

**LIGUE HAUTS-DE-FRANCE  
TRIATHLON – DUATHLON  
BIKE & RUN – AQUATHLON  
RAIDS – SWIMRUN**

**Rapport des commissions 2018**



**LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON**

**HAUTS DE FRANCE**

**Samedi 9 mars 2019**

**BAPAUME**





LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

HAUTS DE FRANCE

## Assemblée Générale

Le 3 mars 2019 à BAPAUME

### Sommaire

Equipe Technique Régionale .....	5
Développement .....	21
Vie Sportive .....	31



**ETR**  
**Equipe Technique Régionale**

Jessica DEGAND & Cyril CHAMBELLAND

**1. DEVELOPPEMENT**

**2. FORMATION**

**3. JEUNES**

**4. PERFORMANCE**



# DEVELOPPEMENT

Elus en charge de la commission : Jean Michel BUNIET, Bénédicte MARET

## REGROUPEMENTS ADULTES

**3 stages à destination des adultes ont été organisés. Ces stages ont regroupé 115 personnes**

### Stage Adulte mixte :

- Stage « Entraînement et perfectionnement » à Bapaume les 12 & 13 janvier 2018  
26 personnes – 9 encadrants dont 4 stagiaires BF5
- Stage « dominante vélo » les 11 & 12 février à Sangatte  
42 personnes – 8 encadrants dont 3 stagiaires BF5
- Stage « Initiation et perfectionnement » à Montdidier les 06 & 07 octobre 2018  
25 personnes et 6 encadrants dont 3 stagiaires BF5
- Stage « 100% féminin à dominante eau libre » à Chamouille (02) les 09 & 10 juin 2018  
22 personnes et 10 encadrants dont 3 stagiaires BF5 et 3 membres de la commission mixité

# FORMATION

## 1. LA FORMATION

## 2. REGROUPEMENT ANNUEL DES ENTRAINEURS

## 3. BNSSA

### LA FORMATION

#### **LA FORMATION DANS LA LIGUE**

En 2018, la ligue a organisé une formation BF5 avec 28 candidats. Félicitations aux 26 candidats admis au BF5. Mineur, Yann DURIEZ a validé l'attestation d'assistant fédéral. Majeur en 2019, il pourra se présenter à l'examen BF5 avec la promotion 2019.

	CIVILITES	NOMS	PRENOMS	CLUB	RESULTAT EXAMEN (ADMIS / NON ADMIS)
1	Mr	AH-SAM	Florent	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
2	Mme	VALENTI	Christelle	TRIATHLON CLUB DE MONTREUIL	ADMIS
3	Mr	CHILDES	Colin	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
4	Mr	COURTOIS	Laurent	TRIATHLON CLUB DE MONTREUIL	ADMIS
6	Mr	DE SAINT LEGER	Alain	ARTOIS TRIATHLON BRUAY LA BUISSIERE	ADMIS
7	Mr	DELEHAYE	Antonin	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ADMIS
8	Mr	DOLLE	Brice	LILLE TRIATHLON	ADMIS
9	Mme	DOMONT	Faustine	POIS TRIATHLON	ADMISE
10	Mr	DURIEZ	Yann	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ASSISTANT FEDERAL
11	Mr	DUWAT	Simon	COTE D'OPALE TRIATHLON SAINT OMER	ADMIS
12	Mr	FAVIER	Nil	VAL AA THLON SWIM,BIKE,RUN	ADMIS
13	Mr	FORTIN	Léo	TCM 62	ADMIS
14	M	GALLET	MATHIEU	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ADMIS
16	Mr	GARCIA	Luis	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
18	M	GREATTI	GIOVANNI	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	ADMIS
19	Mr	HINGRAND	Corentin	LILLE TRIATHLON	ADMIS
20	Mr	POUPLARD	Ludovic	TEAM NOYON TRIATHLON	ADMIS
21	Mr	QUESNOY	Amaud	TRIATHLON CLUB AVIONNAIS	ADMIS
22	Mr	SAINT-OMER	Corentin	COTE D'OPALE TRIATHLON SAINT OMER	ADMIS
23	Mme	TALAZAC	Manon	VALENCIENNES TRIATHLON	ADMIS
25	Mr	TEMPS	François	ASTRE CREILLOIS	ADMIS
26	Mr	VAN LANDEGHEM	Koen	TEAM SAMARA	SOUS RESERVE
27	Mme	VANDENBROUCKE	Apolline	CHANTILLY TRIATHLON	ADMIS
28	Mme	VANHOYE	Margot	LILLE TRIATHLON	ADMISE

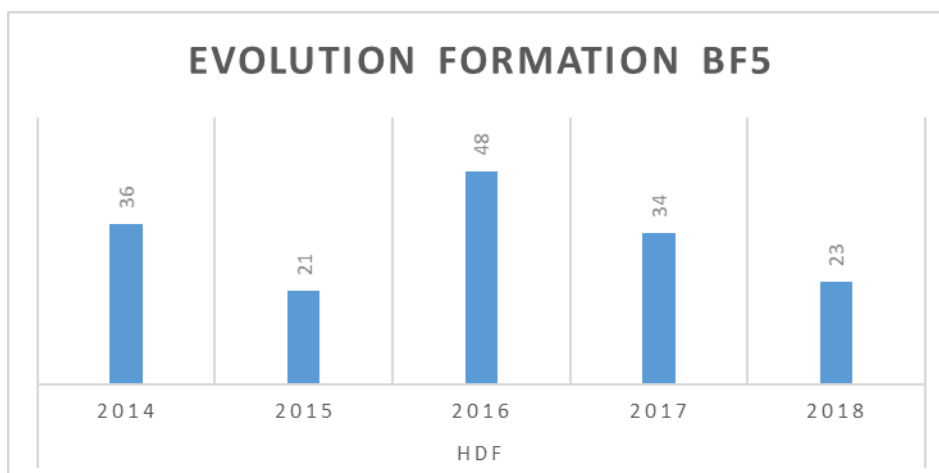
Cette formation BF5 a pour but d'apporter des connaissances permettant d'encadrer en sécurité au sein de son club, notamment les plus jeunes.

Elle a été réorganisé à la suite de la fusion selon les modalités ci-dessous :

- 2 week-end de formation théorique et pratique (Liévin et Montdidier)
- Une participation à l'encadrement d'un stage ligue
- 30h de stage d'encadrement dans son club
- Etre licencié FFTRI, détenteur d'un brevet de secourisme et du permis de conduire.

Le coût de la formation est fixé à 150 € par personne et couvre la restauration et l'hébergement lors des journées de formation et des stages organisés par la Ligue.





## LE REGROUPEMENT DES ENTRAINEURS

Ce regroupement annuel est destiné aux éducateurs et entraîneurs dans un objectif de formation continue. Cette rencontre crée une cohésion et un noyau désireux de tendre vers la performance chez les jeunes.

Tous les ans, une thématique sportive est ciblée.

Si celle de l'an dernier était le cyclisme, la thématique retenue pour cette année était « physiologie et tests de terrain »

Un grand merci à Florent KRIM, médecin de la Ligue pour son intervention. Il nous a présenté « le dispositif cyclus », pour effectuer des tests d'efforts. Les 13 encadrants de la région présents lors de ce regroupement ont pu se tester et découvrir l'utilisation de ce dispositif.

## LE BNSSA

La formation BNSSA a été organisée pour la deuxième année, en partenariat avec l'organisme de formation ALM SPORT FORMATION de Saint Quentin.

