

# INFOS JEUNES SAISON 2020



LIGUE DE TRIATHLON DES HAUTS-DE-FRANCE

# INFO JEUNES SAISON 2020

## LIGUE TRIATHLON DES HAUTS-DE-FRANCE

### TEST CLASS'TRIATHLON

Les tests sont gratuits et ouverts à tous les benjamins, minimes, cadets et juniors. Ces tests s'effectuent en **natation** et **course à pied** et permettent à tous les jeunes, quelque soit leur niveau d'obtenir un classement régional et national.

Les tests sont réalisés sur les distances suivantes :

- Benjamins et Minimes : 200m en natation et 1000m course à pied
- Cadets : 400m natation et 1500m course à pied
- Juniors : 400m natation 3000m course à pied

Je m'inscris ▶

Le nombre de class triathlon par jeune n'est pas limité. Il faut réaliser les tests natation **et** course à pied pour officialiser son class tri. ( les 2 épreuves ne sont pas obligatoirement validé le même jour.)

**RAPPEL:** Pour faire une demande de repêchage aux championnats de France il faut avoir réalisé plus de 150 points au class triathlon (ou 85 points en course à pied pour le duathlon) et à concurrence de 5 par catégorie.

La demande doit être formulée par écrit avant la date indiquée sur le formulaire réservé à cet effet. La réponse sera donnée sous 2 jours à compter de cette date.



### Calendrier des class Triathlon

**29 janvier** : Saint-Omer

**01 février** : Cambrai

**05 février** : Wasquehal

**08 Février** : Noyon

**12 février** : Villeneuve d'Ascq

**15 février** : Dunkerque

**29 février** : Gravelines

**01 mars** : Abbeville

**08 mars** : Crépy-en-Valois

**21 mars** : Beauvais

**21 mars** : Saint-Quentin

**22 mars** : Amiens

**08 avril** : Liévin

**26 avril** : Creil



CHAMPIONNATS REGIONAUX  
SELECTIFS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE  
CHAMPIONNATS DE FRANCE



CHAMPIONNATS REGIONAUX HDF 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
RAID	Toutes Catégories	18-19 avril	Le Quesnoy (59)	
B&R*	Toutes Catégories	29-nov	Saint-Quentin (02)	S
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	29-mars	Pailencourt (59)	XS; S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	13-juin	Beauvais (60)	XS;S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	31-mai	Sangatte (62)	XS; S

SELECTIFS CHAMPIONNATS DE France 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	Be**-Mi-Ca-Ju	17-mai	Verneuil-sur-Seine (78)	XS; S
	Coupe de France	Sans sélectif		relais XS
	Ch. Fr. des Ligues	place du Ch. De France Tri Individuel		XS; S
DUATHLON	Mi-Ca-Ju	29-mars	Pailencourt (59)	XS; S
AQUATHLON	Be-Mi-Ca-Ju	31-mai	Sangatte (62)	XS; S

CHAMPIONNATS de France 2020				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	03-mai	NOYON (60)	XS; S
	Coupe de France des Clubs	3 & 4 octobre	LA TRICHERIE (85)	S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	07-juin	MONTCEAU LES MINES (71)	XS;S
	Coupe de France des Clubs	3 & 4 octobre	LA TRICHERIE (85)	S
	Ch. Fr. des Ligues	19-juil	ANGERS (49)	relais XS
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	18-juil	ANGERS (49)	XS; S
RAID	Jeunes	25&26 avril	NONTRON (24)	

\*En bike and Run, il n'y a pas de titre réservé aux catégories jeunes mais les Cadets et Juniors ont accès à la course « toutes catégories ».

\*\*Les Benjamins ont accès à la course mais n'ont pas accès au championnat de France de triathlon

Be: Benjamin; Mi: Minime; Ca: Cadet; Ju: Junior

Pour chaque Championnat, la liste des qualifiés sera publiée sur le site de la ligue et envoyée aux correspondants des clubs. Le club devra avoir annoncé la non participation de(s) l'athlète(s) au championnat de France, par mail à la ligue régionale.

Attention, chaque athlète doit s'inscrire directement auprès de l'organisateur.

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LIGUES

Le Championnat aura lieu le 19 Juillet 2020 à Angers.

Regroupement sur un stage « préparatoire au France Ligue » du 06 au 10 juillet 2020 à Tergnier (02).

Sélection de 6 équipes composées de 2 filles et 2 garçons.

L'équipe technique Régionale (ETR) se réserve le droit de constituer une ou plusieurs équipes supplémentaires par catégorie si la densité le permet ou d'annuler la constitution d'une équipe si la densité ne le permet pas.

La sélection est faite sur les résultats du championnat de France de triathlon pour les minimes, cadets et Juniors. Pour les benjamins, elle s'effectue lors du triathlon de Verneuil-sur-Seine le 17 mai 2020. (1/2 Finale nord championnat de France Jeune)

L'ETR se réserve le droit de sélectionner un athlète sur décision collégiale.



Le projet « Suivi Régionale Jeunes » a pour objectif d'accompagner les athlètes performants dans leur projet sportif.

