

LIGUE NORD – PAS DE CALAIS
DE TRIATHLON – DUATHLON
BIKE & RUN – AQUATHLON
RAIDS – SWIMRUN

Rapport des commissions 2017



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
NORD-PAS-DE-CALAIS

Samedi 3 février 2018
CAMBRAI



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

NORD-PAS-DE-CALAIS

Assemblée Générale

Le 3 Février 2018 à CAMBRAI

Sommaire

C.R.A.....	5
C.R.T. / ETR.....	9
C.R.S.	19
C.R.D.D.	25
C.R.F.	29
C.R.P.	35
C.R.S.B.E.L.....	43
C.R.D.....	51

C.R.A.
**Commission Régionale
d'Arbitrage**

Président : Jérôme POAS

- 1. LES ARBITRES**
- 2. LES SESSIONS D'ARBITRAGE**
- 3. L'APPLICATION DES REGLES DE COURSE**
- 4. POUR CONCLURE**

LES ARBITRES

Toujours composée de 5 membres, la Commission régionale d'arbitrage a pour mission le suivi des épreuves. 2017 s'est aussi caractérisée par la mise en place de la classification des niveaux d'arbitrage (R3, R2, R1, Pré National 2 & 1) et l'harmonisation avec la CRA de la ligue de Picardie.

DU COTE DES ARBITRES PRINCIPAUX :

Effectifs :

2012	2013	2014	2015	2016	2017
18	17	17	19	18	19

Dont niveau national : 4

Dont niveau international : 2

DU COTE DES ARBITRES ASSESSEURS :

Effectifs :

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
61	47	53	56	67	65	78	63

DU COTE DE LA PARITE :

	2014	2015	2016	2017
Femmes	13 19,4 %	18 27,7 %	31 32 %	23 39 %
Hommes	54 80,6 %	47 72,3 %	65 68 %	59 61 %

L'arbitrage se féminise au fil des années.

DU COTE DES JEUNES :

2013	2014	2015	2016	2017
10	17	16	24	19

Comme en 2015 et 2016, la ligue Nord – Pas-de-Calais est toujours la première ligue en France pour le nombre de jeunes arbitres.

Continuité d'une saison à l'autre chez les jeunes

	2013 > 2014	2014 > 2015	2015 > 2016	2016 > 2017
Poursuite	8	9	8	14
Arrêt	2	8	8	10

LES SESSIONS D'ARBITRAGE

185 sessions d'arbitrage ont été effectuées.

Comme les saisons précédentes, le nombre d'arbitres par épreuve est prévu en début de saison en fonction des éditions antérieures, des labels et de la configuration (avec ou sans aspiration-abri). Ainsi le nombre d'arbitres est parfois ajusté à quelques jours de l'épreuve, parfois la veille.

L'APPLICATION DES REGLES DE COURSE

Dans la continuité de 2016 ! Le nombre de sanctions est en diminution. L'accent est toujours mis sur la prévention et l'anticipation.

Les principales infractions concernent le non-respect de la ligne de montée ou de descente, la jugulaire détachée avec le vélo encore en main et, surtout, la position du dossard sur la ligne d'arrivée.

Evolution du nombre des cartons pour aspiration-abri

Année	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Cartons	47	71	54	60	82	130	46	45

12 épreuves concernées.

Des incivilités sont apparues sur deux épreuves : insultes, jet de barrière. Sans commentaire.

POUR CONCLURE :

L'arbitrage se rajeunit et se féminise depuis 2012. La fidélisation amorcée est difficile à maintenir. Une fois passée 3 – 4 années d'arbitrage, très peu d'arrêts sont constatés.

Du côté des règles de course, sur les épreuves sans aspiration-abri, la zone de pénalité remplace la boucle de pénalité.

L'arbitrage concerne tous les clubs. Dommage que certains s'en désintéressent. Pour rappels, la CRA n'a pas pour vocation de pallier à ce désintérêt et la pénalité pour un arbitrage manquant s'élève à 75€.

Bonne saison & au plaisir de se retrouver sur les épreuves des Hauts-de-France !

Pierre Kaczmarek,
Patrick Legrand,
Grégory Mortreux
Roland Vasseur,
Jérôme POAS,
membres de la CRA.

C.R.T. / ETR

Commission Régionale Technique

Président : Michaël VANSTEENE

- 1. BILAN ET PERSPECTIVES**
- 2. LES DIFFERENTES ATTRIBUTIONS DE LA C.R.T.**
- 3. L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE**
- 4. LA FORMATION**
- 5. LES SELECTIONS**
- 6. LES JEUNES**
- 7. LES SECTIONS SPORTIVES**

1 BILAN ET PERSPECTIVES

En 2013, sept clubs étaient labellisés « école de triathlon », en 2017 douze avaient le label dont six avec 2 étoiles et un avec 3 étoiles

Clubs 3 étoiles ***

COTE D'OPALE TRI CALAIS ST-OMER

Clubs 2 étoiles **

TC LIEVIN
CAMRAI TRIATHLON
OSM LOMME NATATION TRIATHLON
GRAVELINES TRIATHLON
LYS CALAIS TRIATHLON
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON

Clubs 1 étoile *

ATHLETIC CLUB MARCQUOIS
BLANC NEZ TRIATHLON 62
TRIATHLON LITTORAL 59
MARCQUISE CLUB TRIATHLON
RC ARRAS TRIATHLON

Cette structuration permet à nos clubs d'accueillir les jeunes dans de bonnes conditions, cela se répercute sur les compétitions où l'on a vu le nombre de participants jeunes augmenter de manière significative.

En complément des clubs, les sections sportives sont un outil précieux pour permettre à tous les jeunes de la ligue de concilier une pratique assidue et les études.

Chez les séniors, nos clubs participent aux différents championnats nationaux mais le niveau est tellement élevé qu'il est maintenant difficile de briller sans athlète étranger à la région. Il faudra encore quelques années pour que les jeunes formés atteignent le niveau requis et la solution se trouve certainement dans la formation au sein des clubs.

2 LES DIFFERENTES ATTRIBUTIONS DE LA CRT

La Commission Régionale Technique (CRT) a pour mission d'appliquer la politique technique élaborée par le Direction Technique Nationale et la concilier avec la politique propre à la Ligue Régionale de Triathlon.

Elle est plus particulièrement chargée :

- De la formation, du perfectionnement des Cadres Techniques et de la délivrance des diplômes d'animateur et d'initiateur (BF5)
- De l'évaluation, de la détection et de la formation des jeunes athlètes
- D'établir les sélectifs aux différents championnats de France
- Du suivi des meilleurs athlètes régionaux
- De la sélection des équipes de la Ligue
- De la promotion du sport pour le plus grand nombre.

3 L'EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE

En 2017 l'Equipe Technique Régionale (ETR) poursuit son action et mène à bien les différentes missions de la Ligue citées précédemment. Elle est la cheville ouvrière de la CRT.

Cette ETR de la ligue Nord-PdC compte actuellement 13 personnes dont 12 bénévoles issus des clubs du Nord-PdC. Cependant, en préparation à la fusion certaines actions ont été menées en collaboration avec l'ETR de Picardie.

Club		Nom	Pénom	Diplômes sportifs ou d'encadrements
CTL Ligue Nord-PdC	Mr	CHAMBELLAND	CYRIL	BF3, DEJEPS Triathlon
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	Mr	DELECROIX	Gaëtan	BF5
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	Mr	DRUARD	Valentin	BF5, CAPEPS
CLLL Armentières	Mr	GOSSE	Nicolas	BEESAN
GRAVELINES TRIATHLON	Mr	HENEMAN	GUILLAUME	BEESAN, BF4
CAMBRAI TRIATHLON	Mr	LEGRAND	Grégoire	DEJEPS Triathlon
COT CALAIS ST-OMER	Mr	LOUCHAERT	EMMANUEL	BF5, BEESAN, CAPEPS
TC LIEVIN	Mr	PHILIPPE	Laurent	BF4, CAPEPS
LYS CALAIS TRIATHLON	Mr	POUTRAIN	Kellig	BF3
VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	Mr	SENOTIER	Kévin	BF5
TC LIEVIN	Mr	SZEWCZYK	LAURENT	BF5, CAPEPS, BE1 Athlétisme
TC LIEVIN	Mr	VANSTEENE	Michael	

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour venir renforcer l'ETR notamment sur des points forts tels que l'encadrement des stages et l'organisation des tests « class-triathlon ». Merci à Michael VANSTEENE qui gère la planification des class-tri.

Au moins un représentant de l'ETR sera présent sur chaque compétition officielle (championnat ou sélectif) ainsi que sur chaque class-tri de la ligue de manière à valider les performances des athlètes. Ils se tiennent également à votre disposition pour répondre aux questions techniques que vous pouvez vous poser.

