

Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

*Class Triathlon*

*CREPY EN VALOIS*

*03/03/2019*



*Catégories*  
*mini-poussins à juniors*  
*Réservé aux licenciés FFTRI*

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Programme:

### Natation

accueil 12h15  
accès au bassin à partir de  
**12h30**  
échauffement 12h40  
début des séries 12h55  
**libération du bassin 14h30**

### Course à pied

début des courses 15h00  
fin des épreuves 16h45  
gouter 17h00

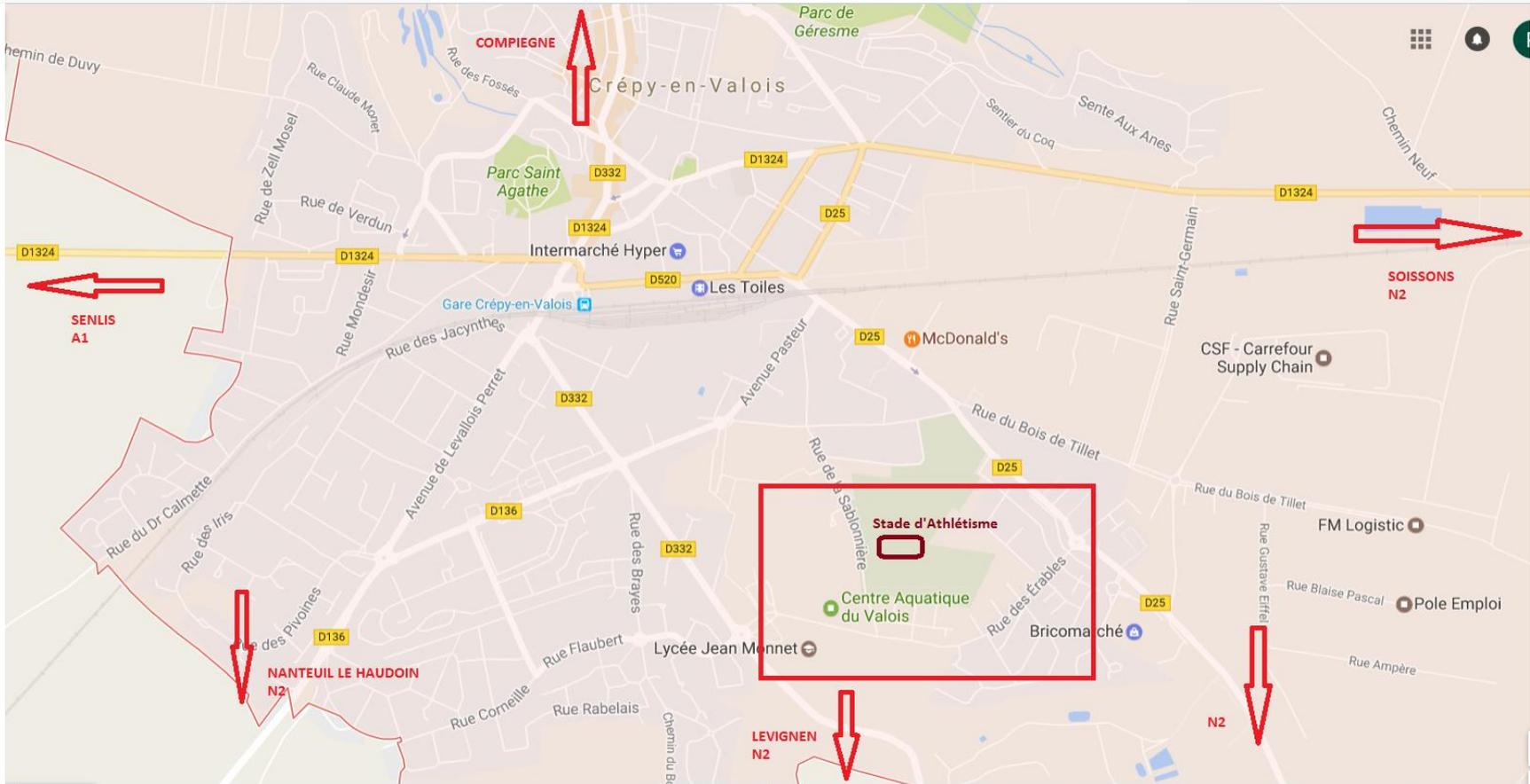
**Les horaires en rouge sont à respecter  
impérativement**

Centre Aquatique du Valois  
Avenue des Erables



Stade d'Athlétisme  
Rue de la Sablonnière  
à 2 minutes à pied du  
Centre Aquatique

