHLON	NON ADMIS
10	GHESQUIERE	Anne-Sophie	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
11	HEDDEBAUT	Stéphanie	RCA TRIATHLON (ARRAS)	NON ADMIS
12	JACQUERIE	Adrien	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
13	LEFEBVRE	Christophe	TRIATH'LAON	NON ADMIS
14	LENORMAND	Jérémie	DTC ALBERT TRIATHLON	NON ADMIS
15	MARIETTE	Thomas	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
16	PARFAIT	Pascal	CREPY TRIATHLON	NON ADMIS
17	POILLET	Frédérique	ASTRE CREILLOIS	ADMIS
18	SALES	thomas	ASTRE CREILLOIS	NON ADMIS
19	VANDER-ELSTRATE	Nathan	LIEVIN TRIATHLON	ADMIS

46 surveillants sauveteurs aquatiques ont été formés par la Ligue de Triathlon ces 4 dernières années. Ces personnes sont, pour la majorité, actives lors de la surveillance des créneaux natation dans les clubs ou lors des créneaux eau libre organisés par la Ligue (Rieulay, Cambrai et Gravelines)

COMMISSION JEUNE

Elue en charge de la commission : Emmanuelle DEVAUX

- 1. LES LICENCIES JEUNES**
- 2. LA LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON**
- 3. LES REGROUPEMENTS JEUNES**
- 4. LES CLASSTRI**
- 5. LE DISPOSITIF EFT**

LES LICENCIÉS JEUNES

Le nombre total de jeunes licenciés dans la Ligue en 2020 était de 1472 soit une progression de 4 % par rapport à 2019 (contre 10,8 % en 2019) avec une répartition filles /garçons de la manière suivante : 39,1% de filles et 60,9 % de garçons.

Rappel : en 2018, la proportion de filles était de 38,3% et en 2019 38,5 % et celle des garçons était en 2018 de 61,7%et en 2019 de 61,5 %.

La répartition reste donc quasi identique à celle de 2019, en notant toutefois une légère progression du nombre de licenciées féminines depuis 2 ans.

La répartition 2020 par département est la suivante :

Département	Nombre de licenciées féminines	Nombre de licenciés masculins	Nombre total de licenciés	% de licenciés du département / à la Ligue		
				F	G	F+G
Aisne	5	35	40	0,4	2,4	2,8 (2,3 en 2019)
Oise	87	158	245	5,9	10,7	16,6 (15,6 en 2019)
Somme	29	50	79	2,0	3,4	5,4 (4,8 en 2019)
Nord	210	324	534	14,3	22,0	36,3 (37,3 en 2019)
Pas de Calais	244	330	574	16,5	22,4	38,9 (40 en 2019)
Total sur la Ligue	575	897	1472	39,1	60,9	100

Peu d'évolution de répartition dans les différents départements en comparaison avec l'année 2019, en notant toutefois une légère progression des trois départements de l'ex-Picardie.

Les jeunes en 2020 se répartissent selon les catégories, de la manière suivante :

Département	Mini poussins		Poussins		Pupilles		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors	
	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G
Nb licenciés Aisne	0	2	0	3	3	4	0	6	0	7	2	6	0	7
Nb licenciés Oise	3	2	10	18	16	37	18	35	17	29	14	21	9	16
Nb licenciés Somme	0	0	3	4	6	4	4	6	4	15	7	12	5	9
Nb licenciés Nord	16	15	22	30	52	56	41	62	36	72	28	48	15	41
Nb licenciés Pas de Calais	12	16	43	50	52	58	39	56	44	60	32	45	22	45
Nb licenciés Ligue	31 (27)	35 (39)	78 (72)	105 (117)	129 (118)	159 (140)	102 (113)	165 (165)	101 (91)	183 (162)	83 (70)	132 (150)	51 (54)	118 (97)
% de la catégorie /nb total de jeunes Ligue	2,1 (1,9)	2,4 (2,8)	5,3 (5,1)	7,1 (8,2)	8,8 (8,3)	10,8 (9,9)	6,9 (8)	11,3 (11,7)	6,9 (6,4)	12,4 (11,4)	5,6 (4,9)	9,0 (10,6)	3,5 (3,8)	8,1 (6,9)
	4,3 (4,7)		12,4 (13,3)		19,6 (18,2)		18,2 (19,7)		19,3 (17,9)		14,6 (15,5)		11,6 (10,7)	

La compétition chez les jeunes :

En raison de la pandémie et des restrictions qui y ont été associées, la saison des compétitions a été très limitée. Seules 12 épreuves en 2020 étaient accessibles aux jeunes, entre le 05/01/2020 et le 08/03/2020 puis entre le 22/08/2020 et le 25/10/2020.

Environ 1400 participations jeunes ont été dénombrées.

La communication des résultats « jeunes » des raids est à améliorer (très peu de retours).

LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON

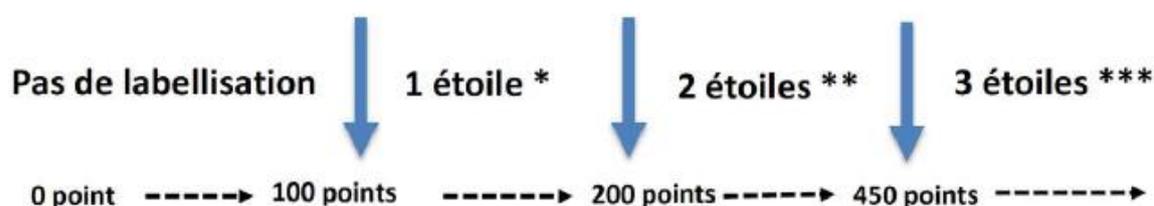
En 2020, le nombre total d'écoles labellisées sur la Ligue a augmenté comparativement à 2019 : 26 clubs labellisés sur 75 clubs (22 clubs labellisés sur un total de 72 clubs en 2019).

En raison de la pandémie, les règles de labellisation ont été modifiées étant donné le nombre, l'arrêt des classtri et des compétitions tôt dans la saison.

En 2020, la Ligue compte 5 clubs labellisés*** (5 en 2019, 1 en 2018), 9 clubs labellisés ** (5 en 2019, 10 en 2018) et 12 clubs labellisés * (12 en 2019, 11 en 2018).

