

Objet : Cahier des charges et organisation Ecole Française de Triathlon

Présentation de l'Ecole Française de Triathlon

L'Ecole Française de Triathlon est une méthode pédagogique à destination des **6-13 ans** qui prend en compte les spécificités des disciplines enchaînées et adapte leur enseignement à l'âge de l'enfant. Les progrès du jeune sont validés tout au long de son apprentissage par huit niveaux de certification allant du "Triathlète Blanc" au "Triathlète d'Or".

La pédagogie EFT :

L'EFT a été développée autour des habiletés techniques : les critères de réussite dans l'obtention des niveaux de certification s'appuient essentiellement sur le développement de compétences techniques (monter sur son vélo par exemple), de gestion d'allure, de connaissance de soi et de gestion de son matériel.

L'EFT précise à ce sujet que les éducateurs et les éducatrices doivent avoir les mêmes exigences pour les filles et les garçons, à la fois dans les compétences visées mais également dans les exercices/séances.

Les niveaux de certification :

Les progrès du jeune sont validés tout au long de son apprentissage par huit niveaux de certification, allant du triathlète BLANC au triathlète d'OR.

Pour devenir triathlète vert par exemple :

L'enfant doit être capable de nager 50 mètres sans s'arrêter ou encore de diriger son vélo et de freiner sur un circuit sécurisé.

La mallette pédagogique : un outil à destination des éducateurs et des jeunes :

La formalisation de cette démarche d'enseignement se traduit par la production d'une mallette pédagogique comportant différents outils pour les éducateurs/éducatrices et les enfants.



Pour les éducateurs et éducatrices

Livret Ecole Française de Triathlon

Le livret Ecole Française de Triathlon présente l'ensemble des éléments qui permettent à l'éducateur de mieux connaître le public des 6-13 ans et de s'approprier la démarche d'enseignement de l'Ecole Française de Triathlon.

Il fixe les orientations en matière de formation des jeunes triathlètes.

Répertoire des actions et conduites motrices du Triathlon

Il présente les invariants (34 actions motrices) en lien avec les actions motrices du pratiquant identifiées selon les 3 niveaux : débutants, initiés, confirmés.

Classeur des fiches pédagogiques

Le classeur comprend 123 fiches de situations numérotées et classées par phases (avant le départ, dans l'eau, enchaînements, à vélo, à pied)

Pour les enfants

Passeport du triathlète

Le passeport est délivré à l'enfant par l'éducateur. Il témoigne de la progression de l'enfant tout au long de son cursus de formation : du « Triathlète BLANC au Triathlète d'Or ».

Le diplôme Ecole Française de Triathlon

Le diplôme EFT est associé au passeport. Il est remis à l'enfant en même temps que celui-ci. L'éducateur le renseigne à chaque fois qu'un niveau est validé.

Le bracelet « Ecole de Triathlon »

Sa couleur correspondant au niveau atteint. Il est remis à l'enfant à chaque fois qu'un niveau est validé.

Boutique en ligne

Commandez vos produits Ecole Française de Triathlon sur la boutique en ligne :

- Mallette pédagogique
- Passeport du triathlète
- Diplôme
- Bracelet de couleur

[CLIQUER ICI POUR COMMANDER](#)