4 LA FORMATION

LA FORMATION DANS LA LIGUE

En 2017, la ligue a organisé une formation BF5. 10 candidats ont été admis sur les 15 inscrits.

	NOMS	PRENOMS	CLUB	RESULTAT EXAMEN (ADMIS / NON ADMIS)
1	LAGACHE	Romain	RAISMES TRIATHLON CLUB	ADMIS
2	BAELE	Pierre Antoine	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	ADMIS
3	BOUCHE	Sébastien	TRIATHLON WEPPE FLANDRE LYS	ADMIS
4	ZUCCHERO	Aurélien	VALENCIENNES TRIATHLON	ADMIS
5	DAMOTA	Angelina	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
6	ADMONT	Stephane	LYS CALAIS TRIATHLON	ADMIS
7	CROZAT	Arnaud	HOUDAIN LEZ BAVAY TRIATHLON	ADMIS
8	COMYN	Emilie	BLANC NEZ TRIATHLON	ADMIS
9	LOISON	Valerie	BLANC NEZ TRIATHLON	ADMIS
10	GRANDGEORGE	Renaud	Marquise Club Triathlon	ADMIS
11	GALLET	Mathieu	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	NON ADMIS
12	MARGERIN	Sarah	VILLENEUVE D'ASCQ TRIATHLON	NON ADMIS
13	LANG	Lucie	Côte d'Opale Triathlon Calais St-Omer	NON ADMIS
14	GAMBIER	Alexis	Côte d'Opale Triathlon Calais St-Omer	NON ADMIS
15	VAILLANT	Thierry	LYS CALAIS TRIATHLON	NON ADMIS

Cette formation BF5 a pour but d'apporter des connaissances permettant d'encadrer en sécurité au sein de son club, notamment les plus jeunes.

Elle est organisée selon les modalités ci-dessous :

- 4 journées de formation théorique et pratique
- Une participation à l'encadrement d'un stage ligue
- Etre licencié FFTRI, détenteur d'un brevet de secourisme et du permis de conduire.

En contrepartie de cette formation le candidat s'engage à s'investir dans une structure triathlétique.

Le coût de la formation est fixé à 150 € par personne et couvre la restauration et l'hébergement lors des journées de formation et des stages organisés par la Ligue.

5 REGROUPEMENT JEUNES – ADULTES

Stage jeunes :

La Ligue a organisé 4 stages à l'attention des jeunes cette saison :

- BENJAMINS / MINIMES les 04 et 05 février à Sangatte VTT
45 jeunes (27 garçons – 18 filles) 21 benjamins, 24 minimales – 5 encadrants, 6 stagiaires BF5
- CADETS / JUNIORS les 14 & 15 janvier à Saint-Omer VTT
32 jeunes (15 filles – 17 garçons) 21 cadets, 11 juniors – 5 encadrants + 6 stagiaires BF5
- STAGE SUR SELECTION à Cavaillon du dimanche 09 au vendredi 14 avril 2017 (23 jeunes Picardie + Nord Pas-de-Calais) - 6 encadrants
- STAGE DE SELECTION EQUIPE DE LIGUE à Autun du 09 au 14 avril 2017 - 6 encadrants

La Ligue est désireuse de regrouper annuellement les jeunes pour des stages par catégorie, de benjamins à juniors. L'objectif étant de créer un groupe, de créer une dynamique différente de leur structure club. Ces stages ont pour optique d'entretenir une dynamique vers la performance.

Ces regroupements permettent aux jeunes de la nouvelle grande région de se côtoyer et leur donnent envie de se regrouper lors des courses régionales.

Le stage de juillet avait pour but la préparation au Championnat de France des Ligues à Embrun le 20 août 2017. Ce sont 23 jeunes (11 Picards et 12 jeunes du Nord-Pas de Calais) qui se sont regroupés.

Les stages communs avec le Nord-Pas de Calais (Cavaillon et Autun) ont permis à nos jeunes de côtoyer de nouveaux partenaires d'entraînements avec un niveau dense.

Stage Adulte mixte :

- Un stage adulte a été proposé les 11 & 12 février à Sangatte « Entraînement et perfectionnement » qui a regroupé 47 triathlètes et 7 encadrants

Merci aux encadrants BF5 et aux membres de l'ETR pour leur participation sur ces différents stages.

6 PERFORMANCES DES JEUNES

RESULTATS 2017

Nom	Prénom	Cat.	Sexe	Nom du club	Class-tri	Top 15		Top 10
						TRI	DUA	AQUA
DUCORNET	Audrey	Cadet 2	f	GRAVELINES TRIATHLON		1		
LEFEBVRE	Florent	Cadet 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	150	2	1	
LUCAS	Raphaelle	Benjamin 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	177			1
EMERY	Sacha	Benjamin 2	m	TRIATHLON LITTORAL 59	162			3
WINOCK	Hugo	Cadet 2	m	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	174			4
CARPENTIER	Yanis	Benjamin 2	m	MCT/LA TERRE DES 2 CAPS	138		4	
SAINT OMER	Virgile	Cadet 1	m	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	142		5	
DAMMAN	Robin	Junior 2	m	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER	165		5	
MARIETTE	Remi	Cadet 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	164	5		
PILLE YARD	Zia	Benjamin 2	f	LYS CALAIS TRIATHLON	157			5
NOTEBAERT	Romain	Benjamin 2	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	169			6
PERARD	MARIN	Cadet 2	m	LYS CALAIS TRIATHLON	154		7	
DRISS	CORALIE	Minime 2	f	CAMBRAI TRIATHLON	152	14		9
COCHIN	Jules	Benjamin 2	m	GRAVELINES TRIATHLON				9
JACQUERIE	Adrien	Minime 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	139		10	
HUCK	CASSANDRE	Junior	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN		13		
LEJAY	Lucas	Cadet 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	166	14		
LUDWICZAK	Pierre	Minime 2	m	CAMBRAI TRIATHLON	157			15
VANHAMME	Elise	Junior	f	COTE D OPALE TRIATHLON CALAIS SAINT OMER			15	
ZAJAC	Margot	Cadet 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	167			
MARIETTE	THOMAS	Minime 2	m	GRAVELINES TRIATHLON	153			
MASSON	NICOLAS	Cadet 2	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	152			
DESFONTAINES	Julie	Cadet 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	151			
NOTEBAERT	ELSA	Cadet 1	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	149			
PHILIPPE	PAULIN	Junior 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	149			
RICHARD	LEA	Minime 2	f	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	148			
DE SAINTE MARESVILLE	Marius	Minime 1	m	TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS	147			
LACROIX	MATISSE	Minime 1	m	TRIATHLON CLUB DE LIEVIN	147			
POUTRAIN	AUBANE	Cadet 1	f	LYS CALAIS TRIATHLON	147			
BOCAERT	Camille	Benjamin 2	f	TRIATHLON CLUB DU MONTREUILLOIS	146			
DEVIN	NOEMIE	Minime 2	f	GRAVELINES TRIATHLON	146			
LUDWICZAK	ROSE	Benjamin 2	f	CAMBRAI TRIATHLON	146			

2016 vs 2017

145 pts et + : 27 vs 24

145-155 pts : 14 vs 14

155-165 pts : 9 vs 4

165 pts et + : 4 vs 6

Top 8 au cht de France : 10 vs 12

Top 3 au cht de France : 4 vs 4

Top 1 au cht de France : 2 vs 3

Top 1 au cht de France tri ou dua : 0 vs 2

Le nombre de jeunes athlètes performants est globalement stable entre 2016 et 2017, la différence significative se trouve dans les performances de premier ordre avec 6 jeunes au-delà des 165 pts au class-tri contre 4 en 2016 et notamment un titre de champion de France en triathlon et un en duathlon. Ces 2 athlètes, Florent et Audrey ont obtenu des résultats exceptionnels à l'image de leur sélection en équipe de France de triathlon qui constitue une première dans notre ligue.

7 LES SELECTIONS

LES MODALITES DE SELECTION

La Ligue Nord Pas de Calais définit précisément ses modalités de sélections pour chaque saison en se basant sur les modalités fédérales.

Une note les définit, elle est disponible sur le site internet de la ligue.

