

REGROUPEMENT DES REFERENTS MIXITE CLUB  
LE SAMEDI 06 OCTOBRE 2018 A MONTDIDIER

La première réunion des référent(e)s mixité de la ligue des Hauts de France de triathlon s'est tenue le **samedi 6 octobre 2018**.

Cette réunion s'est tenue en marge du stage de triathlon « Pour Tous » ~~(et toutes !!!)~~ des 6 et 7 octobre 2018, à Montdidier (80)

Le but de cette réunion était principalement de réunir pour la 1<sup>ère</sup> fois l'ensemble des référents de club, suite à l'appel à candidature durant l'été.

L'objectif était de sensibiliser les référents sur les stéréotypes liés à la mixité et d'avoir une réaction face à ce type et cela dans leurs clubs.

**Les objectifs étaient :**

- de sensibiliser ;
- de faire réagir
- d'écouter
- d'échanger

Le programme s'est déroulé conformément au programme établi par Benedict MARET, en concertation avec Carole PEON de 17h à 19h :

Après une acticité conviviale à travers un Run and Bike, la rencontre a commencé.

Après un tour de table de présentation de chaque personne et de leurs motivations à intégrer ce groupe.

Cela a mis en avant une grande diversité :

- ✓ dans la pratique sportive (passé sportif, expertise dans l'une ou plusieurs des 3 disciplines et nombre d'années de participation)
- ✓ dans le nombre de licenciés au sein de leur club
- ✓ dans le nombre de féminines au sein de leur club
- ✓ dans l'exercice de responsabilités dans leur club : L'une d'entre elle est présidente de son club
- ✓ les circonstances qui les ont amenées à être référent(e)s mixité
- ✓ ...

Deux vidéos ont été projetées :

Une pour introduire la notion de représentation par le biais des jouets et des médias.

<https://www.dailymotion.com/video/x3ikkge>

L'autre via le biais du sport : "faire comme une fille".

<https://www.youtube.com/watch?v=uRjXDixe15A>

Cela a permis d'animer un débat, de 17h30 à 18h15, avec la question principale :

"Qu'est ce que cela vous inspire?"

Différents points en sont ressortis, notamment :

Le poids de « l'histoire » et de l'éducation reçue,

Des habitudes prises, consciemment ou inconsciemment, dans la répartition des rôles dans un couple avec des enfants, dans la société, dans l'organisation des entraînements (notamment le vélo) au sein des clubs.

Il y a des changements dans les comportements et l'organisation des entraînements (par niveau et expertise et non plus par sexe)

Plus généralement, des échanges ont aussi porté sur la comparaison avec d'autres sports et les évolutions relatives à la mixité et les stéréotypes dans la société et dans le sport.

18h15-18h45 Exercice par groupe de 3 personnes.

A partir de l'exemple proposé en page 24 du livret mixité avec la technique vélo

Chacun des groupes a planché sur le sujet pour exprimer en quelques mots, sur plusieurs post-it. Puis les idées des 3 groupes formés ont été regroupées en familles d'idées :

- Les propos sont jugés sexistes, basés sur des préjugés et discriminants
- Le sport n'est pas genré, les performances doivent être évaluées indépendamment du sexe
- Discriminer, et c'est faire perdre la confiance en soit et une différenciation de l'évaluation par sexe peut être humiliante pour un garçon et/ou pour une fille
- Il faut s'attacher à être bienveillant(e) et ne pas oublier la notion de plaisir d'atteinte d'objectifs individuels.

18h45-19h : Diffusion d'une dernière vidéo « le cerveau a t il un sexe ? » de Catherine Vidal :

<https://www.youtube.com/watch?v=OgM4um9Vvb8&index=1&list=PLvGA-GFalploulCpFMxHGJicKk7ZWOnBW>

Une (trop) brève conclusion et un échange, au cours du repas du stage, avec plusieurs référentes, a permis de s'assurer que la prise de conscience, à l'issue de la réunion, allait au-delà de ce que les référent(e)s avaient en tête avant la réunion. Les freins à la mixité sont très nombreux au sein de la société dont le sport (et le triathlon en l'occurrence) fait partie mais des idées ont commencé à germe....sensibilisation en marche ;-))

Nous avons proposé que la ligue adresse par mail :

- le listing des référents de la ligue (actualisé à chaque modification)
- Le power point de la présentation et lien du drive sur les actions menées et portées par la Fédération

Nous avons commencé à évoquer nos actions "visibles" à ce jour dont :

- Le label mixité, et le fait que chaque épreuve labellisée en 2018 avait été contrôlée.
- Les stages actuellement déclinés dans notre ligue

Un livret mixité, un mug "référent mixité" a été remis à chacun(e)

Une prochaine réunion sera fixée au cours du 2<sup>nd</sup> semestre 2019

Fin de la réunion à 19h.