

## PREROGATIVES

- Facilite l'accueil de tout type de pratiquants dans le respect de leur sécurité et de leur bien-être.
- Accompagne la pratique des disciplines enchaînées au sein des structures fédérales.
- Assiste le BF4 dans l'animation du projet du club.

## CONDITIONS



- Etre licencié(e) à la F.F.TRI en 2020
- Etre présent sur les 2 week-end de formation (sauf pour les personnes allégées)
- Participation à l'encadrement d'un stage Ligue
- 30H d'encadrement en structure club
- Avoir 18 ans révolus le jour de l'examen\*
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1

\* Pour les jeunes dès 14 ans: « Assistant Fédéral » Triathlon

L'assistant fédéral représente le premier niveau du cursus de la formation fédérale destiné aux jeunes encadrants (14 à 18 ans) qui souhaitent s'initier à l'encadrement de la pratique des disciplines enchaînées.

Participation à l'ensemble de la formation sans passage de l'examen.

## CALENDRIER DE FORMATION



- 12 et 13 octobre 2019 au stade couvert de Liévin (62)
- 07 et 08 décembre 2019 au Centre sportif de Montdidier (80)
- Examen: Un samedi de mai 2020

## S'INFORMER, S'INSCRIRE

**Date limite des inscriptions:** **Lundi 07 Octobre 2019 dans la limite des 35 premiers dossiers complets**

Envoyer par mail à [jessica.degand@triathlonhdf.fr](mailto:jessica.degand@triathlonhdf.fr) ou par courrier à la ligue:

- la photocopie du permis de conduire ou attestation d'obtention du code de la route.
- Photocopie du PSC1 ou équivalent
- Règlement de 150 € (par chèque à l'ordre de la Ligue triathlon HDF ou par virement)

Et s'inscrire sur le lien ci-dessous

### Ligue de triathlon HDF

Complexe Sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 GRAVELINES  
[jessica.degand@triathlonhdf.fr](mailto:jessica.degand@triathlonhdf.fr)  
06.63.10.57.59

S'inscrire



## Contenus



### Module Théorique

- Rôles de l'initiateur en triathlon
- Histoire du triathlon
- Les règles du triathlon
- Hygiène et sécurité
- Le triathlon Santé Bien-être Loisir
- Théorie cyclisme, CàP, natation et PPG
- La socialisation
- Séance pédagogique sur le terrain

### Module Jeunes

Partie 1 : L'école Française de Triathlon

Partie 2 : Outils et dispositifs fédéraux de développement

### Stage Pratique

1 jour minimum d'encadrement/observation lors d'un stage de ligue (jeune, féminin ou adulte)

### Implication en club:

- Au sein de son club: **30H00 Minimum**
- Sous la responsabilité directe d'un tuteur de stage (diplômé d'un brevet fédéral ou d'un diplôme d'Etat)

### Allègement de formation pour les:

- Titulaires d'une licence STAPS
- Titulaires d'un diplôme d'Etat: natation – cyclisme – athlétisme – Activités pour tous

Les titulaires de ces diplômes pourront être dispensés d'une des journées de formation.