



Ligue Hauts-de-France de Triathlon

Championnats Régionaux Duathlon 2019



	Hommes	Femmes
Jeunes : Duathlon Pailencourt (31 mars 2019)		
Minimes		
1	Noé Richard (Triathlon Club Liévin)	Raphaëlle Lucas (Lys Calais Triathlon)
2	Mathis Mareschi (Cambrai Triathlon)	Capucine Rolin (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)
3	Nathan Merciris (Beauvais Triathlon)	Louise Delbarre (Triathlon Club Liévin)
Cadets		
1	Kilian Carpentier (Lys Calais Triathlon)	Léa Richard (Triathlon Club Liévin)
2	Adrien Jacquerie (Gravelines Triathlon)	Coralie Driss (Cambrai Triathlon)
3	Rayan Chachoua (Gravelines Triathlon)	Marie Desmarest (Poix Triathlon)
Juniors		
1	Virgile Saint Omer (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Elsa Notebaert (Triathlon Club Liévin)
2	Hugo Winock (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Cléa Lelièvre (Triathlon Club du Montreuillois)
3	Julien Ferandean (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Margot Zajac (Triathlon Club Liévin)

Adultes : Duathlon Longue Distance de Douai (07 avril 2019)

Adultes : Duathlon Longue Distance de Douai (07 avril 2019)		
Seniors		
1	Damien Bethencourt (Lille Triathlon)	Aurore Huchez (Triathlon Club de Liévin)
2	Benoit Heneman (Gravelines Triathlon)	Christelle Bluteau (Triathlon Club du Montreuillois)
3	Cyril Care (Lomme Natation Triathlon)	
Vétérans		
1	Guillaume Parzybut (Compiègne Triathlon)	Laure De Winne (Gravelines Triathlon)
2	Pierre Lutin (Triathlon Littoral 59)	
3	Arnaud Créon (Racing Club Arras Triathlon)	

Adultes : Duathlon S d'Houdain-lez-Bavay (16 mars 2019)

Adultes : Duathlon S d'Houdain-lez-Bavay (16 mars 2019)		
Seniors		
1	Julien Dequidt (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Lucie Lang (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)
2	Lucas Miserole (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Lina Level (Lys Calais Triathlon)
3	Corentin Saint-Omer (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)	Joséphine Delvincourt (Lys Calais Triathlon)
Vétérans		
1	Brice Menet (Valenciennes Triathlon)	Florence Cucheval (Lys Calais Triathlon)
2	Christophe Marion (Valenciennes Triathlon)	Sophie Meuret (Côte d'Opale Triathlon Calais Saint-Omer)
3	Grégory Wadoux (Abbeville Triathlon)	Laurence Notebaert (Triathlon Club de Liévin)