

INFOS JEUNES

Saison 2021

Envie de différence ? Vibrez triathlon !

Sommaire

[Catégories d'âges saison 2021](#)

[Stage pupilles](#)

[Stage Benjamins, Minimes Cadets, Juniors](#)

[Test class triathlon](#)

[Sélectifs et championnats de France 2021](#)

[Championnats Régionaux](#)

[Demande de quotas supplémentaire](#)

[Le championnat de France des Ligues](#)

[Le suivi régional jeunes](#)

[L'école Française de Triathlon](#)

[Le challenge régional jeunes](#)

[Calendrier 2021](#)

[Formations fédérales](#)

[Formation arbitre](#)

[Contacts](#)



Catégories d'âge saison 2021

SAISON SPORTIVE 2021

Catégorie	Années de naissance
MINI-POUSSIN	2014 & 2015
POUSSIN	2012 & 2013
PUPILLE	2010 & 2011
BENJAMIN	2008 & 2009
MINIME	2006 & 2007
CADET	2004 & 2005
JUNIOR	2002 & 2003

STAGES JEUNES 2021 OUVERTS à TOUS

INSCRIPTION ICI
Télécharger la fiche sanitaire ICI

Stage Pupilles **10 & 11 avril 2021 à Péronne** (Limité à 40 jeunes)

Conditions de participation:

- être licencié FFTRI 2021
- être né(e) de 2010 à 2011

Déroulement du stage :

Lieu : auberge des Remparts à Péronne

Début du stage : **samedi 10 avril à 14h00**

Fin du stage : **dimanche 11 avril à 16h30**

Le stage sera coordonné par Jessica DEGAND, C.T.L., et encadré par des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

La partie vélo
s'effectuera en VTT



Hébergement et restauration

Auberge de jeunesse
Les Remparts
17 rue Beauvois
80200 PERONNE



Course à pied

Le parc de la porte de Bretagne, derrière l'auberge permet de courir en toute sécurité



Natation

Au « centre aquatique O2 Somme » à Péronne
6 couloirs



Ces stages ont pour objets de :

Rencontrer les jeunes de la région et les faire se rencontrer

Proposer un entraînement adapté au niveau de chacun

Détecter et **évaluer** les potentialités triathlétiques



VTT

Le parc de la porte de Bretagne, derrière l'auberge permet de travailler la technique et l'agilité en toute sécurité

Coût du stage: 50€ par personne (comprenant l'encadrement, l'hébergement et la restauration)

STAGES JEUNES 2021 OUVERTS à TOUS

INSCRIPTION ICI
Télécharger la fiche sanitaire ICI

Stage Benjamin 19 & 20 octobre 2021 à Gravelines (Limité à 40 jeunes)

Conditions de participation:

- être licencié FFTRI 2021
- être né(e) de 2008 à 2009

Déroulement du stage :

Lieu : Sportica à Gravelines

Début du stage: **mardi 19 octobre à 09h30**

Fin du stage : **mercredi 20 octobre à 16h30**

Le stage sera coordonné par Jessica DEGAND, C.T.L.,
et encadré par des entraîneurs de l'Equipe Technique
Régionale.

La partie vélo
s'effectuera en VTT



COURSE A PIED / VTT

Autour des remparts de
Gravelines



HEBERGEMENT

SPORTICA

Boulevard de l'Europe
59820 GRAVELINES

NATATION

Piscine municipale de Gravelines
4 couloirs



Ces stages ont pour objets de :
Rencontrer les jeunes de la région et les
faire se rencontrer
Proposer un entraînement adapté au
niveau de chacun
Détecter et **évaluer** les potentialités
triathlétiques



Stage Minimes, Cadets et Juniors 21 & 22 octobre 2021 à Gravelines (Limité à 40 jeunes)

Conditions de participation:

- être licencié FFTRI 2021
- être né(e) de 2007 à 2002

Déroulement du stage :

Lieu : Sportica à Gravelines

Début du stage : **jeudi 21 octobre à 9h30**

Fin du stage : **vendredi 22 octobre à 16h30**

Le stage sera coordonné par Cyril Chambelland, C.T.L.,
et encadré par des entraîneurs de l'Equipe Technique
Régionale.

Coût du stage: 50€ par personne (comprenant l'encadrement, l'hébergement et des repas)

TEST CLASS' TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors. Ces tests s'effectuent en **natation** et **course à pied** et permettent à tous les jeunes, quelque soit leur niveau d'obtenir un classement régional et national.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes :

- Benjamins et Minimes : 200m en natation et 1000m course à pied
- Cadets : 400m natation et 1500m course à pied
- Juniors : 400m natation 3000m course à pied

Je m'inscris ▶

Les tests class triathlon:

- Peuvent être effectués dans son club ou dans un autre club.
- Peuvent être réalisés plusieurs fois dans l'année.

Les résultats class triathlon:

- Sont obligatoires pour faire une demande de repêchage aux championnats de France de triathlon. Informations complémentaires [p9](#).
- Sont pris en compte pour intégrer le suivi régional jeunes. Informations complémentaires [p11](#).



