

## STAGE

### Retour sur le stage 100% féminin les 12 & 13 janvier à SANGATTE

Les 12 & 13 janvier dernier s'est déroulé à Sangatte (62) un stage de 2 jours organisé par la Ligue, réservé aux féminines licenciées et non licenciées. 13 féminines se sont regroupés pour découvrir, s'initier, ou se perfectionner en triathlon.

Au programme, 2 séances de natation à la piscine ICEO de Calais, une sortie VTT, une séance technique et agilité vélo et un footing en bord de mer.

Tout était réuni pour pratiquer et s'amuser entre filles !



📺 Retour en vidéo sur le Stage ↓

[https://www.youtube.com/watch?v=wP\\_g4S3Jr-0](https://www.youtube.com/watch?v=wP_g4S3Jr-0)

📷 Pour découvrir l'album photos → <https://bit.ly/2Fz9D69>

### ➔ Le prochain stage à venir :

Il reste quelques places sur le stage Famille les 08 & 09 juin à Chamouille. Ce stage s'adresse aux familles avec au minimum 1 enfant à partir de la catégorie pupille (10 ans) et un adulte.

Au programme :

- 2 séances communes en famille
  - Sortie vélo / course à pied sur la voie verte
  - Activité enchainé type biathlon
- 1 sortie vélo (sur route pour les adultes, en VTT pour les enfants)
- 2 séances de nage en eau libre par groupe de niveau (groupe enfant / groupe adulte)
- 1 séance course (groupe adulte / groupe enfant)

Inscription ICI : <https://inscriptions-teve.fr/stages-ligue-hauts-de-france-2019-2019/register/32600>

## REFERENTS ET REFERENTES CLUB MIXITE

### Listing à jour

De nouveaux référents se sont joint à nous, et nous les remercions. Voici le listing à jour.

Sur les 15 référents, seulement 2 sont des hommes. Pour rappel, le référent club Mixité, peut tout à fait être un homme. N'oublions pas la diversité des genres fait notre force :  
« Meilleur.e.s Ensemble ! »

REFERENTS MIXITE				
	Nom	Prénom	Clubs	
1	AUGER	Lucie	Pastel Triathlon	REFERENTS CLUB
2	DELFAIRIERE	Amelie	Lille Triathlon	
3	DOMONT	Faustine	Poix de Picardie Triathlon	
4	HUBERT	Cecile	Lille Triathlon	
5	LEFEVRE	Frédérique	Crépy Triathlon	
6	LOBBE	Julien	Amiens Triathlon	
7	MEURET	Sophie	COT	
8	MONSTERLEET	Léonie	VAL AA Thlon Swim Bike run	
9	ROUSSEL	Catherine	Douai	
10	STEVANCE	Pauline	Arras	
11	VERLYCK	Virginie	Flandres Lys Triathlon	
12	WINCKEL	Noémie	Gravelines Triathlon	
13	DE JAEGERE	Emelyne	Lomme Triathlon	
14	SOYEZ	Françoise	Valencienne Triathlon	
15	LEGRAND	Christophe	Cambrai Triathlon	
1	MARET	Bénédict	Présidente commission mixité HDF	COMMISSION MIXITE HDF
2	MASSON	Franck	Membre commission mixité Nord	
3	BUNIET	Jean-Michel	VP Développement	
4	DEGAND	Jessica	Salariée référente commission mixité	

## LABEL MIXITE : On compte sur vous !

### Contrôle des organisations label Mixité

Pour rappel, nous recherchons des personnes pour « contrôler » et accompagner les organisateurs ayant demandés le Label Mixité.

Vous n'avez pas besoin de connaître l'organisation en amont. Il suffit, une fois sur place, de s'assurer que les 3 critères nationaux sont respectés et qu'au minimum 1 des critères régionaux au choix sur les 6 proposés sont respectés.

Sur cette épreuve, vous pouvez être spectateur/rice ou compétiteur/rice !

#### Rappel des Critères :

3 critères Nationaux :

1. Vestiaire pour les femmes, 1 vestiaire pour les hommes.
2. Des départs natation différenciés femmes/hommes
3. Des lots équitables et cohérents doivent être remis aux hommes et aux femmes.

Au minimum 1 critères sur les 5 proposés :

1. Egalité des primes individuelles et par équipe
2. Des vélos « ouvreurs » pour LA et LE leader de course
3. Des toilettes pour les femmes et pour les hommes
4. Communiquez « Mixité »
5. Proposer des épreuves pour les débutant.e.s
6. Un classement distinct pour les médias et réseaux sociaux

Une information à faire passer, une remarque à faire ? Une information ? N'hésitez pas à contacter **Bénédict MARET**, Présidente de la Commission Mixité Hauts-de-France ou **Jessica DEGAND**, Conseillère Technique de la Ligue de Triathlon des Hauts-de-France

[benedict.maret@sfr.fr](mailto:benedict.maret@sfr.fr)

[jessica.degand@triathlonhdf.fr](mailto:jessica.degand@triathlonhdf.fr) – 06.63.10.57.59