Voici les sélectifs pour la saison 2018 :

Le Comité directeur de l'association de coordination des Hauts-de-France réuni le 29/11/2017 a octroyé les labels régionaux suivants :

SELECTIFS CHAMPIONNATS DE France 2018				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
TRIATHLON	jeunes	20-mai	Verneuil sur Seine (78)	XS; S
	D3	06-mai	Hénin Beaumont (62)	S
	Coupe de France	08-avr	Villeneuve d'Ascq	S CLM/E
DUATHLON	jeunes	24-mars	Houdain les Bavay (59)	XS; S
	D2F/D3H	01-avr	Paillancourt (59)	S
	Coupe de France	01-avr	Paillancourt (59)	S
AQUATHLON	jeunes*	24-juin	Halluin (59)	XS; S

L'inscription aux championnats de France toute catégorie est libre et se fait directement auprès de l'organisateur. Ainsi, tout athlète participant aux dits championnats pourra prétendre à l'obtention du Titre de Champion de France "Toutes Catégories". Le classement "Toutes Catégories" est en plus du classement "groupe d'âge".

CHAMPIONNATS REGIONAUX 2018				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
B&R	Toutes Catégorie	18-nov	Armentieres (59)	S
DUATHLON	Mi; Ca; Ju	01-avr	Paillencourt (59)	XS; S
	adultes	23-sept	Noyon (60)	S
	LD	29-avr	Douai (59)	L
TRIATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	16-juin	Beauvais(60)	XS;S
	adultes	02-sept	Gravelines (59)	M
	LD	17-juin	Beauvais (60)	L
	relai mixte	25 aout	Chantilly(60)	
	cross	26 aout	Jeumont (59)	S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	24-juin	Halluin (59)	XS; S
	adultes	24-juin	Halluin (59)	S

CHAMPIONNATS de France 2018				
DISCIPLINE	CAT	DATE	LIEU	DISTANCE
B&R	Toutes Catégorie	18-mars	Crepy en Valois (60)	S
DUATHLON	Toutes Catégorie	14-avr	Bondoufle (91)	S
	LD	29-avr	Douai (59)	L
	Mi; Ca; Ju	15-avr	Bondoufle (91)	XS; S
	Coupe de France des Clubs	13-oct	Montceau les Mines (71)	S
	D3H/D2F - 1/2 finale	06-mai	Lomme (59)	S
	D3H/D2F - Finale	16-sept	Paris (75)	S
TRIATHLON	Mi; Ca; Ju	03-juin	Vesoul (70)	XS;S
	Toutes Catégorie	27-mai	Gray (70)	S
	Relais Mixte	26-mai	Gray (70)	XS
	Cross	02-sept	Revermont (01)	M
	LD	07-juil	Gorges de l'Ardèche (07)	L
	Coupe de France des Clubs	13-oct	Montceau les Mines	S
	Paratriathlon	02-sept	Gravelines (59)	S
AQUATHLON	Be; Mi; Ca; Ju	07-juil	Verruyes (79)	XS; S
	Toutes Catégorie	07-juil	Verruyes (79)	M
RAID	Jeunes	14-avr	Suisse Normande (14)	
	Adultes	14 15 juil	Bagnières de Bigorre (65)	

TRIATHLON				
CHAMPIONNATS DE France DES CLUBS DE TRIATHLON D1				
D1 TRIATHLON	Etape 1	13-mai	Valence (26)	S
	Etape 2	17-juin	Dunkerque (59)	
	Etape 3	01-juil	Paris (75)	
	Etape 4	01-sept	Quiberon (56)	
	Etape 5 (finale)	22-sept	La Baule (44)	
CHAMPIONNATS DE France DES CLUBS DE TRIATHLON D2				
D2 TRIATHLON	Etape 1	17-juin	Besancon (25)	S
	Etape 2	01-juil	Chateauroux (36)	
	Etape 3	01-sept	St Pierre d'Albigny (73)	
	Etape 4 (finale)	16-sept	St Pierre la Mer (11)	
CHAMPIONNAT DE France DES CLUBS DE TRIATHLON D3				
D3 TRI	Selectif Régional	06-mai	Hénin Beaumont (62)	S
	1/2 Finale Zone Nord	09-juin	Fourmies 56)	
	Finale	16-sept	St Pierre la Mer (11)	

DUATHLON				
CHAMPIONNATS DE France DES CLUBS DE DUATHLON D1 ET D2				
D1/D2 DUATHLON	Etape 1	01-avr	Pailencourt (59)	S
	Etape 2	22-avr	Parthenay (79)	
	Etape 3	06-mai	Vaire (85)	
	Etape 4 D1/Finale D2	02-sept	Les Herbiers (85)	
	Finale D1	16-sept	Paris (75)	
CHAMPIONNAT DE France DES CLUBS DE DUATHLON D3H/D2F				
D3H/D2F DU	Selectif Régional	01-avr	Pailencourt (59)	S
	1/2 Finale Zone Nord	06-mai	Lomme (59)	
	Finale	16-sept	Paris (75)	

8 LES SECTIONS SPORTIVES TRIATHLON

LYCEE : DEUX SECTIONS SPORTIVES

Lycée Henri DARRAS de Liévin

Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale L, ES, S ou STG.

Internat, ½ pension ou externat

15 heures d'entraînement spécifiques triathlon par semaine

Contact : Laurent Philippe au 06 62 17 75 93 ou au 03 21 22 53 28, lolo.philippe@neuf.fr

www.sectiontriathlonlievin.overblog.com

Lycée Alexandre RIBOT de Saint-Omer

Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale L, ES, S ou STMG.

Internat, ½ pension ou externat

4h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en natation, VTT et course à pied

Contact : Emmanuel LOUCHAERT : 06 81 87 61 61 ; emmanuel.louchaert@laposte.net

Site internet : www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com

Lycée Sophie BERTHELOT de Calais

Classes de 2^{nde}, 1^{ère} et Terminale, internat possible

3h30 à 4h00 de pratique par semaine

Contact : Olivier LECLERCQ, 06 03 93 10 80, olive.leclercq@wanadoo.fr

COLLEGE : TROIS SECTIONS SPORTIVES

Collège Jean VILAR d'Angres

Classes de 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en ½ pension ou externat.

3h d'entraînement spécifiques triathlon par semaine

Contact : collège au 03 21 45 07 77 ou Laurent SZEWCZYK au 06 63 79 85 91,

lolo.szewczyk@gmail.com

Collège François MITTERRAND de Thérouanne

Classes de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème} et 3^{ème} en ½ pension et externat

3h minimum d'entraînement par semaine, intégré à l'emploi du temps, en VTT et course à pied (créneau facultatif de 3H supplémentaire le mercredi après-midi)

Contact : Emmanuel LOUCHAERT au 06 81 87 61 61 ; emmanuel.louchaert@laposte.net

Site internet : www.sectionsportive-therouanne.onlinetri.com

Section sportive collège les 4 vents de Guînes

Classe de 6[°]/5[°]/4[°]/3[°] en 1/2 pension ou externat.

3 heures par semaine de VTT/ course à pieds et natation.

Contact: Damien AIGOUY 0617018722 damien.aigouy@neuf.fr

Michael VANSTEENE

Président de la Commission Régionale Technique

C.R.S. Commission Régionale Sportive

Président : Jean-Michel BUNIET

1. LA COMMISSION

2. LES EPREUVES NATIONALES

3. LE CALENDRIER

4. EVOLUTION DU CALENDRIER

5. LA MISE A DISPOSITION DE MATERIELS

Composition de la CRS saison 2017 :

Jean Michel BUNIET	Gravelines TriPdt CRS
Laurence DE JAEGHERE	OSM Lomme.....Gestion des Aquathlons
Olivier PARMENTIER	Berck TriGestion des Bike and Run
Christophe LEGRAND	Ligue N/PdC.....Gestion des Duathlons et des Triathlons, du Calendrier et des Matériels

EPREUVES NATIONALES

Championnat de France de Bike & Run :	le 05 mars – CALAIS
1^{ère} étape du GP FFTRI de Duathlon :	le 26 mars – PAILLENCOURT
Championnat de France de Raid – Jeunes :	les 08 et 09 avril – LE TOUQUET
2^{ème} étape du GP FFTRI de Duathlon :	le 14 mai – LIEVIN
1^{ère} étape du GP FFTRI de Triathlon :	le 21 mai – DUNKERQUE
Championnat de France des Sapeurs-Pompiers :	le 03 juin – JEUMONT
Championnat de France Paratriathlon :	le 03 septembre – GRAVELINES
Finale du Championnat de D3 Triathlon :	le 09 septembre – ARQUES

CALENDRIER

Je voudrais remercier ici Christophe LEGRAND et le boulot accompli.

Dévoué à des tâches des plus ardues qu'il mène maintenant depuis plusieurs années au sein de la ligue sans compter son énergie et le temps passé jusqu'à des heures hors du raisonnable parfois, nous lui devons beaucoup.

