



## Annuaire des clubs « Triathlon Santé » de la Ligue.

### **02 – Aisne**

Pastel Triathlon Saint Quentin  
[pastel-triathlon-saint-quentin.com](http://pastel-triathlon-saint-quentin.com)

### **59 – Nord**

Cambrai triathlon  
[www.cambraitriathlon.fr](http://www.cambraitriathlon.fr)

Valenciennes Triathlon  
[club.quomodo.com/valenciennes\\_triathlon-duathlon](http://club.quomodo.com/valenciennes_triathlon-duathlon)

Gravelines Triathlon  
[www.gravelines-triathlon.fr](http://www.gravelines-triathlon.fr)

TWFL  
[twf15962.over-blog.com](http://twf15962.over-blog.com)

Raismes Triathlon club  
[raismetriathlon.free.fr](http://raismetriathlon.free.fr)

Douai Triathlon  
[www.triathlondouai.com](http://www.triathlondouai.com)

Lomme Natation Triathlon  
[lommenattri.fr](http://lommenattri.fr)

### **60 – Oise**

Astres Creillois Triathlon  
[www.astrecreilloistriathlon.fr](http://www.astrecreilloistriathlon.fr)

Beauvais Triathlon  
[beauvais-triathlon.onlinetri.com](http://beauvais-triathlon.onlinetri.com)

Chantilly Triathlon  
[www.chantilly-triathlon.fr](http://www.chantilly-triathlon.fr)

### **62 – Pas-de-Calais**

Flandre Lys Triathlon  
[flandrelystri@gmail.com](mailto:flandrelystri@gmail.com)

RC ARRAS Triathlon  
[www.triathlon-arras.com](http://www.triathlon-arras.com)

### **80 – Somme**

Team SAMARA  
[teamsamara.jimdo.com](http://teamsamara.jimdo.com)

SC Abbeville Triathlon  
[abbeville.triathlon.free.fr](http://abbeville.triathlon.free.fr)



### Sondage envoyé aux clubs de la ligue :

- 32 clubs ont répondu.

#### Votre club propose t'il des créneaux ?

- Loisir à but non compétitif : 50%
- Santé : 18,8%
- Aucun de ces deux créneaux : 32,3%

#### Votre club est-il labellisé "Coaching Triathlon santé" ?

- Non : 65.6%
- Oui : 34,4%

#### Si non, pourquoi ?

- Pas assez d'encadrants : 43.5%
- Ne possède pas les infrastructures : 21.7%
- Pas intéressé, non connaissance du Triathlon Santé, pas assez d'encadrants, moyens limités, pas d'encadrants formés...

#### Seriez-vous intéressé pour - Non : 39,3%

#### Avez-vous des remarques, suggestions...

- Formations de type modulaires (moins longues) ciblées sur une ou l'autre pathologie, ALD etc...
- Difficile de recruter des adhérents et qu'ils soient assidus...c'est un gros frein.
- Connaître les modalités sachant que l'Educateur Aqua Santé est Titulaire du BF5
- 3 membres du club sont intéressés
- pas facile de faire participer des horaires d'entraînements a des personnes très occupé professionnellement
- Pas pour l'instant
- Pas cette année...
- Nous sommes d'ores et déjà 3 éducateurs formés au sein du club
- Si vous avez des pistes pour nous aider à gérer
- Difficulté de faire la promotion pour organiser les tests
- Forte concurrence locale en Sport Santé surtout dans le Running
- Le mot TRIATHLON fait peur, surtout avec l'image de la structure compétition
- Nous sommes à notre 4ème session organisée, environ 50 personnes ont passé le test à ce jour.
- Florent et moi-même sommes en attente de savoir quand auront lieu les formations coaching santé niveau 2

➔ Formation Triathlon santé Niveau 1 (prévention primaire) sera proposée en 2019 (pas de date fixée).

#### Définition des 3 niveaux de prévention :

La prévention consiste à éviter l'apparition, le développement ou l'aggravation de maladies ou d'incapacités. Sont classiquement distinguées la prévention primaire qui agit en amont de la maladie (ex : vaccination et action sur les facteurs de risque), la prévention secondaire qui agit à un stade précoce de son évolution (dépistages), et la prévention tertiaire qui agit sur les complications et les risques de récurrence.

Tous les renseignements complémentaires : <https://www.fftri.com/pratiquer/debuter/programme-coaching-triathlon-sante/>

<http://www.unionsportcycle.com/filieresport/fr/les-actualites/2019-03-26/le-sport-sante-beneficie-d-une-strategie-nationalec>



Intéressant à mettre sur le site de la ligue les annexes 2, 3 4 du document suivant :  
[http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir\\_42071.pdf](http://circulaire.legifrance.gouv.fr/pdf/2017/04/cir_42071.pdf)