### **CONDITIONS GENERALES**

Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges F.F.TRI.

Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.

Le port de la combinaison de natation est soumise au cahier des charges F.F.TRI (obligatoire si la  $T^{\circ}$  de l'eau <  $16^{\circ}$ c).

Le port du casque à coque rigide et homologué est obligatoire.

Les concurrents doivent respecter le code de la route.

Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc vélo.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou du nom respect du code de la route.

Les épreuves sont couvertes par leur agrément F.F.TRI.

### PRINCIPALES REGLES DE COURSES

#### Avant l'épreuve :

Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc vélo, combinaison de natation éventuelle, casque sur la tête, jugulaire serrée. Le dossard doit-être accroché avec 3 épingles et positionné derrière à vélo et devant en course à pied (2 dossards fournis par l'organisation)

Lorsque les vélos sont entrés dans le parc, il n'y a plus moyen de les ressortir avant le départ.

#### Pendant l'épreuve :

- Il est interdit de circuler sur le vélo dans le parc pendant les transitions.
- ➤ Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon le dossard.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- Les plaques de cadres vélo doivent être visibles des 2 côtés.
- > L'organisation fournit les bonnets de bain numérotés pour le triathlon.

<u>Pour le triathlon et le duathlon 'S'</u> qui se déroulent en circuit fermé à la circulation, le drafting est autorisé.

<u>Pour le cross duathlon des jeunes</u> le drafting est autorisé

Le triathlon et le duathlon sont des sports, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement sportif de l'épreuve, il y va de l'intérêt de tous.



g<sup>ème</sup> Cross Duathlon Jeunes



## Samedi 15 septembre 2018 Arques – Etang de Malhove





Près de Saint-Omer – Pas de Calais



RENSEIGNEMENTS

M ou Mme CHAMBELLAND - 03 21 12 19 19 - jmchambelland@wanadoo.fr www.cotriathlon.fr ou www.tri5962.fr - Inscription en ligne www.cotriathlon.fr

### **TIMING GENERAL**

#### Samedi 15 septembre - Etang de Malhove - Arques - rue de Savoie

Ouverture des inscriptions et remise des dossards : pour tous 10 heures

**Fermeture des inscriptions**:

**10h45**: Jeunes 1 (6-9 ans) – **11h15**: Jeunes 2 (10-13 ans) – **11h45**: Jeunes 3 (14-15 ans)

15 h15: Duathlon "S" et Triathlon "S"

Ouverture du Parc à vélos: pour tous 10 h 15 – 10 h 45

Fermeture pendant les courses jeunes et réouverture entre les courses jeunes.

Pour le Duathlon et Triathlon 'S' Open ouverture du parc vélo 13h15 - 15 h 15

Briefing 10 minutes avant chaque départ.

#### **DEPARTS DES EPREUVES**

11 h 00: Cross Duathlon Jeunes 1 (6-9 ans)

11 h 30 : Cross Duathlon Jeunes 2 (10-13 ans) Récompenses 12 h 45

12 h 00 : Cross Duathlon Jeunes 3 (14-15 ans)

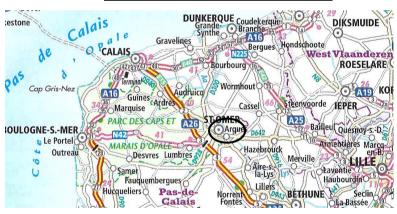
15 h 30 : Triathlon "S" et Duathlon "S" en simultané

18 h 00: Récompenses

Remise des prix au car podium ou salle des sports du Cossec selon le temps.

Douches possibles dans cette salle ou au camping.

#### **SITUATION GEOGRAPHIQUE**



#### **CLASSEMENT ET RECOMPENSES**

Cross Duathlon Jeunes: Classement général, tee-shirt, diplôme pour tous les concurrents et distribution de lots à chacun.

Triathlon "S" et Duathlon "S": Classement général et par catégories, tee-shirt, lots aux 3 premiers de chaque catégorie et aux 3 premières féminines de chaque catégorie.