La formule est proposée sur une semaine de stage bloquée pendant les vacances scolaires de février afin de se préparer à l'examen en avril (organisé par la Préfecture de l'Aisne.)

8 candidats sur les 13 qui ont suivis la formation ont été admis à l'examen. Le taux de réussite s'aligne sur le taux de réussite national.

FORMATION BNSSA 2018				
	NOM	PRENOM	CLUB	résultats examen
1	BASTIEN	Michel	Astre Creillois	ADMIS
2	CHILDES	Colin	Chantilly Triathlon	ADMIS
3	GAUDE	Nicolas	Beauvais	ADMIS
4	KOCH	Hervé	Chantilly Triathlon	ADMIS
5	LANGE	Stephane	Crepy Triathlon	NON ADMIS
6	LOBBRECHT	Cédric	Triathlon Littoral 59	NON ADMIS
7	OUDOT	Philippe	Crépy triathlon	ADMIS
8	PORTHAULT	Yohann	Compiègne Triathlon	NON ADMIS
9	PROBST	Cloé	Compiègne Triathlon	ADMISE
10	QUERIC	Marylise	Concorde Club Triathlon Saint Saulve	ABSENTE
11	SAINT-OMER	Corentin	Côte d'opale triathlon Saint-Omer	ADMIS
12	SETIFI	Malik	Crazy and tri	ADMIS
13	STEEN	Frederic	Côte d'opale triathlon Saint-Omer	NON ADMIS
				62%

# COMMISSION JEUNE

Elus en charge de la commission : Valérie LOISON, Emmanuelle DEVAUX et Anthony DEBARGE

## 1. LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON

## 2. REGROUPEMENTS JEUNES

## 3. LE DISPOSITIF ECOLE FRANCAISE DE TRIATHLON

## LABELLISATION ECOLE DE TRIATHLON

Les clubs se structurent, les écoles de triathlon augmentent et se perfectionnent. En 2018, nous comptons 11 clubs 1 étoile \* (6 dans le Nord Pas-de-Calais et 5 en Picardie), 10 clubs 2 étoiles \*\* (6 clubs en Nord Pas de Calais et 4 en Picardie), 1 club 3 étoiles \*\*\* (1 en Nord Pas-de-Calais)

### Clubs 3 étoiles \*\*\*

COTE D'OPALE TRI CALAIS ST-OMER

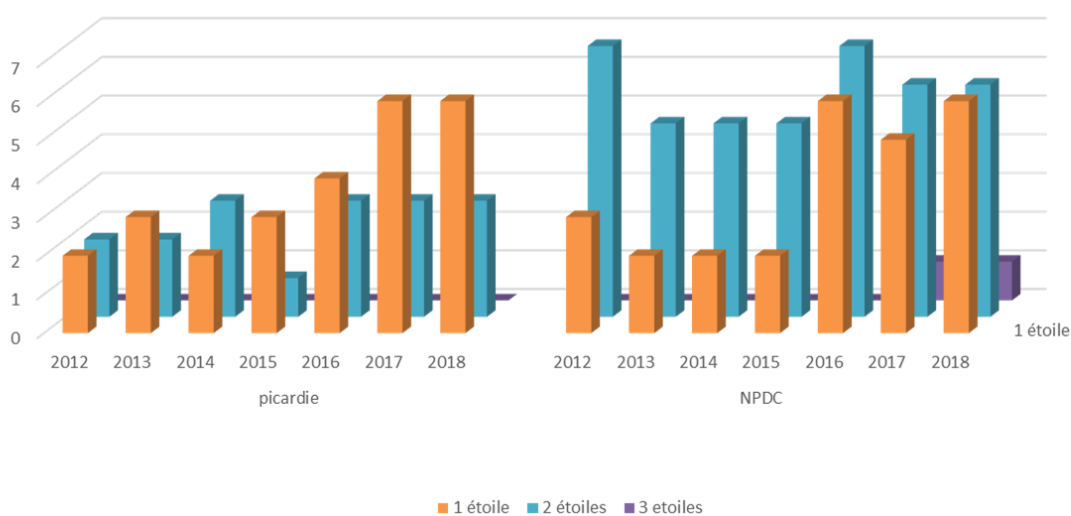
### Clubs 2 étoiles \*\*

BEAUVAIS TRIATHLON  
 TEAM NOYON TRIATHLON  
 COMPIEGNE TRIATHLON  
 VILLENEUVE D'ASCQ  
 CAMBRAI  
 OSM LOMME  
 TC LIEVIN  
 GRAVELINES TRI  
 LYS CALAIS TRIATHLON  
 PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN

### Clubs 1 étoile \*

ASTRE CREILLOIS TRIATHLON  
 CHANTILLY TRIATHLON  
 CREPY TRIATHLON  
 AMIENS TRIATHLON  
 TEAM TRIATHLON BAIE DE SOMME  
 BLANC NEZ TRI  
 TL 59  
 MARQUISE TRIATHLON  
 RC ARRAS  
 AC MARCQUOIS  
 TRIATHLON CLUB MONTREUILLOIS

### EVOLUTION DU NOMBRE DES ECOLES DE TRIATHLON LABELLISEES



Cette structuration permet à nos clubs d'accueillir les jeunes dans de bonnes conditions, cela se répercute sur les compétitions où l'on a vu le nombre de participants jeunes augmenter de manière significative.

En complément des clubs, les sections sportives sont un outil précieux pour permettre à tous les jeunes de la ligue de concilier une pratique assidue et les études.

## REGROUPEMENT JEUNE

### Stage jeunes :

La Ligue a organisé 4 stages de développement à l'attention des jeunes cette saison. Une nouveauté pour cette année : un stage sur une journée réservé aux pupilles. Si, les Ligues de Picardie et du Nord Pas-de-Calais organisaient chacune un stage pour les benjamins / Minimes, le grand nombre sur ces catégories a nécessité un stage benjamin et un stage minime. (Organisés sur le même week-end et le même lieu)

- PUPILLES : Samedi 13 janvier 2018 à BAPAUME

21 jeunes (13 garçons - 8 filles) - 5 encadrants (dont 3 stagiaires)

- BENJAMINS les 28 & 29 décembre 2017 à Gravelines

33 jeunes (23 garçons – 10 filles) – 8 encadrants (dont 3 stagiaires BF5)

- MINIMES les 28 & 29 décembre 2017 à Gravelines

36 jeunes (21 garçons – 15 filles) – 7 encadrants (dont 2 stagiaires BF5)

- CADETS / JUNIORS les 20 & 21 janvier à Saint Quentin

22 jeunes (8 filles – 18 garçons) – 6 encadrants (dont 1 stagiaire BF5)

18 cadets – 4 juniors

### **142 jeunes au total**

Les jeunes sont un peu moins nombreux sur les stages Ligue s'expliquant par la structuration des clubs. Les clubs organisent leurs propres stages en interne.

L'organisation des stages ligue à destination des jeunes reste essentielle. L'objectif étant de créer un groupe, de créer une dynamique différente de leur structure club. Ces stages ont pour optique d'entretenir une dynamique vers la performance.

Ces regroupements permettent aux jeunes de la nouvelle grande région de se côtoyer et leur donnent envie de se regrouper lors des courses régionales.

**Merci aux encadrants BF5 et aux membres de l'ETR pour leur participation sur ces différents stages.**

## LE DISPOSITIF ECOLE FRANCAISE DE TRIATHLON

La F.F.TRI a souhaité développer une véritable démarche d'enseignement du triathlon et des disciplines enchaînées pour les plus jeunes (de 6 à 13 ans). Aujourd'hui, l'Ecole Française de Triathlon est la colonne vertébrale de la formation des jeunes et constitue un axe majeur de la politique de développement des disciplines enchaînées du public jeune.

