



Centre d'Études et d'Entraînement

Beauvais Triathlon

Section sportive Triathlon

1) Présentation :

Depuis septembre 2017, le club de Beauvais triathlon dispose d'un centre d'études et d'entraînement en partenariat avec le lycée Paul Langevin de Beauvais. Ce centre d'entraînement est dédié aux jeunes triathlètes motivés à la fois par la pratique du triathlon en compétition et par la volonté de réussir leurs études.

Les pensionnaires ont un emploi du temps avec des horaires aménagés et bénéficient des nombreuses infrastructures du lycée (Internat, piscine 25m, piste de course à pied, salle de musculation, gymnase).

En ce qui concerne la partie scolaire, les pensionnaires ont tous les soirs entre 1h et 1h30 d'étude obligatoire et surveillée.

2) Objectifs du centre d'études et d'entraînement :

Cette structure a pour vocation de rassembler des jeunes triathlètes motivés, désirant s'entraîner au sein d'un groupe dont le but commun est de progresser dans les trois disciplines, d'obtenir les meilleurs résultats possibles dans les différentes compétitions et favoriser l'accès au sport de haut niveau.

Tout ceci en harmonie avec la nécessité de réussir son cursus scolaire grâce à une organisation optimisée.

3) Valeurs du centre d'études et d'entraînement :

- Travail
- Rigueur
- Respect
- Esprit d'équipe
- Performance.

4) Encadrement sportif :

Ce centre sera animé et coordonné par Aurélien Dubois, entraîneur au club de Beauvais Triathlon depuis septembre 2014.

Références :

- BP JEPS Natation
- BF5, BF4 Triathlon, et actuellement en formation BF3 Triathlon.
- Aide dans l'encadrement du centre régional d'entraînement triathlon du CREPS de Reims avec Maxime Hutteau pendant 2 ans.
- Pratique du Triathlon depuis l'âge de 9 ans. (D3, D2 Triathlon et D1 de duathlon).

Organisation du centre d'études et d'entraînement

1) Présentation du lycée Paul Langevin :

Le lycée Paul Langevin est un lycée polyvalent (général, technologique et professionnel) et propose différentes formations dont :

- Bac S (scientifique)
- Bac SI (sciences de l'ingénieur)
- Bac S SVT (sciences de la vie et de la terre)
- Bac STI2D (sciences technologiques industrielles du développement durable)
- Bac STI2A (sciences technologiques industrielles des arts appliqués)
- Bac STL (sciences et techniques des laboratoires)

Lien de toutes les formations proposées:

http://langevin.lyc.ac-amiens.fr/orientation/apres_3eme.htm

2) L'hébergement :

Le lycée Paul Langevin dispose d'un internat filles et d'un internat garçons.

Voici le lien:

<http://langevin.lyc.ac-amiens.fr/>

3) L'entraînement :

Les pensionnaires du centre d'études et d'entraînement pourront bénéficier pendant la semaine de:

- 5 séances de natation
- 1 séance de vélo
- 3 séances de course à pied
- 1 séance de PPG / Musculation

Des séances d'entraînements supplémentaires leurs seront données, ils devront les faire chez eux le week-end. Les séances varieront en fonction de la période de l'année.

4) Planning de la semaine d'entraînements :

	Natation	Vélo	Course à pied	PPG
Lundi	18h-19h30			17h-18h
Mardi	6h30-8h		18h15-19h30	
Mercredi	16h-18h	14h-16h		
Jeudi	6h30-8h		18h15-19h30	
Vendredi	19h45-21h15		18h-19h30	

5) Conditions d'admission au centre d'études et d'entraînement :

- Analyse du dossier scolaire
- Analyse des résultats au class'triathlon, championnats de France de duathlon, triathlon et aquathlon.

Si pas de référence, un test natation et course à pied seront demandés, les distances varieront selon la catégorie.

- Entretien individuel
- Si le pensionnaire souhaite garder son club formateur, une participation financière sera demandée.

6) Accessibilité :

- Beauvais est à une heure de la région parisienne en voiture
- Gare
- Aéroport
- Bus.

7) Coordonnées :

Tél : 06 28 01 21 74

Mail : aureliendubois0860@gmail.com