

Objet : Cahier des charges et organisation Ecole Française de Triathlon

Mise en place et inscription au calendrier des journées EFT

- ✚ Les clubs organisent une journée EFT en s'appuyant sur la proposition d'organisation du cahier des charges.
- ✚ Le club communique à la ligue avec la fiche descriptive ci-dessous en lui envoyant au minimum 3 semaines avant son organisation.
- ✚ La Ligue communique les dates des organisations EFT clubs sur :
 - Site internet
 - Contacts Clubs
 - Entraîneurs clubs et école
- ✚ Le club organisateur se charge d'inviter les clubs alentours s'il le souhaite.
- ✚ Chaque club présent a à sa charge les récompenses (bracelets, diplômes et passeports) des jeunes licenciés de son club.

Fiche journée EFT

A retourner 3 semaines avant votre organisation :

Ligue Hauts-de-France de Triathlon / Commission Régionale Technique
Complexe sportif Maurice Baude
Route de Bourbourg
59820 – Gravelines
ou
jessica.degand@triathlonhdf.fr

- Nom de la personne / club en charge de la journée EFT :
- Date proposée :
- Lieu (Pour les activités vélo et course à pied) :
- Adresse :
- CP.....Ville.....
- Piscine :
- Horaire de la journée :
 - Activité Vélo et course à pied :
 - Natation :
- ❖ Je souhaite que la ligue invite les clubs suivant :
 -
 -
 -
 -

DEROULEMENT D'UNE JOURNEE EFT -

Matériel nécessaire :

Chaque encadrant devra être équipé d'un chronomètre, d'un petit carnet et d'un stylo.

Encadrants :

Les éducateurs validant les tests et compétences doivent avoir suivi au minimum la formation module jeune (prochaine formation le 16 décembre 2018 à Montdidier)

Répartition des encadrants en charge d'un ou plusieurs niveaux de couleurs

Préconiser 1 encadrant / niveau ou 1 encadrant / 15 jeunes maximum.

Possibilité de faire 2 ou 3 niveaux de couleurs par groupe si le groupe ne dépasse pas 15 jeunes.

Inscriptions et répartition dans un groupe de niveau

Lors de l'inscription des jeunes, veillez à connaître le niveau de certification actuel du jeune afin de le répartir par groupe de niveau / de couleur.

A partir du niveau noir, pour une question de logistique temps, l'entraîneur des jeunes concernés s'engage à passer les tests d'endurance vélo en amont du test.

Annexes :

- Exemple fiche inscription
- Fiche suivi niveau Jeune

Exemple journée type :

8h15 : Arrivée des encadrants.

9h15 : Accueil des jeunes + répartition dans un groupe de couleur

9h30 : Début des tests CAP / Vélo /Transitions

11h30 : Fin des tests à pied et vélo

11h45-12h40 : Pique-Nique

13h00-14h00 : Test natation

14h30 : Remise des récompenses + petit goûter