Calendrier des class Triathlon

Les dates seront prochainement connues.



23 mai
Verneuil-sur-Seine

06 juin 2021
Pontivy

TRIATHLON

Sélectif Interrégional (1/2 finale)
Quotas Interrégionaux
ZONE NORD: Hauts-de-France / Ile-de-France

Championnat
de France Triathlon

Les athlètes doivent participer aux **sélectifs régionaux** (duathlon et aquathlon) ou **interrégionaux** (triathlon) pour se qualifier aux Championnats de France

20 mars
Taisnière-sur-Hon

08 mai
Noyon

DUATHLON

Sélectif régional
Quotas ligues

Championnat
de France Duathlon

Quotas: la Fédération alloue des quotas par catégorie d'âge selon le nombre de licenciés au 31 janvier.

30 mai
Sangatte

18 juillet
Angers

AQUATHLON

Sélectif régional
Quotas ligues

Championnat
de France Aquathlon

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE ET SELECTIFS

- En bike and Run, il n'y a pas de titre réservé aux catégories jeunes mais les Cadets et Juniors ont accès à la course « toutes catégories ».
- En triathlon, Les Benjamins ont accès à la ½ finale mais n'ont pas accès au championnat de France.
- Pour chaque Championnat , la liste des qualifiés sera publiée sur le site de la ligue et envoyée aux athlètes concernés et aux correspondants des clubs. Le club ou l'athlète devra annoncer sa participation ou sa non participation au championnat de France, par mail à la ligue régionale.

Attention, chaque athlète doit s'inscrire directement auprès de l'organisateur.

CHAMPIONNATS REGIONAUX



CHAMPIONNATS REGIONAUX HDF 2021				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
DUATHLON	jeunes	25-avr	Douai	XS; S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	04-avr	Beauvais	XS;S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	30-mai	Sangatte	XS; S

*Be: Benjamins
Mi: Minimes
Ca: Cadets
Ju: Juniors

« Je souhaite participer au championnat de France jeunes mais je ne suis pas sélectionné »

Condition et procédure pour effectuer une demande de quota supplémentaire:

Conditions :

Attention, le nombre de quotas supplémentaires est à concurrence de 5 par catégorie et par sexe au niveau national. Remplir les conditions d'éligibilité à faire une demande de quota supplémentaire n'équivaut pas automatiquement à l'obtention de ce quota.

Pour le championnat de France de triathlon:

- avoir réalisé plus de 150 points au class triathlon.

Pour le championnat de France de duathlon:

- avoir réalisé plus de 150 points au class triathlon dont 75 points en course à pied
- ou 85 points en course à pied

Procédure:

- En cas de non qualification sur le sélectif, la demande doit être formulée au plus tard 24h00 après le sélectif par mail aux CTL par l'entraîneur ou l'athlète
 - Cyril CHAMBELLAND cyril.chambelland@triathlonhdf.fr
 - Jessica DEGAND jessica.degand@triathlonhdf.fr
- En cas d'absence au sélectif:
 - La demande doit être effectuée avant le jour du sélectif avec justification d'absence.
- Information à communiquer:
 - Nom, Prénom, année de naissance, numéro de licence et club de l'athlète
 - Motif de la demande
 - Argumentation pour expliquer les raisons de la demande
 - Meilleurs résultats sportifs récent de l'athlète. Pour chaque résultat, merci de préciser la date, le lieu et le type d'épreuve.
- Si un quota est non utilisé par un sélectionné il peut être réattribué aux suivants du sélectif dans l'ordre d'arrivée.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES

Le Championnat aura lieu le 18 Juillet 2021 à Angers.

Regroupement sur un stage « préparatoire » au championnat de France d'aquathlon et au championnat de France des Ligues du 12 au 17 juillet 2021 à Angers.

Sélection de 4 équipes composées de 2 filles et 2 garçons. Une équipe par catégorie de benjamins à juniors.

L'équipe technique Régionale (ETR) se réserve le droit de constituer une ou plusieurs équipes supplémentaires par catégorie si la densité le permet ou d'annuler la constitution d'une équipe si la densité ne le permet pas.

La sélection est faite sur les résultats du championnat de France de triathlon pour les minimes, cadets et Juniors. Pour les benjamins, elle s'effectue lors du triathlon de Verneuil-sur-Seine le 23 mai 2021. (1/2 Finale nord championnat de France Jeunes)

L'ETR se réserve le droit de sélectionner un athlète sur décision collégiale.



Critères pour intégrer le suivi Régional jeunes:

- Réaliser 155 pts au class triathlon 2020 ou 2021.
- ou top 15 au championnat de France de Triathlon 2020/Duathlon 2019
- ou top 10 au championnat de France d'aquathlon 2019
dans la limite des 20 meilleurs.