Un travail de conciliation pour lui qui n'est pourtant pas le meilleur diplomate mais qui sait se plier à cette nécessité, un travail relationnel avec les organisateurs, les collectivités et les autorités, et un travail physique et obscur pour le suivi et la mise à disposition du matériel dont certains oublient parfois qu'il est le bien de tous et que tous doivent en prendre soin.

Dans cette nouvelle ligue que nous allons créer aujourd'hui j'occuperais d'autres fonctions, alors après avoir bénéficié du travail de Christophe en qualité de Président de Ligue puis de celui de Président de Commission Régionale Sportive je voulais lui adresser tous mes remerciements et vous rappeler qu'il est toujours à votre disposition pour le bien de vos épreuves.

Bonne année à tous.

Jean Michel BUNIET
*Président de la
Commission Régionale Sportive*

La mise en œuvre d'un calendrier d'épreuves n'est guère une chose aisée car il faut bien souvent concilier avec de nombreuses données importantes pour nos organisateurs et qui rendent la tâche délicate.

Une épreuve doit être positionnée harmonieusement dans la saison sportive de la Ligue, mais aussi dans un calendrier d'évènements organisés dans la commune d'accueil ou dans l'utilisation des sites de pratique. Si on y rajoute des contraintes temporelles pour nos sélectifs ou nos championnats, cela explique bien souvent les positionnements d'épreuves pouvant sembler aux yeux de nos licenciés comme quelque peu irréflichés.

La Ligue reste en permanence au contact de ses clubs et de ses organisateurs afin de leur apporter toute son expertise dans tous les domaines de l'organisation. Elle est l'organe officiel de référence pour toutes les épreuves enchainées, vis-à-vis de tous les services de l'état. Outre les épreuves inscrites au sein de notre calendrier régional, la Ligue est amenée à donner son avis sur une vingtaine d'épreuves ne dépendant pas de la F.F.TRI.

Pour information, cette action nous est imposée par le code du sport car la F.F.TRI. a la délégation sur des activités utilisant les disciplines enchainées et nous devons nous prononcer lorsque nous sommes saisis par les organisateurs eux-mêmes ou les services de l'état.

Comme énoncé précédemment nous rappelons que nous sommes à votre service, il faut simplement nous solliciter si vous souhaitez de l'aide ou juste un avis, nous pouvons nous déplacer pour vous aider dans vos démarches pour peu que nous ayons un petit préavis.

Bonne saison à tous sur nos épreuves.

Christophe LEGRAND
*Agent de développement
Commission Régionale Sportive*

EVOLUTION DU CALENDRIER

Nombre de courses par catégories

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Jeune	18	29	25	26	26	29	25	33	39	35	39	42	83*
XS	26	26	31	22	26	25	26	24	30	32	34	35	33
S	16	29	32	29	34	30	28	28	28	48	47	48	42
M	5	5	5	7	4	5	6	5	8	13	12	10	11
L - XL - XXL	3	2	2	2	3	3	3	3	5	7	6	4	4
Raid Swimrun	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	12
Anim / Rando	/	/	/	/	1	3	2	1	3	3	10	10	11
Total Epreuves	68	91	95	86	94	95	91	94	138	138	148	149	196

*nouveau pointage tenant compte du nombre de courses jeunes effectives par date d'épreuve.

Types d'épreuves

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Bike & Run	10	17	16	13	15	12	14	13	17	13	15	18	16
Duathlon	17	18	19	19	15	15	17	16	8	19	17	14	13
Cross Duathlon	/	/	/	/	/	/	/	/	4	5	7	6	6
Aquathlon	2	4	6	4	4	7	4	8	7	8	10	9	11
Triathlon	12	13	14	14	17	17	23	14	22	17	18	16	13
Cross Triathlon	/	/	/	/	/	/	/	/	3	3	5	5	4
Raid / divers	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1	1	2	12
Total Epreuves	41	52	55	50	51	51	58	51	61	66	73	70	75

Visualisation des jours de courses par types d'organisateur

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Clubs	15	23	29	25	31	27	32	35	36	34	39	39	42
Associations	17	18	15	14	11	13	8	6	16	10	11	13	22
OMS - Villes	9	11	11	10	4	7	8	3	7	5	5	7	8

LA MISE A DISPOSITION DE MATERIELS

Date 2017	Dept	Ville	Nom manifestation	Parc à vélo	Arches	Sonorisation	Bouées	Filets	Tonnelles	Cônes	Panneaux	Oriflammes
21-janv.	59	GRAVELINES	SUR LES TRACES DE VAUBAN					40				
25-févr.	59	MARCOQ-EN-BAROEUL	BIKE & RUN DE L'HIPPODROME DE MARCOQ-EN-BAROEUL	codep 59 acier						50		
11-mars	59	HOUDAIN LEZ BAVAY	DUATHLON DES 3H	codep 59 acier	codep 59			10		50	4 ZP	
11-mars	59	ROUBAIX	AQUATHLON DE VILLENEUVE D' ASCQ		codep 59	codep 59						
12-mars	62	ARRAS	DEFI VERT DE LA CITADELLE D'ARRAS	ligue alu	ligue	ligue		30	3	100	4 ZP	2 x 62
25-mars	62	OYE-PLAGE	BIKE AND RUN D'OYE-PLAGE		codep 62							
26-mars	59	PAILLEN COURT	DUATHLON DE PAILLEN COURT	codep 59 acier	codep 59	codep 59			3	100		4
25-26 mars	62	HESDIN / PORTEL	RAID ICAM	ligue arceaux	codep 62	ligue			2			2 x 62
1-avr.	59	LILLE	AQUATHLON DE LILLE ET RAID					40		50	2	
9-avr.	62	ACHICOURT	AQUATHLON D'ACHICOURT		codep 62			20		50	2	2 x 62
11 - 21 avr	62	HARNES / SALLAUMINES / LIEVIN	TROTTINATHLON TOUR		codep 62	codep 59			3	100		2 x 62
23-avr.	59	VILLENEUVE D'ASCOQ	TRIATHLON DE VILLENEUVE D'ASCOQ	codep 59 bois				20		50	4	
21-23 avril	59	ST AMAND / RAISMES	RAID HEI		codep 59	codep 59			2			4 x 59
22-23 avril	62	CLAIRMARAIS / ZUDAUSQUES	ORIENT EXPRESS	ligue alu	codep 62	ligue			3			
8-mai	62	HENIN-BEAUMONT	TRIATHLON D'HENIN BEAUMONT	codep 59				20		50	4	2 x 62
13-mai	62	CALAIS	AQUATHLON DE CALAIS		codep 62	ligue			3			
14-mai	62	LIEVIN	DUATHLON DE LIEVIN	codep 59								
27-mai	62	SANGATTE	TRIATHLON DU CALAISIS	ligue alu	codep 62		6		4		4+1 pénalité	4
27-mai	59	CAMBRAI	TROTTINATHLON TOUR			codep 59						
28-mai	62	SANGATTE	TRIATHLON DU CALAISIS	ligue alu	codep 62		6		4		4+1 pénalité	4
3-juin	59	JEUMONT	CHAMPIONNAT DE FRANCE TRIATHLON 5/POMPIERS		codep 59	codep 59	3	30	4	50	6	2
10-juin	59	FOURMIES	TRIATHLON OPEN DE FOURMIES	codep 59	codep 59		3				6	
10-juin	59	LOMME	AQUATHL'LOMME			codep 59		20	1		2	4
25-juin	62	MARQUISE	AQUATHLON MARQUISE		codep 62			15	1			2
25-juin	62	ETAPLES SUR MER	TRIATHLON ETAPLES SUR MER	ligue alu	codep 62						4 + 2	2
1-juil.	59	GRAVELINES	CHTRIMAN	codep 59 - Ligue alu	codep 59	codep 59	3	40	2	100	1+1	4
2-juil.	59	GRAVELINES	CHTRIMAN	codep 59 - Ligue alu	codep 59	codep 59	3	40	2	100	1+1	4
27-août	59	JEUMONT	WATRISSART - CROSS TRIATHLON DE JEUMONT	codep 59	codep 59	codep 59	7		2		1+1	
2-sept.	59	GRAVELINES	LA TRIATH ELLES	ligue alu		ligue	3	20	1	100	4 + 2	
3-sept.	59	GRAVELINES	TRIATHLON DE GRAVELINES	ligue arceaux		ligue	3	20	1	100	4 + 2	
9-sept.	62	ARQUES	TRI - DUA - CROSS DUA JEUNES DE L'AUDOMAROIS		codep 62							
10-sept.	59	CUINCY	BIKE AND RUN DE CUINCY		codep 59	codep 59		40				
16-sept.	59	CAMBRAI	AQUATHLON DE CAMBRAI		codep 59	codep 59			2	100	4	4
17-sept.	59	SAINT SAULVE	TRIATHLON ET 4 ^e DUATHLON DE SAINT SAULVE	codep 59 acier								
24-sept.	62	ARDRES	COMBINÉ DUATHLON TRIATHLON DE ARDRES	ligue alu	codep 62		3	20			4 + 2	
1-oct.	59	ZEGERSCAPPEL	CROSS-DUATHLON DU HARIOT - ZEGERSCAPPEL	ligue alu	codep 63							
1-oct.	59	RIEULAY	JUST TRI 3	codep 59 acier	codep 59	codep 59	3	20		40		4
14-oct.	59	ARMENTIÈRES	TESTATHLON	codep 59 acier & bois								
14-oct.	62	SORRUS	DUATHLON DU MONTREUILLOIS	ligue alu	codep 62	ligue			3		2+2	4
15-oct.	59	CAMBRAI	TRAIL DE LA CITADELLE			codep 59		10		50		
10-déc.	59	VALENCIENNES	CROSS DUATHLON DU PÈRE NOEL	codep 59 acier	codep 59	codep 59					4	4
17-déc.	59	VILLENEUVE D'ASCOQ	RUN ET BIKE DE VILLENEUVE D'ASCOQ			codep 59		40			2	
31-déc.	59	PETIT-FORT PHILIPPE	RUN AND BIKE DE GRAVELINES		codep 62	ligue						
TOTAL				25	29	24	11	19	19	17	22	19

