

# TRIATHLON DE GRAVELINES 2018

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser toutes les images sur lesquelles il peut être identifié.
- > Seuls les titulaires d'une licence FFTRI compétition sont considérés comme **licenciés**. Tous les autres sont considérés comme **non licenciés** et devront fournir un **certificat médical d'aptitude au triathlon en compétition datant de moins d'un an** au moment à la date de la course.
- > Les licenciés FFTRI donneront leur numéro de licence à l'inscription.

## PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

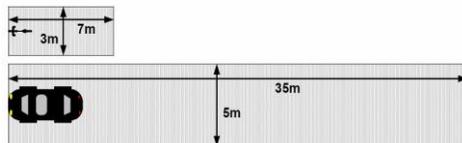
### AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec les dossards épinglés par 3 points d'attache et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

### PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc pendant les transitions. Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté en fonction des numéros de dossards.

- > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo sur le parcours course à pied.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visibles des deux cotés.
- > En vélo le **drafting** (abri, relais entre concurrents) est **interdit sur le M et autorisé sur le XS (les vélos avec prolongateurs sont donc interdits sur le XS)**. Les distances à respecter entre chaque athlète en vélo sont de 3m en latéral et 7m en longueur. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y va de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire.
- > **Barrières horaires** : Voici les différentes barrières horaires du M :
  - 1h pour la natation.
  - 2h pour commencer le 2<sup>e</sup> tour à vélo.
  - 3h pour commencer le 2<sup>e</sup> tour de course à pied.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement sur Internet : [www.gravelines-triathlon.fr](http://www.gravelines-triathlon.fr) rubrique "nos organisations"

- > Toutes les courses jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles) sont gratuites (\*).
- > Triathlon Distance XS (à partir de benjamin) : 10 € (\*).
- > Triathlon Distance M (à partir de junior) : 30 € (\*).
- > Le triathlon distance M est ouvert à 400 concurrents.
- > (\*) **Sur toutes les épreuves, les athlètes non licenciés FFTRI compétition doivent en supplément au tarif de l'inscription régler le pass-compétition, soit 2€ pour les jeunes et le XS et 20€ pour le Distance M.**
- > Clôture des inscriptions le 30 août 2017 à minuit. Aucune inscription sur place.
- > 1 lot souvenir pour les participants du XS et du M.

## REMBOURSEMENT

Aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

## TRIATHLONS JEUNES samedi 1/09

Tous types de vélos autorisés.

### TIMING

- Retrait des dossards : de 16h30 à 17h15.
- Ouverture du parc à vélo de 17h à 17h15.
- 17h25 - briefing puis départ de la course mini-poussins (2011 - 2012).
- 17h45 - briefing puis départ de la course poussins (2009 - 2010).
- 18h10 - briefing puis départ de la course pupilles (2007 - 2008).
- 18h45 : remise des récompenses

### DISTANCES

Course	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (m)
Mini-poussins 2011 - 2012	50	1,0	500
Poussins 2009 - 2010	100	2,0	1000
Pupilles 2007 - 2008	200	4,0	1500

## TRIATHLONS XS et M dimanche 2/09

### TIMING

- > **Distance XS (à partir de benjamin 2006 et avant)**
  - Retrait des dossards : de 8h30 à 9h15.
  - Ouverture du parc à vélo de 8h45 à 9h20.
  - 9h20 - briefing.
  - 9h30 : départ XS benjamins/benjamines et minimes garçons et filles.
  - 9h35 : départ XS féminines.

- 9h40 : départ XS masculins.
- 13h : remise des récompenses.

### > **Distance M (à partir de junior)**

- Retrait des dossards : de 13h à 14h15.
- Ouverture du parc à vélo de 13h15 à 14h15.
- 14h15 : briefing.
- 14h30 : départ féminines.
- 14h45 : départ masculins.
- 18h : remise des récompenses.

### DISTANCES

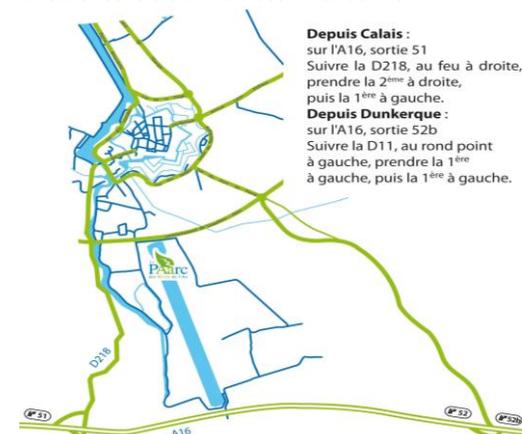
	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (km)
<b>XS</b>	400	10 (2 tours)	2,5
<b>M</b>	1500	37 (2 tours)	10

### Plans des parcours et infos :

<http://www.gravelines-triathlon.fr> rubrique "nos organisations"



L'accueil se fera au PAarc des Rives de l'Aa.



**Depuis Calais :**  
sur l'A16, sortie 51  
Suivre la D218, au feu à droite, prendre la 2<sup>ème</sup> à droite, puis la 1<sup>ère</sup> à gauche.  
**Depuis Dunkerque :**  
sur l'A16, sortie 52b  
Suivre la D11, au rond point à gauche, prendre la 1<sup>ère</sup> à gauche, puis la 1<sup>ère</sup> à gauche.