Classement par équipe : Un classement par équipe récompense les 3 premières équipes de club en additionnant les places des 2 meilleurs triathlètes et des 2 meilleurs duathlètes d'un même club sur les épreuves "S".

### **PARCOURS ET DISTANCES**

#### **Parcours:**

- Le Duathlon Jeunes se déroule sur le site de Malhove d'Arques sur des chemins de terre.
- La natation du Triathlon se déroule dans l'étang de Malhove en une boucle
- Les circuits vélo des épreuves Triathlon et Duathlon 'S' se déroulent en une boucle plate en campagne avec une côte.
- Les circuits pédestres se déroulent sur des chemins plats autour de l'étang.

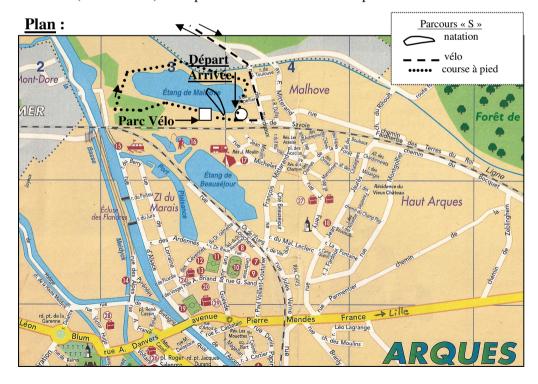
#### **Distances**:

TRIATHLON "S": DUATHLON "S":

Natation600 m (1 boucle)Course à pied2,5 Km (1 tour)Vélo21 Km (1 tour)Vélo21 Km (1 tour)Course à pied5 Km (2 tours)Couse à pied5 Km (2 tours)

#### **CROSS DUATHLON JEUNES:**

mini poussin et poussin (de 6 à 9 ans) : C à p 250 m – VTT 1 km – C à p 250 m pupille et benjamin (de 10 à 13 ans): C à p 500 m – VTT 2 km – C à p 500 m minime (14 et 15 ans) : C à p 1000 m – VTT 4 km – C à p 1000 m



# BULLETIN D'INSCRIPTION DE TOUTES LES EPREUVES Inscription possible en ligne www.cotriathlon.fr (+1.6)

inscription possible en lighe ww	
Nom	N°
Prénomsexe	réservé aux organisateurs
Date de naissance	Cochez votre course et votre catégorie d'âge
Date de naissance.  Adresse.  Ville	Cochez votre course et votre catégorie d'âge  O Mini-poussin (jeunes 1) 11 / 12 O Poussin (jeunes 1) 09 / 10 O Pupille (jeunes 2) 07 / 08 O Benjamin (jeunes 2) 05 / 06 O Minime (jeunes 3) 03 / 04 O Cadet 01 / 02 O Junior 99 / 00 O Senior 79 / 98 O Vétéran 78 et avant  Cross Duathlon Jeunes (mini-poussin-poussin-pupille-benjamin-minime)  Triathlon 'S' (cadets à vétérans)
! licence Loisir = non licencié!	Duathlon 'S' (cadets à vétérans)
certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition en cours de validité. Cette pièce ou la copie de licence FFTri est à envoyer avec le bulletin d'inscription.  Fait le	
Duathlon Jeunes licenciés FFTRI compétition : 3 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 4 € licenciés FFTRI compétition : 17 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 22 € licenciés FFTRI compétition : 17 € - non licenciés FFTRI et licenciés Loisir : 22 € Inscription sur place : supplément + 5 € pour les Tri et Du 'S'  Règlement par chèque bancaire à l'ordre du « C.O.Triathlon » à retourner avec le bulletin et les copies avant le mercredi 12 septembre 2018 au Comité	
d'Organisation du Triathlon de l'Audomarois, Mme Chambelland, 3 rue des Cuvelots, 62380 Bayenghem-les-Seninghem - 03 21 12 19 19 -	
Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets Limité à 200 concurrents sur le Duathlon Jeunes, 200 sur le Triathlon "S" et 150 sur le Duathlon "S".	
Numéro $\bot \bot \bot$ Epr. $\Box$ M/F $\Box$ Catégorie $\Box$	CM/PL $\square$ CH $\square$ DC $\square$