Jusqu'à présent, la ligue de Picardie avait pour habitude d'organiser une journée de regroupement pour les plus jeunes dès la catégorie mini-poussin avec pour objectif le passage des bracelets de couleurs du niveau vert à or afin de valider les compétences des jeunes.  
Cela était l'occasion d'initier l'action, afin que les clubs prennent le relais.

L'Objectif est atteint, car la majorité des clubs de la région utilisent ce dispositif. Nous n'avons donc plus jugé nécessaire de continuer ces journées afin de limiter les déplacements de nos plus jeunes triathlètes.

En revanche, les clubs ont accès à un cahier des charges pour une organisation type afin de les accompagner dans l'organisation de ces passages de tests. La ligue peut également communiquer sur ces journées de tests si les clubs souhaitent inviter les autres clubs alentours (sur le même principe que les class triathlon)  
Vous trouverez le cahier des charges sur le site de la Ligue dans l'onglet COMMISSIONS JEUNES.

<http://triathlonhdf.fr/commission-jeunes/>

# COMMISSION PERFORMANCE

Elus en charge de la commission : Michael VANSTEENE, Sébastien MOINEAU, Benoit SAUTREUIL

## 1. L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

## 2. LES SELECTIONS

## 3. PERFORMANCES DES JEUNES

## 4. LES SECTIONS SPORTIVES

### L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

L'Equipe Technique Régionale a pour mission d'appliquer la politique technique élaborée par la Direction Technique Nationale et la concilier avec la politique propre à la Ligue Régionale de Triathlon.

Elle est plus particulièrement chargée :

- De la formation, du perfectionnement des Cadres Techniques et de la délivrance des diplômes d'animateur et d'initiateur (BF5)
- De l'évaluation, de la détection et de la formation des jeunes athlètes
- D'établir les sélectifs aux différents championnats de France
- Du suivi des meilleurs athlètes régionaux
- De la sélection des équipes de la Ligue
- De la promotion du sport pour le plus grand nombre.

Tout comme nos 2 anciennes Ligues, en 2018 les deux Equipes Technique Régionale (ETR) Picardie et Nord Pas-de-Calais ont fusionné. La fusion crée une nouvelle grande équipe permettant de dynamiser et d'apporter du nouveau.

L'Equipe Technique Régionale compte à ce jour 25 membres, dont les deux Conseillers Technique de Ligue. Les 23 autres membres sont bénévoles.

	CLUB		NOM	PRENOM	DIPLOME
1	AMIENS TRIATHLON	Mr	ARTHAUD	Jean-François	
2	GRAVELINES TRIATHLON	Mme	BONTANT	Margaux	STAGIAIRE BF5
3	LYA CALAIS TRIATHLON	Mr	CARPENTIER	Thierry	BF5
4	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS ST-OMER	Mr	CHAMBELLAND	Cyril	DEJEPS TRIATHLON
5	BEAUVAIS TRIATHLON	Mr	DE OLIVEIRA	Philippe	BF5
6	TEAM NOYON TRIATHLON	Mr	DEBARGE	Anthony	BF4
7	PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN	Mme	DEGAND	Jessica	DEJEPS TRIATHLON
8	VILLENEUVE D'ASCQ	Mr	DELECROIX	Gaëtan	BF5
9	VILLENEUVE D'ASCQ	Mr	DRUARD	Valentin	BF5
10	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS ST-OMER	Mr	DUWAT	Simon	BF5 - STAGIAIRE DEJEPS
11	ASTRE CREILLOIS	Mme	FRANCOIS	Christelle	BEESAN
12	TEAM GOFAST ARMENTIERES TRIATHLON	Mr	GOSSE	Nicolas	BEESAN
13	GRAVELINES TRIATHLON	Mr	HENEMAN	Guillaume	BEESAN, BF4
14	CREPY TRIATHLON	Mr	LANGE	Stephane	BF5 - BNSSA
15	CAMBRAI TRIATHLON	Mr	LEGRAND	Grégoire	DEJEPS TRIATHLON
16	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS ST-OMER	Mr	LOUCHAERT	Emmanuel	BF5, BEESAN
17	ASTRE CREILLOIS	Mr	MOINEAU	Sebastien	BF5
18	CREPY TRIATHLON	Mr	PARFAIT	Pascal	BF5
19	TC LIEVIN	Mr	PHILIPPE	Laurent	BF4
20	LYA CALAIS TRIATHLON	Mr	POUTRAIN	Kellig	BF4
21	ASTRE CREILLOIS	Mr	SAUTREUIL	Benoit	BF5
22	TC LIEVIN	Mr	SENOTIER	Kévin	BF5
23	COMPIEGNE TRIATHLON	Mr	SURAULT	Jean-Pierre	BF5
24	TC LIEVIN	Mr	SZEWCZYK	Laurent	BF5, 1er degré Athlétisme
25	GRAVELINES TRIATHLON	Mr	VANSTEENE	Michael	

Merci aux membre de l'Equipe Technique Régional pour leur investissement tout au long de l'année. Un remerciement particulier aux personnes qui encadrent les stages de Ligue régulièrement.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour venir renforcer l'ETR notamment sur des points forts tels que l'encadrement des stages et l'organisation des tests « class-triathlon ». Merci à Michael VANSTEENE qui gère la planification des class-tri.

Au moins un représentant de l'ETR sera présent sur chaque class-tri de la ligue de manière à valider les performances des athlètes. Ils se tiennent également à votre disposition pour répondre aux questions techniques que vous pouvez vous poser.

## LES SELECTIONS

- STAGE SUR SELECTION A CAVAILLON du dimanche 22 au vendredi 27 avril 2018

*Critère de sélection* : > 155 points class triathlon + classement Cht France Jeunes. (Top 15 en triathlon et duathlon et Top 10 en aquathlon (niveaux 2)

Benjamins à Juniors. 11 jeunes (4 filles – 7 garçons) - 4 encadrants

Ce stage a pour but la préparation aux championnats de France Jeune.

- STAGE DE SELECTION EQUIPE DE LIGUE à Olhain du 09 au 13 juillet 2018. (5 jours):

6 équipes de Ligue invitées au stage de préparation. (1 équipe benjamin – 2 équipes minimes – 2 équipes cadettes – 1 équipe junior)

But : Préparation au Championnat de France des Ligue à Gray le 22 juillet

19 jeunes (sur les 26 invités) - 5 encadrants + 1stagiaire BF5 sur une journée

Merci à Florent KRIM médecin de ligue pour son intervention sur la diététique et la prévention dopage.

Le stage de juillet avait pour but la préparation au Championnat de France des Ligues à Gray le 22 juillet 2018. 6 équipes (1 benjamine, 2 minimes, 2 cadettes et 1 junior) ont représenté les nouvelles couleurs de la Ligue des Hauts-de-France. Malheureusement, les tréfonctions commandées en temps et en heure n'ont pas été réceptionnées pour le jour de la compétition suite à un problème rencontré avec le commercial de chez Poli.

**Merci aux encadrants BF5 et aux membres de l'ETR pour leur participation sur ces différents stages.**

## **LES MODALITES DE SELECTION**

La Ligue des Hauts-de-France définit précisément ses modalités de sélections pour chaque saison en se basant sur les modalités fédérales.

Une note les définit, elle est disponible sur le site internet de la ligue.

