



# 5ème Rencontre des Entraîneurs « Physiologie et tests de terrain »

Ligue Triathlon des Hauts-de-France

**Samedi 22 décembre 2018**

**De 13h00 à 18h00**

Centre Sportif des 3 Doms - Chemin des Catiches – 80500 Montdidier

Un moment de partage et d'échange autour du triathlon

**Ouvert à tous les licenciés  
des clubs de triathlon des Hauts-de-France**



[PROGRAMME & INSCRIPTION ICI](#)



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**  
HAUTS DE FRANCE

## Les interventions:

Bases physiologiques et  
amélioration de la performance

\*\*\*

### Tests de terrain

- VMA sur piste et PMA sur cyclus
  - Tests VO2