C.R.D.D.
Commission Régionale
Développement Durable

Président : François CARLIER

Pendant la dernière olympiade, nous avons décliné les thématiques de la fédération sur le triathlon durable autour de la mise en place des labels triathlon durable une étoile et deux étoiles, de la diffusion du guide des bonnes pratiques de la fédération et de l'agenda 21 de la fédération.

En 2013, 8 épreuves étaient labélisées triathlon durable dont 2 « triathlon durable deux étoiles ». A cette époque le cahier des charges était lourd à mettre en place et fortement axé sur le pilier environnement du triathlon durable. Par la suite, grâce aux journées nationales des référents développement durable et au travail des salariés de la fédération, nous sommes arrivés à un cahier des charges beaucoup plus facile à remplir. La demande de label triathlon durable a augmenté en 2014 avec un pic autour de 15 épreuves qui s'explique par le nombre d'épreuves nationales dans notre ligue et l'obligation pour celles-ci d'avoir le label. En 2016, 11 épreuves ont été labélisées triathlon durable sans épreuve deux étoiles, à noter que la mise en place du label triathlon féminin a permis au label triathlon durable de ne pas s'effondrer. En 2017, 14 épreuves ont été labélisées triathlon durable ; 2 bike & run, 3 aquathlons, 2 duathlons et 7 triathlons. La hausse s'explique par le nombre d'épreuves nationales ou le label « triathlon durable » est de rigueur.

Les organisateurs qui adoptent le label et le mettent au cœur de leur organisation restent fidèles à celui-ci sans oser passer au stade du label « triathlon durable deux étoiles ». **En conclusion je propose à tous les organisateurs de cliquer sur l'interface d'organisation, label triathlon durable, car l'essayer c'est l'adopter** et pour les organisateurs déjà triathlon durable une étoile de tenter le challenge triathlon durable deux étoiles qui aujourd'hui peut se révéler être un atout indispensable dans vos rapports avec les institutions (Etat, région, département, communauté de commune).

A noter que la ligue met à disposition des organisateurs des nouvelles pancartes « zone de propriété » avec les logos « triathlon durable ». Les achats de matériels au niveau de la ligue pour les organisateurs intègrent aujourd'hui la dimension du développement durable dans la majorité des cas.

En 2017, la fédération n'a pas tenu sa journée des référents triathlon durable. Sans relance de cette politique « triathlon durable » au niveau fédéral, le label risque de s'éteindre. Malgré tout, les organisateurs sont dans l'ensemble plus sensibles au développement durable dans la gestion de leurs épreuves.

François CARLIER

Président de la Commission Régionale Développement Durable

C.R.F.
Commission Régionale
Féminine

Présidente : Bénédicte MARET

LES FEMININES

LES CHIFFRES

Augmentation constante des licenciées depuis 2010 dans la ligue Nord-Pas-de-Calais qui se confirme encore cette année.

En 2014 : 579 féminines sur les 2341 licenciés soit 24,7%.

En 2015 : 783 féminines sur les 2929 licenciés soit 26,9%

En 2016 : 911 féminines sur les 3293 licenciés soit 27.66%

En 2017 : 808 féminines sur les 2866 licenciés soit 28.19% Attention changement de date de référence

- → Soit 166 féminines en plus cette année sur les 482 nouveaux licenciés de date à date

LA LIGUE

Les stages

En **2014** :3 stages féminins

- Fourmies :.....25 participantes
- Gravelines :.....26 participantes
- Berck/mer :.....37 participantes
- **Soit au total..... 88 participations**

En **2015** : 3 stages féminins

- Val Joly :.....51 participantes
- Calais :.....17 participantes
- Wasquehal :.....14 participantes
- **Soit au total..... 82 participations**

En **2016** : 4 stages féminins

- Walincourt-Selvigny : ...36 participantes
- Montreuil/Mer :25 participantes
- Gravelines :.....26 participantes
- Gravelines :.....24 participantes
- **Soit au total..... 111 participations**

En **2017** : 3 stages féminins

- Berck-sur-Mer :10 participantesAvec la Picardie
- Chamouille :35 participantesAvec la Picardie
- Walincourt-Selvigny :28 participantesAvec la Picardie
- **Soit au total..... .73 participations**

Les actions

- Mise en place d'un kit d'animation à destination des clubs pour organiser une animation ludique afin d'attirer de nouvelles féminines dans leurs clubs.
-
-

- La ligue soutient les organisateurs en proposant son aide pour la réalisation des critères demandés pour le label, sur le plan technique et matériel en prêtant, par exemple, des tonnelles qui font office de vestiaires hommes et femmes.

Le label féminin et son trophée

- En 2017, 16 épreuves ont demandé le label Féminin et ont donc compté pour le trophée féminin. Rappelons que chaque féminine participant à une course labellisée apporte 1 point à son club.

Trophée Féminin des clubs 2017			
Place	Club	Points	Nbre de particip.
1	Lys Calais Triathlon	40	11
2	COT Calais Saint Omer	38	9
3	Club Loisirs Leo Lagrange	22	10
3	Skwal Athlon	22	10
3	Villeneuve d'Ascq Triathlon	22	8
4	Gravelines Triathlon	21	5
4	Lille Triathlon	21	7
5	Blanc Nez Triathlon 62	17	7
5	Triathlon Club du Montreuillois	17	6
6	Valenciennes Triathlon	16	10
7	Triathlon Littoral 59	15	7
8	Berck Opale Sud Triathlon	13	6
9	Triathlon Club de Lievin	12	6
10	Cambrai Triathlon	10	5
10	Wasquehal Triathlon	10	6
11	Racing Club Arras Triathlon	9	7
12	Athletic Club Marcquois	8	6
13	Triathlon Club d'Hazebrouck	7	4
14	Concorde Club Triathlon St Saulve	6	5
14	Triathlon Weppes Flandre Lys	6	4
15	Ronchin Athletic Club	5	4
15	Triathlon Club Montigny En Gohelle	5	2
16	Halluin Triathlon	4	2
16	O.S.M.L. Natation-Triathlon	4	3
16	Triathlon Club Boulonnais	4	2
17	Triathlon Club Avionnais	3	2
18	Henin Endurance Team	2	2
18	Iron Team Saint Amand	2	2
18	Tri Bike Robecquois	2	1
19	Club Athletique Fourmisien	1	1

LES OBJECTIFS 2018-2021 POUR LA FUTURE COMMISSION MIXITE

A l'image des objectifs fédéraux les futurs responsables devront promouvoir la mixité dans toutes les instances représentatives au sein de notre ligue HDF pour l'ensemble des disciplines des sports enchaînés.

En s'appuyant sur un plan d'action

Suggestions

- Création d'une liste de référents dans chaque club (création d'une liste de discussion)
- Création d'un groupe de travail /réunion une fois /an pour présenter l'action et faire le bilan de l'année écoulée, animée par les personnes ressources
- Actions de communication interne et externe (CDOS, REGION, etc...)
- Sensibilisation de tous les acteurs (arbitres, organisateurs-trices ; formateurs-trices BF...)
- Sensibilisation au cours des stages (adultes et jeunes)
- Mise en œuvre du label et des outils de contrôle de ce label
- Accompagnement de la démarche au cours des stages en 2018

Durant ces trois années il faudra de rester humble et se fixer des objectifs réalisables, notamment en identifiant ce qui existe déjà, fédérer l'ensemble des acteurs et donner du sens au projet initié.