Voici les sélectifs pour la saison 2019 :

Le Comité directeur de l'association de coordination des Hauts-de-France réuni en fin d'année 2018 a octroyé les labels régionaux suivants :

SELECTIFS CHAMPIONNATS DE France 2019				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	jeunes	12-mai	Sangatte (62)	XS; S
	D3	05-mai	Henin Beaumont (62)	S
	Coupe de France	28-avr	Villeneuve d'ascq (59)	S CLM/E
DUATHLON	jeunes	31-mars	paillencourt (59)	XS; S
	D2F/D3H	16-mars	Houdain lez bavay (59)	S
	Coupe de France	16-mars	Houdain lez bavay (59)	S
AQUATHLON	jeunes*	23-juin	Tergnier (02)	XS; S

CHAMPIONNATS REGIONAUX HDF 2019				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
B&R	Toutes Catégorie; Ve	1 decembre	Creil (60)	S
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	31-mars	Paillencourt (59)	XS; S
	adultes	16-mars	houdain lez bavay (59)	S
	LD	07-avr	Douai (59)	L
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	12-mai	Sangatte (62)	XS;S
	adultes	29-sept	Amiens (80)	M
	LD	12-mai	Choisy au Bac (60)	L
	relai mixte	22-sept	Sangatte (62)	
	cross	14-sept	Berck (62)	S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	23-juin	Tergnier (02)	XS; S
	adultes	23-juin	Tergnier (02)	S

CHAMPIONNATS de France 2019				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
B&R	Toutes Catégorie	24-mars	Grandchamps (56)	S
DUATHLON	Toutes Catégorie	13-avr	Noyon (60)	S
	LD	28-avr	Revermont (01)	L
	Mi; Ca; Ju	14-avr	Noyon (60)	XS; S
	Coupe de France des Clubs			S
	D3H/D2F - 1/2 finale			S
	D3H/D2F - Finale			S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	02-juin	Grignon (73)	XS;S
	Toutes Catégorie	30-juin	Metz (57)	S
	Relais Mixte	30-juin	Metz (57)	XS
	Cross	09-juin	Bouzigues (34)	M
	LD	25-août	Villefranche de Panat (12)	L
	Coupe de France des Clubs			S
	Paratriathlon	18-mai	Valence (26)	S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	20-juil	Bergerac (24)	XS; S
	Toutes Catégorie	20-juil	Bergerac (24)	M
RAID	Jeunes	20 & 21 avril	Saint-Amans-Soult (81)	
	Adultes	05 & 06 juillet	La Roche-sur-Yon (85)	



# LES PERFORMANCES

## RESULTATS 2018

SAISON 2018												
					>165	Top 10		Top 5				
Nom	Prénom	Cat. 2019	Sexe	Nom du club	Class-tri 2018	TRI	DUA	AQUA	SHN 2019			
1	LUCAS	Raphaëlle	Minime 1	F	LYS CALAIS TRIATHLON	177	7	2	1	OUI	NIVEAU 1	1er
2	GILLODT	Thomas	Cadet 2	M	GRAVELINES TRIATHLON	154	7	8	12			2eme
3	MARESCHI	Mathis	Minime 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	165	10					3eme
4	PEREIRA	EMILIE	Junior 1	F	ASTRE CREILLOIS TRIATHLON	145	17	10	9			top 10
5	SAINT-OMER	VIRGILE	Cadet 2	M	COTE D'OPALE TRIATHLON	140		1				top 15
6	CARPENTIER	KILIAN	Cadet 1	M	LYS CALAIS TRIATHLON	140		2				
7	ZAJAC	Margot	Cadet 2	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	175			2			
8	WINOCK	Hugo	Junior 1	M	COTE D'OPALE TRIATHLON	168			7			
9	MILLE	Thomas	Cadet 1	M	LYS CALAIS TRIATHLON	168						
10	MERCIRIS	Nathan	Minime 1	M	AMIENS TRIATHLON	166						
					>155	Top 15		Top 10				
					Class-tri 2018	TRI	DUA	AQUA				
11	DRISS	CORALIE	Cadet 1	F	CAMBRAI TRIATHLON	154	11				NIVEAU 2	
12	DELBARRE	LOUISE	Minime 1	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	136		11				
13	RICHARD	LEA	Cadet 1	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	146		15				
14	NOTEBAERT	Romain	Minime 1	M	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	164						
15	FERANDEAU	Julien	Junior 1	M	COTE D'OPALE TRIATHLON	161						
16	LUDWICZAK	Pierre	Cadet 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	161						
17	DUSART	Leo	Minime 2	M	TL59	160						
18	LANGUE	Manon	Minime 2	F	SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	157						
19	RIVIERE	Thomas	Cadet 1	M	BEAUVAIS TRIATHLON	157						
20	NOTEBAERT	ELSA	Cadet 2	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	155						
					>145	Top 20		Top 15				
					CLASS TRI 2018	TRI	DUA	AQUA				
21	BARTHELEMY	Jade	Minime 2	F	LYS CALAIS TRIATHLON	143		17			Niveau 3	
22	FRANCKAERT	Charles	Junior 1	M	BEAUVAIS TRIATHLON			17				
23	PERARD	Marin	Junior 1	M	LYS CALAIS TRIATHLON	144		18				
24	LEFEBVRE	FLORENT	Junior 1	M	GRAVELINES TRIATHLON	143			11			
25	CACHEUX	ALEXIS	Cadet 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	153						
26	PILLE YARD	Zia	Minime 1	F	LYS CALAIS TRIATHLON	153			11			
27	BOUVIER	Juliette	Benjamin 2	F	ASTRE CREILLOIS	152						
28	MARIETTE	Remi	Junior 1	M	GRAVELINES TRIATHLON	152						
29	SALOME	LOUIS	Junior 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	152						
30	LACROIX	MATISSE	Minime 2	M	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	151						
31	MARIETTE	THOMAS	Cadet 1	M	GRAVELINES TRIATHLON	151						
32	BOUVIER	Valentin	Junior 1	M	ASTRE CREILLOIS	150						
33	LEJAY	HUGO	Junior 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	150						
34	MARESCHI	MATHIS	Minime 1	M	CAMBRAI TRIATHLON	150						
35	LAZZARI	NINA	Minime 2	F	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	149						
36	POUTRAIN	ELOUAN	Minime 2	M	LYS CALAIS TRIATHLON	149						
37	PETIT	LUCAS	Minime 2	M	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	147						
38	CARPENTIER	Yanis	Minime 1	M	LYS CALAIS TRIATHLON	145						
39	LUDWICZAK	ROSE	Minime 1	F	CAMBRAI TRIATHLON	145						

### 2017 vs 2018

145 pts et + : 37 vs 37

Top 8 au cht de France : 7 VS 4

145-155 pts : 20 vs 22

Top 3 au cht de France : 3 vs 3

155-165 pts : 8 vs 9

Top 1 au cht de France tri, du, aqua : 3 vs 2

165 pts et + : 9 VS 6

Top 15 : 7 vs 10

Le nombre de jeunes athlètes performants est globalement stable entre 2017 et 2018. A souligner une petite différence de 3 athlètes en moins qui ont obtenus 165 points. Remarquons le doublé pour Raphaëlle LUCAS avec un titre de championne de France en Aquathlon et de vice-championne de France en duathlon. Cela lui permet d'intégrer la liste de SHN pour la saison 2019 (Sportifs de Hauts-niveau), et entre autre, une qualification d'office pour les championnats de France 2019.

