

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Class Triathlon

CREPY EN VALOIS

03/03/2019



Catégories
mini-poussins à juniors
Réservé aux licenciés FFTRI

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Programme:

Natation

accueil 12h15
accès au bassin à partir de
12h30
échauffement 12h40
début des séries 12h55
libération du bassin 14h30

Course à pied

début des courses 15h00
fin des épreuves 16h45
gouter 17h00

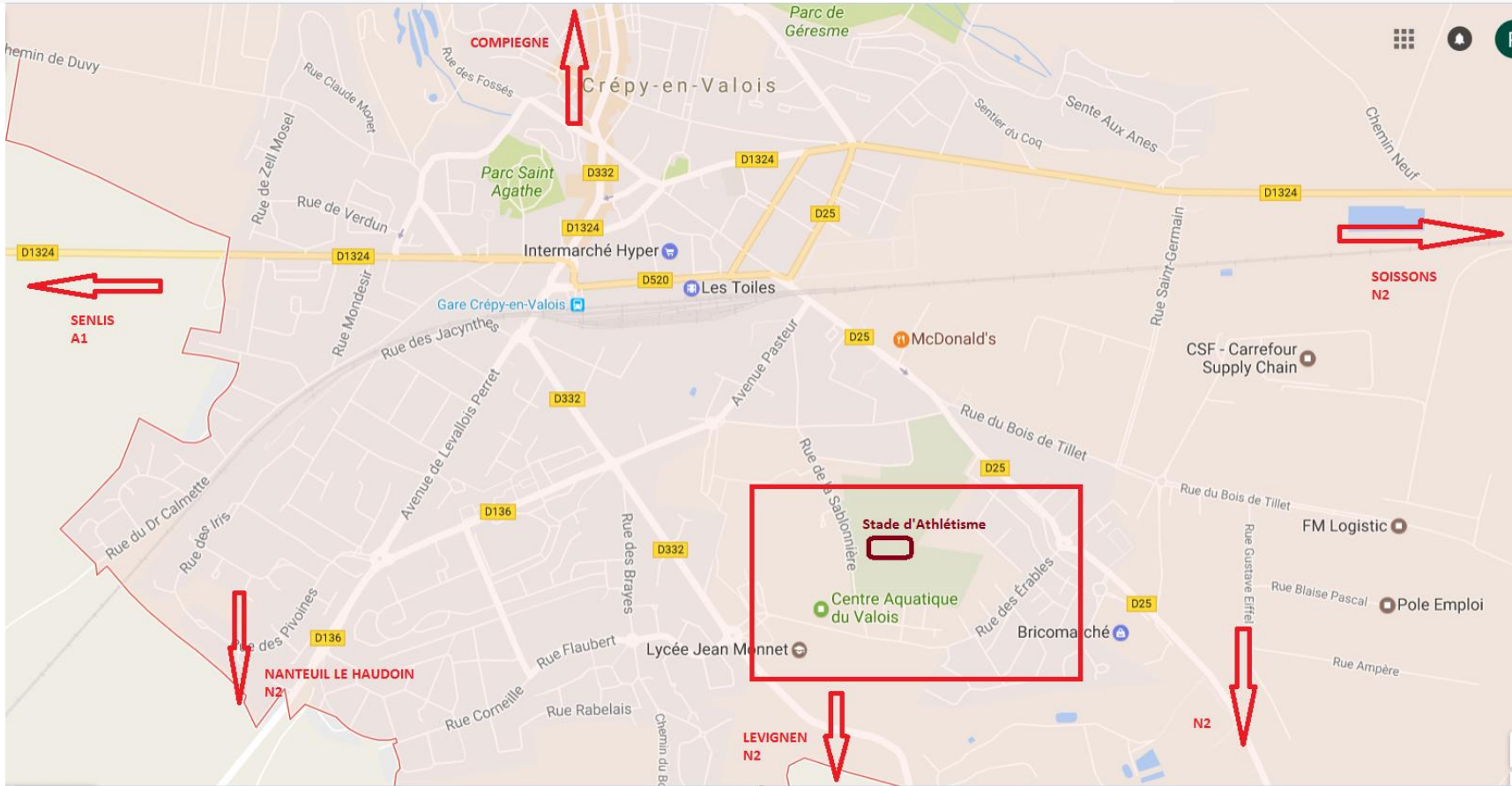
**Les horaires en rouge sont à respecter
impérativement**