Les évolutions de la labellisation des étoiles sont en partie dues aux modifications du protocole de labellisation applicable pour l'année 2019. Depuis 2019, un nouveau mode de fonctionnement de labellisation a été mis en place. La labellisation consiste à valoriser différents items par des points.

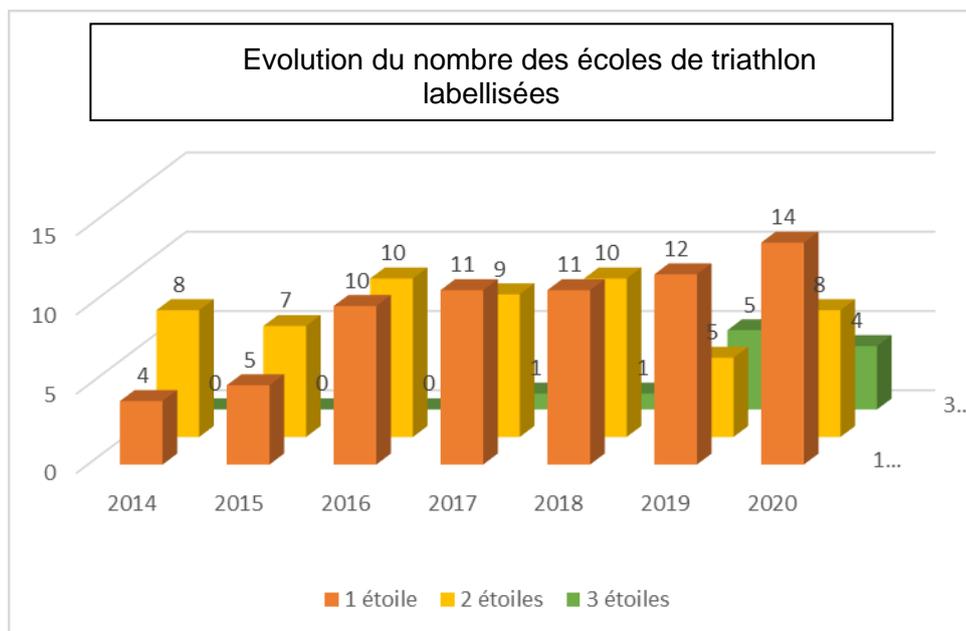
Pour effectuer votre demande de labellisation, vous devez faire la demande via votre espace club



Attention grande nouveauté pour 2021, un temps de sensibilisation aux violences sexuelles dans le milieu sportif et a minima, à destination des éducateurs/éducatrices, devra être instauré dans chaque club.

Evolution des écoles labellisées entre 2019 et 2020

Clubs	Labellisation 2020	Labellisation 2019	Evolution de la labellisation
Côte d'Opale Tri Calais St Omer	***	***	Pas d'évolution
Cambrai	***	***	Pas d'évolution
Liévin	***	***	Pas d'évolution
Lys Calais Triathlon	***	***	Pas d'évolution
Gravelines	***	***	Pas d'évolution
Beauvais Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Team Noyon Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Villeneuve d'Ascq Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Pastel Triathlon Saint Quentin	**	**	Pas d'évolution
SC Abbeville Triathlon	**	*	+1*
Astre Creillois Triathlon	**	*	+1*
TL 59	**	*	+1*
Lomme Natation Triathlon	**	*	+1*
RC Arras	**	-	Nouveau club labellisé : +2*
Blanc Nez Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Crepy Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Compiègne Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Triathlon Club Montreuillois	*	*	Pas d'évolution
MCT/ Terre des 2 caps	*	*	Pas d'évolution
Chantilly Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Wasquehal Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Amiens Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Lille Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Triathlon du Pays de Mormal	*	-	Nouveau club labellisé : +1*
Val AA Thlon	*	-	Nouveau club labellisé : +1*
AC Marquois	*	-	Nouveau club labellisé :+1*



Cette structuration permet à nos clubs d'accueillir les jeunes dans de bonnes conditions, cela se répercute sur les compétitions où l'on a vu le nombre de participants jeunes augmenter de manière significative.

En complément des clubs, les sections sportives sont un outil précieux pour permettre à tous les jeunes de la Ligue de concilier une pratique assidue et les études.

REGROUPEMENT JEUNES

En raison de la pandémie et des restrictions qui y ont été associées, aucun stage à destination des jeunes n'a pu avoir lieu en 2020.

LES CLASSTRI

En 2020, 17 classtri étaient prévus entre le 29/01/2020 et le 16/05/2020 (contre 13 en 2019)

En raison de la pandémie et des restrictions associées, seuls 10 des classtri prévus ont pu avoir lieu.

29/01/2020 : Côte d'Opale Triathlon Calais Saint Omer

01/02/2020 : Cambrai Triathlon

01/02/2020 : Lys Calais Triathlon

05/02/2020 : Wasquehal Triathlon

08/02/2020 : Team Noyon Triathlon

12/02/2020 : Villeneuve d'Ascq Triathlon

15/02/2020 : Triathlon Littoral 59

29/02/2020 : Gravelines Triathlon

01/03/2020 : Abbeville Triathlon

07/03/2020 : RCA

08/03/2020 : Crépy Triathlon : ANNULE

21/03/2020 : Beauvais Triathlon : ANNULE

21/03/2020 : Pastel Triathlon Saint-Quentin : ANNULE

22/03/2020 : Amiens Triathlon : ANNULE

08/04/2020 : TC Liévin : ANNULE

26/04/2020 : Astre Creillois : ANNULE

16/05/2020 : Marcq en Baroeul : ANNULE

Malgré les annulations, 403 jeunes ont au moins participé à un classtri (contre 460 en 2019). En 2018, seuls 372 jeunes avaient participé à un classtri. Cela démontre la participation active des jeunes aux classtri.

En 2020, 369 jeunes ont obtenu moins de 140 points (414 en 2019) et 34 jeunes ont obtenu plus de 140 points (46 en 2019).

LE DISPOSITIF EFT

Le dispositif EFT semble désormais connu des différents clubs. Toutefois, l'ETR reste disponible pour répondre à toute question concernant ce dispositif.