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

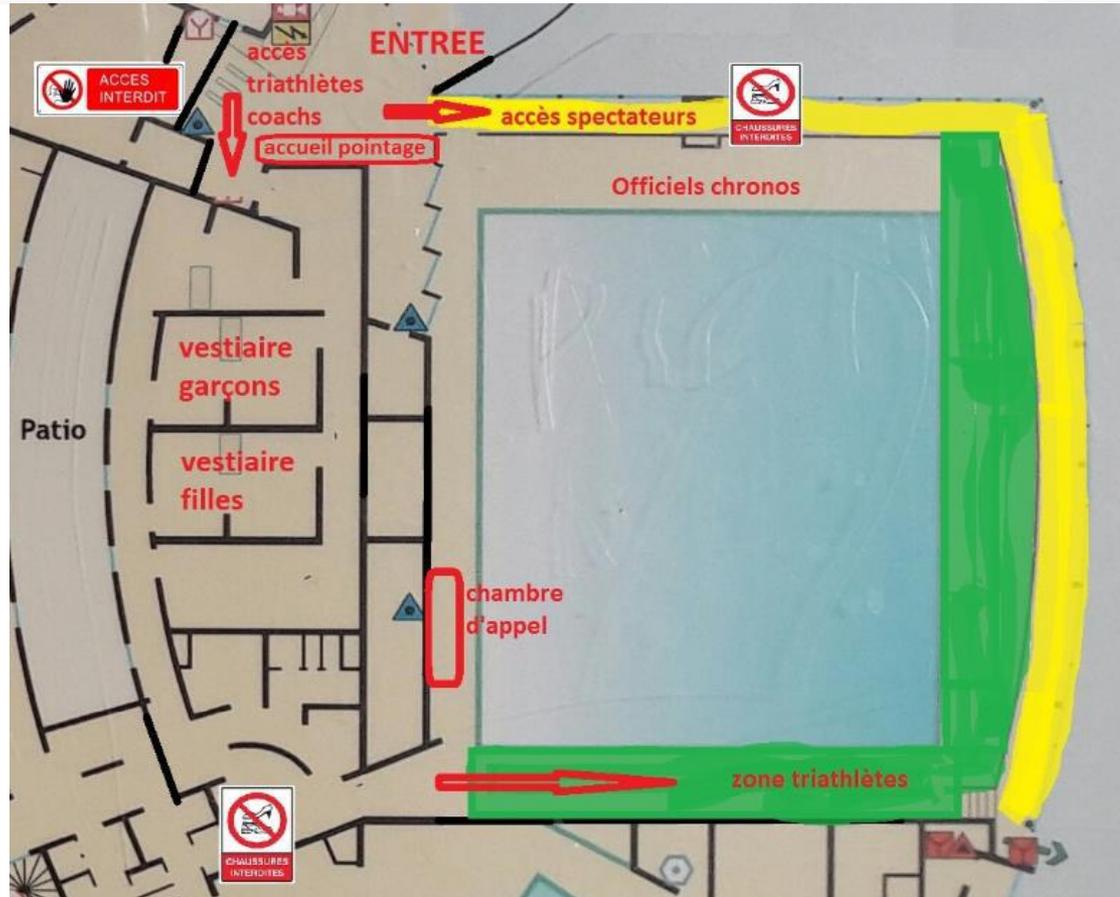
Le Class Triathlon de Crépy en Valois sera organisé conformément au cahier des charges de la ligue des Hauts de France de Triathlon

| <i>Catégories</i> | <i>natation</i> | <i>course à pied</i> |
|-------------------|-----------------|----------------------|
| <i>Benjamin</i>   | <i>200m</i>     | <i>1000m</i>         |
| <i>Minime</i>     | <i>200m</i>     | <i>1000m</i>         |
| <i>Cadet</i>      | <i>400m</i>     | <i>1500m</i>         |
| <i>Junior</i>     | <i>400m</i>     | <i>3000m</i>         |

Et hors classement FFTRI

|                     |             |             |
|---------------------|-------------|-------------|
| <i>Mini-poussin</i> | <i>25m</i>  | <i>200m</i> |
| <i>Poussin</i>      | <i>50m</i>  | <i>400m</i> |
| <i>Pupille</i>      | <i>100m</i> | <i>600m</i> |

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Inscriptions >10 par mail jusqu'au vendredi 1/03 à  
[vansteene.michael@orange.fr](mailto:vansteene.michael@orange.fr) et [ironpascal02@gmail.com](mailto:ironpascal02@gmail.com)

*Merci d'indiquer le club; nom; prénom; année de naissance, sexe, n° de licence, Club, catégorie dans un fichier Excel*

*Ou sur le doodle de la ligue*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5cOui76Y2fBwV3aqd00Z3JkNsM1T54m6PzxoXjX4ZUBMHLK1A/viewform>

*Inscription <10 possible sur place (venir tôt)*

*Renseignements au 06 10 56 32 17*

**SPORTIVEMENT  
CREPY TRIATHLON**