## 4.LES SECTIONS SPORTIVES

### **LYCEE : 7 SECTIONS SPORTIVES**

- **Lycée Professionnel Montaigne à Amiens**  
Section sportive « triathlon »  
Contact : Bérénice VIVI (email : [berenice.vivi@ac-amiens.fr](mailto:berenice.vivi@ac-amiens.fr))
  - **Lycée Paul Langevin à Beauvais**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale S, SI, S SVT, STI2D, STI2A, STL  
Entraînement par semaine : 5 séances de natation, 1 séance de vélo, 3 séances de course à pied et 1 séance de PPG / Musculation repartit sur 15 heures d'entraînement.  
Internat, ½ pension ou externat  
Contact : Aurélien DUBOIS (email : [aureliendubois0860@gmail.com](mailto:aureliendubois0860@gmail.com))
  - **Lycée Saint-Charles à Chauny**  
3h entraînement / semaine, en VTT et course à pied.  
Filière général et apprentissage en alternance  
Contact : Julien COUET (email : [juliencouet@yahoo.fr](mailto:juliencouet@yahoo.fr))  
<https://www.saint-charles-chauny.fr/lycee-des-metiers/lapprentissage/>
  - **Lycée Mireille Grenet à Compiègne**  
Section sportive « triathlon »  
Contact : Jean-Pierre DOCHE (email : [jean-pierre.doche@ac-amiens.fr](mailto:jean-pierre.doche@ac-amiens.fr) )  
[www.lycee-mireille-grenet.fr/nos-projets-specifiques/](http://www.lycee-mireille-grenet.fr/nos-projets-specifiques/)
  - **Lycée Henri DARRAS de Liévin**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale L, ES, S ou STG.  
Internat, ½ pension ou externat  
15 heures d'entraînement spécifiques triathlon par semaine  
Contact : Laurent Philippe au 06 62 17 75 93 ou au 03 21 22 53 28, [lolo.philippe@neuf.fr](mailto:lolo.philippe@neuf.fr)  
[www.sectiontriathlonlievin.overblog.com](http://www.sectiontriathlonlievin.overblog.com)
  - **Lycée Alexandre RIBOT de Saint-Omer**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale L, ES, S ou STMG.  
Internat, ½ pension ou externat  
4h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en natation, VTT et course à pied  
Contact : Emmanuel LOUCHAERT : 06 81 87 61 61 ; [emmanuel.louchaert@laposte.net](mailto:emmanuel.louchaert@laposte.net)  
Site internet : [www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com](http://www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com)
- Lycée Sophie BERTHELOT de Calais**  
Classes de 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup> et Terminale, internat possible  
3h30 à 4h00 de pratique par semaine  
Contact : Olivier LECLERCQ, 06 03 93 10 80, [olive.leclercq@wanadoo.fr](mailto:olive.leclercq@wanadoo.fr)

## COLLEGE : 5 SECTIONS SPORTIVES

- **Collège Jean VILAR d'Angres**

Classes de 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> en ½ pension ou externat.

3h d'entraînement spécifiques triathlon par semaine

Contact : collège au 03 21 45 07 77 ou Laurent SZEWCZYK au 06 63 79 85 91, [lolo.szewczyk@gmail.com](mailto:lolo.szewczyk@gmail.com)

- **Collège Notre Dame à Berck-sur-Mer**

Contact : Benoit RIFFLART (email : [benoit.riffart@gmail.com](mailto:benoit.riffart@gmail.com))

<http://asndberck.blogspot.com/>

- **Collège Saint-Charles à Chauny**

Contact : Julien COUET (email : [juliencouet@yahoo.fr](mailto:juliencouet@yahoo.fr))

- **Collège François MITTERRAND de Théroouanne**

Classes de 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> en ½ pension et externat

3h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en VTT et course à pied (créneau facultatif de 3H supplémentaire le mercredi après-midi)

Contact : Emmanuel LOUCHAERT au 06 81 87 61 61 ; [emmanuel.louchaert@laposte.net](mailto:emmanuel.louchaert@laposte.net)

Site internet : [www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com](http://www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com)

- **Section sportive collège les 4 vents de Guînes**

Classe de 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>/4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup> en 1/2 pension ou externat.

3 heures par semaine de VTT/ course à pieds et natation.

Contact: Damien AIGOUY 0617018722 [damien.aigouy@neuf.fr](mailto:damien.aigouy@neuf.fr)

- **Section sportive collège Notre Dame de Noyon**

Depuis la rentrée 2018 Le club du **Team Noyon Triathlon** a créé avec le **Collège Notre Dame de Noyon** une section sportive avec une classe de 6<sup>ème</sup>, pour tester l'expérience cette première année.

5 jeunes sont concernés et intégrés aux structures du club. Le collège adapte leur emploi du temps scolaire et libère les enfants le vendredi après-midi pour un entraînement vélo ou natation en fonction de la période.

Seulement deux d'entre eux étaient déjà licenciés TNT.

Actuellement Anthony DEBARGE est le seul intervenant au sein du collège, mais l'équipe devrait se renforcer pour l'année prochaine.

En effet, à ce jour tous les feux sont au vert pour poursuivre l'expérience et donc évoluer avec une section 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>. Le club est en attente de confirmation de la direction du collège.

Contact : Anthony DEBARGE [anthony.debarge@orange.fr](mailto:anthony.debarge@orange.fr)

*Jessica DEGAND /Cyril CHAMBELLAND*  
*Responsables ETR*



# V.P. Développement

Jean-Michel BUNIET

- 1. CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES**
- 2. MIXITE**
- 3. CHALLENGE**
- 4. SANTE, BIEN-ETRE, LOISIR**

# CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES

Voici les déplacements que la ligue a effectué pour l'accueil des jeunes aux différentes épreuves nationales et une en inter-régionale .

- Bondoufle (Championnat de France de Duathlon)
- Verneuil sur Seine (Qualifications aux Championnats de France de Triathlon)
- Vesoul (Championnat de France de Triathlon)
- Verruyes (Championnat de France d'Aquathlon).

Tout s'est bien passé et j'espère que les athlètes rechercheront encore les tentes et les nouvelles flammes (drapeaux) de la Ligue des Hauts de France en 2019 sur leurs différents championnats !

Ça recommence dans 1 mois à Noyon à très vite !

*Thomas REVEILLON*

# MIXITE

La Commission Mixité est composée de :

- Bénédicte MARET (élue), présidente de la commission Mixité HDF
- Geneviève ALU (élue), correspondante sud, démissionnaire
- Franck MASSON, correspondant nord, démissionnaire

## **En 2018 : Un réseau de référents Mixité HDF créé**

- 12 référents mixité dont 11 femmes et 1 homme constituent le réseau, les présidents de club ont été sollicités en septembre 2018, force est de constater que mixité soit synonyme de féminine, alors qu'il avait bien été précisé que cela s'adressait aussi bien à un homme qu'à une femme !! en 2019 : nouveau défi ... sensibiliser les hommes à intégrer le réseau des référents mixité de la ligue 😊)
- Une 1ère rencontre des membres du réseau a été organisée le 6 octobre 2018 à Montdidier, avec Geneviève et Franck nous avons diffusé des vidéos pour « sensibiliser » les référents aux stéréotypes liés à la mixité, d'échanger sur cette thématique sans tabou, ni jugement ... pour un jour penser que cela ne sera plus un sujet 😊)
- Une prochaine rencontre est prévue au 2<sup>nd</sup> semestre 2019

## **En 2018, un label Mixité en cours de contrôle.**

- Suivi du label Mixité des épreuves inscrites au calendrier de la ligue, avec mise en place d'un outil de contrôle permettant de gratifier les organisateurs et clubs
  - Malheureusement, cette volonté si je l'ai eu tout au long de cette année, tableau fait par Franck, je ne suis pas en mesure de le produire, il nous manque plusieurs retours des épreuves labellisées.
  - En 2019, nous avons sollicité les référents Mixité, pour assurer ce suivi.