Les clubs ont toujours accès à un cahier des charges pour une organisation type afin de les accompagner dans l'organisation du passage de ces tests.

La Ligue peut également communiquer sur ces journées de tests si les clubs souhaitent inviter d'autres clubs (comme pour les classtri) ou si des clubs souhaitent se regrouper pour une organisation commune.

ENQUETE LIGUE SECTEUR DEVELOPPEMENT 2020

Fin 2020, un questionnaire relatif à la pratique et à l'encadrement des jeunes a été rempli par les licenciés. Sur 4131 personnes licenciées ayant reçu le questionnaire, 242 ont répondu à l'ensemble du questionnaire (volet jeunes et autres volets), 93 ont répondu au volet jeunes et seulement 40 personnes avaient des enfants licenciés.

Merci à ceux ayant pris la peine de bien vouloir répondre au questionnaire.

De cette enquête, il ressort :

- le choix de l'activité triathlon est généralement un choix fait par l'enfant et ce choix est motivé par la multiplicité des disciplines.

- les disciplines du triathlon semblent toutes être pratiquées avec un petit bémol pour le cyclisme (*freins aux cyclisme : météo, achat des vélos, créneaux clubs ?*)

- la moitié des personnes répondant pour les jeunes indiquent à 50 % que leurs enfants sont licenciés dans d'autres fédérations avec en tête la natation (toutefois des enfants pratiquent également du judo, du hand, du foot, ...)

- le dispositif EFT n'est pas toujours connu des parents (sur 54 personnes répondant à la question « connaissez vous le dispositif EFT ? » 21 répondent « non ») (*besoin d'une meilleure communication et peut être accompagnement de certains clubs*)

- la communication avec la Ligue demande à être améliorée sur les classtri, stages, compétitions, sélectifs et BNSSA. (*En janvier, le livret « jeunes » a été complété afin de répondre aux différentes interrogations – les modifications dans les dates sont communiquées aux présidents de clubs et sur le site de la Ligue*)

- pour les personnes répondant au questionnaire, le nombre de classtri ne semble pas suffisant (*nombreux classtri sont ouverts aux jeunes venant des différents clubs*)

- le challenge jeunes ne semble pas être connu des personnes répondant au questionnaire (*l'explication du challenge « jeunes » 2021 a été ajoutée au livret « jeunes »*)

Au vu des réponses au questionnaire du secteur développement – « jeunes », la Commission « jeunes » aura pour but, en 2021, d'améliorer sa communication du planning et de l'organisation de ses diverses activités.

Elle restera ouverte à tout échange/ idée pouvant développer la pratique du triathlon chez les jeunes.

La commission Jeunes remercie tous les présidents de club, les équipes pédagogiques/encadrantes, les organisateurs de compétitions, et bien sûr les jeunes pour leurs investissements divers, leur adaptation et leur motivation tout au long de cette année 2020, même si elle n'a pas été à la hauteur de ce qu'ils ont pu imaginer et espérer.

COMMISSION PERFORMANCE

Elu en charge de la commission : Patrice CARDINAEL

1.L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

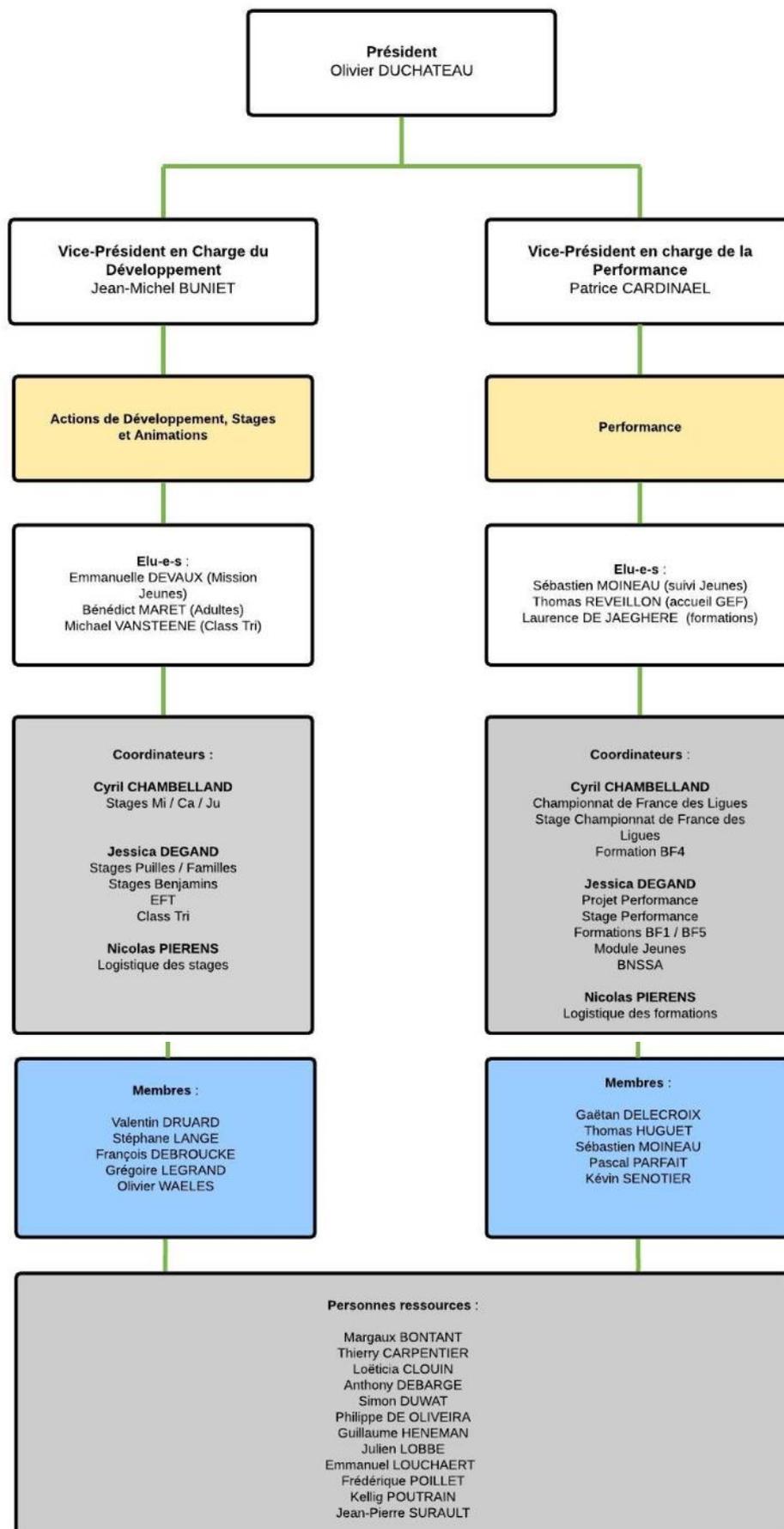
2.LES SELECTIONS

3.PERFORMANCES DES JEUNES

4.LES SECTIONS SPORTIVES

L'ÉQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE (ETR)

