

**LIGUE HAUTS-DE-FRANCE  
TRIATHLON – DUATHLON  
BIKE & RUN – AQUATHLON  
RAIDS – SWIMRUN**

**Rapport des commissions 2019**



**LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON**

**HAUTS DE FRANCE**

**Samedi 7 mars 2020**

**LIEVIN**





LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

HAUTS DE FRANCE

## Assemblée Générale

Le 07 mars 2020 à LIEVIN

### Sommaire

Equipe Technique Régionale .....	5
Développement .....	31
Vie Sportive .....	37



**ETR**  
**Equipe Technique Régionale**

Jessica DEGAND & Cyril CHAMBELLAND

**1. DEVELOPPEMENT**

**2. FORMATION**

**3. JEUNES**

**4. PERFORMANCE**



# DEVELOPPEMENT

Elus en charge de la commission : Jean Michel BUNIET

## REGROUPEMENTS ADULTES

**3 stages à destination des adultes ont été organisés. Ces stages ont regroupé 101 personnes**

- Stage « 100% féminin » les 12 & 13 janvier 2019 à Sangatte (62)  
13 personnes – 9 encadrants dont 7 stagiaires BF5
  - Stage « dominante vélo » les 26 & 27 janvier 2019 à Sangatte (62)  
32 personnes – 7 encadrants dont 4 stagiaires BF5
  - Stage « famille » les 08 & 09 juin 2019 à Chamouille (02)  
40 personnes et 15 encadrants dont 11 stagiaires BF5
  - Stage « Initiation et perfectionnement » les 19 & 20 octobre 2019 à Montdidier (80)  
16 personnes et 7 encadrants dont 4 stagiaires BF5
- 101 personnes au total**

# FORMATION

## 1.LA FORMATION

## 2. LE REGROUPEMENT DES ENTRAINEURS

## 3. BNSSA

### LA FORMATION

#### **BF5**

En 2019, la ligue a organisé une formation BF5 avec 33 candidats. Félicitations aux 28 candidats admis.

	CIVILITES	NOMS	PRENOMS	CLUBS	RESULTATS EXAMEN (ADMIS / NON ADMIS)
1	Monsieur	BASTIEN	Michel	ASTRE CREILLOIS	NON ADMIS
2	Madame	BONOMO	Jeanne	LILLE TRIATHLON	NON ADMIS
3	Madame	BONTANT	Margaux	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
4	Monsieur	CARLIER	François	LILLE TRIATHLON	NON ADMIS
5	Madame	CHACHOUA	Célia	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
6	Madame	CLOUIN	Loetitia	CREPY TRIATHLON	ADMIS
7	Monsieur	COCHIN	leo	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
8	Monsieur	COCQUET	Paul	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
9	Monsieur	DELFORT	Yannick	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
10	Monsieur	DILLIES	ROBIN	CAMBRAI TRIATHLON	ADMIS
11	Madame	ELLART	Lilou	GRAVELINES TRIATHLON	ADMIS
12	Monsieur	FONTAINE	Renaud	HOUDAIN LEZ BAVAY	NON ADMIS
13	Monsieur	GRARE	Baptiste	ABBEVILLE TRIATHLON	ADMIS
14	Madame	HAUDIQUET	Jérôme	VAL'AA'THLON SWIM, BIKE, RUN	ADMIS
15	Monsieur	HUSSON	Christophe	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
16	Monsieur	KROCIEL	frédéric	AMIENS TRIATHLON	ADMIS
17	Monsieur	LAVIGNE	Jeab-Christophe	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
18	Madame	LEFEBVRE	Frédérique	CREPY TRIATHLON	ADMIS
19	Monsieur	LEPOLARD	Christophe	PASTEL TRIATHLON	ADMIS
20	Monsieur	MALVACHE	Aurélien	HENIN ENDURENCE TEAM	ADMIS
21	Madame	MEURET	Sophie	COTE D'OPALE TRIATHLON ST-OMER	ADMIS
22	Madame	MINNE	LINDA	TRIATHLON LITTORAL 59	ADMIS
23	Monsieur	MISSER	Quentin	LOMME NATATION TRIATHLON	ADMIS
24	Madame	MONSTERLEET	Léonie	VAL'AA'THLON SWIM, BIKE, RUN	ADMIS
25	Madame	NOYELLE	fabienne	PASTEL TRIATHLON	ADMIS
26	Monsieur	OGER	Thomas	POIX TRIATHLON	ADMIS
27	Monsieur	PIERENS	Nicolas	individuel	ADMIS
28	Madame	PROBST	Cloé	COMPIEGNE TRIATHLON	ADMIS
29	Monsieur	SOKOWICZ	Alain	CLUB TRIATHLON DOUAI	ADMIS
30	Monsieur	TELLIER	LUCAS	CAMBRAI TRIATHLON	NON ADMIS
31	Monsieur	VASSE	Rémi	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	ADMIS
32	Monsieur	VREBOS	Valentin	FLANDRE LYS TRIATHLON	ADMIS
33	Monsieur	WYART	Gerard	HOUDAIN LEZ BAVAY	ADMIS

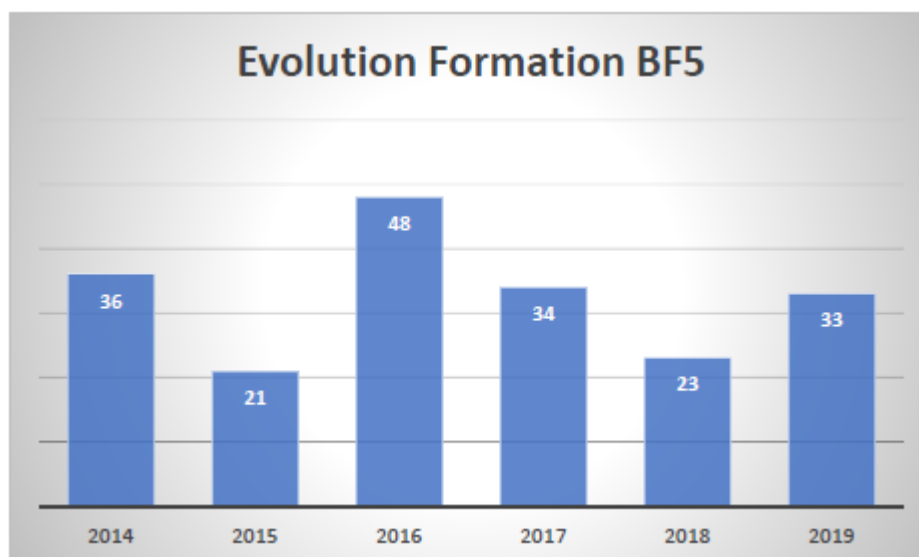
Cette formation BF5 a pour but d'apporter des connaissances permettant d'encadrer en sécurité au sein de son club, notamment les plus jeunes.

Elle a été réorganisée à la suite de la fusion selon les modalités ci-dessous :

- 2 week-ends de formation théorique et pratique (Liévin et Montdidier)
- Une participation à l'encadrement d'un stage Ligue
- 30h de stage d'encadrement dans son club
- Etre licencié FFTRI, détenteur d'un brevet de secourisme et du permis de conduire.

Le coût de la formation est fixé à 150 € par personne et couvre la restauration et l'hébergement lors des journées de formation et des stages organisés par la Ligue.





## **BF4**

Pour la première fois, la Ligue a organisé une formation BF4 : Brevet fédéral « Entraîneur Triathlon ». C'est le second niveau de la formation fédérale. Il est ouvert aux personnes titulaires du BF5 et du BNSSA voulant approfondir leurs connaissances du triathlon et de l'encadrement de l'activité.

La formation s'est déroulée sur 5 week-ends de novembre à mars. 4 week-ends au CREPS de Wattignies et 1 week-end au stade couvert de Liévin.

15 candidats ont suivi la formation. Félicitations aux 11 admis.

	Nom	Prénom	CLUB 2019	
1	BERTIN	Thomas	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
2	DE SAINT LEGER	Alain	ARTOIS TRIATHLON BRUAY LA BUISSIERE	NON ADMIS
3	WAELES	Olivier	TRIATHLON LITTORAL59	NON ADMIS
4	CHILDES	Colin	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
5	KOCH	Hervé	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
6	VANSTEENKISTE	Jimmy	ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	NON ADMIS
7	DOMONT	Faustine	POIX TRIATHLON	ADMIS
8	DEBROUCKE	Francois	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	ADMIS
9	LE SCORNET	Bruno	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	ADMIS
10	FAVIER	Nil	VAL' AA'4THLON - SWIM, BIKE, RUN	ADMIS
11	IOGORIDCOV	Pierre	BEAUVAIS TRIATHLON	ADMIS
12	CAPPE	Guillaume		NON ADMIS
13	LOBBE	Julien	AMIENS TRIATHLON	ADMIS
14	GREATTI	Giovanni	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ADMIS
15	SAINT-OMER	Corentin	COTE D'OPALE TRIATHLON SAINT-OMER	ADMIS

## LE REGROUPEMENT DES ENTRAINEURS

Ce regroupement annuel est destiné aux éducateurs et entraîneurs dans un objectif de formation continue. Cette rencontre crée une cohésion et un noyau désireux de tendre vers la performance chez les jeunes.

Tous les ans, une thématique sportive est ciblée.

