

PREROGATIVES

- Conduit et encadre un projet de découverte, d'animation ou d'entraînement.
- Elabore des contenus pédagogiques
- Participe à la conception et à la mise en place du projet club.
- Participe au fonctionnement et à la gestion de l'association.
- Participe à la gestion et à la promotion du triathlon

PRE REQUIS



- Etre titulaire du BF5
- Etre licencié(e) à la F.F.TRI
- Etre titulaire du BNSSA

CALENDRIER DE FORMATION



Date limite des inscriptions le 30 septembre dans la limite des 25 premiers dossiers complets

- 17-18 Novembre 2018
- 01-02 Décembre
- 19-20 Janvier 2019
- 02-03 Février
- 02-03 Mars
- 11 Mai (Examen)

CREPS
W A T T I G N I E S
Hauts-de-France
11 Rue de l'Yser
59139 WATTIGNIES

COUT DE LA FORMATION

- 1200 €uros (Prise en charge OPCA)
- 700 €uros (Financement personnel)

S'INFORMER, S'INSCRIRE

Ligue de triathlon HDF

Complexe Sportif Maurice Baude
Route de Bourbourg
59820 GRAVELINES
0328220679

cyril.chambelland@triathlonhdf.fr

S'inscrire



Contenus



- Analyse du triathlon
- Physiologie et méthodologie de l'entraînement
- Préparation Physique
- Nutrition et performances sportives
- Déterminants psychologiques
- Modes de locomotion et enchainements
- EFT et ENF1
- Intégrité physique des pratiquants



80h en centre

60h en structure