



LA MIXITÉ : ENSEMBLE, PLUS FORTS !



Newsletter Commission Mixité Lettre n°4 - Juillet 2019

Retour sur le Chtriman - Gravelines 2019

Les organisateurs du Chtriman – Gravelines ont organisé, le samedi 29 juin 2019, pour la deuxième année consécutive le Chtri S Féminin, une course « 100% Féminine ». Pas moins de 305



femmes étaient au départ de cette course. A titre de comparaison, elles étaient 254 femmes sur cette même course en 2018 soit une augmentation du nombre de participantes de 20%.

Performances du mois de Juillet



Une équipe Mixte remporte le classement scratch du Championnat de France de Raids 2019 !

Félicitations à Team FMR – O’BUGEY RAID composée de Lucie Croissant, Vincent Faillard et Noémie Médina.

L’équipe de France une nouvelle fois championne du Monde de relais Mixte !

L’équipe de France emmené par Emilie Morier, Cassandre Beaugrand, Léo Bergère et Vincent Luis a conservé son titre mondial.



Inscription à la deuxième rencontre des référent(e)s mixité

La deuxième rencontre des référent(e)s mixité aura lieu le samedi 12 octobre 2019 au Stab Vélodrome de Roubaix.

Vous avez jusqu'au 09 septembre 2019 pour nous dire si vous souhaitez participer à cette journée. L'ensemble des frais (déplacements, repas et baptêmes) seront pris en charge par la Ligue.

Suivi du label Mixité

Nous recherchons des volontaires pour contrôler la mise en place des critères du label Mixité sur les épreuves qui arrivent. Pour vous positionner sur l'une de ces épreuves : <http://bit.ly/2wdWrwA>

La Triath'elles le rendez-vous incontournable de la rentrée

Rendez-vous le samedi 31 août 2019 au PArc des Rives de l'Aa de Gravelines pour un événement 100% Féminin. Venez repousser vos limites en famille, entre amies ou entre collègues. Trois courses vous sont proposées **en solo ou en duo** :

- ✓ **Course verte** : 100 m de natation / 5 km de vélo / 1,3 km de course à pied
- ✓ **Course bleue** : 250 m de natation / 10 km de vélo / 2,5 km de course à pied
- ✓ **Course rouge** : 500 m de natation / 20 km de vélo / 5 km de course à pied

Informations et inscriptions ➔ <http://bit.ly/2XZnrQ3>

Stage

La Ligue de Triathlon des Hauts-de-France organise, le week-end du 19 et 20 octobre 2019, un stage à Montdidier qui aura pour thématiques « l'initiation et le perfectionnement ». Renseignements et inscriptions ➔ <http://bit.ly/2WX0Uzu>

Contact

Vous avez une question, une interrogation, une information à communiquer, vous souhaitez devenir référent(e) ou participer à la vie de la Ligue alors n'hésitez pas à contacter :

- Bénédicte Maret (Présidente de la Commission Mixité) : benedict.maret@sfr.fr