En 2018 : les actions en communication interne (ligue des Hauts de France) et externe (CDOS, REGION, etc...) avec les élus : **en partie réalisées**

- Newsletters, site / <http://triathlonhdf.fr/mixite/> : **actions réalisées**

- Compte tenu du temps, nous n'avons pas pris contact avec les partenaires extérieurs, **action reportée en 2019.**
- Objectif reporté sur l'année 2019
- En 2018, **des actions de sensibilisation** au cours des différents **stages proposés par la ligue HDF, des formations des arbitres et formateurs-trices BF5 : réalisées**
  - Les 3 membres étaient présents au stage à Chamouille
  - Lors de la formation du BF5, Jessica est intervenue sur la mixité : ci-joint ses observations :
    - « Il est important de souligner que l'on répond à l'axe 2 du plan fédéral mixité ! (Axe 2: Soutenir l'engagement des femmes dans l'ensemble des secteurs de la vie fédérale (femme au BD, formatrice, etc) sur les 5 intervenants, 4 sont des femmes !! Concernant les stagiaires : 34 stagiaires dont 11 femmes (32%) ».



- Trophée Féminin des clubs .

	Points	Place
COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	19	1
WASQUEHAL TRIATHLON	18	2
LILLE TRIATHLON	13	3
TRIATHLON LITTORAL 59	13	3
BEAUVAIS TRIATHLON	12	4
VILLENEUVE D ASCQ TRIATHLON	12	4
PASTEL TRIATHLON SAINT QUENTIN	10	5
HALLUIN TRIATHLON	9	6
TRIATHLON CLUB BOULONNAIS	9	6
LYS CALAIS TRIATHLON	8	7
LOMME NATATION TRIATHLON	7	8
RACING CLUB ARRAS TRIATHLON	7	8
SKWAL ATHLON	7	8
TRIATHLON CLUB D'HAZEBROUCK	7	8
TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	7	8
TRIATHLON CLUB MONTIGNY EN GOHELLE	6	9
BERCK OPALE SUD TRIATHLON	5	10
CREPY TRIATHLON	5	10
POIX TRIATHLON	5	10
TEAM TRIATHLON MAUBEUGE	5	10
TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS	5	10
BLANC NEZ TRIATHLON 62	4	11
CAMBRAI TRIATHLON	4	11
GRAVELINES TRIATHLON	4	11
TEAM NOYON TRIATHLON	4	11
TRIATHLON CLUB SOISSONS	4	11
AMIENS TRIATHLON	3	12
CONCORDE CLUB TRIATHLON ST SAULVE	3	12
TRIATHLON CLUB DE DOUAI	3	12
VALENCIENNES TRIATHLON	3	12
A.S. ETAPLES TRIATHLON	2	13
CHANTILLY TRIATHLON	2	13
TRI BIKE ROBECQUOIS	2	13
TRIATHLON CLUB DE L'OMOIS	2	13
ARTOIS TRIATHLON BRUAY LA BUISSIERE	1	14
ASTRE CREILLOIS	1	14
ATHLETIC CLUB MARCQUOIS	1	14
CLUB ATHLETIQUE FOURMISIEN	1	14
RONCHIN ATHLETIC CLUB	1	14
SC ABBEVILLE TRIATHLON NATATION	1	14
TEAM GOFAST ARMENTIERES TRIATHLON	1	14
TRIATHLON CLUB AVIONNAIS	1	14
TRIATHLON WEPPE FLANDRE LYS	1	14

## LES OBJECTIFS FIXES EN 2019

Développer le réseau des référents mixité, actuellement 12 référents Mixité, y compris l'étendre au raid.

Contrôler le label mixité (tableau joint).

Travailler avec Jessica et Cyril sur le contenu des stages 2020.

Contrôler du label des organisations « déclarées labellisées au calendrier fédéral », tableau joint.

Rencontrer les élus Région, Département pour améliorer la visibilité du réseau des actions en faveur de la mixité portée par la ligue HDF.

Préparer avec les deux CTL, le calendrier des stages en 2020

Communiquer en interne via une newsletter mensuelle ou bimensuelle (compte tenu du congé maternité de Jessica).

Challenge féminin 2019, action renouvelée.

Au nom des 3 membres de la commission, je remercie l'ensemble des personnes qui ont œuvré tout au long de l'année pour animer la commission mixité de la ligue, notamment Jessica CTL, mais aussi Emilie, Margaux, Nicolas et Cyril ; grâce à tous les acteurs, nous sommes heureux de vous présenter un bilan 2018, positif où cela a bougé 😊)

Je terminerai en reprenant notre slogan : c'est ensemble que nous sommes plus forts 😊).

*Bénédict MARET*



# CHALLENGES

Poussin F	BEAUVISAGE	Tea	240	F	Po	1	CAMBRAI TRIATHLON
	JACQUERIE	Marion	240	F	Po	2	GRAVELINES TRIATHLON
	LAGANT	Alicia	150	F	Po	3	TEAM NOYON TRIATHLON
Poussin M	DUBOIS	Hugo	240	M	Po	1	CAMBRAI TRIATHLON
	LAVAUT	Camille	235	M	Po	2	TRIATHLON CLUB LIEVIN
	MAILLET	Noe	188	M	Po	3	GRAVELINES TRIATHLON
Pupille F	FORIENT	Roxanne	240	F	Pu	1	MCT/LA TERRE DES 2 CAPS
	CHAMPAGNE	Salomé	230	F	Pu	2	TEAM NOYON TRIATHLON
	CHACHOUA	Shayna	210	F	Pu	3	GRAVELINES TRIATHLON
Pupille M	DEBARGE	Valentin	240	M	Pu	1	TEAM NOYON TRIATHLON
	DROP	Flavien	205	M	Pu	2	LILLE TRIATHLON
	HENEMAN	Tom	205	M	Pu	3	GRAVELINES TRIATHLON
Benjamine F	LEFEBVRE	Louanne	225	F	Be	1	GRAVELINES TRIATHLON
	BERNACKI	Victorine	215	F	Be	2	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
	ROUSSEL	Elise	173	F	Be	3	CAMBRAI TRIATHLON
Benjamin M	LAGANT	Mattéo	235	M	Be	1	TEAM NOYON TRIATHLON
	RUAMPS	Alois	230	M	Be	2	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN
	BIA	Gaspar	218	M	Be	3	LYS CALAIS TRIATHLON
Minime F	LUCAS	Raphaëlle	240	F	Mi	1	LYS CALAIS TRIATHLON
	BERNACKI	Elisa	205	F	Mi	2	TRIATHLON CLUB LIEVIN
	PILLE YARD	Zia	179	F	Mi	3	LYS CALAIS TRIATHLON
Minime M	LACROIX	Matisse	230	M	Mi	1	TRIATHLON CLUB LIEVIN
	VANDER ELSTRATE	Nathan	179	M	Mi	2	LOMME NATATION TRIATHLON
	LOBBRECHT	Romain	157	M	Mi	3	TRIATHLON LITTORAL 59
Cadette F	THUILLIER	Marie	206	F	Ca	1	TEAM NOYON TRIATHLON
	CATEZ	Océane	178	F	Ca	2	LYS CALAIS TRIATHLON
	GALEA	Adèle	163	F	Ca	3	BEAUVAIS TRIATHLON
Cadet M	MILLE	Thomas	213	M	Ca	1	LYS CALAIS TRIATHLON
	GILLODTS	Thomas	140	M	Ca	2	GRAVELINES TRIATHLON
	LUDWICZAK	Pierre	126	M	Ca	3	CAMBRAI TRIATHLON
Junior F	LUCAS	Rebecca	185	F	Ju	1	LYS CALAIS TRIATHLON
	PETRINS	Océane	165	F	Ju	2	LOMME NATATION TRIATHLON
	GOLDMAN	Marlène	138	F	Ju	3	VALENCIENNES TRIATHLON
Junior M	THUILLIER	Maxime	187	M	Ju	1	TEAM NOYON TRIATHLON
	COCHIN	Léo	174	M	Ju	2	GRAVELINES TRIATHLON
	DILLIES	Robin	147	M	Ju	3	CAMBRAI TRIATHLON
Senior F	PEYTOUR	Olivia	2063	F	Se	1	TEAM GO FAST ARMENTIERES TRIATHLON
	GOLDMAN	Perrine	1613	F	Se	2	TRIATHLON CLUB LIEVIN
	HUCHEZ	Aurore	1540	F	Se	3	TRIATHLON CLUB LIEVIN
Senior M	DEBIL CAUX	Victor	2265	M	Se	1	BEAUVAIS TRIATHLON
	QUEVAL	Rémi	1735,5	M	Se	2	GRAVELINES TRIATHLON
	RENARD	Emmanuel	1700	M	Se	3	TRIATHLON CLUB MONTREUILLOIS
Vétéran F	BOUDIER	Sabine	2125	F	Ve	1	COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
	CLOUIN	Loeticia	1985	F	Ve	2	CREPY TRIATHLON
	BELLET	Ana	1680	F	Ve	3	COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER
Vétéran M	BOURGAIN	Ludovic	2673,75	M	Ve	1	VALENCIENNES TRIATHLON
	TURPIN	Yannick	2075,75	M	Ve	2	VALENCIENNES TRIATHLON
	BELLET	Jean-François	1646,25	M	Ve	3	COTE D'OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER

# SANTE, BIEN-ETRE, LOISIR

## Annuaire des clubs « Triathlon Santé » référencés sur le site de la FFTri

### **02 – Aisne**

Pastel Triathlon Saint Quentin  
[pastel-triathlon-saint-quentin.com](http://pastel-triathlon-saint-quentin.com)

### **59 – Nord**

Cambrai triathlon  
[www.cambraitriathlon.fr](http://www.cambraitriathlon.fr)

Valenciennes Triathlon  
[club.quomodo.com/valenciennes\\_triathlon-duathlon](http://club.quomodo.com/valenciennes_triathlon-duathlon)

Gravelines Triathlon  
[www.gravelines-triathlon.fr](http://www.gravelines-triathlon.fr)

TWFL  
[twfl5962.over-blog.com](http://twfl5962.over-blog.com)

Raismes Triathlon club  
[raismestriathlon.free.fr](http://raismestriathlon.free.fr)

Douai Triathlon  
[www.triathlondouai.com](http://www.triathlondouai.com)

Lomme Natation Triathlon  
[lommenattri.fr](http://lommenattri.fr)

### **60 – Oise**

Astres Creillois Triathlon  
[www.astrecreilloistriathlon.fr](http://www.astrecreilloistriathlon.fr)

Beauvais Triathlon  
[beauvais-triathlon.onlinetri.com](http://beauvais-triathlon.onlinetri.com)

### **62 – Pas-de-Calais**

Les Baudets Hinges

RC ARRAS Triathlon  
[www.triathlon-arras.com](http://www.triathlon-arras.com)

### **80 – Somme**

Team SAMARA  
[teamsamara.jimdo.com](http://teamsamara.jimdo.com)

SC Abbeville Triathlon  
[abbeville.triathlon.free.fr](http://abbeville.triathlon.free.fr)

## Réunion fédérale de la Mission Santé, Bien-Être, Loisir

Quinze personnes se sont réunies les 12 et 13 octobre 2018, à Paris, pour échanger sur le thème de la pratique Santé Bien Être Loisir des disciplines enchaînées.

A l'initiative de la mission concernée et de la direction technique nationale, ces journées ont porté sur les aspects suivants :

- Point d'étape des formations triathlon santé. Etat des lieux, freins et évolutions potentielles.
- Aspects réglementaires de l'encadrement dans le cadre de la prescription du sport sur ordonnance et conséquences sur la formation triathlon santé de niveau 2.
- Projet triathlon santé pour les enfants : comment notre fédération peut-elle contribuer à la lutte contre la sédentarité et favoriser l'activité physique des jeunes ?
- Témoignages d'expériences au sein des clubs et ligues représentées.
- Bilan des journées, actions à mettre en œuvre et perspectives d'avenir.

Les actions réalisées au sein des clubs et des ligues ont été exposées par des personnes enthousiastes et hyper-motivées.

Ces réussites sont manifestes et laissent présager un développement de ce type d'actions dans les territoires représentés.

Une généralisation sur l'ensemble du territoire national peut être envisagée à court terme.

Les ligues régionales suivantes étaient représentées, par un référent régional, par un conseiller technique ou par un bénévole porteur d'un projet Santé, Bien-Être, Loisir : Auvergne Rhône Alpes, Bourgogne Franche-Comté, Grand Est, Guadeloupe, Hauts de France, Île de France, La Réunion, Nouvelle Aquitaine.

Le docteur Anne Charlotte Dupont, vice-présidente de la F.F.TRI. en charge des aspects médicaux et du sport santé, a rappelé l'importance que notre fédération porte à ces formes de pratique des disciplines enchaînées.

Un certain nombre d'expériences réalisées au niveau de clubs seront relatées dans une prochaine lettre d'information fédérale.



### Sondage envoyé aux clubs :

- 32 clubs ont répondu.

### Votre club propose t'il des créneaux ?

- Loisirs à but non compétitif : 50%
- Santé : 18,8%
- Aucun de ces deux créneaux : 312,3%

### Votre club est-il labellisé "Coaching Triathlon santé" ?

- Non : 65.6%
- Oui : 34,4%

### Si non, pourquoi ?

- Pas assez d'encadrants : 43.5%
- Ne possède pas les infrastructures : 21.7%
- Pas intéressé, non connaissance du Triathlon Santé, pas assez d'encadrants, moyens limités, pas d'encadrants formés...

### Seriez-vous intéressé pour être formé au Triathlon Santé et le développer dans votre club ?

- Oui : 60,7%
- Non : 39,3%

### Avez-vous des remarques, suggestions...

- Formations de type modulaires (moins longues) ciblées sur une ou l'autre pathologie, ALD etc...
- Difficile de recruter des adhérents et qu'ils soient assidus...c'est un gros frein.
- Connaître les modalités sachant que l'Educateur Aqua Santé est Titulaire du BF5
- 3 membres du club sont intéressés
- pas facile de faire participer des horaires d'entrainements a des personnes très occupé professionnellement
- Pas pour l'instant
- Pas cette année...
- Nous sommes d'ores et déjà 3 éducateurs formés au sein du club
- Si vous avez des pistes pour nous aider à gérer
- Difficulté de faire la promotion pour organiser les tests
- Forte concurrence locale en Sport Santé surtout dans le Running
- Le mot TRIATHLON fait peur, surtout avec l'image de la structure compétition
- Nous sommes à notre 4ème session organisée, environ 50 personnes ont passé le test à ce jour.
- Florent et moi-même sommes en attente de savoir quand auront lieu les formations coaching santé niveau 2

➔ Formation Triathlon santé Niveau 1 sera proposée en 2019.