L'Équipe Technique Régional (ETR) a pour mission d'appliquer la politique technique élaborée par le Direction Technique Nationale et la concilier avec la politique propre à la Ligue Régionale de Triathlon.



Merci aux membres de l'équipe technique régionale pour leur investissement tout au long de l'année. Un remerciement particulier aux personnes qui encadrent les stages de ligue régulièrement.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour venir renforcer l'ETR.

LES SELECTIONS

Le stage sur sélection à Cavaillon programmé sur les vacances d'avril a été reporté du 06 au 10 juillet à Olhain (62) dans le but de préparer les jeunes aux championnats de France de Triathlon et de Duathlon.

Critère de sélection : > 155 points class triathlon + classement Championnat de France Jeunes. (Top 15 en triathlon/duathlon et Top 10 en aquathlon).

Jeunes des catégories Benjamins à Juniors. 9 jeunes ont participé (6 filles et 3 garçons)

Encadré par Cyril CHAMBELLAND et Jessica DEGAND

NOM Prénom	Cat. 2020	Sexe	Nom du club
ROLIN Capucine	cadet 1	f	COTE D'OPALE TRIATHLON
LECOMPTE Lisa	minime 1	f	BEAUVAIS TRIATHLON
TRINEL Emily	minime 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
NOTEBAERT ELSA	junior 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
CACHEUX ALEXIS	junior 1	m	CAMBRAI TRIATHLON
DELECROIX Eliot	benjamin 1	m	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON
LANCIAUX Jane	benjamin 2	f	CAMBRAI TRIATHLON
ABARAB Sulyvane	cadet 2	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
BERNAKI Elisa	cadet 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN

Le stage préparatoire au championnat de France des Ligues a été annulé, tout comme le championnat.

CHAMPIONNAT REGIONAL

Compte tenu de la forte annulation des organisations sportives pour cause de COVID, il a été décidé d'annuler l'ensemble des championnats régionaux.

LES PERFORMANCES

RESULTATS 2020

HAUTS DE FRANCE					SAISON 2020						
					>165 / >85 cap			Top 10			
Nom	Prénom	Cat. 2021	Sexe	Nom du club	Class-tri 2019	Class-tri 2020	>85 points CàP	TRI	SHN 2020	PERF SIGNIFICATIVE 2019	
1	CARPENTIER	Kilian	junior 2	m	LYS CALAIS TRIATHLON	150	148	89	7	oui	
2	MERCIRIS	Nathan	cadet 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	168	-		10	oui	
3	LUCAS	Raphaëlle	cadet 2	f	COTE D OPALE TRIATHLON	175	-		11	oui	
4	LUDWICZAK	Pierre	junior 2	m	CAMBRAI TRIATHLON		167	88	13		
5	MARESCI	MATHIS	cadet 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	165			17		
6	LEFEBVRE	Louanne	cadet 1	f	GRAVELINES TRIATHLON			86	18		
7	ROLIN	Capucine	cadet 2	f	COTE D OPALE TRIATHLON	139	136	87	19		
8	JACQUERIE	Adrien	junior 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	135	-	86			
9	TRINEL	Emily	minime 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	172	-				
10	COMYN	Margaux	cadet 2	f	BLANC NEZ TRIATHLON	134	-				
11	RICHARD	Noe	cadet 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	109	-				
12	LECOMPTE	Lisa	minime 2	f	BEAUVAIS TRIATHLON		-				3ème aqua 2019
13	FOLLET	Isaie	cadet 1	m	GRAVELINES TRIATHLON		165				
14	LANCIAUX	Jane	minime 1	f	CAMBRAI TRIATHLON	152	164	85			
15	DELECROIX	Eliot	benjamin 2	m	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON		160	85			
16	CUCHEVAL	JEANNE	minime 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	160	158	86			
18	TORNIER	Hugo	cadet 2	m	COMPIEGNE TRIATHLON			85			
					>155			Top 15			
Nom	Prénom	Cat. 2020	Sexe	Nom du club	Class-tri 2019	Class-tri 2020	>85 points CàP	TRI	SHN 2020	PERF SIGNIFICATIVE 2019	
19	RICHARD	LEA	junior 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	159	-		11		
20	LUDWICZAK	ROSE	cadet 2	f	CAMBRAI TRIATHLON	158	150				
21	CACHEUX	ALEXIS	junior 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	161	153				
22	RIVIERE	Thomas	junior 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	159	157				
23	BIA	Gaspar	cadet 1	m	LYS CALAIS TRIATHLON	146	163				
24	CHACHOUA	Rayan	junior 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	136	-				14 dua 2019
25	LACROIX	MATISSE	junior 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	155	-				
26	PILLE YARD	Zia	cadet 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	156	-				
27	ABARAB	Sulyvane	junior 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	156	-				
28	BERNACKI	Elisa	cadet 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	159	-				
					>145			Top 20			
Nom	Prénom	Cat. 2020	Sexe	Nom du club	class-tri 2019	class-tri 2020	>85 points CàP	TRI	SHN 2020		
29	DELBARRE	Louise	cadet 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	146	-		25		
30	COCHIN	Jules	cadet 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	151	150				
31	GEORGES	Axel	cadet 1	m	COTE D OPALE TRIATHLON	123	151				
32	THIEULEUX	Zelie	minime 1	f	COTE D OPALE TRIATHLON	140	147				
33	VAN ROOKHUIJZEN	Kloe	junior 1	f	TEAM NOYON TRIATHLON	150	147				
34	LUDWICZAK	Ambre	minime 1	f	CAMBRAI TRIATHLON	116	150				
35	FORIENT	Roxane	minime 1	f	MCT/LA TERRE DES 2 CAPS	135	150				
36	PLOMION	Jade	cadet 1	f	CAMBRAI TRIATHLON	150	150				
37	VERHAEGHE	QUENTIN	minime 2	m	VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON	149	152				
38	CARPENTIER	Yanis	cadet 2	m	LYS CALAIS TRIATHLON	128	153				
39	LANGUE	Manon	junior 1	f	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	149	153				
40	BOUVIER	Juliette	cadet 1	f	ASTRE CREILLOIS	144	154				
41	DALENCOURT	Thomas	junior 2	m	BEAUVAIS TRIATHLON	149	-				
42	BERNACKI	Victorine	minime 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	151	-				
43	VANPARYS	Arthur	junior 2	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	152	-				
44	LANIER	Leo Paul	junior 1	m	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION		145				
45	RUAMPS	Alois	cadet 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN		145				