Si celle de l'an dernier était le cyclisme, la thématique retenue pour cette année était « physiologie et tests de terrain »

Un grand merci à Florent KRIM, médecin de la Ligue pour son intervention. Il nous a présenté « le dispositif cyclus », pour effectuer des tests d'efforts. Les 13 encadrants de la région présents lors de ce regroupement ont pu se tester et découvrir l'utilisation de ce dispositif.

## LE BNSSA

La formation BNSSA a été organisée pour la troisième année, en partenariat avec l'organisme de formation ALM SPORT FORMATION de Saint Quentin.

La formule est proposée sur une semaine de stage bloquée pendant les vacances scolaires de février afin de se préparer à l'examen en avril.

19 personnes ont suivi la formation - 14 candidats admis à l'examen.

Le taux de réussite s'aligne sur le taux de réussite national.

FORMATION BNSSA 2019 - 18 AU 24 FEVRIER 2019 ST QUENTIN					
	NOM	PRENOM	CLUB	session 1	session 2
1	CARLIER	François	Lille triathlon	non admis	
2	CHACHOUA	Celia	Gravelines Triathlon	admis	
3	COUDRAY	Merryl	Astre creillois	non admis	
4	COUPIN	Estelle	Blanc Nez Triathlon	admis	
5	CRETON	Colleen	Athletic club marcquois	non admis	non admis
6	DELECROIX	Gaetan	villeneuve d'ascq triathlon	admis	
7	GHYS	Chloé	triathlon côte d'opale		
8	GUENOT	Cyril	Astre creillois	admis	
9	HENNEMAN	Benoit	Gravelines triathlon	admis	
10	KROCIEL	Frédéric	Amiens Triathlon	abs	
11	LALOY	Michel	Côté d'opale triathlon st-Omer	non admis	admis
12	LEFEVRE	Florent	Gravelines triathlon	admis	
13	MARCHANDISE	GAETAN	ASTRE CREILLOIS	admis	
14	MERESSE	Chloe	triathlon de cambrai	admis	
15	MOINEAU	Sebastien	ASTRE CREILLOIS	admis	
16	MULLER	Robin	Athletic Club Marcquois	admis	
17	PROUVOST	Fabien	Athletic club marcquois	non admis	admis
18	VIOLA	Anthony	licence individuel	non admis	admis
19	WINOCK	Hugo	Cote d'Opale Triathlon	admis	

# COMMISSION JEUNE

Elus en charge de la commission : Emmanuelle DEVAUX

- 1. LES LICENCIES JEUNES**
- 2. LA LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON**
- 3. LES REGROUPEMENTS JEUNES**
- 4. LES CLASSTRI**
- 5. LE DISPOSITIF EFT**

## LES LICENCIÉS JEUNES

Le nombre total de jeunes licenciés dans la Ligue en 2019 était de 1415 soit une progression de 10,8 % par rapport à 2018 (total en 2018 : 1277) avec une répartition filles /garçons de la manière suivante : 38,5% de filles et 61,5 % de garçons ( en 2018 : 38,3 % de filles et 61,7 % de garçons – soit pas d'évolution dans la répartition F/G)

La répartition 2019 par département est la suivante :

Département	Nb de licenciées féminines	Nb de licenciés masculins	Nb total de licenciés	% de licenciés du département / à la Ligue		
				F	G	F+G
Aisne	2	31	33	0,1	2,2	2,3
Oise	77	144	221	5,4	10,2	15,6
Somme	23	44	67	1,7	3,1	4,8
Nord	200	329	529	14,1	23,2	37,3
Pas de Calais	243	322	565	17,2	22,8	40
Total sur la Ligue	545	870	1415	38,5	61,5	100

Les jeunes en 2019 se répartissent selon les catégories, de la manière suivante suivante :

Dépt	Mini poussins		Poussins		Pupilles		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors	
	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G
Nb licenciés Aisne	0	0	0	3	1	4	0	8	0	6	1	9	0	1
Nb licenciés Oise	2	3	7	14	14	27	18	32	16	27	10	27	10	14
Nb licenciés Somme	0	0	1	4	4	4	3	10	5	12	7	10	3	4
Nb licenciés Nord	11	12	23	50	45	55	42	53	35	62	22	57	22	40
Nb licenciés Pas de Calais	14	24	41	46	54	50	50	62	35	55	30	47	19	38
Nb licenciés Ligue	27	39	72	117	118	140	113	165	91	162	70	150	54	97
% de la catégorie /nb total de jeunes Ligue	1,9	2,8	5,1	8,2	8,3	9,9	8	11,7	6,4	11,4	4,9	10,6	3,8	6,9
	4,7		13,3		18,2		19,7		17,9		15,5		10,7	

### La compétition chez les jeunes :

En 2019, 805 jeunes ont participé à au moins une compétition organisée sur le territoire de la Ligue des Hauts de France soit 56,9 % du nombre de total de jeunes licenciés (ce chiffre est en légère baisse : 59,4 % en 2018).

Nous avons donc en 2019 plus de licenciés mais légèrement moins de compétiteurs.

Les féminines représentent 35,3 % des compétiteurs, soit une part de 64,7 % pour les garçons.

### Répartition des compétiteurs (jeunes ayant au moins fait une compétition en 2019) par catégorie pour 2018 et 2019 :

	Poussins		Pupilles		Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors	
	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G	F	G
2018	6,5	8,3	8,3	12,5	6,2	12,9	6,6	11,7	5,5	12,0	3,0	6,5
	14,8		20,8		19,1		18,3		17,5		9,5	
2019	4,8	8,8	8,3	12,0	7,3	13,2	6,6	12,0	4,3	12,2	4,0	6,5
	13,6		20,3		20,5		18,6		16,5		10,5	

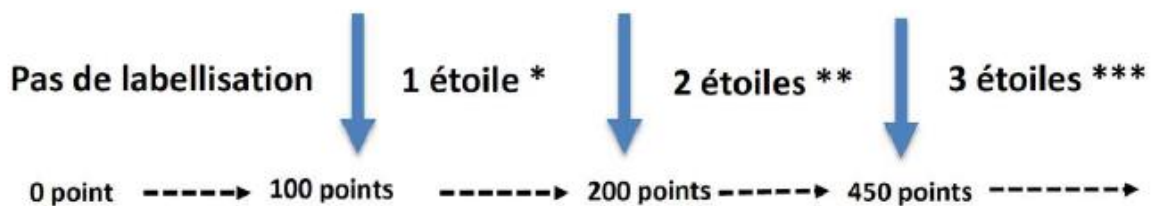
## LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON

En 2019, le nombre total d'écoles labellisées sur la Ligue n'a pas évolué en comparaison avec 2018 : 22 clubs labellisés sur un total de 72 clubs.

En 2019, la Ligue compte 5 clubs labellisés\*\*\* (1 en 2018), 5 clubs labellisés \*\* (10 en 2018) et 12 clubs labellisés \* (11 en 2018).

Les évolutions de la labellisation des étoiles sont en partie dues aux modifications du protocole de labellisation applicable pour l'année 2019. Depuis 2019, un nouveau mode de fonctionnement de labellisation a été mis en place. La labellisation consiste à valoriser différents items par des points.

Pour effectuer votre demande de labellisation, vous devez faire la demande via votre espace club



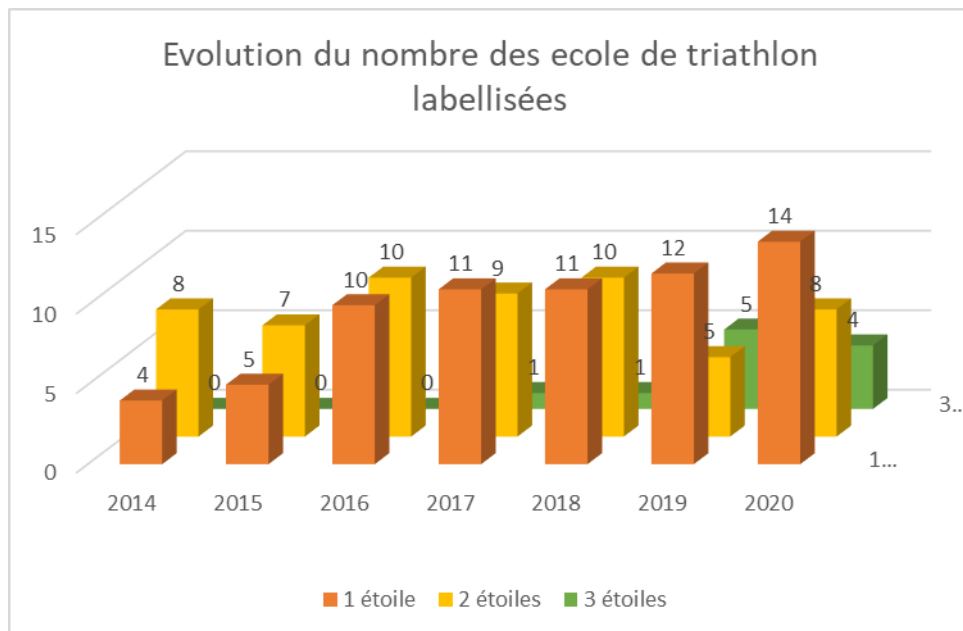
Les clubs se structurent, les écoles de triathlon augmentent et se perfectionnent. En 2019, nous comptons 12 clubs 1 étoile \*, 5 clubs 2 étoiles, 5 club 3 étoiles \*\*\*.