Centre Aquatique du Valois
Avenue des Erables



Stade d'Athlétisme
Rue de la Sablonnière
à 2 minutes à pied du
Centre Aquatique

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

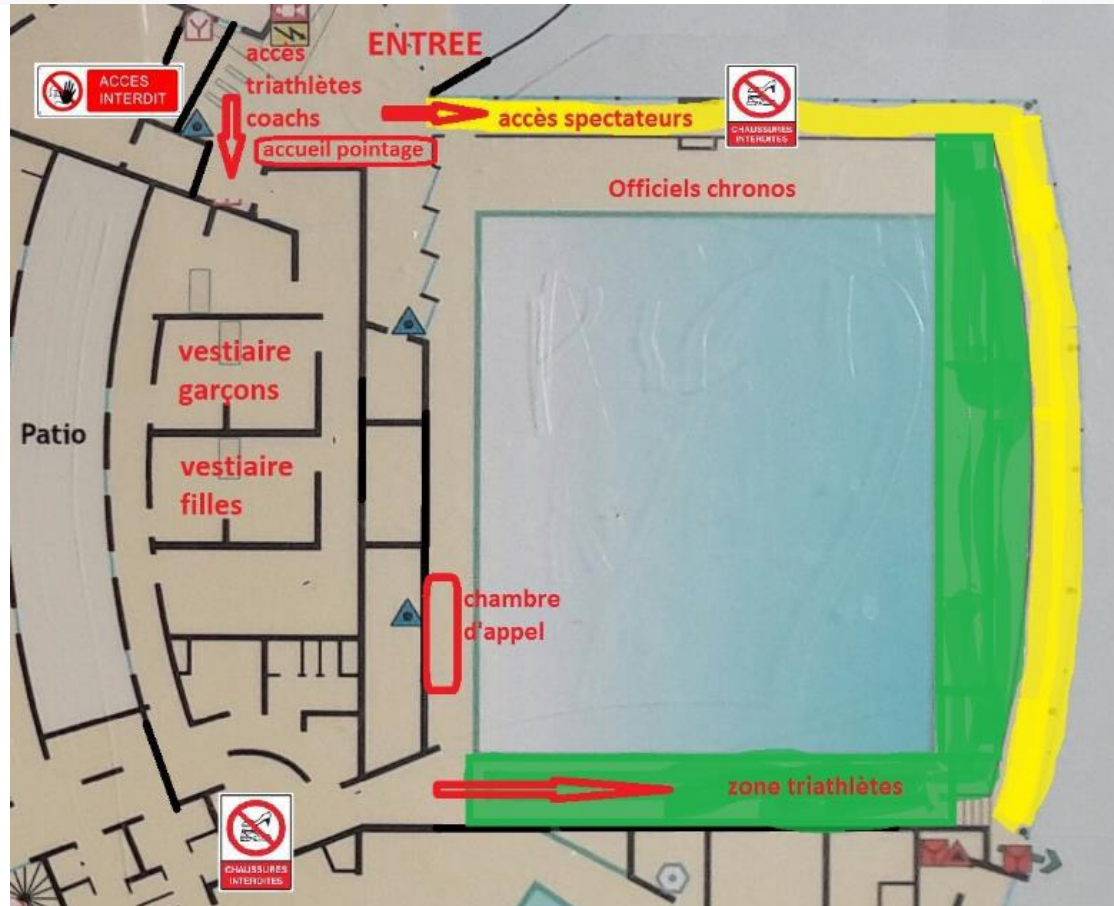
Le Class Triathlon de Crépy en Valois sera organisé conformément au cahier des charges de la ligue des Hauts de France de Triathlon

| <i>Catégories</i> | <i>natation</i> | <i>course à pied</i> |
|-------------------|-----------------|----------------------|
| <i>Benjamin</i> | <i>200m</i> | <i>1000m</i> |
| <i>Minime</i> | <i>200m</i> | <i>1000m</i> |
| <i>Cadet</i> | <i>400m</i> | <i>1500m</i> |
| <i>Junior</i> | <i>400m</i> | <i>3000m</i> |

Et hors classement FFTRI

| | | |
|---------------------|-------------|-------------|
| <i>Mini-poussin</i> | <i>25m</i> | <i>200m</i> |
| <i>Poussin</i> | <i>50m</i> | <i>400m</i> |
| <i>Pupille</i> | <i>100m</i> | <i>600m</i> |

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

Inscriptions >10 par mail jusqu'au vendredi 1/03 à
vansteene.michael@orange.fr et ironpascal02@gmail.com

Merci d'indiquer le club; nom; prénom; année de naissance, sexe, n° de licence, Club, catégorie dans un fichier Excel

Ou sur le doodle de la ligue

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5cOui76Y2fBwV3aqd00Z3JkNsM1T54m6PzxoXjX4ZUBMHLK1A/viewform>

Inscription <10 possible sur place (venir tôt)

Renseignements au 06 10 56 32 17

**SPORTIVEMENT
CREPY TRIATHLON**