



Ligue Hauts-de-France de Triathlon

Championnats Régionaux Triathlon 2019



	Hommes	Femmes
Jeunes : Triathlon du Calaisis (12 mai 2019)		
Minimes		
1	Nathan Merciris (Beauvais Triathlon)	Raphaëlle Lucas (Lys Calais Triathlon)
2	Charles Peugniez (Lys Calais Triathlon)	Elisa Bernacki (Triathlon Club Liévin)
3	Gaspard Bia (Lys Calais Triathlon)	Margaux Comyn (Blanc Nez Triathlon)
Cadets		
1	Pierre Ludwiczak (Cambrai Triathlon)	Léa Richard (Triathlon Club Liévin)
2	Kilian Carpentier (Lys Calais Triathlon)	Jade Barthelemy (Lys Calais Triathlon)
3	Rayan Chachoua (Gravelines Triathlon)	Kloe Van Rookhuijzen (Beauvais Triathlon)
Juniors		
1	Florent Lefebvre (Gravelines Triathlon)	Elsa Notebaert (Triathlon Club Liévin)
2	Hugo Winock (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Emilie Pereira (Astre Creillois)
3	Thomas Gillodts (Gravelines Triathlon)	Margot Zajac (Triathlon Club Liévin)

Adultes Distance M : Triathlon d'Etapes (07 juillet 2019)

Adultes Distance M : Triathlon d'Etapes (07 juillet 2019)		
Seniors		
1	Emmanuel Renard (Triathlon Club du Montreuillois)	Sophie Caron (Lys Calais Triathlon)
2	Nicolas Marin (Valenciennes Triathlon)	Charlotte Bernard (Racing Club Arras Triathlon)
3	Matthieu Brazy (Lille Triathlon)	Marie Jonard (Racing Club Arras Triathlon)
Vétérans		
1	Emmanuel Louchaert (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint Omer)	Sandra Beauvais (Beauvais Triathlon)
2	Nicolas Gosse (Team Go Fast Armentières Triathlon)	Isabelle Rigault (Beauvais Triathlon)
3	Régis Dartois (Lomme Natation Triathlon)	Ingrid Grard (Valenciennes Triathlon)

Adultes Distance L : Triathlon de Choisy au Bac (12 mai 2019)

Adultes Distance L : Triathlon de Choisy au Bac (12 mai 2019)		
Seniors		
1	Antoine Perche (Lille Triathlon)	Aurore Huchez (Triathlon Club de Liévin)
2	Julien Marcq (Triathlon Littoral 59)	Charlotte Giovangrandi (Crépy Triathlon)
3	Clément Giteau (Lille Triathlon)	Flora Bove (SMAC Triathlon)
Vétérans		
1	Olivier Biboud (Beauvais Triathlon)	Loeticia Clouin (Crépy Triathlon)
2	Marc Begon (Astre Creillois)	Sophie Costa (U.S. Ham Triathlon)
3	Michel Bastien (Astre Creillois)	Géraldine Poupard (Wasquehal Triathlon)