Bénédict MARET

Responsable de la Commission Régionale Féminine

C.R.P.
**Commission Régionale
Paratriathlon**

Président : Koen VAN LANDEGHEM

LE PARATRIATHLON

Cette année de fonctionnement de la commission entamée avant les élections fédérales a poursuivi le travail sur la base des lignes conductrices et axes connus, dans l'attente d'une part de la définition de la politique de développement et de fonctionnement, établie par le nouveau comité exécutif fédéral et d'autre part de la fusion des Ligues régionales Nord Pas de Calais et Picardie, tout ceci en tentant d'étayer les liens construits entre le niveau régional et le niveau national.

Constat : Il reste identique aujourd'hui. Trop peu de clubs ont des licenciés paratriathlètes ou des athlètes pratiquant les disciplines enchainées et référenciés comme tels - souvent par choix personnel – mais aussi par méconnaissance des possibilités, aides et soutien existants aux différents niveaux

Combien de Para triathlète en Hauts de France ou Triathlètes avec une déficience
A ce jour ne sont identifiés que 7 Paratriathlètes dans 5 clubs.

Il est certain que des pratiquants ne sont pas fléchés para, nous les croisons sur les épreuves. Par choix personnel mais également par crainte et frayeur de la terminologie ou encore par méconnaissance de l'aspect sports avec adaptation.

Objectif : accentuer le développement cette activité au sein de nos clubs régionaux au travers d'une section.

La sensibilisation dès le plus jeune âge est un facteur capital pour le développement à court mais surtout moyen et long termes.

Toutes les rencontres avec les clubs, les dirigeants, les encadrants, les entraîneurs, les bénévoles doivent être autant d'opportunités pour évoquer les pratiques adaptées pour des triathlètes enfants ou adultes, en situation de mobilité réduite, de déficience, de handicap nécessitant une réflexion sur les adaptations possibles de la pratique, du matériel, des parcours etc...

Les réunions calendriers, les AG mais également les formations BF5 sont autant de moments forts à exploiter et ils l'ont déjà été et le seront encore.

A ce niveau en termes de valorisation des efforts consentis par les clubs et les athlètes impliqués à ce jour il semblait important de valoriser tous les paratriathlètes en fin de saison, d'autant que tout ceux des HdF ont fait des résultats plus qu'honorables aux derniers Championnats de France.

Les dates clefs de la saison écoulée:

En dehors des réunions de CD la commission Paratriathlon a été présente aux dates et activités suivantes.

Participation de la commission au Rando Paratriathlon Handuro Hopale à Berck le mercredi 7 juin 2017.

Les conditions particulièrement difficiles, avec des rafales de vent de 70 à 90km, la veille et le jour de la version 2017 de l'Handuro de la Fondation Hopale ont rendu tant l'animation que votre implication d'autant plus méritoires.

Certes la notion de randonnée-découverte du **PARATRIATHLON** en équipe a dû être quelque peu revue et adaptée, cependant nous sommes restés dans l'esprit des sports enchainés et avons permis

à près de 300 personnes, tous âges et toutes pathologies confondus, d'essayer du matériel roulant, soit en vélos ou tandems adaptés, soit en handbike, soit avec des 5^{ème} roues, des fauteuils d'athlétisme ou encore des trottinettes.

Ce mercredi 7 JUIN 2017 restera pour tous les **participants** une nouvelle fois, une journée de découverte de nouveau matériel mais bien au-delà, d'une prise de conscience de **CAPACITES**, souvent insoupçonnées, d'eux-mêmes mais également de leurs proches ou encore de leurs accompagnants ou thérapeutes !

L'objectif de la journée, donner sa **place** au Paratriathlon et aux disciplines enchainées a donc à nouveau trouvé tout son sens et a, sans aucun doute, été atteint. En outre, le souhait de la Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon d'affirmer sa présence aux côtés de publics fragiles ou de personnes en situation de handicap, son implication et son dynamisme, incarnés en particulier par ses techniciens messieurs Legrand et Chambelland, mais également par son Président Monsieur Duchateau est notoire.

Ceci étant, cette animation ne serait possible sans l'aide de bénévoles et de partenaires. Sont à souligner les interventions des membres de l'équipe de l'Atelier du Fauteuil Roulant de Berck, sous l'impulsion de Monsieur Leclercq, qui cette année encore avait mis à notre disposition des matériels innovants. L'EREA de Berck et l'IEM de Rang du Fliers nous ont également prêté leur matériel sportif. L'aspect pratique sécuritaire avait été confié à un spécialiste belge de protection crânienne, RIBCAP et Monsieur De Wilde a consacré sa journée à expliquer tant aux pratiquants qu'aux professionnels, l'importance et l'intérêt de ses nouveaux produits de protection, même pour une pratique de loisirs...

Les transferts, installations et démonstrations des différents matériels ont été réalisés par des équipes, à la fois dynamiques et impliquées, d'étudiants et étudiantes en **ergothérapie** et en **kinésithérapie**, - coordonnées par Manuel Lebas et Virginie Picquart - qui avaient été sensibilisées à notre animation PARATRIATHLON par leur direction pédagogique, Mesdames Damour (IFMK) et Heddebaut (IFE) de Berck sur Mer.

Pour la 2^{ème} année consécutive la commission Fédérale de Paratriathlon a récompensé ce projet en lui octroyant une enveloppe de fonctionnement permettant de couvrir les frais

La commission a émis un avis favorable pour poursuivre cette activité. Par contre il faudra repenser l'aspect « randonnée ». A ce jour on est plus sur une découverte/essayage de matériel.

Il faudrait vraiment pouvoir rescénariser l'enchaînement des pratiques, avec un parcours partant de la piscine et permettant via une partie vélo (adapté, tricycle, tandem, délégué...) et marche et course à pied de se déplacer dans Berck et de revenir au point de départ.

CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN 2017 DE PARATRIATHLON organisés à Gravelines le 1 & 2 septembre 2017.

Quelle belle épreuve et une vraie réussite !

Lorsque qu'il y a environ un an, au travers de la commission Régionale de Paratriathlon, nous avons convaincu le Président à l'époque de la Ligue et du Gravelines Triathlon, Jean-Michel Buniet, en charge au niveau fédéral du développement, de proposer une candidature pour les Championnats de France 2017, nous savions que nous obtiendrions son adhésion totale au projet. Lorsque l'épreuve fut attribuée au club nous fûmes fiers et heureux de pouvoir accueillir une deuxième fois en Nord-Pas-de-Calais, demain les Hauts de France, en l'espace de 3 ans et après Cambrai, le rendez-vous national des Paratriathlètes.

Le maître d'œuvre de l'organisation, Cédric Gourlet s'est appuyé sur une équipe de bénévoles dont on connaît la dynamique à la fois positive et efficace. Tant la disponibilité des licenciés du Gravelines Triathlon que de tous les intervenants sympathisants mobilisés et des membres investis du Secours Populaire local ont permis de mettre en place des conditions matérielles et pratiques optimales. Le site proposé du Paarc de l'AA, se prête parfaitement aux épreuves de Triathlon et particulièrement à la pratique en situation de mobilité réduite ; plan d'eau à proximité des zones de transition, parcours vélo et course à pied sécurisés et sécurisants. Et quand la météo se joint à la fête, avec une température d'eau à près de 21°, on pouvait parler le weekend dernier de conditions quasiment idéales pour l'organisation de ces Championnats de France Open 2017.

Le centre médico-sportif du *Sportica* ayant permis, en amont durant deux jours à Cyrille Mazure et Dr Caroline Perrin de mener à bien les classifications de Paratriathlètes appelés à se soumettre à cette étape préliminaire indispensable pour une participation dans la bonne catégorie.

Avec le soutien, sans réserve, du nouveau Président de la Ligue Régionale, Olivier Duchateau et une animation conduite avec maîtrise et justesse par Eric Cattiau, tous les ingrédients étaient réunis pour offrir au riche plateau des inscrits et participants en présence, à quelques 15 jours des Championnats du Monde de Rotterdam, une belle épreuve, répétition générale pour ces derniers.

Ludovic Louchet délégué technique fédéral a verrouillé tous les points clefs avec l'arbitre principal David Pfeiffer et ses assesseurs. Il a veillé au briefing et la formation de l'équipe des handlers sortie d'eau, composée à la fois de personnels éducatifs de l'EREA et de l'Institut de Formation de Masseur-Kinésithérapeute de Berck sur Mer et également de triathlètes issues des différents stages féminins qu'organise la Ligue Régionale. Ajouter à cela un public nombreux ayant répondu aux invitations pour encourager les Paratriathlètes ; tout était en place pour donner le départ des différentes vagues ce dimanche matin à 11 heures.