Les résultats 2020 ne sont pas significatifs en raison de l'annulation de nombreux class tri et des championnats de France jeune de Duathlon et de d'Aquathlon.



Médailles Championnats de France Jeunes
2017-2020

LES SECTIONS SPORTIVES

LYCEE : SECTIONS SPORTIVES OU CLASSES A HORAIRES AMENAGES

- Lycée Paul Langevin à Beauvais**
 Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale S, SI, S SVT, STI2D, STI2A, STL
 Entraînement par semaine : 5 séances de natation, 1 séance de vélo, 3 séances de course à pied et 1 séance de PPG / Musculation repartit sur 15 heures d'entraînement.
 Internat, ½ pension ou externat
 Contact : Aurélien DUBOIS (email : aureliendubois0860@gmail.com)
- Lycée Saint-Charles à Chauny**
 3h entraînement / semaine, en VTT et course à pied.
 Filière général et apprentissage en alternance
 Contact : Julien COUET (email : juliencouet@yahoo.fr)
<https://www.saint-charles-chauny.fr/lycee-des-metiers/lapprentissage/>
- Lycée Mireille Grenet à Compiègne**
 Section sportive « triathlon »
 Contact : Jean-Pierre DOCHE (email : jean-pierre.doche@ac-amiens.fr)
www.lycee-mireille-grenet.fr/nos-projets-specifiques/
- Lycée Henri DARRAS de Liévin**
 Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale L, ES, S ou STG.
 Internat, ½ pension ou externat
 15 heures d'entraînement spécifiques triathlon par semaine
 Contact : Laurent Philippe au 06 62 17 75 93 ou au 03 21 22 53 28, lolo.philippe@neuf.fr
www.sectiontriathlonlievin.overblog.com

- **Lycée Alexandre RIBOT de Saint-Omer**

Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale L, ES, S ou STMG.

Internat, ½ pension ou externat

4h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en natation, VTT et course à pied

Contact : Emmanuel LOUCHAERT : 06 81 87 61 61 ; emmanuel.louchaert@laposte.net

Site internet : www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com

- **Lycée Sophie BERTHELOT de Calais**

Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale, internat possible

3h30 à 4h00 de pratique par semaine

Contact : Olivier LECLERCQ, 06 03 93 10 80, olive.leclercq@wanadoo.fr

- **Lycée Maxence Van Der Meersch de Roubaix**

Des entraînements adaptés aux différentes périodes de la saison.

2 entraînements CAP (piste et/ou nature), 2 entraînements route (piste, route ou VTT) et 2 entraînements natation en piscine. Des préparations adaptées à chacun dans la limite du fonctionnement du groupe. Un suivi personnalisé. Possibilité de rentrer à l'internat le dimanche soir ou lundi matin.

Contact : Valentin DRUARD valentin.druard@ac-lille.fr

Une nouvelle section ouvrira pour la rentrée 2021 à Abbeville et à Château Thierry.

COLLEGE : 5 SECTIONS SPORTIVES OU CLASSES A HORAIRES AMENAGES

- **Collège Jean VILAR d'Angres**

Classes de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en ½ pension ou externat.

3h d'entraînement spécifiques triathlon par semaine

Contact : collège au 03 21 45 07 77 ou Laurent SZEWCZYK au 06 63 79 85 91, lolo.szewczyk@gmail.com

- **Collège Notre Dame à Berck-sur-Mer**

Contact : Benoit RIFFLART (email : benoit.rifflart@gmail.com)

<http://asndberck.blogspot.com/>

- **Collège Saint-Charles à Chauny**

Contact : Julien COUET (email : juliencouet@yahoo.fr)

- **Collège François MITTERRAND de Théroutte**

Classes de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en ½ pension et externat

3h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en VTT et course à pied (créneau facultatif de 3H supplémentaire le mercredi après-midi)

Contact : Emmanuel LOUCHAERT au 06 81 87 61 61 ; emmanuel.louchaert@laposte.net

Site internet : www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com

- **Collège les 4 vents de Guînes**

Classe de 6^e/5^e/4^e/3^e en 1/2 pension ou externat.

3 heures par semaine de VTT/ course à pieds et natation.

Contact: Damien AIGOUY 0617018722 damien.aigouy@neuf.fr

- **Collège Notre Dame de Noyon**

Classe de 6^eme et 5^eme (une classe de 4^eme ouvrira pour la rentrée de septembre 2021)

Entrainement le vendredi après-midi en plus des entrainements club.

Contact : Anthony DEBARGE 0668130434 debarge.anthony@gmail.com

http://www.institution-notredame-noyon.net/page_menus_college.html

Jessica DEGAND /Cyril CHAMBELLAND

Responsables ETR

V.P.
Développement

Jean-Michel BUNIET

COMMUNICATION

En cette année très particulière, nous avons multiplié nos efforts pour conserver le contact avec l'ensemble de nos licenciés jeunes et moins jeunes sur l'ensemble de notre territoire des Hauts de France.

Notre site internet se veut actif et réactif et concerne tous les sujets liés à nos nombreuses activités. Nous continuerons à l'améliorer afin que chacun prenne plaisir à le consulter de plus en plus régulièrement.