Club	Label
COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	★★★
CAMBRAI TRIATHLON	★★★
LYS CALAIS TRIATHLON	★★★
GRAVELINES TRIATHLON	★★★
TRIATHLON CLUB LIEVIN	★★
BEAUVAIS TRIATHLON	★★
RACING CLUB ARRAS TRIATHLON	★★
TEAM NOYON TRIATHLON	★★
PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN	★★
TRIATHLON LITTORAL 59	★★
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	★★
LOMME NATATION TRIATHLON	★★
ASTRE CREILLOIS	★
WASQUEHAL TRIATHLON	★
MCT/LA TERRE DES 2 CAPS	★
CHANTILLY TRIATHLON	★
LILLE TRIATHLON	★
TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS	★
CREPY TRIATHLON	★
BLANC NEZ TRIATHLON	★
AMIENS TRIATHLON	★
ATHLETIC CLUB MARQUOIS	★
SC ABBEVILLE NATATION TRIATHLON	★
COMPIEGNE TRIATHLON	★
VAL AA THLON SWIM BIKE RUN	★
HOUDAIN LEZ BAVAY TRIATHLON	★



Evolution des écoles labellisées entre 2018 et 2019

Clubs	Labellisation 2019	Labellisation 2018	Evolution de la labellisation
Côte d'Opale Tri Calais St Omer	***	***	Pas d'évolution
Cambrai	***	**	+1*
Liévin	***	**	+1*
Lys Calais Triathlon	***	**	+1*
Gravelines	***	**	+1*
Beauvais Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Team Noyon Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Villeneuve d Ascq Triathlon	**	**	Pas d'évolution
Pastel Triathlon Saint Quentin	**	**	Pas d'évolution
Triathlon Club Montreuillois	**	*	+1*
Astre Creillois Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Chantilly Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Crepy Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Amiens Triathlon	*	*	Pas d'évolution
Blanc Nez Triathlon	*	*	Pas d'évolution
TL 59	*	*	Pas d'évolution
Compiègne Triathlon	*	**	-1*
Houdain Lez Bavay Triathlon	*	-	Nouveau club labellisé
MCT/ Terre des 2 caps	*	-	Nouveau club labellisé
SC Abbeville Triathlon	*	-	Nouveau club labellisé
Wasquehal Triathlon	*	-	Nouveau club labellisé
Lomme Natation Triathlon	*	**	-1*
Team Triathlon Baie de Somme	-	*	Club qui n'existe plus
Marquise Triathlon	-	*	Club ayant perdu sa labellisation
RC Arras	-	*	Club ayant perdu sa labellisation
AC Marquois	-	*	Club ayant perdu sa labellisation



Cette structuration permet à nos clubs d'accueillir les jeunes dans de bonnes conditions, cela se répercute sur les compétitions où l'on a vu le nombre de participants jeunes augmenter de manière significative.

En complément des clubs, les sections sportives sont un outil précieux pour permettre à tous les jeunes de la Ligue de concilier une pratique assidue et les études.

## REGROUPEMENT JEUNE

### **Stage jeunes :**

La Ligue a organisé 4 stages de développement à l'attention des jeunes cette saison. Face à la réussite de l'organisation d'un stage sur une journée pour les pupilles, le projet a été reconduit en 2019 sur un week-end complet. Le stage pupille était couplé avec un stage adultes, afin de proposer une formule « activités en famille ».

#### PUPILLES : 08 & 09 juin 2019 à Chamouille (02)

13 jeunes (9 garçons - 4 filles) - 7 encadrants (dont 5 stagiaires)

#### BENJAMINS les 09 & 10 février à Bapaume

27 jeunes (22 garçons – 5 filles) – 8 encadrants (5 dont stagiaires BF5)

#### MINIMES les 09 & 10 février à Bapaume

18 jeunes (10 garçons – 8 filles) – 5 encadrants (dont 3 stagiaires BF5)

#### CADETS / JUNIORS les 05 & 06 janvier à Péronne

21 jeunes (12 filles – 9 garçons) – 8 encadrants (dont 4 stagiaire BF5)

16 cadets – 5 juniors

**79 jeunes au total.**

Effectif en baisse. 112 jeunes ont participé l'an dernier.

Le lieu géographique peut être un frein à la participation des jeunes. La seconde explication vient du fait que les Clubs se structurent et n'ont plus besoin de la ligue pour l'organisation de stages jeunes.

La formule du stage pupille en même temps que le stage famille a très bien fonctionné. Mais, l'éloignement géographique a fait qu'uniquement les ex picards ont participé à cette formule.

**Merci aux encadrants BF5 et aux membres de l'ETR pour leur participation sur ces différents stages.**

## LES CLASSTRI

En 2019, les clubs ont organisé 13 classtri entre le 02/02/2019 et le 28/04/2019 :

- 02/02/2019 : Gravelines Triathlon
- 03/02/2019 : Cambrai Triathlon
- 06/02/2019 : Villeneuve d'Ascq Triathlon
- 09/02/2019 : Team Noyon Triathlon
- 03/03/2019 : Crépy Triathlon
- 06/03/2019 : Cote d'opale Triathlon Calais Saint Omer
- 10/03/2019 : SC Abbeville Triathlon Natation
- 16/03/2019 : Racing Club Arras Triathlon
- 17/03/2019 : Amiens Triathlon
- 20/03/2019 : Triathlon Club de Liévin
- 23/03/2019 : Beauvais Triathlon et Pastel Triathlon Saint Quentin
- 24/04/2019 : Wasquehal Triathlon
- 28/04/2019 : Astre Creillois

En 2019, 460 jeunes ont au moins participé à un classtri soit une proportion de 32,5 % de l'ensemble des licenciés. Cette proportion était de 29,1 % en 2018.

414 jeunes ont obtenu plus de 140 points (324 en 2018) et 46 jeunes ont obtenu moins de 140 points (48 en 2018).

## LE DISPOSITIF EFT

Le dispositif EFT semble connu par une majorité de clubs. Toutefois, l'ETR reste disponible pour répondre à toute question concernant ce dispositif.

Les clubs ont toujours accès à un cahier des charges pour une organisation type afin de les accompagner dans l'organisation du passage de ces tests.

La Ligue peut également communiquer sur ces journées de tests si les clubs souhaitent inviter d'autres clubs (comme pour les classtri) ou si des clubs souhaitent se regrouper pour une organisation commune.

## LE QUESTIONNAIRE JEUNES

Fin 2018 / Début 2019, un questionnaire relatif à la pratique et à l'encadrement des jeunes a été adressé aux différents clubs, afin de connaître l'actualité sur le territoire de la Ligue.

Un compte rendu a été adressé à l'ensemble des clubs.

1/3 des clubs y ont répondu représentant 60 % de l'effectif jeunes 2019.

Il en est ressorti les points suivants :

- 3/4 des clubs ont un référent jeunes
- le nombre d'entraînements proposés par les clubs est très varié de 3 créneaux par semaine à 15 créneaux par semaine et une différence du nombre d'entraînements peut être appliquée en fonction du type de licence jeune (compétition ou loisir)
- un questionnement sur l'investissement des bénévoles
- le manque de professionnalisation des clubs semble être un problème de budget
- la mutualisation des entraîneurs entre clubs triathlon semble difficile à mettre en place en raison des créneaux horaires semblables entre les clubs mais les partenariats avec des clubs ayant des activités similaires se développent
- le dossier de labellisation est facile à compléter et semble ne pas montrer de manque
- le nombre de classtri semble suffisant
- le choix des compétitions semble davantage axé sur la proximité de l'épreuve et l'orientation par le club que par le label de l'épreuve
- 1/3 des clubs ne prennent pas en charge les coûts d'inscription sur les épreuves
- les 3/4 des clubs organisent des stages propres à leurs clubs
- les stages ligue sont en nombre suffisant, de qualité et à un tarif correct
- 1/4 des clubs souhaitent une meilleure communication de l'ETR envers les clubs, voire même de leur rôle
- 1/4 des clubs ne mettent pas en place le dispositif EFT
- 65 % des clubs souhaitaient une visite au sein de leur club

Afin de mieux répondre aux diverses problématiques évoquées par les clubs, il a été proposé un point téléphonique et/ou une visite des clubs ayant répondu favorablement à ce questionnaire. Début février 2020, seul un club s'est positionné pour une visite.

N'hésitez pas à recontacter l'ETR.