*Virginie VAN LANDEGHEM*

# V.P. Vie Sportive

Olivier PARMENTIER

**1. CALENDRIER**

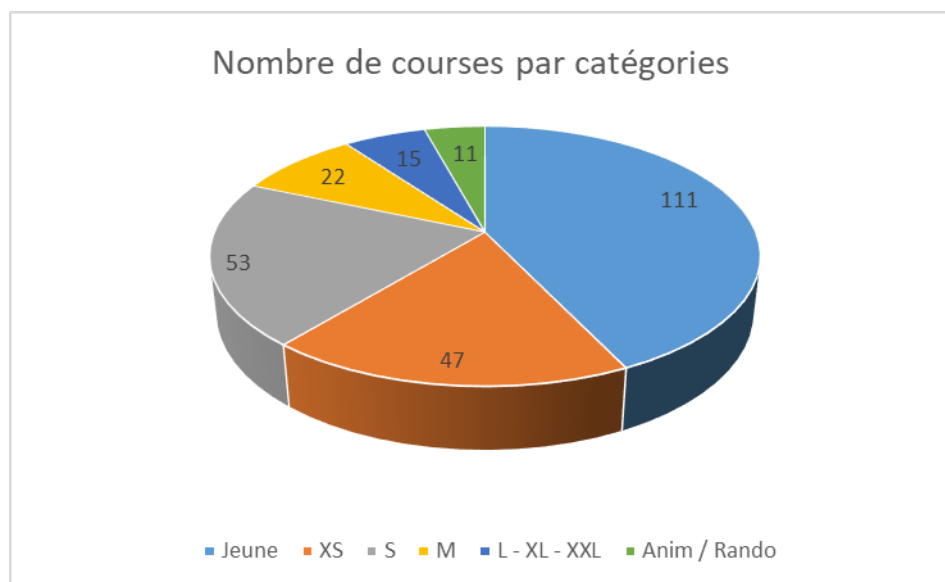
**2. SWIMRUN**

**3. ARBITRAGE**

**4. RAIDS**

# CALENDRIER

2018 fut une année bien chargée sur le plan sportif. 259 courses sur l'année réparties ainsi :



Une progression de 31% par rapport à 2017.

61% des épreuves sont organisées par des Clubs, 23% par des associations et 17% par des OMS

Répartition des épreuves :

Bike&Run	Duathlon	Cross Duathlon	Aquathlon	Triathlon	Cross Triathlon	Raid	Swimrun
23%	10%	5%	9%	29%	9%	11%	4%

12 épreuves ont été annulées par les organisateurs sur 2018.

La ligue des Hauts de France prête du matériel aux organisateurs.

Répartition du matériel sorti dans l'année :

arche 59	arche 62	arche FFTRI	Parc 59 - acier remorque	Parc 59 - acier	Parc ligue alu remorque	Parc ligue acier arceaux	Sono 59	Sono Ligue	Tonnelle 59
12	13	6	13	6	13	6	7	8	17
Tonnelle Ligue	Bouée 59	Bouée Ligue	Filets	Oriflamme 59	Oriflamme 62	Panneaux ZP & BP 59	Panneaux ZP & BP Ligue	Cône 59	Cône Ligue
22	15	14	301	43	28	28	10	1430	350

Un gros travail a été accompli pour la gestion de ce matériel.

*Christophe Legrand / Max Lagant*



# SWIMRUNS

3 épreuves en 2018 dont deux nouvelles

- Une nouvelle épreuve à Lille qui a accueilli 10 équipages
- Une nouvelle épreuve à Beauvais au plan d'eau du Canada qui fut une réussite au niveau participation.
- La progression de l'Authieman qui a fait le plein de participants.

Nota : Sur le premier week-end de juillet ce ne sont pas moins de 700 swimrunners qui se sont élancés sur les 3 parcours. Alliés aux athlètes présents sur le Chtriman, cela représente quasi 3000 participants sur un week-end.

*Olivier Parmentier*

# ARBITRAGE

L'année 2018 a commencé avec les formations arbitres principaux et arbitres assesseurs sur Liévin, puis la mise en place d'une équipe constituant les membres de la CRA.

Des réunions téléphonées nous ont permis de positionner les arbitres principaux et assesseurs sur nos épreuves, il a fallu palier cette année à de nombreux désistements.

Nous avons eu une réunion physique avec les membres de la CRA pour un 1er bilan en Octobre afin de définir des missions à chacun d'entre nous et celle-ci fut très constructive.

La difficulté majeure a été d'établir et valider une réglementation intérieure CRA, à ce jour elle est finalisée et sera active et diffusée aux arbitres et organisateurs sur 2019 pour une application 2020.

La fusion n'a pas été simple pour la CRA du fait que nous avons des fonctionnements, des organisations différentes et une plus grande région à gérer.

*Patrice Dubois*

# RAIDS

## 1. Constat et évolution 2018

- a. Epreuves/concurrents/clubs/licenciés
- b. Challenge national/ finale nationale 2018 perspectives 2019/2020
- c. Bilan et Mesures prises

Nombre d'épreuve format historique en baisse par lassitude et épuisement des organisateurs, augmentation du nombre de raid plus accessibles (randoraid). Un peloton classique d'habitues qui a du mal à se renouveler. Peu de jeunes, peu d'épreuves jeunes. Peu de lien avec les triathlètes de la ligue.

1 manche du challenge national cette saison, la précédente et au cours des futurs challenges nationaux mais un problème d'éloignement des autres manches (essentiellement dans le sud-est) qui met en grande difficulté les teams de la ligue souhaitant se qualifier.

Finale 2018 : Beaux résultats des équipes régionales, 9/16/18/25/29/33.

Beau succès de l'opération « Faites du raid » par la SSS du lycée de La Croix St Ouen et des randoraid en général

Challenge régional. Mise en place des commissions raid jeune chargée de la promotion, détection, relation UNSS et des sections sportives scolaires, commission haut niveau chargée d'aider à la structuration des clubs et team souhaitant évoluer vers le niveau européen. Réactualisation du challenge régional des raids. Le but étant d'enrayer la diminution des épreuves, fidéliser les concurrents sur plusieurs épreuves tout au long de la saison. Obtenir quelques nouvelles épreuves dans la ligue afin de pouvoir présenter plusieurs candidats au challenge national à partir de 2021.

## 2. Perspectives et besoins 2019

- a. Référents raid
- b. Communication et visibilité.
- c. Développement

Conseil aux organisateurs et études des dossiers techniques en vue de rendre les avis circonstanciés. 1 ou 2 personnes pour occuper la charge sont souhaitées.

Les éléments mis en place nécessitent d'être plus mis en valeur pour pouvoir être efficace. Le calendrier et notamment les grosses épreuves (les traditionnelles du calendrier) doivent être présentés au calendrier dès le début de saison afin de bénéficier de la visibilité maximum.

Poursuivre les actions entreprises (jeunes, féminines et haut niveau) afin de diversifier la population des raideurs de la ligue. Ouvrir l'activité raid multisport aux autres membres de la ligue afin d'intégrer un peu plus les triathlètes « classiques ». Pour cela, la présence de la discipline raid au sein des stages de ligue voire l'organisation de stage spécifique (jeunes notamment) paraît une piste intéressante.

*Axel RICQUEBOURG*



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

---

HAUTS DE FRANCE

---