Notre page facebook a gagné 600 abonnés en 2020 et provoque de plus en plus votre curiosité, et il n'est pas rare de voir maintenant des sujets touchant plus de 3000 personnes en provoquant de plus en plus d'interactions et de commentaires.

Quelques newsletters plus précises sur la santé, la mixité, l'arbitrage et autres complètent aussi notre offre de partages d'infos.

Notre calendrier d'épreuves digital se modernise toujours, et il sera encore cette année l'objet de toutes nos attentions, et nous nous efforcerons de le mettre à jour chaque fois que l'actualité nous l'imposera.

Ayez donc le réflexe, dès qu'un changement intervient sur votre épreuve de prévenir Nicolas notre agent de développement, et que je remercie vivement pour son implication journalière dans notre communication.

Merci encore à Eric Cattiaux pour ses articles avisés, même si la covid l'a empêché de s'exprimer autant qu'il l'aurait voulu.

Nous sommes bien sûrs à votre entière écoute et n'hésitez pas un instant à nous remonter les infos importantes de vos clubs afin que nous les partagions.

Je terminerai en félicitant les jeunes lauréats du challenge 2019 qui se sont mobilisés pour nous envoyer leur photo avec leur médaille et leur sweat shirt, ceci nous a permis de les mettre à la une et de faire une belle photo souvenir sur notre page pendant les fêtes de fin d'année...

Merci à toutes et à tous, et nous l'espérons, très bonne année sportive

Patrice Cardinael

MIXITE

Composition de la Commission Mixité :

- Bénédicte MARET (élue au CA de la Ligue), présidente de la commission Mixité HDF
- Pierre FOURCADE (élu au CA de la Ligue) correspondant Nord
- Frédérique LEFEBVRE, correspondante Sud.
- Jean-Michel BUNIET, Vice-Président de la Ligue en charge du Développement
- Nicolas PIERENS, salarié référent

2020 : Des objectifs perturbés par la COVID-19

- La Commission par l'intermédiaire de Pierre FOURCADE a mis en place un livret d'accompagnement pour aider les organisateurs à mettre en place le label Mixité. Pierre a présenté ce livret à l'ensemble des organisateurs lors de la réunion de préparation du calendrier 2021 qui s'est déroulée le mercredi 04 novembre en visioconférence. Ce livret a également été diffusé à l'ensemble des référent.e.s de la Fédération Française de Triathlon lors d'une réunion présidée par Bénédicte en sa qualité de chargée de mission fédérale.
- La troisième rencontre des référent.e.s Mixité prévue le samedi 05 décembre 2020 à Amiens a malheureusement dû être reportée. Nous espérons pouvoir regrouper l'ensemble des référent.e.s au cours du premier trimestre 2021.
- Les stages organisés en 2020 :
 - Le stage mixte « dominante vélo » organisé à Chamouille (02) les 1^{er} et 2 février 2020 s'est déroulé dans des conditions normales, il a accueilli 66 personnes (33 femmes et 33 hommes).
 - Le stage 100% Féminin initialement prévu le week-end du 16 et 17 juin 2020 à Gravelines a dû être annulé.
- Le nombre de référents est stable : 17 référents mixité (pour 76 clubs) dont 13 femmes et 4 hommes. 22% des clubs ont donc un référent mixité, l'objectif que nous nous étions fixés était d'atteindre les 50% à la fin de la saison 2020. La situation sanitaire ne nous a pas permis d'atteindre cet objectif que nous reportons pour la saison 2021.
- Les projets présentés par les référents Mixité lors du deuxième regroupement au Stab Vélodrome de Roubaix n'ont pas pu être mis en place dans leurs clubs. Notre volonté est de soutenir et d'accompagner les projets qui seront mis en place au cours de la saison 2021.
- Frédérique a mis en place des actions de communication sur ses propres réseaux sociaux.

- Depuis le mois de mars, des kits de communication Mixité sont à la disposition des organisateurs. Cet ensemble se compose à minima d'une banderole et d'une oriflamme. Les clubs en charge d'une manifestation peuvent le réserver et le retirer dans l'un des trois lieux de stockage de la Ligue.

En 2020, un calendrier amoindri.

- Sur les 84 épreuves prévues au calendrier 2020 seulement 15 ont eu lieu
- Sur les 30 épreuves ayant demandé le label en début de saison, seules 8 épreuves ont pu être organisées. La Commission a contrôlé ces 8 épreuves qui ont toutes respectées le cahier des charges du label Mixité.

En 2020 : une communication adaptée à la situation sanitaire.

- La Commission s'est réunie à quatre reprises en visioconférence.
- Diffusion de questionnaires à l'ensemble des référent.e.s
- Animation du réseau des référents, par Frédérique, Pierre et Nicolas.
- Drive créé pour les référent.e.s pour qu'ils puissent avoir accès à toutes les informations (critères du label, nom des référent-e-s, logos, etc...)
- Trello pour les membres de la commission.

En 2020, pas de challenge féminin.

Tout comme les challenges Jeunes et Adultes, le Challenge Féminin a dû être annulé.

Les objectifs fixés en 2021

- Diffuser le livret d'accompagnement pour la mise en place du label à l'ensemble des organisateurs (via Espace Tri 2.0, etc...)
- Réfléchir sur la mise en place d'un moyen de communication pour échanger plus facilement avec les référent.e.s, les organisateurs et les licenciés afin de les impliquer d'avantage dans notre démarche Mixité.
- Contrôler l'ensemble des épreuves ayant demandées le label Mixité et faire un retour, sous quinzaine, aux organisateurs.
- Continuer à développer le réseau des référents mixité avec comme objectif d'atteindre les 50% de clubs représentés à la fin de l'année 2021.
- Mettre en place un stage 100% féminin en 2021
- Poursuivre le développement de la communication interne pour créer un réseau entre les référent-e.s.
- Réussir à reprogrammer la 3^{ème} rencontre des référent.e.s Mixité au cours du premier trimestre 2021.
- Mettre en place un accompagnement pour les référent.e.s qui souhaitent mettre en place des actions dans leurs clubs (organiser des rencontres entre clubs d'un même secteur, mise en place d'atelier mécanique, création d'événements mettant en avant la mixité, etc...)