# COMMISSION PERFORMANCE

Elus en charge de la commission : Patrice CARDINAEL

**1.L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE**

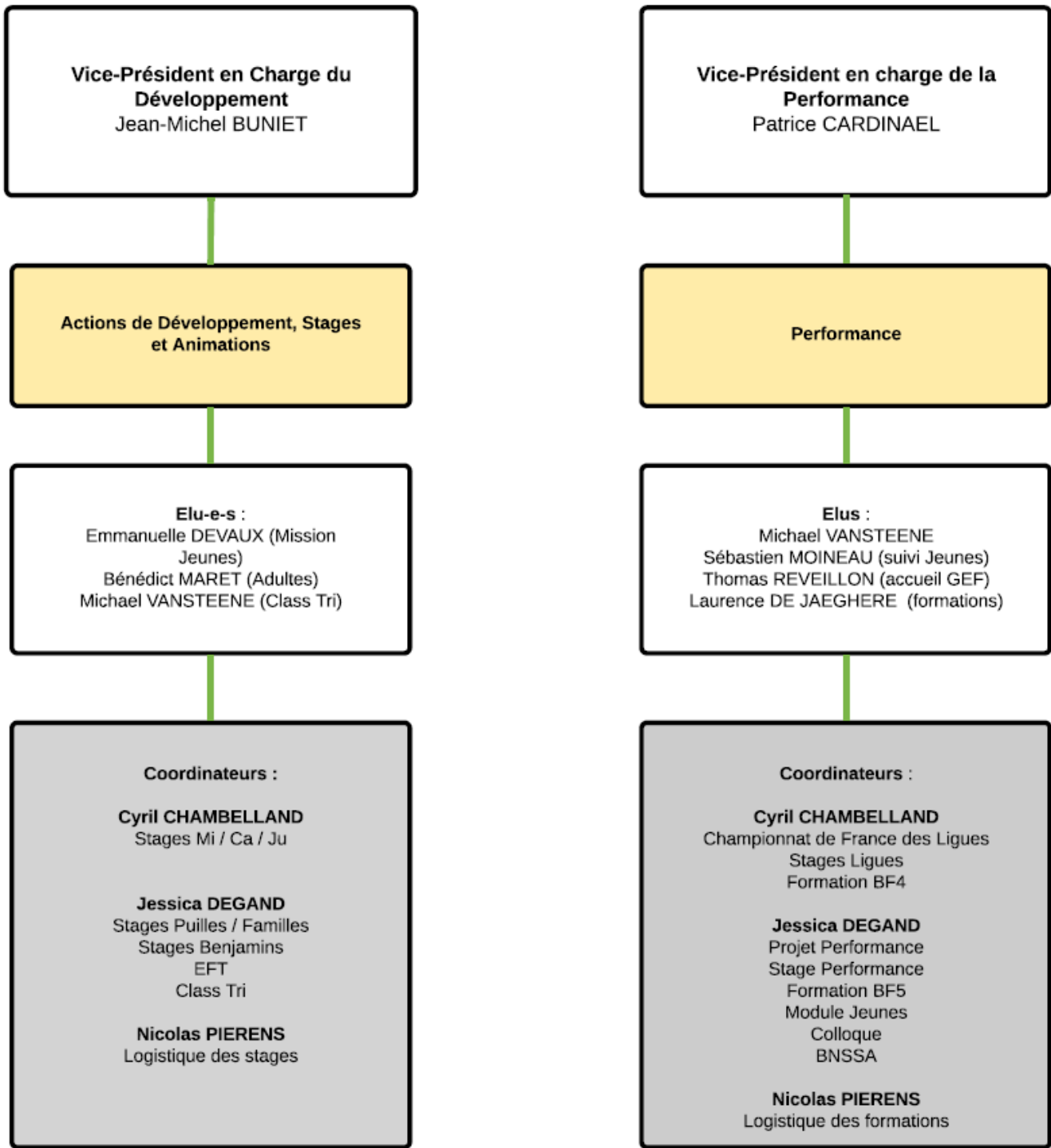
**2.LES SELECTIONS**

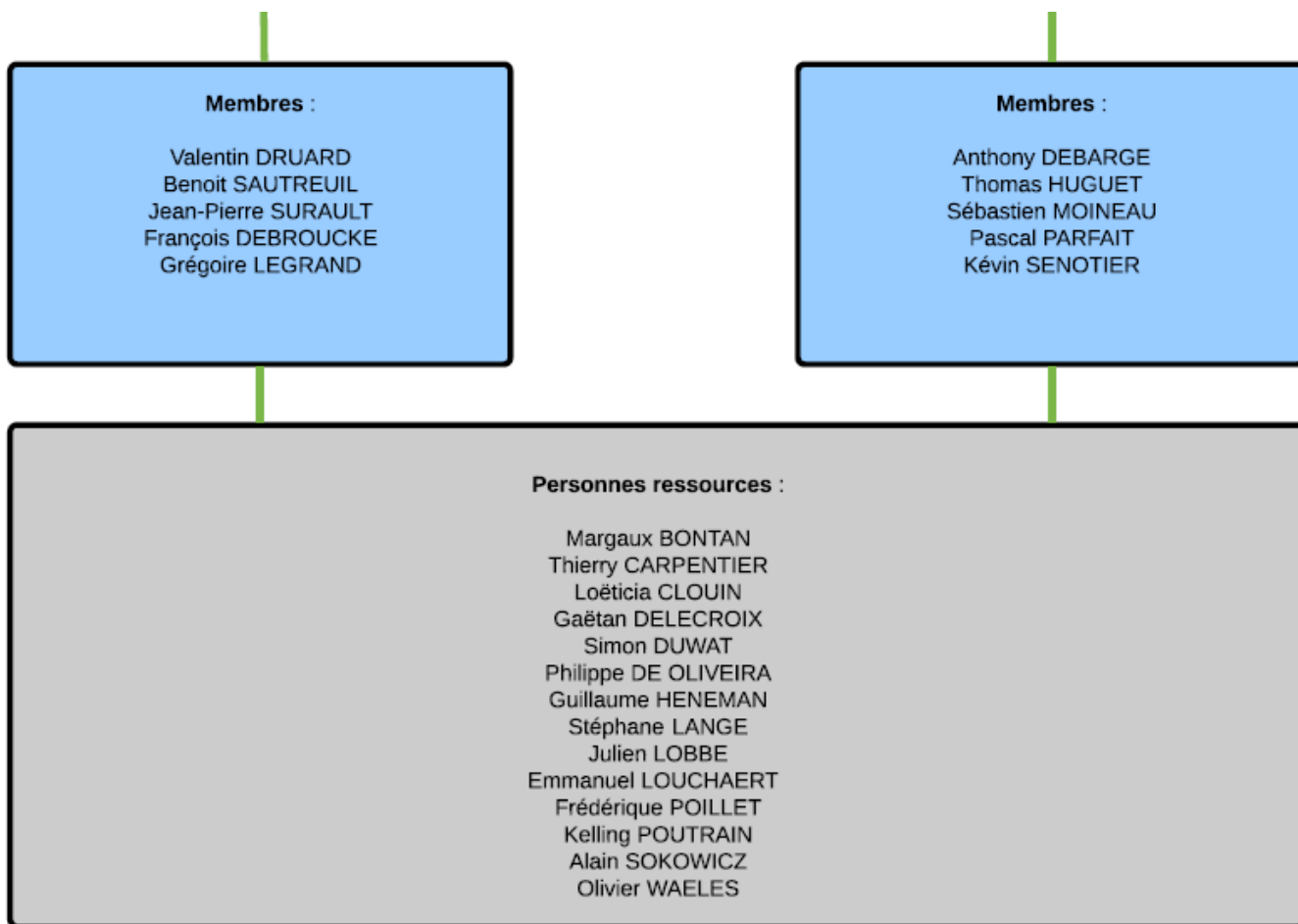
**3.PERFORMANCES DES JEUNES**

**4.LES SECTIONS SPORTIVES**

## L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

L'Equipe Technique Régionale a pour mission d'appliquer la politique technique élaborée par le Direction Technique Nationale et la concilier avec la politique propre à la Ligue Régionale de Triathlon.





Merci aux membres de l'Equipe Technique Régional pour leur investissement tout au long de l'année. Un remerciement particulier aux personnes qui encadrent les stages de Ligue régulièrement.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour venir renforcer l'ETR notamment sur des points forts tels que l'encadrement des stages et l'organisation des tests « class-triathlon ». Merci à Michael VANSTEENE qui gère la planification des class-tri.

Au moins un représentant de l'ETR sera présent sur chaque class-tri de la Ligue de manière à valider les performances des athlètes. Ils se tiennent également à votre disposition pour répondre aux questions techniques que vous pouvez vous poser.

## LES SELECTIONS

### STAGE SUR SELECTION A Poitiers du dimanche 14 au vendredi 19 avril 2019

*Critère de sélection* : > 155 points class triathlon + classement Cht France Jeunes. (Top 15 en triathlon et duathlon et Top 10 en aquathlon (niveaux 2)

Benjamins à Juniors. 12 jeunes (5 filles – 7 garçons)

2 encadrants

Ce stage a pour but la préparation aux championnats de France Jeune.

1	MARESCHI	Mathis	Minime 2	M	CAMBRAI TRIATHLON
2	PEREIRA	EMILIE	Junior 2	F	ASTRE CREILLOIS TRIATHLON
3	WINOCK	Hugo	Junior 2	M	COTE D'OPALE TRIATHLON
4	DELBARRE	LOUISE	Minime 2	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
5	FERANDEAU	Julien	Junior 2	M	COTE D'OPALE TRIATHLON
6	DUSART	Leo	Cadet 1	M	TL59
7	LANGUE	Manon	Cadette 1	F	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION
8	RIVIERE	Thomas	Cadet 2	M	BEAUVAIS TRIATHLON
9	CACHEUX	ALEXIS	Cadet 2	M	CAMBRAI TRIATHLON
10	LUDWICZAK	ROSE	Minime 2	F	CAMBRAI TRIATHLON
11	EMERY	Sacha	Minime 2	M	TRIATHLON LITTORAL 59
12	BERNACKI	Elisa	Minme 2	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN

### STAGE DE SELECTION EQUIPE DE LIGUE à Fourmies du lundi 08 au vendredi 12 juillet 2019. (5 jours):

6 équipes de Ligue invités au stage de préparation. (1 équipe benjamins – 2 équipes minimes – 1 équipe cadettes – 1 équipe juniors)

14 jeunes ont participé au stage (sur les 26 invités) - 3 encadrants + 1stagiaire BF5 sur une journée (Pascal PARFAIT, Cyril CHAMBELLAND et Jessica DEGAND.)