Aux dires de tous ce fut une réussite au plein sens du mot. Les participants, les encadrants, les arbitres, les élus, les officiels et les cadres techniques de la Fédération Française de Triathlon, représentée par Anne-Charlotte Dupont, sont unanimes pour déclarer que cette édition Open des Championnats de France 2017 de Paratriathlon est un excellent millésime.

Les Paratriathlètes régionaux ne furent pas en reste et obtinrent des résultats plus que satisfaisants.

Les réactions les plus entendues : *parcours très roulant,... c'est parfait on peut voir les participants pendant toute la course,... le plan d'eau est idéal... et il fait beau dans le Nord !...* confirment le plaisir que tout un chacun a trouvé ce dimanche matin.

Et Nicolas Beckers de conclure par ces mots : « *avec ces circonstances et ces conditions pourquoi ne reviendrait-on pas ici pour une prochaine édition* » ?! Relevons le défi...

Les exposants comme l'Atelier du Fauteuil de Berck ou encore *Smart Athletes-Zone3* permettant d'essayer du matériel innovant ou encore la possibilité d'échanger sur l'expertise ou de partager quelques instants avec des médaillés Paralympiques de Rio 2016 comme Joel Jeannot ou encore Glawdys Lemoussu, tous deux on ne peut plus disponibles pour quelques photos, selfies, conseils et discussions. Quelle splendide promotion pour le **PARATRIATHLON** !

Que peut-on dire d'autre sinon que nous nous réjouissons déjà d'accueillir **l'édition 2018 des Championnats de France Open de Paratriathlon** et que nous vous y attendons nombreux !!

Réunion nationale à l'INSEP Paris le 2 et 3 décembre 2017.

Une nouvelle approche, un site inspirant et un très beau résultat.

Ce weekend des 8 et 9 décembre, cadres, techniciens et élus de la Fédération Française de Triathlon, en charge du Paratriathlon, conviaient les acteurs du Paratriathlon français à une première opération combinant à la fois la détection et la formation.

Il y avait certes déjà eu des stages de détection, mais c'était la toute première fois que parallèlement, une formation sur les différents aspects propres aux Paratriathlètes était proposée aux

entraîneurs de clubs impliqués et concernés. Et cette toute nouvelle approche à l'initiative de Nicolas Becker, Cyrille Mazure et Philippe Fattori, soutenus par Luc Bouron a clairement répondu en tous points aux attentes des participants.

Le programme était copieux et dès le vendredi soir les échanges furent fructueux et studieux autour des thématiques suivantes ; la classification, la réglementation ITU et FFTRI, les tests cyclisme, natation, course à pied, les aspects médicaux, les spécificités de l'entraînement du Paratriathlète, le handbike, le fauteuil d'athlétisme en se terminant par les debriefings de formation des entraîneurs et des athlètes à propos de la détection.

Le lieu et le contexte choisi pour cette opération devait permettre à tous de se placer et de se projeter à la fois logistiquement, physiquement et mentalement dans la performance avec un grand P ; l'INSEP et ses splendides infrastructures, avec en point de mire les échéances majeures à venir et en particulier Paris 2024 et les Jeux Paralympiques.

Pour compléter l'équipe des intervenants et spécialistes, la FFTRI a fait appel à un homme forçant le respect, à la carrière exemplaire et porteur d'une immense expertise ; Joël Jeannot, multi médaillé Paralympique en Athlétisme et Paracycling.

De l'avis de tous cette première fut une vraie réussite.

Pour les Paratriathlètes la réalisation des différents tests sur 2 jours dans les 3 disciplines ; 10Km en vélo ou handbike, 400 NL et 3000m en CaP, leur a offert l'occasion de se situer au travers des grilles de temps et de performances des meilleur(e)s athlètes français(es) et européen(nes)s du moment. Cette comparaison leurs a sans aucun doute permis de définir encore mieux les attentes, les objectifs à courts, moyens et longs termes pour faire aboutir leur vocation et surtout leur projet sportif.

Tous les riches échanges empreints de bienveillance et d'écoute réciproque, tout au long du weekend quant au matériel, aux adaptations, aux évolutions, aux besoins, aux nécessités, aux incontournables ont permis à tous les participants athlètes, entraîneurs mais aussi accompagnants de vie et handlers au quotidien, de parfaire ou d'étayer leur connaissance de la pratique, de l'entraînement et de bon nombre d'aspects techniques, pratique-pratiques et physiques inhérents à la pratique compétitive du Paratriathlon.

Le constat et la conclusion qui s'imposent sont doubles. Un temps fort comme celui proposé ce weekend auquel sont venus se joindre quelques membres de l'Equipe de France, restant en stage cette semaine, permet de tisser des liens, de d'atténuer ou de lever des doutes ou des interrogations, permet aussi de renforcer des envies, des convictions et des motivations. En outre, des weekends comme celui-ci répond clairement aux besoins de formation des entraîneurs de clubs désirant accueillir, encadré, entraîné et au final faire performer des triathlètes souffrant de troubles neurologiques ou encore en situation de déficience ou de handicap physique ou sensoriel.

Pierre-Antoine Baele participait en tant que triathlète invité à ce weekend.

Le duo Antoine Perel, Olivier Lyoen sont eux restés la semaine entière en stage collectif France.

Les éléments clefs à venir :

Pôle Ressources Matériel Sportif Adapté.

Achat pour prêt ou participation à l'acquisition d'équipement spécifique

Mise en place d'une convention avec un prestataire Pro qui peut nous garantir la mise à disposition de matériel à titre de prêt pour débiter dans la pratique (handbike, vélo adapté, tandem, fauteuil sport et athlé, etc...).

Avantage : nous n'avons pas à investir directement. Nous n'aurons jamais à prêter le bon modèle, la bonne taille etc...

Via une plateforme de ce type et l'accompagnement d'un référent pro chaque triathlète sera accompagné au plus près de son besoin/projet (progression, évolution, changement, adaptation, ...).

L'Atelier du Fauteuil Roulant et le Pôle Ressources de Matériel Sportif et Roulant auquel Koen travaille actuellement pourrait être ce partenaire.

Organisation d'un stage Paratriathlon sur un ou plusieurs weekend(s)

La proposition est de le faire à Berck.

Ouvert au plus grand nombre. Egalement des non triathlètes à ce jour mais des jeunes nageurs, cyclistes, athlètes handisport (objectif sensibilisation >> recrutement !)

En outre des rapprochements aux niveaux nationaux entre la FFTRI et la FFH vont permettre de mutualiser les moyens en termes de stages et de compétitions sportives de performance durant les saisons à venir.

Accompagner les organisateurs de manifestations Paratriathlon.

Les contacts sont déjà engagés avec Achicourt pour le Natathlon 2018 et avec le Club de Chantilly pour ses épreuves 2018.

Inciter les organisateurs à ouvrir des relais/équipes mixtes « valide/non valide » permettant de toucher encore plus de monde, pour les non spécialistes d'un des 3 sports.

Réflexion via un questionnaire à destination des participants d'épreuves spécifiques comme sur une ouverture, une adaptation des épreuves aux plus grand nombre notamment les publics identifiés plus haut, comme :

- Le Tri nature > cross triathlon
- Le L'Authieman > Swim & Run
- La Triath'elle > épreuve uniquement féminine

Demande de formation pour le Référent HdF

- Sport Adapté & déficience intellectuelle
- Classification Paratriathlon ITU

Merci pour votre attention, votre lecture et au plaisir de lire vos retours et d'échanger avec vous !

Pour la Commission Paratriathlon et à votre entière disposition.

Koen Van Landeghem

C.R.S.B.E.L.

Commission Régionale Santé Bien Etre Loisir

Présidente : Virginie PICQUART / VAN LANDEGHEM

1. Programme « Coaching Triathlon Santé »

- 1.1 Rappel du Programme « Coaching Triathlon Santé ».
- 1.2 Clubs géolocalisés Triathlon Santé Niveau 1 Hauts de France.
- 1.3 Educateurs / éducatrices formés Triathlon Santé Niveau 1 et 2.

2. Actions menées.

- 2.1 Stages Adultes Triathlon Santé Féminin.
- 2.2 Contact ARS « Bouge avec moi ».
- 2.3 Testathlon.
- 2.4 Exercices Santé avec BPW.
- 2.5 Salon SenioRéva.

3. Trophées « Sport Santé 2017 ».

4. Actions à venir 2018.

- 4.1 Formation Educateur Triathlon Santé Niveau 1.
- 4.2 Stages Adultes Triathlon Santé.

