



### Stage Famille 08 & 09 juin à CHAMOUILLE (02)

Du samedi 09h30 au dimanche 16h30

#### Conditions de participation:

- Tout public À partir de la catégorie pupille

#### Déroulement du stage :

Date du stage : Samedi 08 & dimanche 09 juin 2019

Lieu : Cap'Aisne à Chamouille (02)

Début du stage : **Samedi 08 juin 2019 à 09h30**

Fin du stage : **dimanche 09 juin 2019 à 16h30**

Le stage sera coordonné par Cyril CHAMBELLAND, C.T.L. et encadré par des entraîneurs de l'Equipe Technique Régionale.

### Stage Famille

- Accessible aux enfants à partir de pupilles
- Groupes par niveaux chez les adultes et les enfants

- 2 séances communes en famille
  - Sortie vélo / course à pied sur la voie verte
  - Activité enchainé type biathlon
- 1 sortie vélo sur route
- 2 séances de nage en eau libre par groupe de niveau (groupe jeune / groupe adulte)
- 1 séance course à pied par groupe de niveau (groupe jeune / groupe adulte)

**50€** pour les adultes  
**50€** pour les jeunes (Pupilles à Juniors)  
**65€** Non licencié(e)s et licencié(e)s hors ligue