Le stage de juillet avait pour but la préparation au Championnat de France des Ligues à Bergerac le 21 juillet 2019

Participation de 6 équipes (1 benjamine, 2 minimes, 1 cadette et 2 juniors)

Les jeunes ont pu porter les couleurs des Hauts-de-France avec les nouvelles trifonctions. Les tenues sont prêtées le jour de l'épreuve. Chaque année, un vêtement sera offert. Cette année, les jeunes ont reçu une veste mi-saison de vélo.

#### Résultats HAUTS-DE-FRANCE :

Benjamin : 7<sup>ème</sup> /15

Minime 1 : 5<sup>ème</sup> /19

Minime 2 : 11<sup>ème</sup> /19

Cadet : 6<sup>ème</sup> / 18

Junior : 8<sup>ème</sup> /14

Junior 2 : 13<sup>ème</sup> /18

Le niveau sur le championnat de France des Ligues était très dense cette année, s'expliquant par les fusions et le couplage sur le même week-end du championnat de France Aquathlon. De ce fait, tous les jeunes performants étaient présents.

La faible densité chez les cadettes n'a pas permis de faire une 2<sup>ème</sup> équipe.



## **LES MODALITES DE SELECTION**

La Ligue des Hauts-de-France définit précisément ses modalités de sélections pour chaque saison en se basant sur les modalités fédérales.

Une note les définit, elle est disponible sur le site internet de la ligue.

Voici les sélectifs pour la saison 2020 :

Le Bureau Exécutif de la Ligue de triathlon des Hauts-de-France réuni en fin d'année 2019 a octroyé les labels régionaux suivants :

SELECTIFS CHAMPIONNATS DE France 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	17-mai	Verneuil sur seine	XS; S
	D3	26-avr	Villeneuve d'ascq (59)	S CLM/E
	Coupe de France	26-avr	Villeneuve d'ascq (59)	S CLM/E
DUATHLON	D3	14-mars	Houdain lez bavay (59)	S
	Coupe de France	14-mars	Houdain lez bavay (59)	S
	Mi; Ca; Ju	29-mars	Paillencourt (59)	XS; S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	31-mai	Sangatte (62)	XS; S

CHAMPIONNATS REGIONAUX HDF 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
RAID	Toutes catégories	21-22 mars	Montreuil sur Mer (62)	
B&R	Toutes Catégories; Ve	29-nov	Saint-Quentin (02)	S
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	29-mars	Paillencourt (59)	XS; S
	Adultes	14-mars	Houdain lez bavay (59)	S
	LD	26-avr	Douai (59)	L
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	13-juin	Beauvais (60)	XS;S
	Adultes	05-juil	Etaples sur Mer (62)	M
	LD	28-juin	ChTriMan (59)	L
	Relais mixte			
	Cross	30 août	Jeumont (59)	S
SWIM-RUN	Toutes Catégorie; Ve	23-mai	Armentières (59)	M
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	31-mai	Sangatte (62)	XS; S
	Adultes	10-mai	Saint Leu d'Esserent (60)	S

CHAMPIONNATS de France 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
B&R	Toutes Catégorie	08-mars	SAINT-OMER (62)	S
DUATHLON	Toutes Catégorie	02-mai	NOYON (60)	S
	LD	26-avr	DOUAI	L
	Mi; Ca; Ju	03-mai	NOYON (60)	XS; S
	Coupe de France des Clubs	3 & 4 octobre	LA TRICHERIE (85)	S
	D3H/D2F - 1/2 finale	24-mai	LOMME	S
	D3H/D2F - Finale	27-sept	ARTHON (36)	S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	07-juin	MONTCEAU LES MINES (71)	XS;S
	Toutes Catégorie	28-juin	PLEUNEUF-VAL-ANDRE (22)	S
	Relais Mixte	29-juin	PLEUNEUF-VAL-ANDRE (22)	XS
	Cross	23 aout	JEUMONT (59)	M
	LD	31-mai	CAGNES SUR MER (06)	L
	Coupe de France des Clubs	3 & 4 octobre	LA TRICHERIE (85)	S
	Paratriathlon			S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	18-juil	ANGERS (49)	XS; S
	Toutes Catégorie	18-juil	ANGERS (49)	M
RAID	Jeunes	25&26 avril	NONTRON (24)	
	Adultes	10&11 octobre	DRÔME-ARDECHE	

# LES PERFORMANCES

## RESULTATS 2019

										SAISON 2019								
										>165		Top 10		Top 5				
Nom	Prénom	Cat. 2019	Sexe	Nom du club	Class-tri 2019	Class-tri 2020	TRI	DU	AQUA	SHN 2019	SHN 2020							
1	LEFEBVRE	Florent	Junior 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	138		1	13	19			1er					
2	LUCAS	Raphaëlle	Minime 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	175		2	1	1	OUI	OUI	2eme					
3	CARPENTIER	Kilian	Cadet 2	m	LYS CALAIS TRIATHLON	150		2	1	13		OUI	3eme					
4	ZAJAC	Margot	Junior 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	158		15	10	6			top 10					
5	ROLIN	Capucine	Minime 2	f	COTE D OPALE TRIATHLON	139		19	5				top 15					
6	MERCIRIS	Nathan	Minime 2	m	BEAUVAIS TRIATHLON	168			1			OUI	Top 20					
7	JACQUERIE	Adrien	Cadet 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	135			4									
8	DRISS	CORALIE	Cadet 2	f	CAMBRAI TRIATHLON	158			5									
9	RICHARD	Noe	Minime	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	109			6									
10	COMYN	Margaux	Minime 2	f	BLANC NEZ TRIATHLON	134			7									
11	LELIEVRE	CLEA	Junior 1	f	TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS				7									
12	SAINT OMER	Virgile	Junior 1	m	COTE D OPALE TRIATHLON	129			8									
13	LECOMPTÉ	Lisa	Benjamine	f	BEAUVAIS TRIATHLON					3								
14	TRINEL	Emily	Benjamin 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	172				5								
15	WINOCK	Hugo	Junior 2	m	COTE D OPALE TRIATHLON	174				10		OUI						
										>155		Top 15		Top 10				
										Class-tri 2019	Class-tri 2020	TRI	DUA	AQUA	SHN 2019	SHN 2020		
16	NOTEBAERT	ELSA	Junior 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	151			13	19								
17	RICHARD	LEA	Cadet 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	159		16	15									
18	CHACHOUA	Rayan	Cadet	m	GRAVELINES TRIATHLON	136			14									
19	MARESCHI	MATHIS	Minime 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	165			16									
20	LUDWICZAK	Pierre	Cader	m	CAMBRAI TRIATHLON					7								
21	CUCHEVAL	JEANNE	Benjamin 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	160				13								
22	LACROIX	MATISSE	Cadet 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	155												
23	ABARAB	Sulyvane	Cadet 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	156												
24	PILLE YARD	Zia	Minime 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	156												
25	MILLE	Thomas	Junior 1	m	LYS CALAIS TRIATHLON	157												
26	LUDWICZAK	ROSE	Minime 2	f	CAMBRAI TRIATHLON	158												
27	BERNACKI	Elisa	Minime 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	159												
28	RIVIERE	Thomas	Cadet 2	m	BEAUVAIS TRIATHLON	159												
29	CACHEUX	ALEXIS	Cadet 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	161												
30	FERANDEAU	Julien	Junior 2	m	COTE D OPALE TRIATHLON	163												
										>145		Top 20		Top 15				
										class-tri 2019	class-tri 2020	TRI	DUA	AQUA	SHN 2019	SHN 2020		
31	GILLODTS	Thomas	Junior	m	GRAVELINES TRIATHLON	143		16	19									
32	POUTRAIN	Aubane	Junior	f	LYS CALAIS TRIATHLON	141		20										
33	DELBARRE	Louise	Minime 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	146			17									
34	PEREIRA	EMILIE	Junior 2	f	ASTRE CREILLOIS	150				15								
35	COCHIN	Jules	Minime 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	151				15								
36	BIA	Gaspar	Minime 1	m	LYS CALAIS TRIATHLON	146				19								
37	DALENCOUR	Thomas	Cadet 2	m	BEAUVAIS TRIATHLON	149												
38	LANGUE	Manon	Cadet 1	f	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	149												
39	VERHAEGHE	QUENTIN	Benjamin 2	m	ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	149												
40	PLOMION	Jade	Minime 1	f	CAMBRAI TRIATHLON	150												
41	VAN ROOKH	Kloe	Cadet 1	f	BEAUVAIS TRIATHLON	150												
42	BERNACKI	Victorine	Benjamin 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	151												
43	LEPLAT	EMILE	Minime 2	m	WASQUEHAL TRIATHLON	151												
44	LANCIAUX	Jane	Benjamin 1	f	CAMBRAI TRIATHLON	152												
45	VANPARYS	Arthur	Cadet 2	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	152												

### 2018 vs 2019

145 pts et + : 37 vs 43

Top 8 au cht de France : 4 VS 17

145-155 pts : 22 vs 13

Top 3 au cht de France : 3 vs 8

155-165 pts : 9 vs 15

Top 1 au cht de France tri, du, aqua : 2 vs 5

165 pts et + : 6 VS 4

Top 15 : 10 vs 29

Souignons une année exceptionnelle concernant les résultats sur les championnats de France chez les jeunes. 5 victoires, 8 podiums et 17 top 8 !! Bravo les jeunes. Et bravo aux encadrants de ces jeunes performants. Les victoires de Florent, Raphaëlle, Nathan et Killian leur permettent d'intégrer la liste de SHN pour la saison 2020 (Sportifs de Hauts-niveau), et entre autre, une qualification d'office pour les championnats de France 2020.