Les jeunes seront invités :

- A une journée de test d'effort PMA (sur Home trainer connecté) **le 10 février 2021** à Saint-Omer (62).
- Au stage de préparation aux championnats de France individuels **du 25 au 30 avril 2021** à Cavaillon (84).

Mise à disposition de 10 capteurs de puissance *assiomea uno* (pédales avec capteur de puissance).

Le prêt sera proposé après proposition de l'Equipe Technique Régionale à tout ou partie des jeunes présents dans le suivi dans leur ordre de classement et dans la limite de la durée, du stock.



Présentation de l'EFT <https://youtu.be/7giy2wwuE4M>

l'Ecole Française de Triathlon (EFT) est destinée en priorité aux enfants âgés de **6 à 13 ans**.

Cette démarche prend en compte les spécificités de la discipline et s'adapte à l'âge de l'enfant.

« progresser en s'amusant ».

« basé sur le jeu »

« adapté aux filles et aux garçons et aux différents âges »



Renseigne-toi auprès de ton club pour obtenir ton passeport du triathlète et obtenir tes niveaux de certifications

Challenge Jeunes 2021

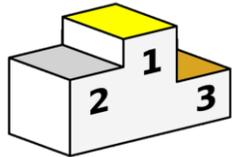
Les challenges ne récompensent pas la performance pure comme c'est le cas pour les championnats mais « l'assiduité aux épreuves et la performance »



Le Challenge « Jeunes » 2021 est composé de toutes les épreuves individuelles de Cross Duathlon, Duathlon, Aquathlon, Cross Triathlon, Triathlon format 6/9ans, 8/11ans, 10/13ans, 12/19ans distance XS, S ou M inscrites au calendrier de la Ligue du 1er Janvier 2021 au 31 Décembre 2021.



Seuls les triathlètes licenciés, des catégories Poussin à Junior, de la ligue Hauts-de-France, le jour de la course et au plus tard le 31/08 de la saison en cours, peuvent participer au Challenge Jeunes, se voir attribuer les points, et prétendre figurer au classement final. Les licenciés seront classés pour le club où ils sont licenciés au 31/08 de la saison en cours.



Le classement se fera en tenant compte des résultats obtenus sur les épreuves, mais ne seront retenus que les points obtenus sur les **8 meilleurs résultats**. Seule la distance la plus longue accessible à la catégorie sera prise en compte dans l'obtention des points. L'attribution des points se fait en fonction du classement par catégorie et sexe.

Répartition des points

Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Points	30	25	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- Au-delà de la vingtième place, 1 point est attribué à chacun des participants.
- Les abandons et les absents ne marquent pas de point.

Le classement du challenge jeunes sera mis à jour chaque semaine sur notre site internet :

<http://triathlonhdf.fr/challenges/>

CALENDRIER 2021



**Pour consulter
le Calendrier
2021,
cliquez [ICI](#)**

FORMATION



Tu souhaites t'initier à l'encadrement de la pratique des disciplines enchaînées ?

Reforme de la formation fédérale

La formation BF1, nouvelle formation, accessible dès 16 ans:

Cette formation est à destination des personnes non expertes de l'activité qui souhaitent apprendre les bases de l'encadrement de groupe afin de « donner un coup de main au sein du club ».

Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux ou d'état, il apporte une aide logistique et participe à assurer la sécurité des pratiques au sein de son club.

Formation

Inscriptions et informations de toutes les formations 2021 [ICI](#)

Nouvelle architecture des futures formations

Brevet fédéral de
niveau 1 - BF1

Accompagnateur - Accompagnatrice

BF 2

Tronc commun

Module Jeunes

Module Adultes

Module Santé

Module Raid

BF 3

Tronc commun

Module
Jeunes
6 - 13 ans

Module
Jeunes
14 - 19 ans

Module
Adultes

Module
Santé

Module
Raid

BF 4

Identique au BF 3 actuel

FORMATION



Devenir arbitre!

Vous souhaitez vous investir dans le triathlon et participer concrètement au développement de notre sport, rejoignez le **corps arbitral** de la F.F.TRI.!

Acteurs de terrain de premier plan, les arbitres sont des maillons essentiels au bon déroulement des épreuves.

Comment devient-on arbitre ?

Dès l'âge de 14 ans, tu peux suivre le cursus de formation:

- 1 journée de formation théorique en début d'année (Liévin ou Montdidier)
- Formation pratique: au moins 3 arbitrages/ an (1^{er} arbitrage en binôme)

Renseignements auprès de ton Président de club ou des arbitres de ton club.

CONTACTS



Cyril
CHAMBELLAND
Directeur
Technique
06.22.52.70.50
[Cyril.chambelland@
triathlonhdf.fr](mailto:Cyril.chambelland@triathlonhdf.fr)

Route de Bourbourg
Complexe Sportif Maurice
Baude
59820 Gravelines
03.28.22.06.79
<http://triathlonhdf.fr/>

Jessica DEGAND
Conseillère
Technique
06.63.10.57.59
[Jessica.degand@
triathlonhdf.fr](mailto:Jessica.degand@triathlonhdf.fr)