SANTE –BIEN ETRE - LOISIR

1. Programme « Coaching Triathlon Santé ».

1.1 Rappel du Programme « Coaching Triathlon Santé ».

Le concept : Permettre aux personnes qui reprennent une activité physique, aux personnes atteintes de certaines pathologies (diabète, obésité, ...), ou encore aux personnes souhaitant s'initier au triathlon sans se blesser, de bénéficier d'un programme d'entraînement entièrement personnalisé, et adapté à leur état de santé.

Comment ? Via un recueil d'informations, et la réalisation d'exercices de condition physique qui permettent d'établir une carte d'identité de leur état de santé. A partir de cette carte d'identité, la plateforme « Triathlon Santé » propose aux éducateurs formés un entraînement adapté aux pratiquants.

Le programme "Coaching Triathlon Santé" permet donc à chacun de prendre soin de sa santé, et de se mettre au triathlon à son rythme, grâce à des entraînements 100% personnalisés.

<http://fftri.com/pratiquez-le-triathlon-pour-etre-en-bonne-sante>

1.2 Clubs géolocalisés Triathlon Santé Niveau 1* Hauts de France.

Astre Creillois Triathlon (60)
Beauvais Triathlon (60)
Cambrai Triathlon (59)
Douai Triathlon (59)
Gravelines Triathlon (59)
Lomme Natation Triathlon (59)
Pastel Triathlon St Quentin (02)
Raismes Triathlon Club (59)
RC Arras Triathlon (62)
SC Abbeville (80)
TWFL (59)
Valenciennes Triathlon (59)

* Clubs accueillant du public non pathologique.

1.3 Educateurs / éducatrices formés Triathlon Santé Niveau 1* et 2** :

* Pour accueillir du public non pathologique.

** Pour accueillir du public pathologique.

	CLUB	NOM	PRENOM	NIVEAU
Picardie	PASTEL TRIATHLON ST QUENTIN	AUGER	Lucie	1
Nord-Pas-de-Calais	TRIATHLON WEPPE FLANDRE LYS	BOUCHE	Sébastien	1
Nord-Pas-de-Calais	Crazy and Tri	CERA	Béatrice	1
Nord-Pas-de-Calais	Crazy and tri	DE FRESCHI	César	1
Picardie	SC ABBEVILLE TRIATHLON	DEBROUCKE	François	1
Picardie	PASTEL TRIATHLON ST QUENTIN	DEGAND	Jessica	1 et 2
Picardie	BEAUVAIS TRIATHLON	DUBOIS	Aurélien	1
Nord-Pas-de-Calais	Crazy and Tri	DUCHATEAU	Olivier	1
Nord-Pas-de-Calais	CLUB LOISIRS LEO LAGRANGE	GARENEAUX	Charlotte	1
Nord-Pas-de-Calais	O.S.M.L. Natation Triathlon	GHY	Yannick	1
Picardie	PASTEL TRIATHLON ST QUENTIN	HACHET	Annick	1
Nord-Pas-de-Calais	Dainville Athlétic Club	HELUIN	Emelyne	1
Nord-Pas-de-Calais	Douai	LAMARRE	Cécile	1
Nord-Pas-de-Calais	Cambrai Triathlon	LANGLET	Guillaume	1 et 2
Picardie	SC ABBEVILLE TRIATHLON	LE SCORNET	Bruno	1
Picardie	Crépy triathlon	LEFEBVRE	Frédérique	1
Nord-Pas-de-Calais	CAMBRAI Triathlon	LEGRAND	Christophe	1
Nord-Pas-de-Calais	CAMBRAI Triathlon	LEGRAND	Grégoire	1
Nord-Pas-de-Calais	RC ARRAS TRIATHLON	MOUCHON	Tanguy	1
Picardie	Pastel triathlon	NOYELLE	Fabienne	1
Picardie	CREPY TRIATHLON	PARFAIT	Pascal	1
Nord-Pas-de-Calais	GRAVELINES Triathlon	PICQUART	Virginie	2
Picardie	BEAUVAIS TRIATHLON	RIVIERE	Valérie	1
Nord-Pas-de-Calais	RAISMES Triathlon club	ROMERA	MIGUEL	1
Nord-Pas-de-Calais	Raismes triathlon club	ROMERA	Estéban	1
Picardie	ASTRE CREILLOIS	SAUTREUIL	Benoit	1
Nord-Pas-de-Calais	Ronchin Athletic Club	SZYMANSKI	François	1
Nord-Pas-de-Calais	LES BAUDETS	THERETZ	Ludovic	1
Nord-Pas-de-Calais	Henin endurance team	TRANCHANT	Bertrand	1
Nord-Pas-de-Calais	Triathlon Club de Liévin	VAILLANT	Pierre	1
Nord-Pas-de-Calais	GRAVELINES Triathlon	VAN DER BRUGGEN	Myriam	1
Nord-Pas-de-Calais	Gravelines Triathlon	VAN LANDEGHEM	Koen	1
Nord-Pas-de-Calais	Crazy and tri	VANSTEENE	Mickael	1
Nord-Pas-de-Calais	TRIATHLON Club de Douai	WILLEBIEN	David	1
Nord-Pas-de-Calais	VALENCIENNES TRIATHLON	ZUCCHERO	Aurélien	1

2. Actions menées.

2.1 Stages Adultes Triathlon Santé Féminin.

- 29 et 30 avril 2017 à Rang-Du-Fliers (62).
- 18 et 19 novembre à Walincourt-Selvigny (59).



2.2 Contact ARS « Bouge avec moi ».

L'Agence Régionale de Santé des Hauts de France lance "Bouge avec moi" est un programme expérimental pour favoriser l'activité physique dans la région et donc lutter contre la sédentarité. Elle aide les personnes le plus concrètement possible à bouger au quotidien, pratiquer une activité physique ou un sport, que ce soit de manière autonome ou encadrée.

« Bouge avec moi », c'est une foultitude d'idées, d'astuces, d'informations, de ressources, d'adresses ou de dates d'événements dans la région, bref... des solutions adaptées aux envies de chacun ! Clubs de triathlon, organisateurs, coachs "Triathlon Santé"...n'hésitez pas, à travers ce programme, à valoriser votre club, favoriser la diversification de vos pratiques, relayer une de vos organisations "Triathlon Santé" (randonnée-triathlon...) mais aussi à vous impliquer dans le développement du Sport Santé.

Pour plus de renseignements : <https://www.bougeavecmoi.com/>

2.3 Testathlon.

Le Testathlon (triathlon à la carte) d'Armentières organisé par DigestScience au profit des maladies digestives où certains participants ont pu tester entre autres leur coordination au stand Triathlon Santé Un parcours Trottin'athlon pour les enfants a été également proposé.

Deuxième participation pour le Triathlon (CD TRI 59 en 2016).

<http://www.digestscience.com/fr/testathlon>



2.4 Exercices Santé avec BPW.

Passation des « Exercices Santé » du programme Triathlon Santé Fédéral avec l'antenne lilloise de l'association « Business and Professional Women » France.

Une quinzaine de femmes se sont prêtées au jeu avec plaisir.



2.5 Salon SenioRêva.

A Lille Grand Palais : nombreux sont les séniors qui pratiquent au moins deux des trois disciplines du triathlon.



3. Trophées « Sport Santé 2017 ».

Lauréat au concours Trophées « Sport Santé 2017 » dans la catégories Prévention Action, organisé par la Comité Régional Olympique et Sportif.



Action récompensée : Stage Féminin Triathlon Santé de Rang-du-Fliers du 29 et 30 avril 2017.

4. Actions à venir 2018.

4.1 Formation Educateur Triathlon Santé Niveau 1.

La commission SBEL a pour projet d'organiser une formation module santé niveau 1 le samedi 07 avril 2018 à Montdidier (80). Vous découvrirez l'application triathlon santé innovante qui vous permettra de mieux appréhender l'accueil des personnes désireuses de pratiquer une activité sportive adaptée.

4.2 Stages Adultes Triathlon Santé Niveau 1 et 2.

- Stage Féminin le 19 et le 20 mai à Berck-sur-Mer.

Virginie PICQUART / VAN LANDEGHEM
Présidente de la Commission Santé Bien-être Loisir

C.R.D.
**Commission Régionale
de Discipline**

Président : Jean Michel GALLET

LA COMMISSION DE DISCIPLINE EN NORD – PAS DE CALAIS

En 2017, tous les acteurs du triathlon (clubs, athlètes et dirigeants) du Nord Pas de Calais ont eu un comportement correct et sportif tout au long de la saison.

La Commission Régionale de Discipline n'a fait l'objet d'aucune saisine cette année.

La Commission Régionale de Discipline souhaite à tous les licenciés une belle saison 2018.

Jean Michel GALLET

Président de la Commission Régionale de Discipline.