## 4.LES SECTIONS SPORTIVES

### **LYCEE : 8 SECTIONS SPORTIVES**

- **Lycée Professionnel Montaigne à Amiens**  
Section sportive « triathlon »  
Contact : Bérénice VIVI (email : [berenice.vivi@ac-amiens.fr](mailto:berenice.vivi@ac-amiens.fr))
- **Lycée Paul Langevin à Beauvais**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale S, SI, S SVT, STI2D, STI2A, STL  
Entraînement par semaine : 5 séances de natation, 1 séance de vélo, 3 séances de course à pied et 1 séance de PPG / Musculation repartit sur 15 heures d'entraînement.  
Internat, ½ pension ou externat  
Contact : Aurélien DUBOIS (email : [aureliendubois0860@gmail.com](mailto:aureliendubois0860@gmail.com))
- **Lycée Saint-Charles à Chauny**  
3h entraînement / semaine, en VTT et course à pied.  
Filière général et apprentissage en alternance  
Contact : Julien COUET (email : [juliencouet@yahoo.fr](mailto:juliencouet@yahoo.fr))  
<https://www.saint-charles-chauny.fr/lycee-des-metiers/lapprentissage/>
- **Lycée Mireille Grenet à Compiègne**  
Section sportive « triathlon »  
Contact : Jean-Pierre DOCHE (email : [jean-pierre.doche@ac-amiens.fr](mailto:jean-pierre.doche@ac-amiens.fr) )  
[www.lycee-mireille-grenet.fr/nos-projets-specifiques/](http://www.lycee-mireille-grenet.fr/nos-projets-specifiques/)
- **Lycée Henri DARRAS de Liévin**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale L, ES, S ou STG.  
Internat, ½ pension ou externat  
15 heures d'entraînement spécifiques triathlon par semaine  
Contact : Laurent Philippe au 06 62 17 75 93 ou au 03 21 22 53 28, [lolo.philippe@neuf.fr](mailto:lolo.philippe@neuf.fr)  
[www.sectiontriathlonlievin.overblog.com](http://www.sectiontriathlonlievin.overblog.com)
- **Lycée Alexandre RIBOT de Saint-Omer**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale L, ES, S ou STMG.  
Internat, ½ pension ou externat  
4h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en natation, VTT et course à pied  
Contact : Emmanuel LOUCHAERT : 06 81 87 61 61 ; [emmanuel.louchaert@laposte.net](mailto:emmanuel.louchaert@laposte.net)  
Site internet : [www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com](http://www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com)
- **Lycée Sophie BERTHELOT de Calais**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale, internat possible  
3h30 à 4h00 de pratique par semaine  
Contact : Olivier LECLERCQ, 06 03 93 10 80, [olive.leclercq@wanadoo.fr](mailto:olive.leclercq@wanadoo.fr)

## Une nouvelle section ouvrira pour la rentrée 2020 à Roubaix :

- **Lycée Maxence Van Der Meersch de Roubaix**

Des entraînements adaptés aux différentes périodes de la saison.

2 entraînements CAP (piste et/ou nature), 2 entraînements route (piste, route ou VTT) et 2 entraînements natation en piscine. Des préparations adaptées à chacun dans la limite du fonctionnement du groupe. Un suivi personnalisé. Possibilité de rentrer à l'internat le dimanche soir ou lundi matin.

Contact : Valentin DRUARD [valentin.druard@ac-lille.fr](mailto:valentin.druard@ac-lille.fr)

## **COLLEGE : 5 SECTIONS SPORTIVES**

- **Collège Jean VILAR d'Angres**

Classes de 5<sup>ème</sup> 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> en ½ pension ou externat.

3h d'entraînement spécifiques triathlon par semaine

Contact : collègue au 03 21 45 07 77 ou Laurent SZEWCZYK au 06 63 79 85 91, [lolo.szewczyk@gmail.com](mailto:lolo.szewczyk@gmail.com)

- **Collège Notre Dame à Berck-sur-Mer**

Contact : Benoit RIFFLART (email : [benoit.rifflart@gmail.com](mailto:benoit.rifflart@gmail.com))

<http://asndberck.blogspot.com/>

- **Collège Saint-Charles à Chauny**

Contact : Julien COUET (email : [juliencouet@yahoo.fr](mailto:juliencouet@yahoo.fr) )

- **Collège François MITTERRAND de Théroouanne**

Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> en ½ pension et externat

3h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en VTT et course à pied (créneau facultatif de 3H supplémentaire le mercredi après-midi)

Contact : Emmanuel LOUCHAERT au 06 81 87 61 61 ; [emmanuel.louchaert@laposte.net](mailto:emmanuel.louchaert@laposte.net)

Site internet : [www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com](http://www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com)

- **Section sportive collège les 4 vents de Guînes**

Classe de 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>/4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> en 1/2 pension ou externat.

3 heures par semaine de VTT/ course à pieds et natation.

Contact: Damien AIGOUY 0617018722 [damien.aigouy@neuf.fr](mailto:damien.aigouy@neuf.fr)

- **Section sportive collège Notre Dame de Noyon**

Classe de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> (une classe de 4<sup>ème</sup> ouvrira pour la rentrée de septembre 2021)

Entraînement le vendredi après-midi en plus des entraînements club.

Contact : Anthony DEBARGE 0668130434 [debarge.anthony@gmail.com](mailto:debarge.anthony@gmail.com)

[http://www.institution-notredame-noyon.net/page\\_menus\\_college.html](http://www.institution-notredame-noyon.net/page_menus_college.html)

*Jessica DEGAND /Cyril CHAMBELLAND*

*Responsables ETR*



# V.P. Développement

Jean-Michel BUNIET

- 1. CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES**
- 2. MIXITE**
- 3. CHALLENGE**

# CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES

Voici les déplacements que la ligue a effectué pour l'accueil des jeunes aux différentes épreuves nationales :

- Noyon (Championnat de France de Duathlon) .
- Albertville (Championnat de France de Triathlon) .
- Bergerac (Championnat de France d'Aquathlon + Championnat de France des ligues).

Après les championnats de France d'Aquathlon à Bergerac, s'est achevée une deuxième année d'accueil des jeunes sur les grandes épreuves nationales. Il est temps de faire une petite analyse.

Je voulais remercier (je vais faire un peu de Politique 😊) tout d'abord Olivier Duchateau, notre président de Ligue, pour m'avoir soutenu dans ce projet qui me tenait à cœur depuis plusieurs années! Merci aussi au Conseil d'Administration pour le vote du budget car oui! ces 3 ou 4 jours de présence ont un coût pour la ligue et il ne faut jamais l'oublier... (et J'arrête de faire de la politique 😁)

Après, donc, 8 accueils sur ces deux années, 3 remarques positives sont à souligner :

1-Les jeunes sont ensemble et même les qualifiés de justesse, ceux qui ont pour objectif de finir la course, côtoient les meilleurs jeunes de la région avec pour eux d'autres objectifs de résultats ...

2-Ce weekend à Bergerac, nous avons vu arriver aux emplacements "Tentes" 2 nouvelles Ligues avec la ligue de Normandie et la ligue de Nouvelle Aquitaine ... J'espère que dans quelques années toutes les ligues auront leur accueil pour les jeunes.

3- Et enfin, le dernier point qui me fait, VRAIMENT, le plus plaisir c'est que les tentes de la Ligue deviennent un point de rassemblement. En effet cette année j'ai vu arriver les tentes des gros clubs de la région qui étaient plutôt solos.

Les tentes ont un effet fédérateur et c'est ce que doit être une Ligue !

Beaucoup de Bla Bla mais voici quelques chiffres, anecdotes et objets trouvés sur cette année 2019 :

Chiffres:

- 380 litres d'eau fraîche consommés
- 70 bouteilles d'eau congelées
- 42.5 litres de café ou de thé
- 2KG de sucre
- 3978 kms parcourus

4- Cette année Patrice Cardinael a eu l'idée que les tentes soient aussi sur place pour la Coupe de France des Clubs à Montluçon. Validé par le président je m'y suis donc rendu pour faire l'accueil des anciens, les + de 18 ans...Là aussi ce fut un succès et j'espère que la ligue y retournera cette année !

Avec, pour cette journée, une découverte.... Les para-triathlètes ! ils sont incroyables .... et un petit clin d'oeil à Virginie et Koen qui ont été présents tout le weekend pour eux !

Les tentes seront de nouveau présentes à Noyon en mai pour le début des championnats!

*Thomas REVEILLON*



# MIXITE

La Commission Mixité est composée de :

- Bénédicte MARET (élue), présidente de la commission Mixité HDF
- Frédérique LEFEBVRE (élue), correspondante sud.
- Pierre FOURCADE (élue) correspondant nord.

\* Nicolas PIERENS, salarié de la ligue, qui nous apporte un soutien dont je tiens à souligner la qualité. Il nous aide dans toutes les actions que la commission met en œuvre, son implication et collaboration sont plus que précieuses et gages d'un bon fonctionnement de la commission.

