

STAGE ADULTE 2018 MONTDIDIER

	Samedi 06 octobre	Dimanche 07 octobre
7h00	 LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON HAUTS DE FRANCE	Petit déjeuner (7h00-7h20)
8h00		Natation 7h30-9h00
8h30		
9h00		
9h30		
10h00	Accueil	Sortie VTT 10h00-12h00
10h30	Installation dans les hébergements	
11h00	Agilité vélo - W transition - W Run and Bike 10h30-12h00	
11h30		
12h00		
12h30	Repas au centre CCAS de Montdidier 12H15-13H15	
13h00		
13h30		
14h00		
14h30	RUN AND BIKE	CROSS DUATHLON
15h00	14H00-16H00	14H00-15H30
15h30		
16h00	Gouter 16h00-16h45	Gouter +Bilan et fin de stage 16h00-16H30
16h30		
17h00	Natation 17h00-18h30 Piscine de Montdidier	
17h30		
18h00		
18h30		
19h00	Repas au centre CCAS de Montdidier 19h00-20h00	
19h30		
20h00		
20h30		
21h00	Footing nocturne / mécanique vélo 21h00-21h45	
21h30		
22h00		