Bénédict MARET

SANTE, BIEN-ETRE, LOISIR

➤ Equipe :

Référente : Virginie Van Landeghem

Référent adjoint : Koen Van Landeghem

Conseillère Technique de Ligue : Jessica Degand

Médecins : Docteur Yoann Morvan et Docteur Florent Krim.

➤ Formation « Coach Triathlon Santé Niveau 1 » proposée le 28 novembre 2020 en distanciel :

- 1^{ère} en France qui a permis de « tester » la formule pour la reproduire sur d'autres régions.
- 13 personnes inscrites : 1 de l'Aisne, 5 du Nord, 1 de l'Oise, 2 du Pas-de-Calais, 4 de la Somme.
- Création de clips vidéos et rédaction de supports.

➤ 20 clubs formés et labellisés « Coach Triathlon Santé Niveau 1 » :

Aisne : 2 clubs

- ♦ Pastel Triathlon Saint Quentin
- ♦ Triath Laon

Nord : 7 clubs

- ♦ Cambrai triathlon
- ♦ Gravelines Triathlon
- ♦ Lille Triathlon
- ♦ Lomme Natation Triathlon
- ♦ Triathlon Club de Douai
- ♦ Triat Sauv Nage Entente Raismes Hornaing
- ♦ Valenciennes Triathlon

Oise : 3 clubs

- ♦ Astre Creillois
- ♦ Beauvais Triathlon
- ♦ Chantilly Triathlon

Pas-de-Calais : 5 clubs

- ♦ Berck Opale Sud Triathlon
- ♦ Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer
- ♦ Flandre Lys Triathlon
- ♦ Racing Club Arras Triathlon
- ♦ Val AA Thlon Swim, Bike, Run

Somme : 3 clubs

- ♦ DTC Albert Triathlon
- ♦ Team SAMARA
- ♦ SC Abbeville Triathlon Natation



➤ Participation aux différents temps d'échanges présentiels (séminaires) ou distanciels (webinaires) initiés par les interlocuteurs et partenaires institutionnels comme :

- La SF2S > Rencontres Nationales du Sport Santé à l'INSEP (septembre 2020) : <https://www.sfsportsante.com>

- Le CROS > Inscription et référencement de la Ligue sur le site « Cap HautSport » : <https://www.caphautsports.fr>

- La DRJSCS > rédaction et remise du dossier/appel à projet « Tri Immersive Room » et obtention d'une subvention pour l'acquisition de matériel et le développement du Triathlon Santé : <https://www.fftri.com/actualite/decouvrez-la-tri-immersive-room-le-nouvel-outil-dentrainement-virtuel-de-la-fftri>.

➤ Veilles documentaires et scientifiques sur le « Sport Santé » régulièrement diffusées sur les réseaux sociaux de la ligue (merci à la Commission Communication !) : <http://triathlonhdf.fr/commission-sante-bien-etre-loisir>.

COMMISSION RAID

1. Clubs liés à l'activité raids dans la ligue des hauts de France

La ligue présente 4 clubs ayant la pratique du raid multisport comme objet principal :

- Accles St Just Raid Aventure (Oise)
- OK Aventure (Oise)
- Team Ecouvillon Aventure (Oise)
- Valmoraid (Nord)

On note un bilan en progression cette saison avec 1 club en moins (Made in raid) et 2 nouvelles structures.

2. Organisations et épreuves

La saison 2020 a connu de nombreuses annulations d'épreuves dont celle du 1er championnat de ligue. 3 épreuves ont néanmoins réussi à se tenir dont la manche du challenge national prévu dans la ligue (l'Orientoise le 5-6/09).

On note encore beaucoup d'épreuve de raid non inscrites au calendrier voire non répertoriées.

3. Licences et passtri liés aux épreuves de raid multisport dans la ligue

Mathématiquement, les passtri liés à l'activité raids sont en forte diminution. Les licences compétitions sont quant à elles en progression par rapport à la saison précédente, principalement dû à l'augmentation du nombre de clubs ainsi qu'à la légère progression des clubs existants.

4. Résultats aux championnats de France

a. Adulte

La ligue HdF de triathlon était la ligue la plus représentée (7équipe/45) lors des derniers championnats de France raid à Bourg St Andéol (Drome) du 16 au 18/10. Avec un tracé moins technique et plus physique que la saison passée, les équipes de la ligue se sont montrées moins performantes.

- Made In raid 20/45
- St Just raid aventure homme 24/45
- Valmoraid Grands débiles (!) 26/45
- St Just Raid aventure mixte 29/45
- Valmoraid 2 38/45
- Valmoraid 39/45
- Valmoraid girls 43/45

b. Jeune

Compiègne triathlon engagé 2 de ses représentants minimes au championnat de France jeunes à Masseube (Gers) le 24-25/10. La course s'est bien déroulé puisque Aubin Villard-Thierry et Hugo Tornier sont champions de France minime 2020 de raid multisport.

Axel RICQUEBOURG

V.P. Vie Sportive

Olivier PARMENTIER

En 2020, il aura fallu s'adapter. C'est le maître mot de cette année

Cette quatrième année d'Olympiade devait être riche en compétitions et en arbitrage.

Malheureusement la pandémie en a décidé autrement. 14 épreuves régionales ont pu se dérouler (dont deux championnats de France). 32 Arbitres ont répondu présents aux sollicitations parfois à la dernière minute.

Certains arbitres n'ont malheureusement pas pu officier cette année mais n'ont pas été découragés et ont repris le chemin de la formation pour 2021.

110 arbitres sont ou vont être formés en distanciel cette année.

Et c'est tant mieux car le calendrier 2021 est tout de même bien chargé avec des épreuves variées tout au long de l'année. Nous accueillerons des championnats nationaux au sein de notre région.