## ***En 2019 : Un réseau de référents Mixité HDF qui s'étoffe***

- 18 référents mixité dont 13 femmes et 5 hommes constituent le réseau (pour rappel en 2018 12), les présidents de club **ont été sollicités tout au long de l'année par Frédérique, Pierre et Nicolas, ils se sont fixés d'atteindre les 50% en 2020.** (nb de référents//clubs de la ligue)
- Le 8 Octobre 2019, c'était la 2ème rencontre annuelle des membres du réseau des référent.e.s organisée au stad de Roubaix, une rencontre très constructive et dynamique avec des référent.e.s motivé.e.s. Des propositions d'actions pour 2020 ont été émises ...la commission s'est engagée à les soutenir.
- Chaque année, la commission mixité organise un regroupement annuel, en général programmé au 2<sup>nd</sup> semestre 2020, cela permet de dresser un bilan provisoire des actions menées et objectifs à atteindre pour l'année n+1.

## ***En 2019, un label Mixité contrôlé.***

- Suivi du label Mixité des épreuves inscrites au calendrier de la ligue, avec mise en place d'un outil de contrôle permettant de gratifier les organisateurs et clubs

## ***En 2019 : une communication opérationnelle avec des outils adaptés.***

- Animation du réseau des référents, par Frédérique, Pierre et Nicolas.
- Des stages adaptés, très appréciés par les licencié.e.s grâce à l'implication de Jessica pour développer encore plus de mixité, de sensibiliser les stagiaires sur les stéréotypes relatifs au genre.
- Newsletters, site / <http://triathlonhdf.fr/mixite/> :
- Drive créé pour les référent.e.s
- Trello pour les membres de la commission
- 3 réunions téléphoniques, 1 réunion physique (chtriman) des membres de la commission.

- Trophée Féminin des clubs.

	Points	Place
RACING CLUB ARRAS TRIATHLON	20	1
COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	16	2
TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	14	3
CREPY TRIATHLON	14	3
GRAVELINES TRIATHLON	14	3
COMPIEGNE TRIATHLON	13	4
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	12	5
VALENCIENNES TRIATHLON	12	5
WASQUEHAL TRIATHLON	11	6
TRIATHLON LITTORAL 59	11	6
TRIATHLON CLUB MONTIGNY EN GOHELLE	11	6
LILLE TRIATHLON	9	7
LYS CALAIS TRIATHLON	9	7
LOMME NATATION TRIATHLON	9	7
TRIATHLON CLUB BOULONNAIS	8	8
SKWAL ATHLON	8	8
PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN	7	9
TRIATHLON CLUB D'HAZEBROUCK	6	10
BERCK OPALE SUD TRIATHLON	6	10
TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS	6	10
BLANC NEZ TRIATHLON 62	6	10
TRIATHLON CLUB DE DOUAI	6	10
VAL AA THLON SWIM,BIKE,RUN	6	10
BEAUVAIS TRIATHLON	5	11
CAMBRAI TRIATHLON	5	11
SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	5	11
HALLUIN TRIATHLON	4	12
TEAM NOYON TRIATHLON	4	12
TRIAT SAUV NAGE ENTENTE RAISMES HORNAING	4	12
AMIENS TRIATHLON	3	13
ASTRE CREILLOIS	3	13
ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	3	13
POIX TRIATHLON	2	14
TEAM TRIATHLON MAUBEUGE	2	14
CONCORDE CLUB TRIATHLON ST SAULVE	2	14
A.S. ETAPLES TRIATHLON	2	14
TEAM GOFASST ARMENTIERES TRIATHLON	2	14
HENIN ENDURANCE TEAM	2	14
SMAC TRIATHLON	2	14
U.S. HAM TRIATHLON	2	14
TRI BIKE ROBECQUOIS	1	15
TRIATHLON CLUB DE L'OMOIS	1	15
CLUB ATHLETIQUE FOURMISIEN	1	15
TEAM S BIKE AMIENS	1	15
TRIATHLON ORCHIES PEVELE	1	15

## LES OBJECTIFS FIXES EN 2020

Contrôler l'ensemble des épreuves ayant demandées le label Mixité et faire un retour, sous quinze jours, aux organisateurs.

Continuer à développer le réseau des référents mixité avec comme objectif d'atteindre les 50% de clubs représentés à la fin de l'année.

Travailler sur la programmation et sur le contenu des stages 2021

Poursuivre le développement de la communication interne pour créer un réseau entre les référent-e-s.

Réunir pour la troisième année consécutive l'ensemble des référent-e-s.

Mettre en place plusieurs kits de communication (une oriflamme et une banderole) pour augmenter la visibilité du label sur les épreuves.

Mettre en place un accompagnement pour les référent-e-s qui souhaitent mettre en place des actions dans leurs clubs (organiser des rencontres entre clubs d'un même secteur, mise en place d'atelier mécanique, création d'événements mettant en avant la mixité, etc...)

Bénédict MARET

### COMMISSION MIXITE



**Newsletter Commission Mixité**  
Lettre n°3 - Mai 2019

**Pierre Fourcade rejoint la Commission Mixité !**

Après Frédérique Lefebvre, du club de Crépy Triathlon, c'est au tour de Pierre Fourcade d'intégrer la Commission Mixité. Voici quelques lignes pour que vous puissiez mieux connaître Pierre.

« Je me présente Pierre Fourcade, j'ai 64 ans, je suis grand-père de 3 petits-enfants, je pratique le triathlon depuis son origine en France, j'ai également été président du Quincy Triathlon et à ce jour membre du Cambrai Triathlon et du CA de la Ligue, j'organise le B&R de Quincy qui aura lieu le 08 septembre prochain. Administrateur de Bio-Cambrésis, entité qui, par la culture du bio, œuvre pour la réinsertion des personnes en grandes difficultés sociales. Sujet central de nos sociétés aux multiples facettes, la mixité me tient à cœur depuis longtemps et je suis heureux d'apporter ma contribution à cette commission ».

**Bienvenue dans la Commission Pierre.**

**Deuxième regroupement des référent(e)s Mixité**

A vos agendas ! La deuxième rencontre des référent(e)s Mixité aura lieu le samedi 12 octobre 2019 au Stab Vélodrome de Roubaix.

Vous souhaitez réaliser un baptême ?

Contactez dès à présent Bénédict Maret (benedict.maret@sfr.fr).

**Nous vous attendons nombreuses et nombreux.**



**LA MIXITE :**  
**ENSEMBLE PLUS FORT !**

**Référént(e)**

Rejoins la tribu  
**TRIATHLON**

LIGUE FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**  
HAUTS-DE-FRANCE

# CHALLENGES

Poussin F	BESSON	Charlotte	205	F	Po	1	TRIATHLON LITTORAL 59
	DELMARLE	Alice	192	F	Po	2	GRAVELINES TRIATHLON
	RUAMPS	Hestia	153	F	Po	3	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
Poussin M	MOULIN	Basile	211	M	Po	1	VALENCIENNES TRIATHLON
	FOURNET	Jules	178	M	Po	2	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON
	BRUWAERT	Noa	170	M	Po	3	GRAVELINES TRIATHLON
Pupille F	BEAUVISAGE	Tea	230	F	Pu	1	CAMBRAI TRIATHLON
	LEFEBVRE	Louise	153	F	Pu	2	BLANC NEZ TRIATHLON
	VIVIEZ	Honorine	145	F	Pu	3	BLANC NEZ TRIATHLON
Pupille M	DUBOIS	Hugo	225	M	Pu	1	CAMBRAI TRIATHLON
	DEBARGE	Valentin	220	M	Pu	2	TEAM NOYON TRIATHLON
	LAVAUT	Camille	210	M	Pu	3	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
Benjamine F	BERNACKI	Victorine	210	F	Be	1	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
	FORIENT	Roxanne	210	F	Be	1	MCT/LA TERRE DES 2 CAPS
	CUCHEVAL	Jeanne	203	F	Be	3	LYS CALAIS TRIATHLON
Benjamin M	PEUGNIEZ	Henri	225	M	Be	1	LYS CALAIS TRIATHLON
	LE TOHIC	Noah	220	M	Be	2	PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN
	LAGANT	Matteo	168	M	Be	3	TEAM NOYON TRIATHLON
Minime F	BERNACKI	Elisa	201	F	Mi	1	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
	WAELES	Juliette	153	F	Mi	2	TRIATHLON LITTORAL 59
	LUCAS	Raphaëlle	150	F	Mi	3	LYS CALAIS TRIATHLON
Minime M	PEUGNIEZ	Charles	179	M	Mi	1	LYS CALAIS TRIATHLON
	LANSELLE	Louis	165	M	Mi	2	LILLE TRIATHLON
	RUAMPS	Alois	161	M	Mi	3	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
Cadette F	CARTIGNY	Océane	137	F	Ca	1	CAMBRAI TRIATHLON
	JALLON	Camille	123	F	Ca	2	CREPY TRIATHLON
	RICHARD	Léa	115	F	Ca	3	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
Cadet M	DRILA	Clément	142	M	Ca	1	VALENCIENNES TRIATHLON
	RENY	Jules	139	M	Ca	2	LILLE TRIATHLON
	GAIGNEUR	Walter	121	M	Ca	3	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON
Junior F	LELIEVRE	Cléa	115	F	Ju	1	TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS
	GOLDMAN	Marlène	103	F	Ju	2	VALENCIENNES TRIATHLON
	LOBBRECHT	Céline	99	F	Ju	3	TRIATHLON LITTORAL 59
Junior M	WINOCK	Hugo	150	M	Ju	1	COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
	GILLODTS	Thomas	98	M	Ju	2	GRAVELINES TRIATHLON
	DEFOSSE	Rémy	89	M	Ju	3	BLANC NEZ TRIATHLON
Senior F	BLUTEAU	Christelle	1885	F	Se	1	TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS
	BERNARD	Charlotte	1640	F	Se	2	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON
	DUHEM	Angèle	1582,5	F	Se	3	HALLUIN TRIATHLON
Senior M	MARIN	Nicolas	2083,75	M	Se	1	VALENCIENNES TRIATHLON
	FABRE	Aymeric	1791	M	Se	2	ASTRE CREILLOIS
	LEBOUCHER	Jérôme	1633	M	Se	3	MULTISPORTS ACADEMY
Vétéran F	BAELEN	Delphine	2347,5	F	Ve	1	SKWAL ATHLON
	DELANNOY	Allyson	1700	F	Ve	2	TRIATHLON CLUB DU BOULONNAIS
	GRENON	Karine	1452,5	F	Ve	3	TRIATHLON CLUB MONTIGNY EN GOHELLE
Vétéran M	BOURGAIN	Ludovic	2098,75	M	Ve	1	VALENCIENNES TRIATHLON
	LUTUN	Pierre	1875,75	M	Ve	2	TRIATHLON LITTORAL 59
	BELLET	Jean-François	1811	M	Ve	3	COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER

# V.P. Vie Sportive

Olivier PARMENTIER

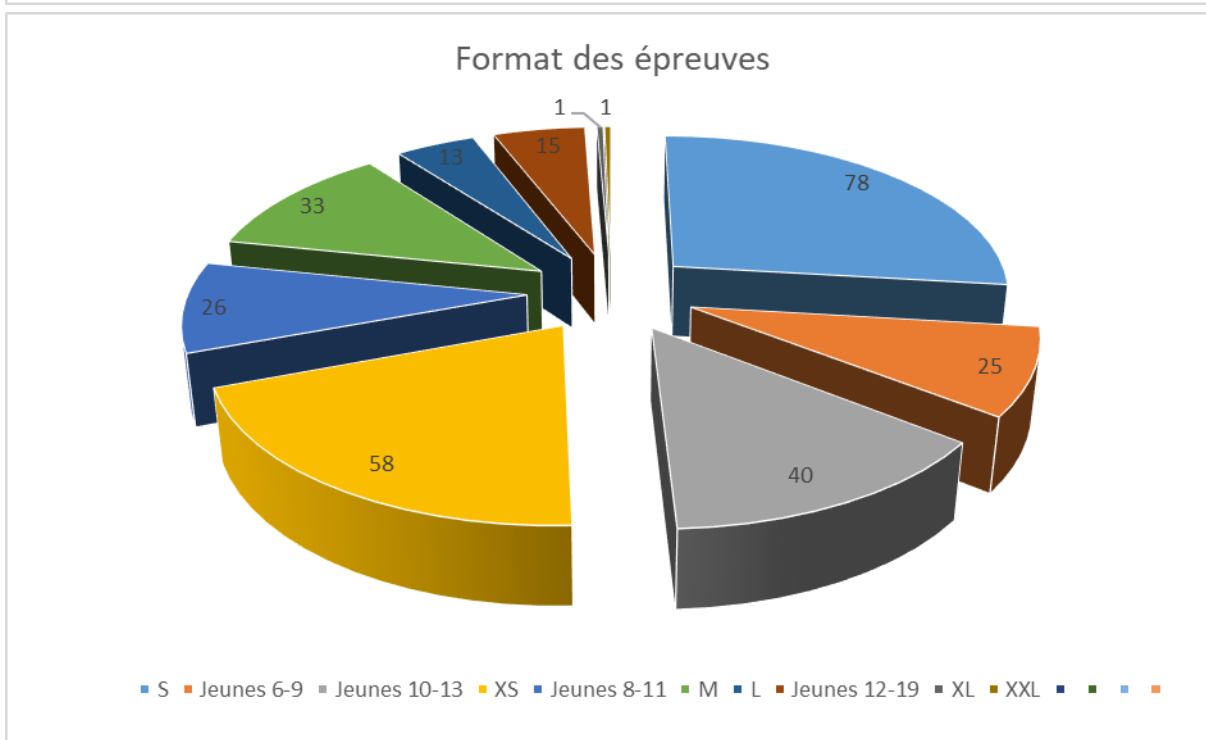
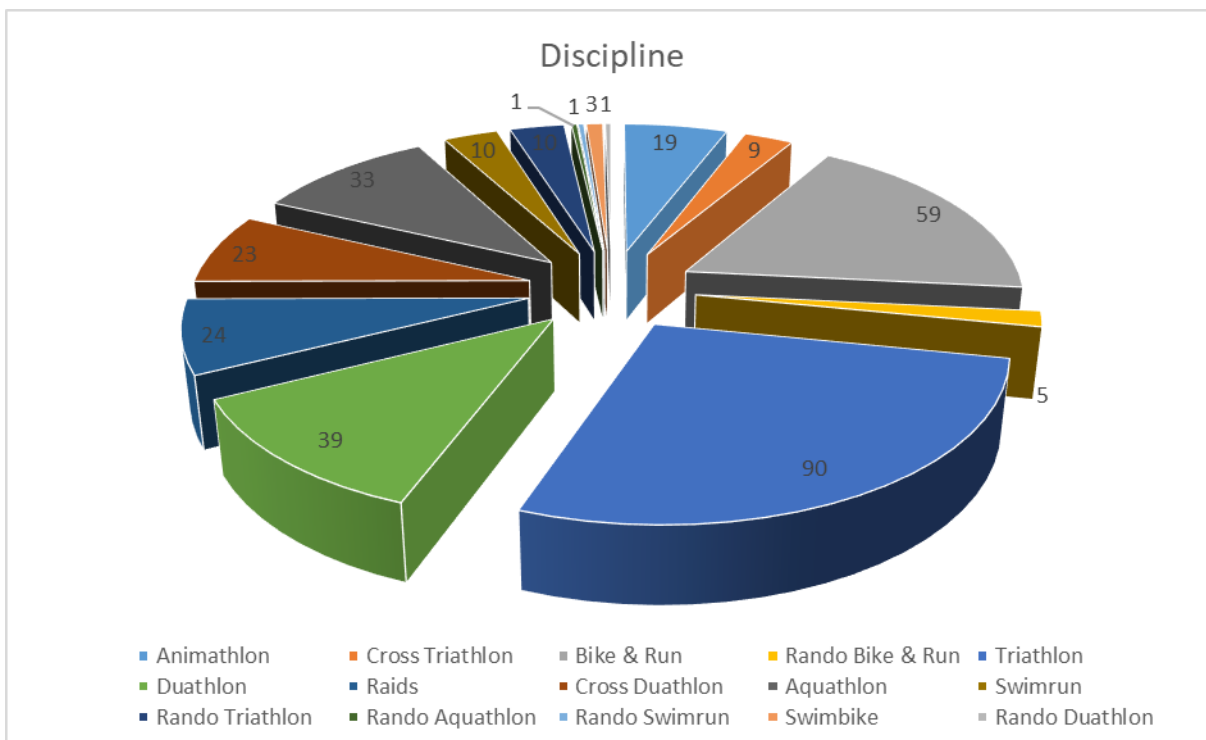
**1. CALENDRIER**

**2. SWIMRUN**

**3. ARBITRAGE**

# CALENDRIER

2019 dans la continuité de 2018 avec une année chargée sur le plan sportif. 327 courses sur l'année réparties ainsi :



63% des épreuves sont organisées par des Clubs, 25% par des associations et 7% par des OMS et 4% structure privée.

Le calendrier est toujours très délicat à organiser. Nous encourageons les organisateurs à bien faire remonter leur épreuve rapidement en début de saison pour préparer en amont ce calendrier

*Olivier Parmentier*

### **La gestion du calendrier en chiffres :**

- **3** responsables de la commission : Olivier Parmentier ; Max Lagant ; Christophe Legrand.
- **5** courses annulées : Bike & Run de Marcq en Baroeul ; Cross Triathlon de Ham ; Triathlon relais de Lille ; Triathlon relais de Sangatte ; Triathlon d'Amiens.
- **6** instructeurs de dossiers d'organisation : Duathlon (*Max Lagant*) ; Triathlon (*Christophe Legrand*) ; Aquathlon (*Nicolas Pierens*) ; Bike & Run (*Nicolas Pierens*) ; Raid (*Axel Ricquebourg*) ; Swimrun (*Olivier Parmentier*).
- **7** avis circonstanciés délivrés, pour des épreuves hors fédérations.
- **327** épreuves pour **115** jours de course.
- **800** matériels différents mis à disposition de la ligue Hauts-de-France et des Comités départementaux, au profit de ses organisateurs.

*Christophe Legrand / Max Lagant*

# SWIMRUNS

11 formats de courses / 5 organisations

Deux nouvelles épreuves cette année le Swimrun d'Armentières et le swimrun de l'AA à Gravelines

*Olivier Parmentier*



# ARBITRAGE

85 arbitres ont officié dans l'année 2019 sur 323 épreuves.

La région est vaste et les déplacements sont nombreux. Je profite de cette Assemblée générale pour remercier les arbitres de leur disponibilité.

2020 a déjà commencé et les formations ont eu lieu à 3 dates :

Liévin le 11/01 pour les AP

Liévin le 25/01 pour les AS

Montdidier le 08/02 pour les AS.

La CRA se tient à la disposition de chacun. Elle se réunit régulièrement. Le calendrier d'arbitrage a été constitué et est disponible en ligne.

*Olivier Parmentier*



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

---

HAUTS DE FRANCE

---