Critères pour intégrer le suivi Régional jeunes:

>155 pts ou top 15 France de Tri ou Du ou top 10 France d'aqua n-1 dans la limite des 20 meilleurs.

Les jeunes seront invités au stage suivi régional:

→ Stage de suivi Régional du 13 au 17 avril 2020 à Cavaillon.





Pour consulter le Calendrier 2020, cliquez [ICI](#)

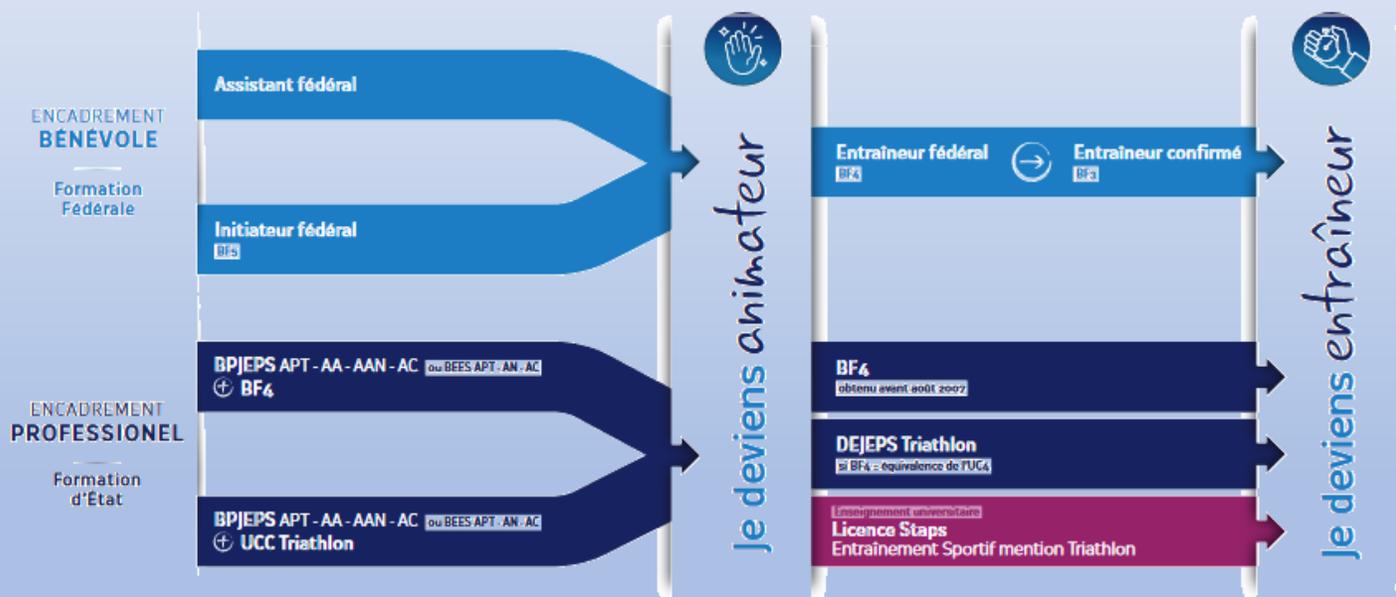
# FORMATION



*Tu souhaites t'initier à l'encadrement de la pratique des disciplines enchaînées ?*

**L'assistant fédéral** représente le premier niveau du cursus de la formation fédérale destiné aux jeunes encadrants à partir de 14 ans.

Sous la responsabilité directe de diplômés fédéraux ou d'état, il apporte une aide logistique et participe à assurer la sécurité des pratiques au sein de son club. Pour obtenir le statut d'Assistant Fédéral, le stagiaire doit suivre la formation théorique du BF5 (2 week-end de formation à partir d'octobre). Il ne passe pas d'examen. Une attestation est délivrée par le/la Conseiller(e) Technique de Ligue.



# FORMATION



## ***Devenir arbitre!***

Vous souhaitez vous investir dans le triathlon et participer concrètement au développement de notre sport, rejoignez le **corps arbitral** de la F.F.TRI.!

Acteurs de terrain de premier plan, les arbitres sont des maillons essentiels au bon déroulement des épreuves.

### **Comment devient-on arbitre ?**

Dès l'âge de 14 ans, tu peux suivre le cursus de formation:

- 1 journée de formation théorique en début d'année (Liévin ou Montdidier)
- Formation pratique: au moins 3 arbitrages/ an (1<sup>er</sup> arbitrage en binôme)

Renseignements auprès de ton Président de club ou des arbitres de ton club.

## CONTACTS



Cyril  
CHAMBELLAND  
Directeur  
Technique  
03.28.22.06.79  
[Cyril.chambelland@triathlonhdf.fr](mailto:Cyril.chambelland@triathlonhdf.fr)

Route de Bourbourg  
Complexe Sportif Maurice  
Baude  
59820 Gravelines

Jessica DEGAND  
Conseillère  
Technique  
06.20.16.06.31  
[Jessica.degand@triathlonhdf.fr](mailto:Jessica.degand@triathlonhdf.fr)