Les raids et les Swimruns (délégation de notre fédération) font toujours partie prenante de notre agenda

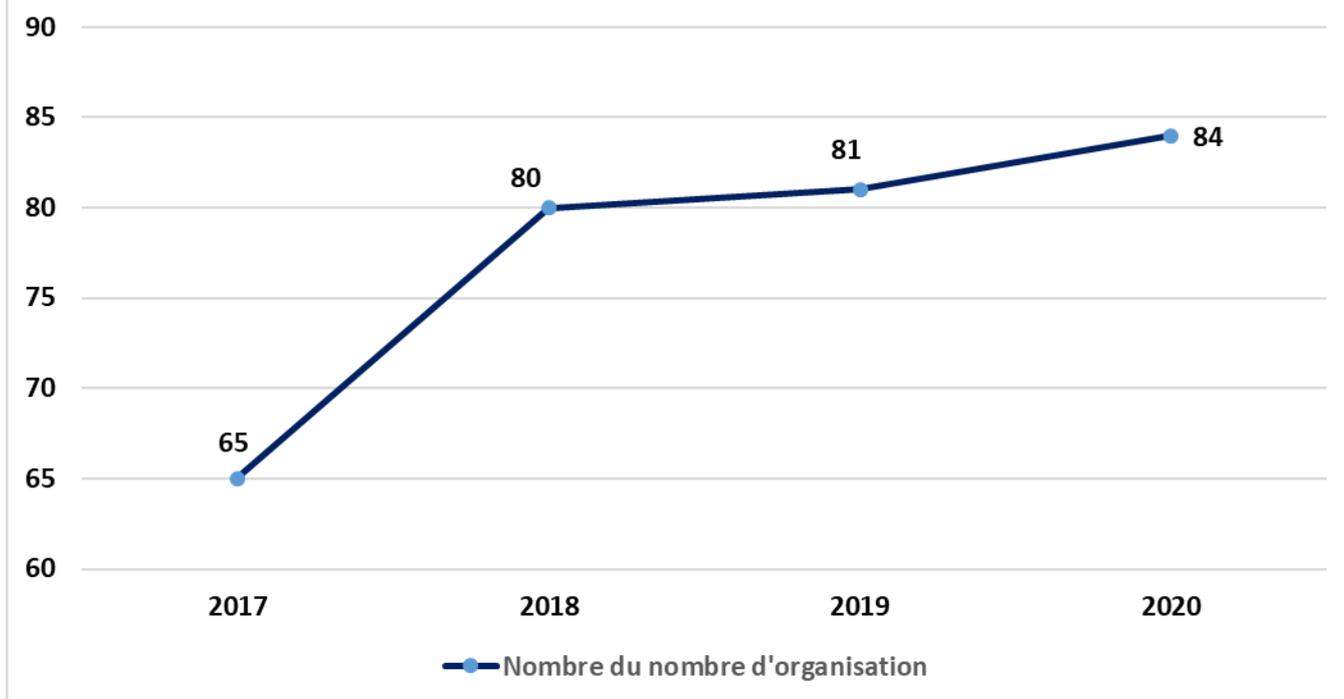
Des nouvelles épreuves, des épreuves historiques, des épreuves qui continuent de progresser pour accueillir encore mieux les athlètes. Notre région est riche en organisations ! Merci à tous ceux qui oeuvrent en ce sens

En route vers cette nouvelle saison !

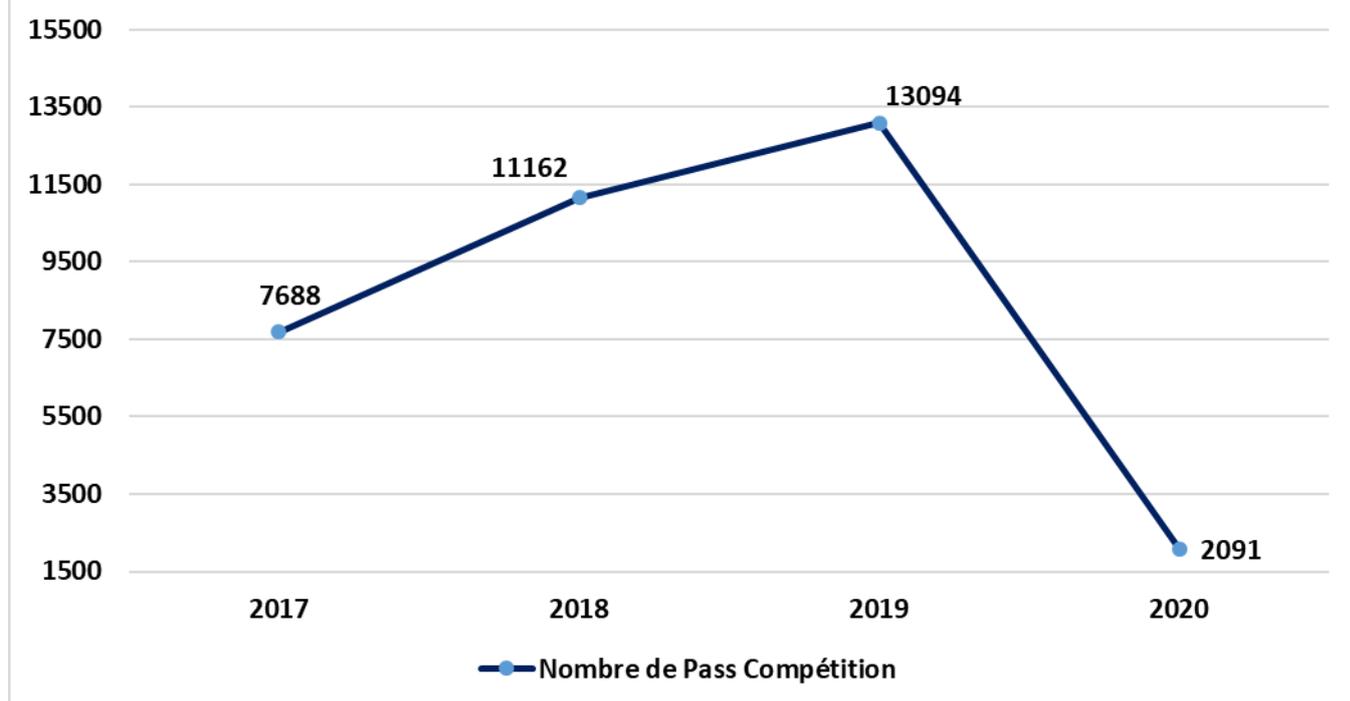
Olivier PARMENTIER

CALENDRIER

Evolution du nombre d'organisation



Evolution du nombre de Pass Compétition





LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

HAUTS DE FRANCE
